

区のマーク



**NISHI**

西区役所 代表電話 ☎881-2131  
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1

西部出張所 ☎806-0004  
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



【公式】インスタグラム  
@f\_nishinstagram

【公式】フェイスブック  
ぷらりにしく

人口 211,845人 (前月比56人減) 男100,451人 女111,394人  
世帯数 95,253世帯 (前月比102世帯増) ※令和3年6月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参

## コロナワクチン接種のお知らせ

6月30日(水)より、64歳以下の対象者へ順次接種券をお送りしています。年代ごとに予約開始日時が異なります。下表の開始日時に合わせて、市予約専用サイト(「福岡市ワクチン 接種予約」で検索)で予約を。インターネットの利用が難しい場合は、下記コールセンターにご連絡ください。☎新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎260-8405 ☎260-8406 毎日午前8時半～午後5時半

| 区分       | 予約開始日時          |
|----------|-----------------|
| 基礎疾患がある人 | 接種券が届き次第(要事前登録) |
| 60～64歳の人 | 接種券が届き次第        |
| 50～59歳の人 | 7/12(月)午前8時半～   |
| 40～49歳の人 | 7/15(木)午前8時半～   |
| 30～39歳の人 | 7/19(月)午前8時半～   |
| 29歳以下の人  | 7/22(木・祝)午前8時半～ |

## 青少年文化祭 出演者募集

歌やダンスなど、文化・芸術に関する活動の成果を発表できます(15分以内)。

☎11月28日(日) 所西市民センターホール 区内に住む青少年または青少年を中心に構成された団体 無料 区役所、西部出張所、区内の中学校、高校、公民館で配布、または区ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、8月13日(金)必着で持参、郵送、ファクスまたはメールで問い合わせ先へ。応募多数の場合は調整あり。☎区企画振興課(〒819-8501住所不要 ☎895-7033 ☎885-0467 ✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)

## 青少年作品コンクール作品募集

応募は各部1人1点。入賞作品は11月17日(水)～21日(日)の期間、西市民センターで展示。

①絵画の部 対象は、区内に住む小学生。テーマは「夏休みの思い出～楽しかったこと、お気に入りの風景～」。画用紙は四つ切りで画材は自由です。

②習字の部 対象は、区内に住む小中学生。課題は下表の通り。用紙は習字用半紙。作品の左端に学校名、学年、氏名を記入。

| 学年 | 課題   | 書体 | 学年 | 課題   | 書体              |
|----|------|----|----|------|-----------------|
| 小1 | なつ   | 楷書 | 中1 | 克己   | 楷書<br>または<br>行書 |
| 小2 | せみ   |    | 中2 | 誠心   |                 |
| 小3 | うみの日 |    | 中3 | 明鏡止水 |                 |
| 小4 | 夏まつり |    |    |      |                 |
| 小5 | 星ふる夜 |    |    |      |                 |
| 小6 | 星の世界 |    |    |      |                 |

☎☎作品の裏面に鉛筆で、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、①は作品の題名、学校名、学年を書いて、9月3日(金)必着で区企画振興課(〒819-8501住所不要 ☎895-7033 ☎885-0467)へ郵送。



「社会を明るくする運動」とは何ですか  
犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて安全で安心な地域社会を築くための全

「西区内の犯罪状況はどうなっていますか」  
人口は増加している一方、刑法犯の認知件数は減少傾向です。しかし、SNSに起因する犯罪や、大麻等の薬物乱用の増加には心を痛めています。また、オレオレ詐欺や給付金詐欺の受け子として、アルバイト

「問い合わせ先」  
西保護区保護司会  
☎894・4688  
☎894・4699

7月は、「社会を明るくする運動」の強調月間です。活動を支える、西保護区保護司会の矢野鉄也会長に話を聞きました。

「保護司の活動を教えてください」  
犯罪や非行をした人の更生を支え、面接を通じた助言や指導、社会復帰に向けた環境づくりを行うボランティアです。犯罪を事前に防止するため

「西区内の犯罪状況はどうなっていますか」  
人口は増加している一方、刑法犯の認知件数は減少傾向です。しかし、SNSに起因する犯罪や、大麻等の薬物乱用の増加には心を痛めています。また、オレオレ詐欺や給付金詐欺の受け子として、アルバイト

「問い合わせ先」  
西保護区保護司会  
☎894・4688  
☎894・4699

「社会を明るくする運動」  
全国的な運動であり、今年で71回目を迎えます。活動を紹介するホームページ「左写真」もあります。

「保護司の活動を教えてください」  
犯罪や非行をした人の更生を支え、面接を通じた助言や指導、社会復帰に向けた環境づくりを行うボランティアです。犯罪を事前に防止するため

「問い合わせ先」  
西保護区保護司会  
☎894・4688  
☎894・4699

「問い合わせ先」  
西保護区保護司会  
☎894・4688  
☎894・4699



「よかトレ」  
健康づくり・介護予防  
新型コロナウイルスの影響で、活動を自粛し、運動不足になっていませんか。体力の低下を防ぐためには、運動を習慣づけることが大切です。市は、健康づくりに役立つ、かんたん体操、足元気体操など、6つの体操を「よかトレ」と名付けて、推奨しています。市ホームページ(福岡市 自宅で楽しく健康づくり)で検索では「よかトレ」の動画をはじめ、自宅で楽しくできる体操を紹介しています。毎日を生きて過ごすために、一日一回を目標に、無理のないペースで楽しく運動しましょう。

「問い合わせ先」  
区地域保健福祉課  
☎895・7080  
☎891・9894  
詳細はこちら



「問い合わせ先」  
区地域保健福祉課  
☎895・7080  
☎891・9894  
詳細はこちら

子どもに関する悩み  
気軽にご相談ください

育児に悩んでいませんか。近所に気になる子どもはいませんか。迷わずご相談ください。  
☎区子育て支援課 ☎895-7096 ☎881-5874 こども総合相談センター(えがお館) ☎833-3000

### びっくり子ども科学実験教室

区は、九州大学と連携して「温度」をテーマとした科学教室を開催します。熱を電気に変える実験や、液体窒素を使って一瞬で物を凍らせる実験などを行います。



8月29日(日)午後1時～3時半九州大学伊都キャンパス※西区役所集合でのバス送迎または自家用車での現地集合・解散区内に住む小学4～6年生抽選で25人(保護者の同伴不可)無料区ホームページ(「西区 科学実験」で検索)で詳細を確認し、申込フォームから8月3日(火)までに申し込みを。結果は8月10日(火)までに発送します。区企画振興課 ☎895-7006 ☐885-0467

### アビスパ福岡観戦招待

対サンフレッチェ広島F.C戦に招待します。



8月9日(月・祝)午後7時キックオフベスト電器スタジアム(博多区東平尾公園二丁目)抽選で400人無料区内に住む高校生以下と保護者(1家族4人まで)市ホームページ(「アビスパ福岡 親子観戦」で検索)で詳細を確認し、申込フォームから7月25日(日)までに申し込みを。当選者にのみメールで通知します。

区企画振興課 ☎895-7033 ☐885-0467

### 西市民プールの教室

#### ■アクアエクササイズ

水中ウォーキングなどを行います。

9月6日～来年2月28日の毎週月曜日、午後1時半～2時半(全22回)18歳以上抽選で8人400円所間総合西市民プール ☎885-0124 ☐885-6016 ※祝日、大会開催日、年末年始(12月29日～来年1月3日)は開催なし。はがきかファクスで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月31日(土)必着で同プール(〒819-0046西の丘一丁目4-1)へ。窓口またはホームページ(「西市民プール」で検索)でも受け付け。

### 西体育館の教室

#### ■西サイズ①、②

エクササイズやトレーニングを行います。

毎週金曜日①午後1時～2時②午後2時～3時(休館日・祝日を除く)所間西体育館 ☎882-5144 ☐882-5244各回先着10人18歳以上料350円申電話で開催日直前の火・水曜日の午前9時～午後7時に同体育館へ。

### きらきら広場

親子遊びの紹介、育児相談を行います。

8月27日(金)午後2時20分～3時、午後3時10～50分所西部療育センター(内浜一丁目)区内に住む0～2歳児と保護者先着で2組無料申電話で同センター(☎883-7161 ☐883-7163)へ。8月2日(月)から受け付け。

### 公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の各公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや、申請用写真の撮影、マイナポイント申し込みのサポート(マイナンバーカードを持っている人のみ)を行います。公民館で申請をすると、カードは後日郵送で届くので大変便利です。



期所下表の通り料無料申開催の14日前から3営業日前までに、市マイナンバーカード申請予約センター(☎050-3538-2830 ☐050-3538-3158 毎日午前9時～午後6時)へ。定員に達した時点で予約受付終了。詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード 申請出張サポート」で検索)を確認を。

※8・9月開催分のみ掲載しています。

| 開催公民館 | 実施日      | 時間          |
|-------|----------|-------------|
| 愛宕    | 8月3日(火)  | 13:30～16:30 |
| 愛宕浜   | 8月17日(火) | 9:30～16:30  |
| 内浜    | 8月24日(火) | 13:30～16:30 |
| 西陵    | 8月25日(水) |             |
| 今宿    | 8月26日(木) | 9:30～16:30  |
| 壱岐    | 8月31日(火) |             |
| 能古    | 9月2日(木)  |             |
| 玄洋    | 9月7日(火)  |             |
| 壱岐南   | 9月10日(金) |             |
| 石丸    | 9月22日(水) |             |
| 壱岐東   | 9月28日(火) |             |
| 西都    | 9月29日(水) |             |

### 保健だより

#### 【問い合わせ・申込先】

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☐0120-931-869 (受付は平日9:00～17:00)
- ②健康・感染症対策係 ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④精神保健福祉係 ☎895-7074
- ⑤企画管理係 ☎895-7071 ⑥地域保健福祉課 ☎895-7080 ☐891-9894 (②～⑥共通)

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。



健診の詳細、予約はこちらから

#### 健(検)診等

| 内容          | 実施日   |               | 受=受付時間      | 予約 | 対象・料金・その他(令和4年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)  | 申              |
|-------------|-------|---------------|-------------|----|---|----------------|
|             | 8月    | 9月            |             |    |   |                |
| よかドック(特定健診) |       |               |             |    | 40～74歳の市国民健康保険被保険者500円保険証、よかドック受診券  | 申し込みは①、問い合わせは② |
| 骨粗しょう症検査    |       |               |             |    | 40歳以上料500円  |                |
| がん検診        | 24(火) | 2(木)<br>16(木) | 受8:30～10:30 | 要  | 【胃がん】40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施)600円【子宮頸(けい)がん】2年度に1回受診可20歳以上料400円【乳がん】2年度に1回受診可40歳以上料400円、50歳以上1,000円【大腸がん】40歳以上料500円 |                |
|             |       |               |             |    | 40～64歳料500円   |                |
|             |       |               |             |    | 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。   |                |
| 肺がん         |       |               |             |    |   |                |
| 結核・肺がん      |       |               |             |    | 65歳以上   |                |

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。  
※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)、または「けんしんナビ」=右上コード=で受け付け。  
※新型コロナウイルス感染症ワクチン集団接種会場となるため、当面の間さいとぴあでの健診と離乳食教室は中止。

#### 検査・相談等

| 内容            | 実施日   |               | 受=受付時間                           | 予約 | 対象・料金・その他                              | 申 |
|---------------|-------|---------------|----------------------------------|----|--|---|
|               | 7月    | 8月            |                                  |    |  |   |
| エイズ・クラミジア抗体検査 | 19(月) | 2(月)<br>16(月) | 受9:00～11:00                      | -  | 匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受診してください)匿名で検査可。    | ② |
| 梅毒検査          |       |               |                                  |    | 20歳以上で過去に受検したことがない市民                   |   |
| B型・C型肝炎ウイルス検査 | 19(月) | 16(月)         | 受9:00～11:00                      | -  |  |   |
| 栄養相談          | 27(火) | 3(火)<br>25(水) | 受①13:00～<br>受②14:00～<br>受③15:00～ | 要  | 管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。            |   |
| 離乳食教室         | 26(月) | 23(月)         | 受10:30～11:20<br>受13:30～14:20     | 要  | 離乳食の進め方の紹介。乳児の同伴可。試食はなし生後4～6カ月頃の乳児の保護者 |   |
| マタニティ個別相談     | -     | 2(月)          | 受①13:30～<br>受②14:00～<br>受③14:30～ | 要  | 妊婦とその家族各回1組。30分程度母子健康手帳                | ③ |
| 心の健康相談        | 14(火) | 11(水)         | 受9:30～11:30                      | 要  | 精神科医が相談に応じます各回3人。必ず電話で予約を              | ④ |
|               | 21(火) | 18(水)         | 受14:45～16:45                     |    |  |   |

#### 校区献血 ※予約不要

| 場所                                | 実施日     | 備考                             | 申 |
|-----------------------------------|---------|--------------------------------|---|
| 献血ルームおっしょい博多(博多区博多駅中央街二丁目) 能古校区の方 | 8/17(火) | 能古島を9時発の船で出発。(浜浜から会場まではバスで送迎。) | ⑤ |

#### 母子巡回健康相談 母子健康手帳

| 場所     | 実施日     | 受付時間        | 申 |
|--------|---------|-------------|---|
| 下山門公民館 | 7/19(月) | 13:30～14:00 | ⑥ |
| 壱岐公民館  | 7/26(月) |             |   |
| 愛宕公民館  | 7/27(火) |             |   |

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座等が中止・延期になる場合があります。事前にご確認ください。