

区のマーク
NISHI
西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



区役所前花壇。一人一花活動サポーター企業「グッデイ」から花苗等が寄贈されました。

西区HP
Instagram
Facebook

人口 213,625人 (前月比95人増) 男102,040人 女111,585人
世帯数 101,760世帯 (前月比79世帯増) ※令和8年6月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 託=託児

びっくり子ども科学実験教室

区では、九州大学の教授や学生が先生となり「温度」をテーマに、熱を電気に変えたり、液体窒素を使って一瞬で物を凍らせたりするなどの科学実験教室を開催します。



区と九州大学が協同で科学実験教室を開催

期 8月22日(土) ①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時 所 九州大学伊都キャンパス鉄鋼リサーチセンター(元岡744)

※自家用車等で現地集合・解散

対 区内に住む小学4～6年生とその保護者 定 抽選で各回60人(保護者含む、同伴は1人まで) 料 無料 問 瞬間冷凍させたい物1点(ハンカチ、花など)

申 メールにイベント名、参加者氏名(ふりがな)、学年、郵便番号、住所、電話番号、保護者氏名、参加希望回(どちらでもよい場合は不要)を書いて、8月3日(月)までに申し込み。または、区ホームページ(「西区子ども科学実験教室」で検索)や、下コードから応募できます。参加決定者には、8月7日(金)までに通知を発送します。

問 区企画振興課

☎895-7032 ☎885-0467

✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp



青少年作品コンクール作品募集

次の2部門の作品を募集します。

①絵画の部

テーマは「楽しかったこと、お気に入りの風景」。画用紙は四つ切りサイズで画材は自由。



小学3年生の部【金賞】「ガラス工ばうで作ったきれいな風りん」愛宕浜小 弓削花楓さん(昨年)

②習字の部

課題は下表の通り。習字用半紙の左端に学校名、学年、氏名を小筆で記入してください。

対 区内に住むか通学している小・中学生

申 作品の裏面に鉛筆で、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、①は作品の題名、学校名、学年も書いて、区企画振興課(〒819-8501 住所不要 ☎895-7033 ☎885-0467)に郵送してください。9月3日(休)必着。※応募は各部1人1点。入賞作品は区役所1階に展示予定。

学年	課題	書体	学年	課題	書体
小1	なつ	楷書	中1	克己	楷書または行書
小2	せみ		中2	誠心	
小3	うみの日		中3	明鏡止水	
小4	夏まつり				
小5	星ふる夜				
小6	星の世界				



あつという間に会場が満員に!!上写真。みんなの笑顔のため頑張っています(左から3番目奥が福森さん)!!下写真

高年齢者への食事提供や公民館での料理教室など、食を通じた地域活動に取り組み、平成30(2018)年から石丸子子ども食堂を開いています。どうすればもっと人々に喜んでもらえるか、考えたり、工夫したりすることがとても楽しいです。

代表の平野頼子さんは「今年の秋には子どもの学習支援なども定期的に行える施設を開設します。これからも地域と一緒に、みんなが安心して過ごせる居場所づくりを進めていきます」と話していました。

また、活動への支援・寄付や子ども食堂の開設については、問い合わせ先へご連絡ください。

問 区社会福祉協議会

☎895-3110

☎895-3109

子ども食堂は、子どもたちが気軽に立ち寄り、無料または安価で食事をするのでできる場所です。地域のボランティア団体やNPOなどが運営しています。

石丸子子ども食堂の代表 福森三子さんに話を聞きました。約20年前に、地域の敬老会で汁物を提供したと

ころ、「久しぶりに温かいものをいただいた」と喜んでくれたことが活動の原点です。

子どもへの食事提供だけでなく、介護・育児相談や野菜・雑貨の販売なども行い、地域の人が気軽に集い交流できる場となっています。

区内で開設されている子ども食堂の場所や利用料金など詳細は、市ホームページ(福岡市子ども食堂「で検索」)に掲載されています。



石丸二丁目集会所で6月13日に「石丸子子ども食堂」が開かれました。約80人の子どもの保護者が焼きそばとみそ汁をみんなで食べました。

石丸子ども食堂の代表 福森三子さんに話を聞きました。約20年前に、地域の敬老会で汁物を提供したと



おいしい!と笑顔が広がります

温かい食事 ほっとできる居場所 みんなの「子ども食堂」



子どもたちや保護者の「おいしい」「ありがとう」という声と笑顔にボランティア一同、元気をもらっています。

●ひまわりさん広場

地域の人と介護事業所「三丁目の花や」(今宿東二丁目)が協力して2カ月に1回開催しています。

区内で開設されている子ども食堂の場所や利用料金など詳細は、市ホームページ(福岡市子ども食堂「で検索」)に掲載されています。



くじ引きなどもあり、お祭りのような雰囲気です

青少年文化祭 出演者募集

楽器演奏、演劇、歌など、日頃の活動の成果を発表しませんか。

期 11月22日(日)午前10時～午後4時(予定) 所 西市民センター 対 区内に住む青少年または青少年を中心に構成された団体 料 無料

申 区役所、西部出張所、区内の公民館、中学校、高校で配布、または、区ホームページ(「西区青少年文化祭」で検索)からダウンロードした申し込み書に必要事項を記入し、メール(✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)または郵送、ファクスで区企画振興課(〒819-8501住所不要 ☎895-7033 ☎885-0467)へ。8月14日(金)必着。※応募多数の場合は抽選あり。



出演時間は15分以内です

自然講座 アライグマって知ってる?

アライグマの特徴や生態、私たちの生活への影響、どのように付き合っていくべきかをアライグマ防除研究会の講師が説明します。

期 8月1日(土)午後2時～4時(1時45分から受け付け) 所 西市民センター4階視聴覚室

対 市内に住む人(小学生以下は保護者同伴)

定 抽選で30人 料 無料

申 右コードまたは区ホームページ(「西区自然講座申込」で検索)、メール(✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月20日(月・祝)必着で西区まると博物館推進会事務局(区企画振興課内 ☎895-7032 ☎885-0467)へ。結果は7月24日(金)までに当選者のみ発送します。



子育て教室「ほやほや」

初めて親になった人のための教室です。子育てについての話を聞いたり、親同士で交流したりします。

期8月31日(月)午前10時～11時30分

所区役所別館 1 階講堂

図今年5～6月生まれの子ども(第1子)とその親定抽選で18組(両親が共に参加する場合は5組まで受け付け)料無料

申8月23日(日)までに、区ホームページ(「西区ほやほや」で検索)または電話で申し込み。

問区地域保健福祉課

電895-7080 番891-9894



スマホは
こちらから

演劇をやってみよう

ワークショップを通して、「表現することの楽しさ」や「自分を自由に表現する喜び」を体験します。

期8月2日(日)午後1時30分～5時所西市民センター3階音楽室

図小・中学生(小学生は保護者同伴)

定先着で15人料無料申ホームページ(「西市民センター」で検索)「イベント情報」から申し込みを。電話、ファクスも可。7月15日(水)から受け付け。

問西市民センター

電891-7021 番891-0503



ツインズ育児相談会

多胎児を育児している保護者を対象に、保健師や助産師などによる個別相談ができます。保護者同士の交流や子どもの身体測定などもできます。

期8月13日(木)午前10時30分～11時30分(10時から受け付け開始)所区役所別館 1 階講堂

図乳幼児期の多胎児とその保護者

料無料申不要持母子健康手帳

問区地域保健福祉課

電895-7080 番891-9894

子どもの発達が気になる人へ

P すてっぷ・ぷち in 西区

子どもの発達が気になる保護者向けの学習会です。参加者同士で子育ての悩みを共有しながら、講義やグループワークを通して、子どもとの関わり方や子育てのこつを学びます。

期9月1日、15日、29日の火曜日(全3回)午前10時30分～11時30分

所西市民センター第3会議室

図3歳から未就学児の子どもを持つ保護者

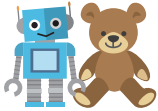
定先着で15人料無料

申右コードから申し込むか、電話で7月15日(水)から8月17日(月)までに問い合

わせ先へ。託1歳から未就学児(無料、要申し込み、先着10人)。電話か区ホームページ(「P すてっぷ・ぷち」で検索)から申し込み。

問区子育て支援課

電895-7098 番881-5874



令和8年度高齢者乗車券の案内

令和8年度高齢者乗車券の申請を受け付けています。交付を受けるには毎年申請が必要です。オンラインまたは郵送で申請してください。

9月中に交付を希望する場合の申請期限は、8月25日(火)必着です。

詳細は、市政だより7月15日号の折り込み「令和8年度高齢者乗車券のご案内」で確認を。

図市内に住民登録をしている満70歳以上で、介護保険料の所得段階区分が1～7の人※これから満70歳になる人は、誕生日の前日から申請できます。

問高齢者乗車券郵送受付センター

電0120-502-633 番0120-880-219

遊びにおいでよ動物園 西部図書館

市動物園の園長が動物たちのことを楽しく紹介します。

期8月6日(休)午後2時～3時

所さいとびあ1階第2会議室

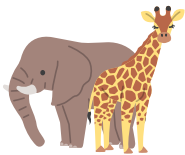
図小学1年生以上定先着で30人料無料

申西部図書館窓口か電話で申し込みを。7月15日(水)から受け付け。

問西部図書館 電807-8802 番807-8884



オンライン申請
はこちら



保健 だより

健(検)診等

申 問	予 約	内 容	実施日		受付時間	対象・料金・その他 (令和9年3月31日までに対象年齢になる人は受診できます)
			8月	9月		
問 い 合 わ せ は ① ま た は ②	申 し 込 み は ①	さいとびあ 健(検)診	28(金)★	7(月)	9:30～11:30	下記のとくドック、がん検診と同じ内容をさいとびあ(西都二丁目1-1)で実施。
		よかドック (特定健診)	7(金) 25(火)	8(火) 16(水)	8:30～10:30	図40～74歳の市国民健康保険被保険者料500円 図マイナ保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				図40歳以上料500円
		胃				図40～69歳料1,000円
		子宮頸(けい)				子宮頸部の細胞診。2年度に1回受診可図20歳以上料400円
		乳				マンモグラフィ検診。2年度に1回受診可図40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
		大腸				図40歳以上料500円
		肺				図40～64歳料500円
		結核・肺				図65歳以上料無料
						検診車での撮影となります。喀痰(かたん)細胞診検査は、令和8年度から廃止しています。

※健(検)診等は、70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、右コード、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)を。



校区献血

問	予 約	場 所	実施日	実施時間
④	不 要	献血ルーム おっしょい 博多	8/5(水)	能古島を午前9時発の船で出発(姪浜から会場はバス送迎)
		図能古校区の人		
		金武公民館	9/11(金)	9:30～11:30
		西福岡病院		13:30～16:00

検査・相談等

申 問	予 約	内 容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他
			7月	8月		
②	要	栄養相談	22(水) ②③④	4(火) ①② 20(木) ②③④	受①10:00～10:50 受②11:00～11:50 受③13:00～13:50 受④14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	17(金)	21(金)	受13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。 図生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
③	要	マタニティスクール	-	24(月)	受13:00～13:15 受13:15～15:15	乳幼児のスキンケア、赤ちゃんのお世話など。 図妊婦とその家族定抽選で10組。前月の20日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
⑥	要	心の健康相談	-	12(水)	受9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。
			15(水)	-	受14:30～16:30	図各回3人。前日午前中までに必ず電話で予約を。

母子巡回健康相談

図母子健康手帳

問	予 約	場 所	実施日	受付時間
⑤	不 要	今宿公民館	7/15(水)	10:00～11:00
		下山門公民館	7/23(木)	13:30～14:00
		西区役所別館	8/13(木)	10:00～10:30