

# 玄界公民館だより 7月号



発行日 令和6年7月1日  
発行 玄界公民館  
電話 809-1243  
ファックス 809-1318

## 今月の公民館講座

### 玄界大学 (西区地域保健福祉課共催)

「オンライン健康教室」



日時 7月17日(水) 13:30  
場所 公民館 講堂  
講師 柴田 伊津子氏 (健康運動指導士)  
申込 7月13日(土) 17時まで

### いきいきっ子玄界

「運動あそび」



日時 7月27日(土) 10:00  
場所 公民館 講堂  
講師 柳井 大地氏 (スポーツ指導員)  
対象 小・中学生  
持ってくるもの お茶・室内履スニーカー・タオル

### なかよし広場

♪ハンドマッサージで日頃の疲れを癒しましょう (マッサージオイル付き)

「アロマの香りでふれあいセラピー」



日時 7月30日(火) 12:50  
場所 公民館 講堂  
講師 林 真希子氏 (アロマセラピスト)  
材料費 350円  
持ってくるもの バスタオル1枚  
申込 7月25日(木) 17時まで

## 【令和6年度 第1回公民館運営懇話会開催】

日時: 7月18日(木) 10:00

場所: 公民館 児童等集会室

\*傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに公民館にお申し出ください。

玄界公民館運営懇話会委員紹介 (順不同/敬称略)	
氏名	役職
久保田 太門	玄界校区自治協議会 副会長
松田 武治	福岡市漁業協同組合 玄界島支所会長
早川 敏行	玄界小・中学校 校長
宮本 賢児	玄界小・中学校 PTA 会長
松田 ゆかり	玄界島保育園 園長
宮川 一正	玄界校区老人クラブ連合会 会長
上田 九十九	玄界校区老人クラブ連合会 副会長
中村 陽子	玄界島女性部 部長
寺田 千幸	玄界島女性部 副部長
梅田 真里奈	玄界校区子ども会育成連合会 会長
細江 みすよ	民生委員 児童委員

## ♪♪♪七夕に願いを込めて♪♪

公民館正面に笹を準備しています。



みなさんの願いごとを短冊に書いて飾りませんか。

たくさんの飾りで七夕飾りを楽しみましょう。

短冊は、公民館・購買店・郵便局に置いてあります。

~みなさんの願いが叶いますように☆彡~

## 休館日のお知らせ

6月の公民館だよりでお知らせしておりましたが、申込がありませんでしたので**7月8日(月)**を臨時休館いたします。

## 今月の行事予定

17	水	玄界大学	13:30
18	木	公民館運営懇話会	10:00
27	土	いきいきっ子玄界	10:00
30	火	なかよし広場	12:50

## 今月のサークル予定

4	木	ディスコン	13:30
12	金	ディスコン	13:30
20	土	ディスコン	13:30

※サークルのウォーキングは熱中症予防のため7月~9月はお休みします。

## 玄界校区リサイクルステーションより

5月31日に積込作業を行いました。  
アルミ缶は洗ってから出してください。  
6月から置き場所が変わりました。  
倉庫の左側に段ボール、右側に雑紙、牛乳パックを置いてください。ご協力よろしくお願いします。



※マイナンバーカード申請等の予約をされた方は、公民館で手続きしてください。

日時 7月2日(火) 12:30~14:00

# 令和6年度玄界校区よかドック・がん検診のお知らせ

場所 西区保健福祉センター  
福岡市西区内浜1丁目4-7

日にち 令和6年8月30日(金)

受付時間 午前9時～午前10時

次の船をご利用される方は、マイクロバスで送迎します。

行き：玄界島発午前8時 帰り：博多心頭発午後1時30分



【電話予約】 集団健診・よかドック総合窓口 0120-985-902

【受付時間】 平日午前9時から午後5時まで(8/13～8/15除く)

令和6年8月16日(金)が予約締切です。

※健診当日の受付の順番は、予約受付順になります。

健診等項目	内容	対象	料金	定員
よかドック 福岡市国民健康保険の特定健診	身体測定、血圧測定、 血液検査、心電図等 結果説明日：9月27日(金) 結果説明会場：玄界公民館	40歳～74歳 福岡市国民健康 保険に加入して いる人	500円	36名
胃がん検診 前日の午後9時以降は絶飲食	バリウムによる胃透視 胃がん検診車は69歳までとなります。70歳以上の人は 委託の医療機関等でご予約の上受診をお願いします。	40歳～69歳	600円	20名
子宮頸がん検診 受診は2年度に1回	子宮頸部粘膜の細胞診	20歳以上	400円	32名
乳がん検診 受診は2年度に1回	マンモグラフィ(2方向)	40歳代	1,300円	32名
	マンモグラフィ(1方向)	50歳以上	1,000円	
大腸がん検診 便潜血検査	事前郵送の検査キットで採便 当日、検査キットを提出	40歳以上	500円	64名
肺がん検診(40歳～64歳) 結核・肺がん検診(65歳以上) 喀痰細胞診検査のみの受診はできません	胸部X線撮影	40歳～64歳	500円	36名
		65歳以上	無料	
	喀痰細胞診検査	50歳以上 ハイリスク者のみ☆	別途700円	
胃がんリスク検査 (ピロリ菌検査)	血液検査	令和6年度に 35・40歳 になる人	1,000円	20名
骨粗しょう症検査	前腕部にX線を当てて 骨量を測定	40歳以上	500円	26名

☆ ハイリスク者とは喫煙指数(タバコ1日の本数×喫煙年数)が600以上の人です。

※今年度内に対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます。

※満70歳以上の方や市民税非課税世帯の方等は料金が無料になります。

詳しくは「健診ガイド」で確認または、ご予約の際に条件や必要書類の確認をお願いします。

※職場等で受診機会のない福岡市民が対象です。



【お問い合わせ】 西区保健福祉センター(西保健所)健康課 ☎ 895-7073  
FAX 891-9894

## 《「こどもの人権相談」強化週間》

### 「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月21日(水)から8月27日(火)までの1週間、  
「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校や  
こどもの虐待など、こどもに関する人権問題のご相談を電話及びLINE  
により受け付けます。

相談時間は、平日が午前8時30分から午後7時まで、土日が、午前10時から  
午後5時までです。

電話相談は、「こどもの人権110番」

0120-007-110(フリーダイヤル)

IP電話を利用される方は、092-739-4175へお電話  
ください。

LINE相談は、以下の二次元コード、又は検索IDから、公式アカウント  
「法務局LINE人権相談」を友だち登録してご相談ください。



アカウント名：「法務局LINE人権相談」

検索ID：linejinkensoudan

※二次元コードをスキャンするには、LINEアプ  
リのコードリーダーをご利用ください。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されま  
すので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

「こどもの人権110番」では、強化週間以外でもこどもの人権に  
関するご相談を、土日祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15  
分まで(時間外及び土日祝日は留守番電話対応)受け付けています。

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会