



室見川沿いの桜



【公式】インスタグラム
@f_nishinstagram
【公式】フェイスブック
ぷらりにしく



西区役所 代表電話 TEL 881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1

西部出張所 TEL 806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

人口 212,211人 (前月比48人減) 男101,665人 女110,546人
世帯数 95,228世帯 (前月比21世帯減) ※令和2年9月1日現在推計

調=日時、開催日、期間 所=場所 函=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 電=電話 ファ=ファクス 郵=メール 受=受付時間 持=持参

引っ越しのシーズンです 届け出を忘れずに

●転入・転出届

調区市民課 ☎895-7010 ☎883-2940
西部出張所 ☎806-9431 ☎806-6811
届け出には、本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)が必要です。マイナンバーカード、住民基本台帳カードを持っている人は持参してください。代理人が届ける場合は委任状も必要です。

手続き内容	手続き方法
市外への転出	転出届は郵送で手続きできます(右記事参照)。窓口で手続きする場合は、転出日前までに区役所市民課へ。転居後14日以内に新住所地の市区町村に届け出てください。
市内間の転居	転居後14日以内(※)に新住所地の区役所に届け出をしてください。
転校の手続き(小・中学校)	学校に転校届を提出してください。

※当分の間、14日を過ぎても手続きできるよう届出期間が延長されています。

●水道

調調お客さまセンター ☎532-1010 ☎533-7370(平日午前8時45分～午後5時半、土曜日午前9時～午後5時。3月28日(日)と4月4日(日)の午前10時～午後2時も臨時受け付け)

引っ越しに伴う水道の届け出は、引っ越し日の4日前(土日祝日を除く)までにお客さまセンターへ連絡してください。インターネット(「福岡市水道局」で検索)でも、引っ越し日の5日前(土日祝日を除く)まで受け付けます。

●引っ越しごみの処理

調調生活環境課 ☎895-7050 ☎882-2137
西部出張所 ☎806-9430 ☎806-6811
通常のごみ出し日に出せない引っ越しごみは、次の①～③の方法で出してください。いずれも有料で事前申し込みが必要です。

①粗大ごみとして出す(粗大ごみ受付センター ☎731-1153 ☎731-1195)

②自分で処理施設に持ち込む(自己搬入ごみ事前受付センター ☎433-8234)

③市の許可業者に依頼する(福岡市事業用環境協会 ☎432-0123 ☎432-0124)

◇ ◇
エアコン、テレビ、冷蔵(凍)庫、洗濯機・衣類乾燥機は買い替える店舗か、以前購入した店舗に処分を依頼しましょう。購入した店舗がない、または分からない場合は、近くのベスト電器・ヤマダ電機の各店舗へ(いずれも有料)。また、パソコンは、各メーカーに直接回収依頼を(メーカー窓口の確認は3R推進協会 ☎03-5282-7685)。リネットジャパンリサイクルのホームページでも回収を受け付けています。

ごみ処理について詳しくは、市ホームページ(「福岡市 ごみ出し」で検索)をご覧ください。

引っ越し手続きの混雑を避けるために ～ご利用ください便利なサービス～

3月・4月は、転入・転出手続きのため、区役所の窓口が大変混み合います。混雑を避け、待ち時間を少しでも減らすことができる方法をご紹介します。調区市民課 ☎895-7010 ☎883-2940

●市外への転出手続きは郵送で

区役所、出張所に行かずに郵送で転出届を行うことができます。市外転出届(郵送用)、本人確認書類の写し、返信用封筒を区役所市民課または出張所に送付してください。



詳しくはこちらから



●引越し手続きのオンライン予約サービスをご利用ください

パソコンやスマートフォン等で引っ越しに係る手続きの予約ができます。来庁希望日の5営業日前までに市ホームページ(「福岡市引越オンライン」で検索)で予約してください。窓口での手続きが短時間で完了します。



詳しくはこちらから

●ウェルカメラネットをご利用ください

市民課と保険年金課窓口の待ち人数を、区ホームページ「ウェルカメラネット」で確認できます。



詳しくはこちらから

●現在の市民課の呼び出し状況がスマホ等で確認できます

現在の待ち人数と呼び出しをされている人の受付番号がスマートフォン等で確認できます。



詳しくはこちらから

●臨時開庁日をご利用ください

3月28日(日)と4月4日(日)の午前10時から午後2時まで、区市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課、西部出張所の窓口で、引っ越しに関する各種手続きの受け付けやマイナンバーカードの交付を行います。

●証明書だけなら、コンビニなどで受け取ることができます

区役所以外でも、コンビニ等や市内34の郵便局、証明サービスコーナーで住民票の写しや印鑑登録証明書などを受け取ることができます。

	場所	交付時間
コンビニ等 ※手数料が50円お得です	多機能コピー機が設置されている全国のセブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・ミニストップ・ポプラ・イオン九州・ココカラファイン ※利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードまたはコンビニ交付利用者登録をした住民基本台帳カードが必要。	▷住民票の写し・印鑑登録証明書＝毎日午前6時半～午後11時 ▷戸籍関係証明書＝平日午前9時～午後5時
郵便局 (西区のみ掲載)	福岡壱岐・福岡能古・玄界島・北崎・周船寺・元岡 ※本人申請のみ	平日午前9時～午後5時
証明サービスコーナー	▷天神(市役所1階情報プラザ内)調☎733-5222 ☎733-5224 ▷博多駅(地下鉄博多駅博多口お客様サービスセンター横)調☎432-5353 ☎481-5380 ▷千早(なみきスクエア1階)調☎674-3983 ☎674-3974	▷住民票の写し・印鑑登録証明書＝毎日午前9時～午後8時 ▷戸籍関係証明書＝平日午前9時～午後5時15分

区内で地域の健康づくり等に取り組み事業所ネットワークを紹介しします。
西部 だらんネットワーク
だらんネットワーク西部は、周船寺・元岡・西都校区内にある医療・介護の事業所の集まりです。校区避難訓練での車いすの操作方法の説明や、単身高齢者の会食会の送迎、ふれあいサロンへの体操講師の派遣の他、地域の認知症高齢者捜索訓練にも参加しています。また、民生委員と協力して、交通が不便で買い物に行けない高齢者の送迎もしています。写真。



代表の松田恭平さんは、「車いすを借りたい」「介護や薬に関する話をしてほしい」「体操の先生をしてほしい」など手伝ってほしいときや相談したいときに、ぜひ声を掛けてください。普段の生活や地域活動の中で、気軽に声を掛けてもらえるような関係を築きたいです」と話しています。
問い合わせ先
区地域保健福祉課
☎895・7077
☎891・9894



買い物に困難な高齢者を送迎

西区どんたく演舞台の出演者を募集します

西区どんたく演舞台でダンス、楽器演奏などを披露する出演者を募集します。出演時間は10分以内です(準備・片付け含む)。



期 5月3日(月・祝)、4日(火・祝) 午前10時半～午後4時 所 区役所駐車場の西区演舞台 対 区内に住むか通勤・通学する人、または区内の講座やサークルで活動する人 定 抽選で各日15組程度 料 区ホームページや、区企画振興課、区内各公民館で配布する申込書に記入し、郵送、ファクスまたはメールで3月26日(金)必着で西区イベント推進会議事務局(〒819-8501住所不要、区企画振興課内 ☎895-7033 ☏885-0467 ✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。

本紙掲載の情報は、2月26日時点のものです。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事等が中止・延期となる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。
講座等に参加の際は、マスクの着用をお願いします。

運動から始める認知症予防教室

脳を活性化させ、認知症の発症を遅らせるための運動や、認知症予防について学びながら、仲間づくりを行います。



期 4月20日(火)、27日(火)、5月11日(火) 午前9時半～11時半。全3回 所 区保健福祉センター(保健所) 講堂 対 介護保険サービスを利用していない西区在住の65歳以上で、全3回参加できる人 定 抽選で15人 料 無料 申 問 電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☏891-9894)へ。3月15日(月)午前9時半から26日(金)午後5時まで受け付け。※申込時に問診があります。

吉岐南「のるーと」バスが便利になりました

吉岐南エリアで実証運行中のA I を活用したオンデマンドバス「のるーと」の乗り場が昨年12月に増えて、さらに便利になりました。利用者が乗りたいときにスマートフォンのアプリや電話で予約して、橋本駅や病院など37カ所まで乗り降りができます。運行情報の詳細は、ホームページ(「のるーと」で検索)でご確認ください。
問 市交通計画課 ☎711-4393 ☏733-5590

～地元の新鮮な野菜が魅力～ 農産物直売所を紹介しします

J A福岡市の農産物直売所「博多じょうもんさん市場」は、地元で大切に育てられた採れたての野菜・果物等が購入できるのが魅力です。

農業が盛んな西区には4カ所の農産物直売所があり、環境に十分配慮して生産されたと認められた「博多じょうもんさんブランド」の青果物を中心に、新鮮で安全・安心な農産物、花、米等を販売しています。

- ①博多じょうもんさん福重市場
所 J A福岡市食農ふれあいセンター(福重一丁目) 期 午前10時～午後6時 ※ 盆・正月は休み ☎☏884-3344
- ②博多じょうもんさん周船寺市場
所 J A福岡市周船寺支店前(周船寺一丁目) 期 午前10時～午後6時 ※ 盆・正月は休み ☎☏807-3566
- ③博多じょうもんさん産直コーナー(イオン福岡伊都店・生鮮売場内)
所 北原一丁目 期 年中無休 午前9時～午後11時 問 J A福岡市園芸販売課 ☎☏711-2064
- ④博多じょうもんさん産直コーナー(ハローデイ周船寺店・青果売場内)
所 大字千里 期 午前10時～午後10時 問 J A福岡市園芸販売課 ☎☏711-2064

保健だより

【問い合わせ・申込先】

- ① 集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☏0120-931-869 (受付は平日9:00～17:00)
- ② 健康づくり係 ☎895-7073 ③ 母子保健係 ☎895-7055 ④ 精神保健福祉係 ☎895-7074
- ⑤ 地域保健福祉課 ☎895-7080 ☏891-9894 (②～⑤共通)

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施します。※料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

内容	実施日		受=受付時間 施=実施時間	予約	対象・料金・その他(令和4年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申 問
	4月	5月				
さいとぴあ健診	-	17(月)	受9:30～11:30	要	下記のみドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施	申し込みは①問い合わせは②
よかドック(特定健診)					対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 保 保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査					対40歳以上 料500円	
がん検診	21(水)	13(木) 20(木)	受8:30～10:30	要	【胃がん】対40歳以上(70歳以上は委託の医療機関か健康づくりサポートセンターで実施) 料600円 【子宮頸(けい)がん】2年度に1回受診可 対20歳以上 料400円 【乳がん】2年度に1回受診可 対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】対40歳以上 料500円	
					肺がん	
結核・肺がん					喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
※健(検)診等の予約は、3月15日(月)から集団健診予約センター(①)か「けんしんナビ」で受付を開始。予約の締め切りは、健(検)診日の土日祝日を除く10日前まで。

検査・相談等

内容	実施日		受=受付時間 施=実施時間	予約	対象・料金・その他	申 問
	3月	4月				
エイズ・クラミジア抗体検査	15(月)	5(月) 19(月)	受9:00～11:00	不要	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受けてください)。	②
梅毒検査	15(月)	5(月) 19(月)	受9:00～11:00	不要	匿名で検査可。	
B型・C型肝炎ウイルス検査	15(月)	19(月)	受9:00～11:00	不要	対20歳以上で過去に受診したことがない人	
栄養相談	17(水)	7(水) 20(火)	受13:00～16:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常症の人の食事などの相談。	
離乳食教室	29(月)	26(月)	受10:30～11:20 受13:30～14:20	要	離乳食の進め方やメニューの紹介。試食はなし。乳児も同伴可。	
マタニティスクール ※4月から個人相談に変更	22(月) 29(月)	-	受13:00～13:30	要	妊娠・出産・育児について学ぶ教室 対妊婦とその家族 各回10組 問母子健康手帳	③
心の健康相談	-	14(水)	受9:30～11:30	要	精神科医が相談に応じます 各回3人。必ず電話で予約を	④
	-	21(水)	受15:00～17:15			
	17(水)	-	受13:30～15:30			

母子巡回健康相談 母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	問
今宿公民館	3/16(火)	13:30～14:15	⑤
石丸公民館	3/17(水)		
周船寺公民館	3/18(木)		
金武公民館	3/19(金)	9:45～10:30	
吉岐公民館	3/19(金)	13:30～14:15	
吉岐南公民館	3/29(月)	9:45～10:30	
姪浜公民館	3/29(月)	13:30～14:15	

けんしんナビで予約できます

健診の実施状況や予約は、「けんしんナビ」=右コード=からご確認ください。