


未就園の乳幼児と保護者対象

今宿いきいきキッズ

「子どものためのはみがき講座」
 日時 6月5日(水) 10:00~11:30
 場所 今宿公民館講堂
 講師 花王カスタマーマーケティング部九州支社
 社会コミュニケーション部
 定員 先着 10組 (申込は公民館へ)

**「知りたいな！
 保育園・幼稚園♡七夕飾り作り」**
 ~福岡市の保育サービスの情報を聞いてみよう~
 日時 7月3日(水) 10:00~11:30
 場所 今宿公民館講堂
 講師 徳永子どもプラザ
 子育て支援コンシェルジュ
 定員 先着 20組 (申込は公民館へ)

※準備の都合上必ず申込をお願いします。

らく楽スマホ教室 (対象:一般)

6/10(月)「インターネットで調べてみよう！」
6/24(月)「カメラを使ってみよう！」
7/8(月)「アプリを使いこなそう！」
 時間 13:30~15:00
 場所 今宿公民館講堂
 講師 ディーガーデン 九大学研都市駅前店
 定員 先着各 10名 (申込は公民館へ)
 ※興味のある講座を選んでお申込みください。
 ※スマホをお持ちでない方も、
 ドコモのスマホをお持ちでない方も参加できます。

地域コミュニティ (対象:一般)

◆ストレッチ体操

~簡単な運動からはじめよう！
 続けると体の変化に気づきますよ~
 日時 ①6月20日(木) ②7月4日(木)
 10:00~11:30
 場所 今宿公民館講堂
 講師 さいとびあ スポーツトレーナー
 定員 先着各 12名 (申込は公民館へ)
 ※単発の参加でも大丈夫です。
 ※動きやすい服装で、飲み物をご持参ください。

子育てサロンびよびよ

~未就園の乳幼児と保護者のフリースペース~
 日時 6月19日・26日(水)
 10:00~12:00 (入退室自由)
 場所 今宿公民館講堂

日曜カフェいまいちゅく (対象:どなたでも)

地域のふれあい交流カフェです。
 子どもから高齢者まで楽しく過ごしましょう！
 飲み物とお菓子を準備しています♪

「フレンズ ものけ島のナキ」上映会
 人間の子どものもののけ達の友情を
 描いた感動のCGアニメ

日時 6月2日(日)
 カフェオープン 13:00~
 上映会 13:30~
 場所 今宿公民館講堂 (申込は公民館へ)

無料

ニュースポーツに挑戦 (対象:どなたでも)

◆ポッチャ

ポッチャは、目標の球に赤・青の球6球ずつをいかに近づけるかを競うスポーツです。パラリンピックの正式競技で日本選手も活躍されました。
 子どもから高齢者まで一緒に体験しましょう！

日時 7月7日(日) 13:30~
 場所 今宿公民館講堂
 講師 福岡市スポーツ推進委員
 定員 先着 12名 (申込は公民館へ)

※動きやすい服装で、室内シューズをお持ちの方はご持参ください。
 ※飲み物・タオルもご持参ください。

中高生
 ボランティア
 募集中



学び舎安全安心 (対象:一般)

◆いざという時のために、地域で学ぼう!!
「いつ発生してもおかしくない地震や大雨」
 ~対策と準備を地域の実情に合わせて説明します~
 日時 6月29日(土) 10:00~11:30
 場所 今宿公民館講堂
 講師 元TNC気象キャスター 手嶋準一さん
 定員 先着 50名 (申込は公民館へ)



今熟はつらつ大学 (対象:今熟はつらつ会員)

バスハイク「博多湾クルーズと志賀島めぐり」
 日時 6月13日(木) 9:00 集合
 場所 今宿公民館講堂
 集合場所 JA 福岡市 今宿支店駐車場
 参加費 2,200円(当日徴収します)
 ※申込は締め切りました。



健康講座①「頭と体のウォーミングアップ」

日時 7月11日(木)
 10:00~11:30
 場所 今宿公民館講堂
 講師 西区地域保健福祉課

<<今宿小学校人権標語>>
**むりしない
 自分の命
 守ろうね**

~文化祭でお待ちしております！~

レッツ♡ダンス

校区文化祭発表を目標にみんなでダンスにTRYしよう！
 初めてでも大丈夫♪みんなあつまれ~
 場所 今宿公民館講堂
 講師 ダンス講師 遠藤亜砂子さん
 対象 小学生(小学1・2年生は保護者同伴)
 参加費 無料(申込は公民館へ) ※飲み物持参



曜日・日時	6月	7月	8月	9月	10月	文化祭
(木) 16:30~17:30	6日	4日	5日	5日	3日	11月3日
(土) 10:00~12:00	22日	20日	24日	21日	26日	(日)

~裏面につづく~

<6月の行事予定>

毎週木曜日『よかとレ(ラジオ体操)』 9:30~9:45

*駐車場に限りがありますので、
 徒歩、自転車での来館をお願いします。

2	日	日曜カフェいまいちゅく
3	月	サークル人権学習
4	火	母子巡回健康相談
5	水	今宿いきいきキッズ
6	木	レッツ♡ダンス
8	土	サークル清掃
10	月	らく楽スマホ教室
11	火	サークル人権学習
13	木	今熟はつらつ大学
18	火	公民館運営懇話会
19	水	子育てサロンびよびよ
20	木	地域コミュニティ(ストレッチ)
22	土	レッツ♡ダンス
23	日	人尊協(人権を考える講演会)
24	月	らく楽スマホ教室
26	水	子育てサロンびよびよ
29	土	学び舎安全安心(地域災害講演会)

6月臨時休館予定日 6月30日(日)

6月20日正午までに利用申込がない場合は臨時休館します。

館内サークル一斉清掃

日時 6月8日(土)9:00~(1時間程度)
 ※各サークル2名ご参加ください。
 集合後、各部屋へ移動していただきます。

公民館サークル人権学習

日時 ④6月3日(月)10:00~
 ⑥6月11日(火)19:00~
 ※どちらか都合の良い日時で、各サークル2名
 ご参加ください。

令和6年度 今宿公民館運営懇話会委員

公民館運営懇話会は、公民館の運営や事業に住民の意見を十分に反映させるために設置され、委員は公民館の運営や事業等に関して意見を述べるとともに地域住民の意見が公民館活動に反映されるよう提言します。

No.	氏 名	役 職 (敬称略・順不同)
1	河野 文彦	今宿小学校校長
2	森 正隆	玄洋中学校校長
3	吉村 悟	自治協議会会長
4	渡辺 勝利	社会福祉協議会会長
5	渡辺 清嗣	人権尊重推進協議会研修部長
6	金ヶ江ヤエ子	西区第五民生児童委員協議会会長
7	稲月 晶子	主任児童委員兼今宿校区幹事
8	辻 宗志	青少年育成部会会長
9	宮崎 大輔	今宿小学校 PTA 副会長
10	吉村 和高	玄洋中学校 PTA 副会長
11	春日野 済	子ども会育成部会会長
12	榊原 たつよ	男女共同参画部会会長
13	赤尾 千富	保健福祉部会会長
14	薦田 智子	更生保護女性会会長
15	宮島 カツエ	今宿校区食生活改善推進員協議会代表
16	中島 清	福岡市スポーツ推進委員
17	梶原 義勝	今宿ギター同好会代表
18	平方 芳仍	老人クラブ連絡会東町悠遊クラブ世話役

第1回今宿公民館運営懇話会のお知らせ

日時 6月18日(火) 19:00～

場所 今宿公民館講堂

傍聴を希望される方は、会議15分前までに公民館へお申し出ください。

今宿校区人権尊重推進協議会からのお知らせ

《人権を考える講演会》

「結んでつなぐ地域の絆」

日時 6月23日(日) 10:45～11:45

場所 今宿公民館講堂

講師 西区役所生涯学習推進課 久田史規 さん

※駐車場に限りがあります。

お誘いあわせの上ご参加お待ちしております。

令和6年度「西区暮らしの中の人権講座」

回	期日	内 容	講 師
①	6月7日(金) 午後2時～4時	電子メディアの子どもへの影響 ～親子でスマホリテラシー～	九州医療センター 小児科顧問 佐藤 和夫 氏
②	6月19日(水) 午後3時～5時	生活困窮を抱える家庭への支援 ～地域参加のはじめの一歩を 支えるアプローチ～	九州女子短期大学 教授 宮嶋 晴子 氏
③	配信期間 7月10日(水) ～8月9日(金)	部落問題の現在とこれから ～部落差別解消推進法を ふまえて～ (Web講演会)	関西大学 教授 内田 龍史 氏

【場 所】①・②：西市民センター 3階会議室

【定 員】①・②：先着100人 ③先着200人

【申 込】①・②：電話(Tel.891-7021)またはメール(e-mail:main@nishi-civic-center.jp)に希望する開催日、氏名、電話番号を書いて申込みを。
空きがあれば各開催日の2日前まで申込み可。

③：メール(e-mail:main@nishi-civic-center.jp)に氏名、「ウェブ講演希望」と書いて、配信開始日の2日前までに申込みを。

【問い合わせ先】西市民センター(西区役所共催)

E-mail:main@nishi-civic-center.jp

TEL:891-7021 FAX:891-0503

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます。(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

【日 時】 令和6年6月17日(月曜日) 14時～16時

※事前予約終了日 6月11日 9:00～18:00

令和6年7月 1日(月曜日) 14時～16時

※事前予約終了日 6月25日 9:00～18:00

【会 場】 今宿公民館 講堂

【対象者】 西区に住民票のある方

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

今宿校区

災害に備えて “避難所”の確認をお願いします

お住まいの校区の当初開設される避難所は下記のとおりです。

- ・ 大雨、台風 ⇒ 今宿公民館
- ・ 地震 震度5強 ⇒ 今宿公民館
- 震度6弱以上 ⇒ 今宿公民館
今宿小学校

※避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください。

※他の校区で開設している避難所への避難も可能です。日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう。

区ホームページ 確認はこちらから

福岡市西区 避難行動

検索



[問] 西区防災・安全安心室

TEL:895-7037 FAX:882-2137



公民館は災害時の一時避難場所

避難所が開設されていない時には、

西区災害対策本部に連絡を！(☎895-7037)

自主避難の方はできるだけ各自食糧・毛布等は

ご持参ください。

駐車場は台数に限りがあります。