令和７年度

離乳食教室

要予約

西区離乳食教室では、離乳食についてのお話や個別相談を行っています。
離乳食開始の目安、初期のすすめ方や離乳食の作り方についてお話しします。

- 対 象　生後４～６カ月頃の乳児の保護者
- 場 所　西区役所別館 １階講堂
  （福岡市西区内浜1-4-7）
- 定 員　先着２４組
- 日 時　毎月1回　１３：３０～１５：００

R7.4月25日（金）	R8.1月26日（月）
5月16日（金）	2月　9日（月）
6月27日（金）	3月　9日（月）
7月25日（金）	
8月22日（金）	
9月26日（金）	
10月24日（金）	
11月14日（金）	
12月22日（月）	

福岡市ＨＰ「離乳食の部屋」
離乳食に関する様々な
お役立ち情報を公開中です♪

〖注意事項〗
- ✻熱や咳など風邪症状のある方は、参加を御遠慮ください。
- ✻赤ちゃんと一緒に参加される方は、赤ちゃんに必要なもの（おむつ、ミルク、タオルなど）などをお持ちください。
  （授乳室はありますが、調乳用のお湯の用意はありませんので必要な方はお持ちください）
- ✻教室内は長机と座椅子のみです。（抱っこひもがあると便利です）
- ✻お車でお越しの際は、西区役所別館駐車場または西区役所駐車場(※)に駐車ください。
  ※当教室参加者の方は駐車料金無料となります。駐車券を西区役所別館1階受付に御提示ください。

◆ ご予約・お問い合わせ先 ◆

西区保健福祉センター　健康課　管理栄養士

ＷＥＢ（左の二次元コード）もしくはＴＥＬ（８９５－７０７３）でお申込みください。