

# 子育てがもっと楽になる 子育て講座



本講座では、日々の育児の悩みや不安を軽くするヒント、明日から使えるこどもへの関わり方のコツと一緒に学びます。お子様の健やかな成長を見守るヒントがいっぱいの、あたたかい時間をお届けします。

令和8年2月19日(木)

午前10:00～11:30

講師：山下 雅子 先生

(ふくおか子どものこころサポート研究所)

ふくおか子どものこころサポート  
研究所

臨床心理士を中心に、福岡市近郊で子育て支援を行っている団体です。子育てコラムの発信やイベント開催などを通じて、親子が安心して暮らせる環境づくりに尽力されています。

場 所：西市民センター 第1会議室（西区内浜1丁目4-39）

対象者：子育て中の保護者の方

定 員：30名（先着）

参加費：無料

託 児：1歳から小学校入学前まで（先着10名）



## お申込みについて

### ◆申込期間

令和8年1月5日(月)～令和8年2月6日(金)  
(定員に達し次第、締め切り)

二次元コード  
から申込



### ◆申込方法

電話(092-895-7098)もしくは二次元コードから専用フォームにてお申込みください。

主催：西区保健福祉センター 子育て支援課 / 問い合わせ先：092-895-7098