



### “姪朗大学”のお知らせ

おおむね60歳以上の方を対象にした講座です。おもに月2回の水曜日10:00~11:30に、姪浜公民館で開催しています。

校区にお住いの60歳以上の方でしたら、どなたでもご参加いただけます。

- 1回目 6月12日(水)「楽しい歌と演奏」  
講師：オカリナユニットWaoさん
- 2回目 6月26日(水)「訪問診療について」  
～多職種チームで支える在宅医療～  
講師：福岡ハートネット病院さん

### サークル人権学習



『オカリナユニットWaoの演奏と  
“みにくいアヒルの子”朗読劇』

5日(水)は10:00よりサークル人権学習会を行います。サークルのメンバーに限らず、どなたでも参加できます。参加ご希望の方は公民館までお知らせください。  
(姪浜公民館 881-0384)

### 健康相談とカフェコーナー

6月28日(金)に、ハートネット病院さんによる“健康よろず相談会”を開催します。(無料)  
お気軽にお越しください。



### くらし行政相談も同時開催します

毎月第4金曜日13:00から15:00まで、姪浜公民館において、行政相談を開催しています。相談は無料で秘密は厳守されます。相談員 尾石静雄

### 公民館運営懇話会開催のお知らせ

日時：6月25日(火) 19:00~  
場所：姪浜公民館 地域団体室  
\*傍聴をご希望の方は、開始15分前までに公民館へお申し出ください。



### ☆メダカの観察&花壇の花植え講座☆

メダカはどんなところに住み、どんなものを食べているのかな?生きたメダカを観察し、育て方を楽しめる内容です。今年の夏はみんなでメダカを育ててみよう!!  
落ち葉で作ったたい肥を使う“花壇の花植え講座”も同時開催。未就園児の参加は、保護者同伴でお願いします。

日時：6月 8日(土) 10:00~12:00  
場所：姪浜公民館 講堂  
定員：20人 姪浜公民館(881-0384)  
持ち物：軍手  
講師：前田郁子さん 坂本憲治さん(みどりのコーディネーター)



### 子育てスペース ころころ

6月の開催日は、6・20日(木) 10:00~12:00です。開催時間内であれば自由に入出りできますので、お気軽にお立ち寄りください。

### こすもす文庫からのお知らせ

お話し・読み聞かせ・本の貸し出し  
7日(金) 赤ちゃん 11:00~12:00  
18日(火) 幼児 15:00~16:00  
小学生 16:00~17:00



### 6月の休館日は24日(月)です

この日に利用をご希望される場合、6月14日(金)までにご連絡をお願いします。

### スマホ教室のご案内



ドコモさんのとても分かりやすい説明と質問コーナーで、スマホの疑問をすっきり解決。

今月のテーマは「Wi-Fiについて」です。

- ① 6月14日(金) 10時から12時
  - ② 6月28日(金) 10時から12時
- 6月1日より電話受付開始です。(881-0384)

### シニアヨガ教室 part2

先月に続き、シニアヨガ教室を開催します。シニアヨガは椅子などをつかって行なう簡単なヨガです。どなたでも挑戦しやすく、筋力アップにもつながります!

動きやすい服装で、お気軽にご参加ください。

日時：6月11日(火) 10:00~11:30  
場所：姪浜公民館 講堂  
申込み：姪浜公民館(881-0384)  
定員：12名 6月1日より受付開始  
持ち物：長めのフェイスタオル、飲み物  
講師：スタジオオリコ 岩本 理子さん



### リサイクルステーションのお知らせ

場所：姪浜公民館 東側駐車場 一番右手倉庫  
日時：毎週土・日曜日 9:00~17:00  
品目：①新聞・チラシ ②ダンボール  
③雑紙(カタログ・雑誌など)  
④牛乳パック

※ 雑紙やパンフレットを紙袋に入れて出す場合は、ビニール袋を外して紙袋全体に十字にひもをかけて結んでください。

《人権擁護委員の日》

「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」  
を開設します。

～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～  
あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日 時 6月4日(火) 午前10時から午後3時まで  
場 所 福岡市役所1階多目的ホール

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

～お互いに人権を守って明るい社会をつくること  
が 私たち人権擁護委員の願いです～

人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】福岡法務局

福岡人権擁護委員協議会 (TEL 092-722-6199)

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。  
なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程：7/12(金) 10:00～14:30
- 7/29(月) 10:00～15:00
- 7/30(火) 10:00～15:00
- 申込方法  
電話・メール・FAXで、  
下記宛にお申込みください。
- 申込期間：6/3～7/5(先着順)
- 会場：市民福祉プラザ
- 託児有(要申込、先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。  
(こちらは随時受付、要申込)

申込み・お問い合わせ先  
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会  
福岡ファミリー・サポート・センター本部  
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39  
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778  
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

災害に備えて  
“避難所”の確認を  
お願いします

お住まいの校区の当初開設される避難所は  
下記のとおりです。

- ・大雨 姪浜公民館
- ・台風 姪浜小学校(2階以上)
- ・地震 震度5強 ⇒ 姪浜公民館  
震度6弱以上 ⇒ 姪浜公民館  
姪浜小学校

※避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください。

※他の校区で開設している避難所への避難も可能です。日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう。

区ホームページ 確認はこちらから

福岡市西区 避難行動

検索



【問】西区防災・安全安心室

TEL: 895-7037 FAX: 882-2137

【令和6年度「西区暮らしの中の人権講座」】

回	期日	内 容	講 師
①	6月7日(金) 午後2時～4時	電子メディアの子どもへの影響 ～親子でスマホリテラシー～	九州医療センター 小児科顧問 佐藤 和夫 氏
②	6月19日(水) 午後3時～5時	生活困窮を抱える家庭への支援 ～地域参加のはじめの一步を 支えるアプローチ～	九州女子短期大学 教授 宮嶋 晴子 氏
③	配信期間 7月10日(水) ～8月9日(金)	部落問題の現在とこれから ～部落差別解消推進法を ふまえて～ (Web講演会)	関西大学 教授 内田 龍史 氏

【場 所】①・②：西市民センター 3階会議室

【定 員】①・②：先着100人 ③先着200人

【申 込】①・②：電話(Tel891-7021)またはメール(e-mail:main@nishi-civic-center.jp)に希望する開催日、氏名、電話番号を書いて申込みを。  
空きがあれば各開催日の2日前まで申込み可。

③：メール(e-mail:main@nishi-civic-center.jp)に氏名、「ウェブ講演希望」と書いて、配信開始日の2日前までに申込みを。

【問い合わせ先】西市民センター(西区役所共催)

E-mail:main@nishi-civic-center.jp

TEL:891-7021 FAX:891-0503