

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

にし



「西区の宝」に認定されている「ハマボウ」

西区HP



Instagram



フェイスブック



人口 213,946人 (前月比736人増) 男101,422人 女112,524人
世帯数 102,806世帯 (前月比888世帯増) ※令和7年5月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参

大雨による災害に備えよう

梅雨の時期は、大雨や暴風による災害の危険性が高まります。いざという時のために日頃から備えておきましょう。

●災害のリスクを事前に確認する

区役所、西部出張所などで配布している「市洪水ハザードマップ」や、市ホームページ(「福岡市ハザードマップ」で検索)で、自宅周辺の浸水や土砂災害の危険度を確認しておきましょう。



●自分に合った避難行動を考える

住んでいる場所や災害の状況などによって、取るべき行動は変わります。どこに避難所が開設されるかを、区役所、西部出張所で配布している避難所の一覧や、区ホームページ(「福岡市西区 避難行動」で検索)で前もって確認しておきましょう。



スマホはこちらから

なお、避難先は、避難所だけに限りません。知人宅や宿泊施設、建物の上層階に移動するなど、自分に合った避難行動を決めましょう。

●避難時に必要な物を準備する

避難生活に必要な持ち物を防災リュックにまとめ、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。備える食料品等の目安は、人数×3日～1週間分です。

《防災リュックの中身の例》

▷食料▷飲料水▷携帯ラジオ▷懐中電灯▷救急セット▷下着▷タオル▷簡易トイレ▷紙おむつ▷乳児用ミルク▷カセットコンロ▷常備薬▷携帯電話の充電器—など



●災害発生時開設中の避難所を確認する

市ホームページなどで事前に開設状況を確認してから避難してください。

☎区防災・安全安心室 ☎895-7037 ☎882-2137



スマホはこちらから



警戒レベル4までに必ず避難を

警戒レベル	避難情報等
5	緊急安全確保
～警戒レベル4までに必ず避難～	
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報
1	早期注意情報

高
↑
危険度
↓
低

高齢者や障がいのある人など、避難に時間がかかる人は、警戒レベル3「高齢者等避難」までに避難しましょう。その他の人も、警戒レベル4「避難指示」までに必ず避難を完了してください。警戒レベル5「緊急安全確保」は、命に危険が迫っている状況です。避難が完了していない場合は、少しでも危険が少ない場所に移動してください。

防災情報は、市防災メール、市公式LINE(ライン)、防災アプリ「ツナガル+(プラス)」で受け取れます。

詳細は、市ホームページ(「福岡市防災情報」で検索)でご確認ください。

令和6年度 高齢者乗車券の申請はお済みですか

高齢者乗車券は毎年7月から翌年9月末までの間に、1回申請できます。申請月によって交付額が変わるため、まだ申請していない人は、早めの手続きをお勧めします。対象者は、市内に住民登録をしている満70歳以上で、介護保険料の所得段階区分が1～7の人です。※これから満70歳になる人は、誕生日の前日から申請できます。



スマホはこちらから

申請月	介護保険料の所得段階	
	1～5段階	6～7段階
R7.4月～6月	6,000円	4,000円
R7.7月～9月	3,000円	2,000円

☎高齢者乗車券郵送受付センター ☎0120-502-633 ☎0120-880-219

さいとぴあ「エアロビックフィーバー」開催

初心者向けのエアロビクスで、子どもも一緒に楽しめます。2～4人で予約するとお得な「友だち割」があります。

☎7月5日(土)、12日(土)、15日(火)、19日(土)、26日(土)
☎市内に住む人 ☎先着で20人程度 ☎各回1,500円(友だち割1人1,000円) ※小学生以下は2人まで無料 ☎6月1日(日)からさいとぴあ窓口で受け付け。☎☎西部地域交流センター ☎807-8900 ☎807-8895

6月は食育月間です

豊かな自然に恵まれた西区は、たくさんの農水畜産物があります。

区は、「西区のおいしい食材で食育推進!～目指そうSDGsの実現～」をスローガンに、食育を推進しています。

区ホームページ(「西区レシピ」で検索)では、西区の特産品を活かしたレシピを紹介しています。☎区健康課

☎895-7073 ☎891-9894



旬の「春夏人参」を使ったリボンサラダ



スマホはこちらから

西体育館 「西ササイズ」教室

西ササイズとは、西体育館で開催しているエクササイズ教室です。姿勢改善や足腰強化などのテーマに沿ったエクササイズやトレーニングを1時間程度行います(1回完結型)。

☎6月3日、10日、17日、24日の火曜日①午前9時～10時②午前10時～11時 ☎市内に住む18歳以上の人 ☎各20人(応募多数の場合は抽選) ☎500円/回 ☎教室開始10分前までに受け付けへ。

☎☎西体育館 ☎882-5144 ☎882-5244



「西区の宝」大募集

美しい自然や歴史的価値のあるもの、地域で活躍している団体など、皆さんの周りにある「宝」を教えてください。有形、無形は問いません。皆さんから推薦された「宝」を、西区まると博物館推進会が審査し、「西区の宝」として認定・登録します。認定された宝は、区役所、西部出張所などで配布しているパンフレット=写真

=や、西区の宝公式ホームページ(「西区の宝」で検索)などで広く紹介します。現在157件の「宝」が、「西区の宝」として認定・登録されています。



■「宝」の推薦方法

「自然」「歴史」「文化」「団体」の4分野別に推薦してください。「宝」の名称、所在地、地図(団体や人の場合は住所と電話番号)、写真、内容(資料がある場合は添付)、経緯やアピールポイント、推薦者の氏名、電話番号を書いて、郵送、ファクスまたはメールで、同推進会事務局(〒819-8501住所不要、区企画振興課内 ☎895-7032 ☎885-0467 ✉shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。7月31日(休)必着。