



もとおか



公民館
だより
6月号

令和6年6月1日発行 No.515
福岡市元岡公民館
住所：西区太郎丸1丁目3-41
電話：092-806-5132
FAX：092-806-5130

公民館講座のご案内

乳幼児と保護者の方、ご参加お待ちしております！

❀ちっちゃキッズ(子育てサロン)❀

『子どものUV対策講座』

日時：6月10日(月) 10:00~11:00

講師：花王グループカスタマーマーケティング(株)
奥村 千春さん

《お話の部屋 11:00~11:30》

絵本講師による「読み聞かせ」の時間です。

場所：元岡公民館 講堂

❀乳幼児ふれあい学級❀

『七夕~作ってあそぼう!~』

日時：6月24日(月) 10:00~12:00

講師：太郎保育園 藤田 理恵先生

場所：元岡公民館 講堂

※ちっちゃキッズと乳幼児ふれあい学級は
申込不要です。気軽に遊びにきてくださいね！

★健康づくり教室

『自宅で簡単！筋トレのコツ』

日時：6月19日(水) 10:00~

場所：元岡公民館 講堂

講師：健康運動指導士 松永 清孝 先生

申込み：6月18日(火) 17:00まで

※筋肉を鍛えて健康寿命を延ばしましょう！

当日は動きやすい服装と室内シューズでご参加
ください。 共催 元岡校区衛生連合会

★歴史講座

『歴史のミステリー?!』

蒙古襲来と元寇史跡を学ぶ

今年は、モンゴル帝国が2度にわたり日本に侵攻した元寇のうち、1度目の「文永の役」から750年目を迎えます。元岡校区では昨年に引き続き今年も歴史講座を開催します。ご参加お待ちしております！

日時：6月18日(火)

13:30~

場所：元岡公民館 講堂

講師：郷土史家 大内 士郎先生

定員：50名

申込み：6月17日(月) 17:00まで

共催：元岡校区自治協議会

※館内での講演です。お申込みはお早めに！



終活

元岡シニアカレッジ

『終活って何から始めるの?』

日時：6月25日(火) 13:30~

場所：元岡公民館 講堂

講師：あんしん家族サポートふくおか

終活アドバイザー 渡邊 明美さん

申込み：6月24日(月) 17:00まで

校区紙リサイクルステーション案内



◆場所：工芸会ワークセンター駐車場

◆住所：西区田尻東3丁目2542

◆日時：毎週土曜・日曜 9:00~17:00

◆回収品目：牛乳パック・アルミ缶・古紙
(新聞・段ボール・雑紙)

*皆様のご協力をどうぞよろしく
お願いいたします。



公民館臨時休館日案内

6月臨時休館予定：6月30日(日)

この日に利用を希望される場合は休館予定日の
10日前、17:00までにご連絡をお願いしま

【元岡校区社会福祉協議会よりお礼】

次の方から、香典返しとしてご寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。校区社会福祉事業に有意義に活用させていただきます。

◆◆◆ 葬儀ご芳志 ◆◆◆

末松 佐登美様 (亡夫 昭彦様) 田尻町

濱地 浩充様 (亡父 英人様) 坂の谷

井田 瑞穂様 (亡父 文男様) 泉けやき2組

上村 順子様 (亡夫 教司様) 角 江

中村 淳二様 (亡母カヅコ様) けやき東2組

【無料講座】「西区暮らしの中の人権講座」参加者募集中！！

西区役所と西市民センターは共催して、

- ① 6/7（金）佐藤和夫氏「電子メディアの子どもへの影響」、
- ② 6/19（水）宮嶋晴子氏「生活困窮を抱える家庭への支援」、
- ③ 7/10（水）～8/9（金）内田龍史氏「部落問題の現在とこれから」

① ②は西市民センターで、③はWebで開催します。

ぜひご参加ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

https://www.city.fukuoka.lg.jp/nishiku/shimin-c/charm-event/1GAKUSYU-JINKENKOUZA_2_3_2.html

【問い合わせ先】西市民センター（西区役所共催）

E-mail:main@nishi-civic-center.jp

TEL:891-7021 FAX:891-0503

公民館サークル会員募集

お申込み、お問合せは元岡公民館（806-5132）まで。



華麗太極拳

深い呼吸で穏やかな心太極拳の心を日常生活に取り入れてみませんか？元岡公民館では、皆で楽しく太極拳で、健康づくり、仲間づくりをしています。見学はいつでも大歓迎です！皆様のお越しをお待ちしています😊

◆練習日時：金曜日（月4回）
13:00～15:00

◆場 所：元岡公民館 講堂

◆講 師：王 殿鈞 先生
高嶋 美穂 先生

元岡キッズトレーニング教室

神経系の発達幼児から小学生の間にピークになります。運動を楽しく行いながら、子どもたちの健全な発育・発達を応援します。

無料体験や見学也大歓迎です！！

◆練習日時：火曜日（月4回）

①幼児クラス（年少～年長）16:00～16:50

②小学生クラス 17:00～18:00

◆場 所：元岡公民館 講堂

◆講 師：上本 哲也 先生

※鉄棒・跳び箱マット運動などを中心に
「苦手克服」「カラダ作り」をサポートします。

災害に備えて

“避難所”の確認をお願いします

お住まいの校区の当初開設される避難所は下記のとおりです。

- ・ **大雨** ⇒ 元岡小学校（2階以上）
※避難情報（洪水）発令時は、上記に加え、
西都北公民館、九州大学（大学側受入可の場合）
- ・ **台風** ⇒ 元岡小学校（2階以上）
※避難情報（洪水、高潮）発令時は、上記に加え、
西都北小学校（3階以上）、
九州大学（大学側受入可の場合）
- ・ **地震** 震度5強 ⇒ 元岡公民館
震度6弱以上 ⇒ 元岡公民館
元岡小学校

※避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください。

※他の校区で開設している避難所への避難も可能です。日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう。

区ホームページ 確認はこちらから

福岡市西区 避難行動

検索

〔問〕西区防災・安全安心室

TEL:895-7037 FAX:882-2137



スマホ
こちらから

<福岡市元岡公民館案内>

住 所：西区太郎丸1丁目3-41

電 話：092-806-5132

FAX:092-806-5130