

福岡100プラザ西がリニューアルオープン

何歳でもチャレンジできる未来のまちへ

市は、人生100年時代に向け、誰もが自分らしく元気に暮らせるまちを目指し、「福岡100」の取り組みを進めています。10月27日に、「福岡100プラザ西」(今宿青木)が高齢者のチャレンジを応援する社会参加の拠点施設としてリニューアルオープンしました。

●福岡100プラザとは

福岡100プラザは、趣味やボランティア、仕事など、シニアの皆さんの「やってみたい」を応援する市の施設です。各区のプラザで、市内に住む原則60歳以上の人を対象に、体操やヨガ、手芸、外国語など、さまざまなサークル活動や講座が行われています。※利用は無料。

●施設の機能・設備を充実しました

福岡100プラザ西の館内は、緑を取り入れた明るく開放的な空間となっています。市内産の木材を使用した展示棚などを設置し、分かりやすい案内表示を取り入れています。

交流スペース

交流スペースでは、本を読んだり、おしゃべりをしたり、趣味の時間を過ごしたり、自由に過ごせます。

さらに、料理を楽しむキッチンルームのほか、3Dプリンターやレーザーカッターを備えたDIYルームも整備され、最新機器による工作や制作を体験できます。

DIYルーム

社会参加の支援、新しい活動のヒントとなるようタブレットやデジタルゲーム機も導入されました。

●コーディネーターが社会参加の支援を行います

初めて講師になる人には、一緒に企画を考え、講座のお試しの場を提供する「タメシバ」を。講師としての経験を活かし、さまざまな活動の場を広げたい人には人材登録の「スタンバイ」を。そのほかにもプログラムを準備しています。あなたの「やってみたい!挑戦したい!」をコーディネーターが応援します。

◇ ◇ ◇

「改修を終え新たに生まれ変わった福岡100プラザ西では、これまでの多彩なメニューに加え、今後も運動や健康・教養に関する新たな講座などを企画し、さらに充実した施設を目指してまいります」と井手正施設長は話します。

施設の詳細はホームページ「福岡オトナビポータルサイト」で検索を。(12面に関連記事あり)

福岡100プラザ西
☎891-2727 ファ891-2784

交通安全活動に貢献した人を表彰

区は、地域の交通安全の確保と事故防止に功績を上げた人や団体に「西区交通安全奨励賞」を贈呈しています。今年度の受賞者は次の皆さんです(敬称略)。

※50音順、かっこ内は校区。

①長年、交通安全の普及・啓発に努めた人
倉谷 義雄(内浜) 佐藤 通夫(内浜)
花井 慎一郎(石丸)

②長年、街頭で幼児や学童の指導に当たった人
犬塚 博司(姪浜) 上原 謙一(姪浜)

閩区防災・安全安心室
☎895-7037 ファ882-2137

子育てがもっと楽になる子育て講座

「カウンセリングスペースやどりぎ」の中野光里(ひかり)さんを講師に迎えます。

ネットやゲームと安全に関わるために保護者ができる見守りや声掛け、ルールづくり、家庭での工夫のほか、トラブル防止のポイントを学びます。

開 1月30日(金)午前10時～11時30分
所 西市民センター4階視聴覚室 図 小学生以上の子を持つ保護者(市内に住むか通勤する人)
定 先着30人 料 無料 託 1歳以上の未就学児(先着10人) 開 12月15日～1月16日
に、右コードか、電話で問い合わせ先へ。閩区子育て支援課
☎895-7098 ファ881-5874

年末年始の窓口案内

※市の主な施設については、本紙7面をご確認ください。

業務内容	連絡先	年内最終日	年始開始日
区役所・保健福祉センター ※1		26(金)	5(月)
埋火葬許可の受け付け ※2	市民課 ☎895-7010	休みなし	
夜間・休日の問い合わせ	総務課 ☎895-7003		
緊急を要する保護の相談	保護課 ☎895-7083	31(水)	5(月)
西部出張所 ※1		26(金)	5(月)
埋火葬許可の受け付け ※2	市民係 ☎806-9431	休みなし	
夜間・休日の問い合わせ	庶務係 ☎806-0004		
西部地域交流センター	☎807-8900	27(土)	4(日)
西部図書館	☎807-8802	27(土)	6(火)
西市民センター	☎891-7021	27(土)	4(日)
西図書館	☎884-3874	27(土)	6(火)
西市民プール	☎885-0124	27(土)	5(月)
西体育館(仮事務所) ※3	☎882-5144	27(土)	5(月)

※1 戸籍の届け出(出生、婚姻など)は、無休で預かります。詳しくは区市民課(☎895-7010)、西部出張所市民係(☎806-9431)へ。

※2 受け付けは午前9時～正午、午後1時～5時

※3 西体育館は、改修のため休館中ですが、お問い合わせは仮事務所で受け付けています。

ごみ出し日などのお知らせ

年末年始は下記の通りごみ出しの日が変わります。

◆燃えるごみ

ごみ出し日	年末最後	ごみの出せない日	年始最初
水・日曜日の地域	12月28日(日)	12月31日(水)	1月4日(日)
月・木曜日の地域	12月29日(月)	1月1日(木・祝)	1月5日(月)
火・金曜日の地域	12月30日(火)	1月2日(金)	1月6日(火)

◆燃えないごみ、空きびん・ペットボトル

ごみ出し日	ごみの出せない日	振替収集日
1回目の木曜日の地域	1月1日(木・祝)	12月30日(火)

◆粗大ごみ

12月28日(日)～1月4日(日)は受け付けと収集は休み。年内収集は早めに申し込みを(受付上限に達した時点で年内は終了)。

閩閩粗大ごみ受付センター ☎731-1153(午前9時～午後5時)

◆資源物回収ボックス(西区役所、西部出張所)

12月29日(月)～1月3日(土)は持ち込めません。

◆し尿のくみ取り

1月1日(木・祝)～4日(日)は休み。年内臨時の依頼は、12月26日(金)まで。閩閩ふくおか環境財団 ☎752-7860(午前9時～午後5時)

◆犬猫等の死体収集

1月1日(木・祝)～3日(土)は休み。閩井ノ口商会 ☎671-3895

閩▷区生活環境課 ☎895-7050 ファ882-2137

▷西部出張所市民相談係 ☎806-9430 ファ806-6811

市税 NEWS 固定資産税・都市計画税第3期の納期限は来年1月5日(月)です

納期限までに納めましょう。市税の納付は口座振替が便利です。
閩区納税課 ☎895-7014 ファ883-8565

子育て教室「ほやほや」



初めて親になった人のための教室です。子育ての話や親同士の交流会もあります。

期1月26日(月)午前10時～11時30分 所区役所別館 1階講堂 対

今年10月～11月生まれの子ども(第1子)とその親 定抽選で18組(うち、両親での参加は5組) 料無料 申1月16日までに、右コードか、電話で問い合わせ先へ。

区地域保健福祉課

☎895-7080 📠891-9894





子育てサロン「のびのび」

遊んでいる子どもたちの様子を見守りながら、保健師などに気軽に相談ができます。

期1月19日(月)午前10時～11時30分 所区役所別館 1階講堂 対発達が気になる未就園の子どもとその保護者 定抽選で7組 料無料 申1月8日までに、右コードか電話。

区地域保健福祉課

☎895-7080 📠891-9894




「幼児ダンス」教室

楽しい音楽を使用しながら、リズム感を身に付け、正しい身体の使い方を学びます。

期1月22日～2月19日の木曜日午後4時15分～5時(全5回)

所総合西市民プール 対4～6歳の未就学児 定



抽選で10人 料3,800円 申ホームページ(「西市民プール」で検索)、はがき(〒819-0046 西の丘一丁目4-1)、ファクスに教室名、氏名(ふりがな)、年齢、保護者名、住所、電話番号を書いて、12月15日～12月31日必着で申し込みを。

区総合西市民プール

☎885-0124 📠885-6016

きらきら広場


発達が気になる子どもの育児相談ができます。

期1月15日(木)午前9時45分～11時

所西部療育センター(内浜一丁目) 対区内に住む0～2歳児と保護者 定抽選で5組 料無料 申1月7日までに右コードから申し込みを。

区西部療育センター

☎883-7161 📠883-7163




西消防団年末特別警戒を実施します

冬は暖房器具を使用する機会が多く、空気が乾燥するため、火災が発生しやすくなります。

年末の慌ただしさが加わり、火災の危険性が増すこの時期に、西消防団と西消防少年団が消防車の赤色灯を用いて巡回し、子ども達の元気な掛け声で地域の皆さんに火災予防を呼び掛けます。みんなで火災を防ぎましょう。

区西消防署予防課

☎806-0642 📠806-6462




マイナンバーカード申請サポート

区内の公民館で、下表の通りマイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影(無料)を行います(予約必要)。公民館で申請すると、カードが郵送で自宅に届くので便利です。

予約は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)から申し込むか、下記コールセンターへ。定員に達した時点で受け付けを終了します。

また、すでにカードを持っている人には、健康保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートを行います(予約不要)。



スマホはこちらから

開催日	時間	公民館	予約終了日
1/20(火)	12:30～14:00	玄界	1/14(水)
1/21(水)	10:00～12:00	愛宕	1/15(木)
1/21(水)	14:00～16:00	姪北	1/15(木)
1/28(水)	10:00～12:00	玄洋	1/22(木)
1/28(水)	14:00～16:00	元岡	1/22(木)
1/30(金)	10:00～12:00	周船寺	1/26(月)
1/30(金)	14:00～16:00	西都北	1/26(月)

区内に住む人(住所の校区以外の人申し込みも可能) 料無料 区市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時～午後6時) ※12月29日(月)～1月3日(土)は休み。


















☎600-2402 📠06-7664-9531

保健だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869(受付は、平日午前9時～午後5時) ②健康づくり係(健診・その他) ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④企画管理係 ☎895-7071 ⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 📠891-9894(②～⑤共通) ⑥市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 📠791-7354

※料金の記載のないものは無料。場所の記載のないものは区役所別館(内浜一丁目4-7・区役所となり)で実施。

健(検)診等


申 間	予 約	内 容	実施日		受付時間	対象・料金・その他 (令和8年3月31日までに対象年齢になる人は受診できます)
			1 月	2 月		
問 い 合 わ せ は ① ま た は ②	要 申 込 み は ①	 さいとぴあ 健(検)診	19(月)	25(水)	9:30～11:30	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。
		 よかドック (特定健診)	13(火) 21(水)	3(火) 18(水)	8:30～10:30	 40～74歳の市国民健康保険被保険者  500円  保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				 40歳以上  500円
		胃				 40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施)  600円
		子宮頸(けい)				子宮頸部の細胞診。2年度に1回受診可  20歳以上  400円
		乳				マンモグラフィ検診。2年度に1回受診可  40歳以上  40歳代1,300円、50歳以上1,000円
		大腸				 40歳以上  500円
		肺				 40～64歳  500円
		結核・肺				 65歳以上
		条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。				

※健(検)診等は、70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。

けんしんナビで予約できます

健(検)診の実施状況や予約は、右コードからご確認ください。



問	場所	実施日	実施時間
④	JA福岡市元岡支店	2/3(火)	9:30～12:00 13:30～16:00

母子巡回健康相談

母子健康手帳

期	予	場所	実施日	受付時間
⑤	不要	北崎公民館	12/18(木)	10:15～11:00
		西都北公民館	1/13(火)	10:00～11:00
		今宿公民館	1/20(火)	13:30～14:00
		姪浜公民館	1/23(金)	10:00～10:30
		城原公民館	1/26(月)	10:00～10:30
		戸切人権の まちづくり館	1/29(木)	10:00～11:00
		元岡公民館	2/5(木)	13:30～14:00
		石丸公民館	2/6(金)	10:00～11:00
		さいとぴあ	2/12(木)	13:30～14:15

検査・相談等		実施日		受＝受付時間 受＝実施時間		対象・料金・その他
期	予	内	12月	1月	2月	
問	約	容	12月	1月	2月	
②	要	栄養相談	23(火) 22(水)	14(水) 23(火) 27(火) 22(水)	2(月) 11(火) 26(木) 23(火)	対110:00～10:50 対211:00～11:50 対313:00～13:50 対414:00～14:50 管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	22(月)	26(月)	9(月)	対13:30～15:00 離乳食の進め方の紹介。 対生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
③	要	マタニティスクール	—	19(月)B	2(月)A 16(月)B	対13:00～13:15 対13:15～15:15 A:母子の食生活、産後の生活と抱っこ体験など。 B:乳幼児のスキンケア、赤ちゃんのお世話など。 対妊婦とその家族 定抽選で10組。前月の20日までに、区ホームページか電話で申し込み。
⑥	要	心の健康相談	—	14(水)	—	対9:30～11:30 精神科医が相談に応じます。 対各回3人。必ず電話で予約を。
			17(水)	21(水)	18(水)	対14:30～16:30