

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



北崎地区のバラ

フードドライブに持っていきこう

家庭で使いきれない未開封の食品をお持ちください。
期10月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後2時
所吉岐公民館
区生活環境課 ☎895-7053 ☎882-2137

人口 214,134人 (前月比62人減) 男101,563人 女112,571人
世帯数 103,083世帯 (前月比53世帯減) ※令和7年9月1日現在推計

期=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参

知っていますか？ 西区は福岡県でも有数の花の産地です

北崎地区の花づくり

北崎地区では、昭和初期から花の栽培が始まり、現在では約60戸の花農家が、バラやガーベラなどの切り花のほか、観葉植物や花苗など40品目を超える花(か)き類を栽培しています。

花の卸売市場の理事を務める 高橋正幸さんの話

北崎地区では、2代目、3代目と親から子へ受け継がれている農家もあり、1年中切れ目なく花が栽培されています。



9月に出荷を終えたひまわり(品種：レモネード)

花農家がフラワーアレンジメント教室を開催するなど、消費者と直接交流する機会を設けています。また、子どもたちに花や緑に親しみ、優しい心を育んでもらおうと「花育」にも取り組んでいます。今年も11月30日(日)に市役所西側ふれあい広場(中央区天神一丁目8-1)で開催される「博多じょうもんさん天神市場」で「お花の学校」を開く予定です。ぜひご家庭の玄関や食卓に花を飾ってください。そして、家の中に1輪でも花を取り入れて、心とむひとときをお過ごしください。



10月下旬頃から出荷される金魚草(写真は過去のもの)

バラ農家を訪ねて

バラ農家の袈裟丸伸一さんの話

バラは色の種類が多く、1年中さまざまな需要に応じて出荷しています。夏場は冷房、冬場は暖房をハウス内で使用し、大切に栽培しています。記念日には、ぜひ丹精込めて育てたバラを贈ってもらえたらうれしいです。



ハウス内で育つバラ



出荷を待つバラ

集荷場の予冷库内では、出荷を待つ色とりどりのバラの良い香りが漂っていました。

区企画振興課 ☎895-7007 ☎885-0467

フクオカフラワーショー(FFS)2026開催

来年3月22日(日)～26日(木)に市植物園(中央区小笹五丁目)で開催します。FFSを西区も一緒に盛り上げていきます！
関市住宅都市みどり局フラワーショー担当
☎707-2142 ☎733-5590



西区まると博物館のイベント

①叶岳(かのうだけ)自然観察登山

野鳥や植物など自然を観察しながら登山します。

期11月16日(日)午前8時30分～午後3時30分

所集合・解散は姪浜駅

※集合後、路線バスで野方台登山口へ移動します。関市内に住む人(小学生以下は保護者同伴)関抽選で15人関300円(保険代等)※中学生以下無料。別途交通費(バス代)が必要。



叶岳からの眺め

②蒙古山(もうこやま)登山と史跡巡り

蒙古山登山をして、白木神社や二見ヶ浦などの史跡を巡ります。

期11月24日(月・休)午前9時～午後3時30分

所集合・解散は姪浜駅



蒙古山山頂

関市内に住む人(小学生以下は保護者同伴)

関抽選で25人関500円(保険代等)

※中学生以下無料

①②共通

申込フォーム=右下コード=またはメールにイベント名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて事務局へ。区ホームページ(「西区自然登山」「西区歴史登山」で検索)でも申し込み可。

※イベントは雨天中止です。

※申し込みについて、①は11月3日(月・祝)、②は11月10日(月)必着。

※結果については、当選者にのみ①は11月7日(金)、②は11月14日(金)までに郵送で通知。

関西区まると博物館推進会事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 ☎885-0467

✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp



①の申し込みはこちら



②の申し込みはこちら



西祭(SaiSai)

～西区みんなで作る文化祭～

10月中旬から12月中旬までの約2カ月間、区内の行政・地域等の団体が開催するさまざまな文化行事を「西祭」として西区内外に広く発信しています。期間の前半に行われる主な催しを紹介します。

○西区青少年作品コンクール展

小中学生絵画・習字の入賞作品を展示します。期11月4日(火)～12月12日(金)午前8時45分～午後5時15分所区役所1階

○西区コーラスフェスティバル

西区合唱連絡会に所属する10の合唱団が「五番街のマリーへ」などを歌います。

期11月9日(日)午後

1時開演所さいと

ぴあ多目的ホール



このほかの催しについては、区役所や各公民館で配布しているリーフレットや区ホームページ(「西区西祭」で検索)で確認を。

関西祭実行委員会事務局(区企画振興課内)

☎895-7033 ☎885-0467

父親向け講座「西区パパニティ」



これから父親になる人のための教室です。夫婦が協力して子育てしていくために「夫婦コミュニケーション」について学び、赤ちゃんのお世話や読み聞かせ等の体験をします。夫婦での参加もお待ちしています。

期11月19日(水)午前10時～正午所区役所別館1階講堂関区内に住み、妻(パートナー)が第一子を妊娠中の男性関抽選で15人関無料関11月5日(火)までに、右

コードか電話関区地域保健福祉課

☎895-7080 ☎891-9894



イノシシにご注意ください

区内でイノシシが目撃されています。特に秋から冬にかけて、エサを求めて住宅の近くに出没する数が増加します。



◆イノシシに出合わないために

山道を歩く時はラジオや鈴で音を鳴らして人間の存在を知らせましょう。

◆イノシシに出ったら

刺激を与えずに、そっと離れましょう。追いかけて、大声を出して刺激したりしてはいけません。

◆イノシシが近づきにくい環境づくり

①エサになるものを放置しない

生ごみや家庭菜園の収穫物など、エサになるものを放置しないようにしましょう。

②草むらややぶを刈る

イノシシの隠れる場所をなくすことで、警戒して出沒しにくくなります。

関区防災・安全安心室 ☎895-7037 ☎882-2137

子育て教室「ほやほや」



初めて親になった人のための教室です。子育ての話や親同士の交流会があります。
期11月26日(水)午前10時～11時30分 所区役所別館1階講堂 関今年8～9月生まれの子ども(第一子)とその親 定抽選で18組(うち両親での参加は5組まで受け付け) 料無料
申11月14日(金)までに、右コードか電話 問区地域保健福祉課 ☎895-7080 F891-9894



子育てサロン「のびのび」



遊んでいる子どもたちの様子を見守りながら、保健師などに気軽に相談ができます。期11月14日(金)午前10時～11時30分 所区役所別館1階講堂 関発達が気になる未就園の子どもとその保護者 定抽選で7組 料無料 申11月4日(火)までに、右コードか電話 問区地域保健福祉課 ☎895-7080 F891-9894



西区心の健康づくり教室

うつ病、ストレスマネジメントについて学びます。
期11月12日(水)午後1時～2時30分 所区役所別館1階講堂 関区内に住むか、通勤している人 定先着で30人 料無料
申10月20日(月)午前10時から電話で受け付け 問市保健所(精神保健・難病対策課) ☎711-4377 F791-7354



健康講座



「がんと栄養～栄養を上手に取るための工夫～」と題して、がんを患った時の栄養の取り方について、九州がんセンターから講師を招いて話を聞きます。
期12月12日(金)午後1時30分～2時30分 所さいとびあ1階第2会議室 定先着で30人 料無料 申10月22日(水)から西部図書館窓口または電話 問西部図書館 ☎807-8802 F807-8884

西消防署からのお知らせ



●企業防災メール 会員募集中！

事業所向けに、火災予防対策や救急事故対策等に関する情報、福岡市消防局が実施している講習やイベント等の情報をメールで配信します。右コードから登録できます。



●事業所防火研修会 参加者募集！

今年度から、初期消火、119番通報、避難誘導等の実技訓練を行います。
期11月20日(木)午後1時30分～4時30分 所西消防署(今宿東一丁目7-12) 定先着で30人 料無料
申11月18日(火)までに、申込フォーム＝右コード＝福岡市消防局ホームページ(「事業所防火研修」で検索)または電話で受け付け 問市消防局予防部予防課 ☎725-6611 F791-2699



総合西市民プール

30周年記念イベントのお知らせ



子どもから大人まで楽しめます。

- ①アクアレッスン体験 (午前10時～11時)
- ②消防音楽隊の演奏 (午前11時20分～正午)
- ③水中運動会 (午後0時30分～2時)
- ④ライフセービング体験(午後2時30分～4時)
- ⑤縁日(射的やスーパーボールすくい) (午前11時～午後5時) ※景品がなくなり次第終了。

期11月24日(月・休)午前10時～午後5時 定①中学生以上50人③小学生30人④小学生以上50人 ※10月31日(金)までの申し込みで、応募多数の場合は抽選
申①③④は事前申し込みが必要。詳しくはホームページ(「西市民プール」で検索)を確認を。
問総合西市民プール ☎885-0124 F885-6016

「ユマニチュード®」講座のご案内

ユマニチュードとは、認知症の人に「あなたのことを大切に思っている」ということを相手が理解できる形で伝えるための技術です。次の場所で受講できます。

場 所	実施日	時 間
愛宕公民館	11/8(土)	13:00～14:00
小呂公民館	11/11(火)	10:00～11:00
福重公民館	11/18(火)	13:30～14:30
金武公民館	11/19(水)	10:00～11:00
石丸公民館	11/20(木)	10:00～11:00
西都北公民館	11/24(月・休)	13:30～14:30

申右コード、各公民館または問い合わせ先へ電話 問市ユマニチュード講座一斉実施事務局 ☎600-2786 F451-0550



保健
だより

健(検)診等

申 問	予 約	内 容	実施日		受付時間	対象・料金・その他 (令和8年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)
			11月	12月		
問 い 合 わ せ は ① ま た は ②	申 し 込 み は ① 要	 さいとびあ 健(検)診	14(金)	12(金)	9:30～11:30	下記のとおり、がん検診と同じ内容をさいとびあ(西都二丁目1-1)で実施。
		 よかドック(特定健診)				関40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 関保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				関40歳以上 料500円
		 がん検診				関40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 料600円
						子宮頸部の細胞診。2年度に1回受診可 関20歳以上 料400円
			10(月)	2(火)	8:30～10:30	マンモグラフィ。2年度に1回受診可 関40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
			18(火)	18(木)		関40歳以上 料500円
						関40～64歳 料500円 一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。
						関65歳以上

※健(検)診等は、70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。

けんしんナビで予約できます

健診の実施状況や予約は、右コードからご確認ください。



校区献血

問	予 約	場 所	実施日	受付時間
④	不要	サニー福重店	10/15(水)	10:00～13:00 14:00～16:00

検査・相談等

申 問	予 約	内 容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	対象・料金・その他
			10月	11月		
②	要	栄養相談	23(木) 23[3]4	10(月) 1[1]2 19(水) 2[2]3[4]	実1 10:00～10:50 実2 11:00～11:50 実3 13:00～13:50 実4 14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	24(金)	14(金)	実13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。 関生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
③	要	マタニティスクール	—	10(月)1 17(月)2	受13:00～13:15 実13:15～15:15	①ママ＆ベビーの食生活、産後の生活と抱っこ体験など②乳幼児のスキンケア、赤ちゃんのお世話など 関妊婦とその家族 関各抽選で10組。前月の20日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
⑥	要	心の健康相談	—	12(水)	実9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。
			15(水)	19(水)	実14:30～16:30	関各回3人。前日午前中までに必ず電話で予約を。

母子巡回健康相談

関母子健康手帳

問	予 約	場 所	実施日	受付時間
⑤ 不要		福重公民館	10/15(水)	10:00～10:30
		今宿公民館	10/21(火)	13:30～14:00
		内浜公民館	10/24(金)	10:00～10:30
		愛宕公民館	10/30(木)	10:00～11:00
		さいとびあ	11/6(水)	13:30～14:15
		周船寺公民館	11/7(金)	10:00～11:00
		愛宕浜公民館	11/10(月)	10:30～11:00
		姪北公民館	11/12(水)	13:30～14:00
		下山門公民館	11/13(木)	10:00～10:30