



7/9 ぶくしげ高齢者教室
(火) ゴールデンライブ

ババちゃんの
ジジ(時事)放談
～一刀両断、斬り捨て御免～



時間: 13:30~15:00
参加費用: 無料
講師: 元西日本新聞・
総理官邸担当記者
馬場周一郎さん

※ぶくしげ高齢者教室は、
どなたでも参加できます。

7/10 ベビーサークル
(水)

こいす

ママさん同士の
コミュニケー
ションスペース
としても楽しめ
ます。



時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加人数: 先着10名様
参加費用: 無料
協力: 星野敦子さん
受付期間: 随時 ~当日まで

7/12 子育てサロン
(金)

子育てママ、
コミュニケーションスペース



あっぷっぷ

時間内、出入り自由

時間: 10:00~12:00
参加費用: 無料
受付期間: 随時 ~当日まで

あっぷっぷでは、見守りボラ
ンティアを募集しています。
お気軽に公民館までお問い
合わせください。

7/16 Happyうきうき講座
(火)

お楽しみ上映会

時間: 13:30~15:00
場所: 福重公民館 講堂
対象: 福岡市在住の方
参加費用: 無料



出入り自由としますので
赤ちゃん連れの方もお気軽に
どうぞ。

7/17 すこやかハイハイ教室
(水)

**幼稚園・保育園
の探し方**

時間: 10:30~12:00
参加費用: 無料
協力: たんぽぽ保育園
波多江園長先生
受付期間: 随時 ~当日まで



7/24 ベビーサークル
(水)

こいす



水遊び

※水遊び用の
パンツを
お持ちください

時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加人数: 先着10名様
参加費用: 無料
協力: 星野敦子さん
受付期間: 随時 ~当日まで

7/24 ぶくしげ高齢者教室
(水) ゴールデンライブ

**フレイル予防
エクササイズ**

フラメンコのように華麗で
ラジオ体操より簡単



時間: 13:30~15:00
参加費用: 無料
講師: インストラクター
みく先生
受付期間: 随時 ~当日まで

7/26 子育てサロン
(金)

子育てママ、
コミュニケーションスペース



あっぷっぷ

時間内、出入り自由



※水遊び用の
パンツを
お持ちください

時間: 10:00~12:00
参加費用: 無料
受付期間: 随時 ~当日まで

あっぷっぷでは、子どもたちの見守りボラ
ンティアを募集しています。お気軽に公民
館までお問い合わせください。

7/27 アコギビレッジ Happyうきうき講座
(土)

時間: 10:30~12:00

演奏者募集
先着5名様

1組10分~20分で弾き
語り、INST等の演奏する人を
募集します。枠があれば、飛び
込みも可。



演奏者は、
2日前までに
申し込みお願
いします

観覧者募集

演奏を聴いてみ
たい方、お気軽
にお越しください。

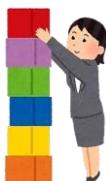



**超初心者向け
ギター講座**

ギターを始めたい方、
お気軽にどうぞ。
(時間の合間に15分前後)

7/27 Happyうきうき講座
(土)

新NISA 入門



時間: 14:00~15:00
参加人数: 先着10名様
講師: フィナンシャルプランナー
樋口さん、奥菌さん
参加費用: 無料

7/27 Happyうきうき講座
(土) デジタル一眼レフカメラ

使い方教室 初級編

超初心者向け講座
風景の撮り方
風景の撮り方実写
作品を見ましょう



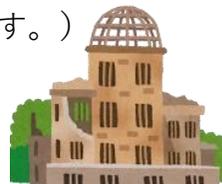
時間: 14:00~16:00
: 撮り方教室 撮影実践
講師:
元ソニーアルファアカデミー講師
平 泰典さん
参加人数: 先着8名様

7/30 くしけい高齢者教室 × 子どもの広場 × Happy
(火) ゴールデンライ × コラボ企画 × うきうき講座

戦争の実話聞きましょう

読み聞かせ、朗読劇
(お子様にもわかる内容となっています。)

親子で、お爺ちゃん、おばあちゃん等、
どなたでもお越しください。



時間: 13:30~15:00
対象: 小学生~高齢者
協力: 朗読証言グループ
おりづるの声

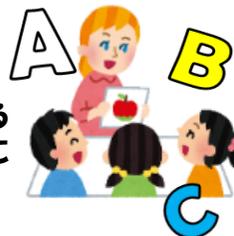
伝え残したい
ことがある



7/31 子どものひろば
(水)

英語で遊ぼう

英会話が
好きになる
きっかけに



時間: 10:30~12:00
講師: 元空港グランドスタッフ
麻生 久美恵さん
対象: 小学1年生~小学4年生
参加人数: 先着10名様
受付締め切り: ~当日まで

福重公民館
休館日のご案内

7月28日(日)

利用を希望される場合は、
7月18日(木)までにご
連絡をお願いします。

マイナンバーカードサポート

事前予約が必要です!

予約期間:
~7/31(水)まで
9:00~18:00



- 【必要なもの】
- (1) 通知カード又は個人番号通知書
 - (2) 住民基本台帳カード (お持ちの方のみ)
 - (3) 本人確認ができるもの (運転免許証、パスポートなどの原本)

福岡市マイナンバーカード申請
出張サポートコールセンター

日時: 8/4(日) 10:00~12:00
場所: 福重公民館
対象: 福岡市西区にお住まいの方

TEL 092-600-2402
FAX 06-7664-9531

【主催】
福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間。「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

子どもに関する人権問題の相談を電話やLINEでお受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。

相談受付日時 **令和6年8月21日(水)~8月23日(金)** **令和6年8月26日(月)~8月27日(火)**

... 午前8時30分~午後7時

令和6年8月24日(土)、同月25日(日)

... 午前10時~午後5時

相談電話番号 0120-007-110 (フリーダイヤル) (IP電話の場合は092-739-4175へ)

LINE相談 「法務局LINE人権相談」で検索してください。

問い合わせ先 福岡法務局人権擁護部 092-739-4151

予告

- 8/4(日) **マイナンバーサポート**
- 8/9(金) **あっぷっぷ(プール)**
- 8/20(火) **石器作り**
- 8/21(水) **英語で遊ぼう**
- 8/22(木) **お子様うきうき上映会**
- 8/23(金) **あっぷっぷ(プール)**
- 8/24(土) **アコギビレッジ
新NISA講座
カメラ講座**
- 8/28(水) **こりす・母子巡回**
- 8/30(金) **サークル代表者会議**