



今宿野外活動センター内を流れる七寺川



【公式】インスタグラム @f\_nishinstagram  
【公式】フェイスブック ぷらりにしく



西区役所 代表電話 TEL 881-2131  
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1

西部出張所 TEL 806-0004  
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

人口 212,211人 (前月比48人減) 男101,665人 女110,546人  
世帯数 95,228世帯 (前月比21世帯減) ※令和2年9月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 電=電話 ファ=ファクス メール=メール 受=受付時間 持=持参

### ご存じですか 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域から推薦され、厚生労働大臣の委嘱を受けたボランティアです。区内では約300人が活動し、福祉や子育てなどの支援を行っています。

#### 主な活動内容

##### ■住民の見守り活動

1人暮らしの高齢者、障がいのある人への声掛けや見守りなどを行います。

##### ■住民の相談役

福祉、子育て、医療など、日常生活の悩みや心配事に関する相談に応じます。

##### ■住民への情報提供

福祉制度の内容や利用方法などのお知らせや、必要なサービスを受けられるよう、行政機関や福祉関係団体への橋渡しをします。



そのほか、地域・行政の事業への協力や、地域独自の取り組みも行っています。

民生委員・児童委員には守秘義務があります。安心してご相談ください。

※現在は新型コロナウイルス感染症予防のため、訪問活動を控え、電話対応等を中心に活動しています。

区地域保健福祉課 ☎895-7077  
☎891-9894

### ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。子育ての話や、母親同士の交流会を行います。

6月28日(月)午前10時～正午 区保健福祉センター(保健所) 講堂 令和3年3～4月生まれの子ども(第1子)とその保護者 抽選で16組 無料 6月14日(月)までに電話かホームページの申込フォームで区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎891-9894)へ。スマホはこちら



### 未来へつなげる環境活動支援事業 (環境イベント支援コース)

市民団体やNPO法人の皆さんが自ら企画し、自主的に取り組む環境活動に対し、補助金を交付します。

対象は、3人以上で組織された団体が行う▷地球温暖化対策▷ごみ減量・3R▷自然環境保護▷環境美化▷環境教育・SDGsの普及啓発のいずれかに関する

来場見込み15人以上のイベントです。対象経費の5分の4以内(上限額10万円)を補助します。申請期限は来年1月31日(月)です。

詳細は、ホームページ(「未来へつなげる環境活動支援事業」で検索)で確認するか、問い合わせ先へ。

区生活環境課 ☎895-7054 ☎882-2137



新型コロナウイルスの活動「つなぐ・支える」

区地域保健福祉課  
☎895-7077  
☎891-9894

#### 【問い合わせ先】

区民生委員児童委員協議会の久保会長「写真」は、「今後も、安心して暮らせる地域づくりを目指し、自治会や町内会等と連携・協力しながら、活動を続けていきます。困り事があれば気軽に「ご相談ください」と話します。



区役所からのお知らせや災害情報のほか、区の自然や歴史、地域の特色

#### 【問い合わせ先】

区企画振興課  
☎895-7007  
☎85-0467

## インターネットを活用 西区の「旬」な情報を発信しています

### 区ホームページ

必要な手続きの案内や、健康・医療・福祉等に関する情報、高齢者や子育て世帯等に向けた講座や教室等の紹介など、生活に関わる情報を幅広く掲載しています。また、公民館だよりや自治協議会のお知らせも掲載しています。

### ●西区の魅力ページ

お出掛けや散策、登山に便利な「おでかけマップ」や、「西区の宝散策マップ」「登山マップ」を掲載しています。また、北崎、今津、今宿の魅力を掘り下げた特集ページ「自然と住まう」などもあります。↑上写真。



姫浜漁港の夕焼け(区公式Instagramより)

### SNS(会員制交流サイト)

市政だよりやホームページだけでは伝えきれない最新の情報や、区の特色等を発信しています。

### ●区公式Instagram

夕日に映える海や、いにしえを感じさせる寺社、特産物や咲き誇る花々、隠れた名所などを、美しい写真と動画で紹介しています。



区企画振興課  
☎895-7007  
☎85-0467

#### 【問い合わせ先】

小戸公園には、採掘に伴う捨て石の集積場であるボタ山がありました。公園に面する海岸では、今でも石炭が発火してできたオレンジ色の「シャモット」と石炭のかけらを見ることが出来ます。



皆さん、姫浜がかつて炭鉱だったことをご存じですか。

大正3(1914)年、姫浜鉱業が姫浜で石炭の採掘を開始しました。海に近い好立地で、石炭の質も良かったため、石炭産業は間もなく姫浜の基幹産業になりました。医療、建設の需要が生まれ、早良炭鉱付属診療所(現・早良病院)や鉱員向けの住宅も建ち並びました。↑上写真。大正14年には北九州鉄道現・JR九州筑肥線の「姫ノ浜駅」も開業。姫浜への流入人口も増え、石炭産業は当時の姫浜の繁栄に貢献しました。



シャモット(左)と石炭のかけら

### 西区まるごと博物館のイベント

西区まるごと博物館推進会事務局 ☎895-7032 ☐885-0467

#### 1.自然を楽しもう in かなたけの里公園

期 6月5日(土)午前10時～午後3時半 所 かなたけの里公園(金武1367)

##### ■手作り教室

①竹の昆虫ペインティング②バードペインティング③葉脈しおり④勾玉(まがたま)作り 期 午前10時～、午後1時～ 定 各回先着15人 料 ①②④300円③100円 申 当日同公園管理事務所まで受け付け。

##### ■自然観察ウォーキング

野鳥や植物などを観察しながら歩きます。 期 午後1～2時半 定 先着で20人 料 無料 申 下記参照、5月17日(月)から受け付け開始。

#### 2.知ってとくする!! 西区歴史講座

「不思議な不思議なお家騒動…福岡藩(黒田騒動)」をテーマに、同会会員が解説します。

期 6月12日(土)午後2～4時 所 西市民センター4階視聴覚室 定 抽選で30人 料 無料 申 下記参照、6月2日(火)必着。

申 はがき、ファクスまたはメールにイベント名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を書いて、同事務局(〒819-8501住所不要、区企画振興課内 ✉ shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。

新型コロナウイルス対策のため、行事等が中止・延期となる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

### 吉岐南「のるーと」の利用を

吉岐南エリアで実証運行中のA I(人工知能)を活用したオンデマンドバス「のるーと」の運行期間を、来年5月まで延長します。



利用者が乗りたいときに電話やスマートフォンのアプリで予約できます。6月からは、土曜や日曜も午前8時半から午後6時まで予約ができるようになります。

問 配車の予約=専用コールセンター ☎737-0566 記事に関すること=市交通計画課 ☎711-4393 ☐733-5590

### 乗り入れブロックの撤去を

自宅と道路の段差解消のために乗り入れブロックや鉄板を設置することは法令で禁止されています。



設置していると、歩行者や自転車、バイクの転倒事故につながる恐れがあるので撤去してください。事故が発生した場合、設置者に損害賠償責任が問われることがあります。

車庫への出入りなどで歩道の段差解消(切り下げ)が必要な場合は、区と相談の上、自費で工事を行うことができます。

問 区管理調整課 ☎895-7046 ☐882-6135

### 四季を楽しむ～第3回植物編～

今宿野外活動センター内を講師と一緒に散歩しながら、植物を観察します。

期 6月10日(木)午前10時半～午後0時半 所 同センター ☎806-3114 ☐806-3115 定 先着で20人 料 500円 申 電話で同センターへ。ホームページ(「今宿野外活動センター」で検索)からも申し込みできます。5月22日(土)午前9時から受け付け。

### 普通救命講習1

成人に対する心肺蘇生や、AED(自動体外式除細動器)の使用方法などが学べます。

期 6月12日(土)午前10時～午後1時 所 さいとぴあ 市内に在住または通勤・通学している人 定 先着で20人 料 無料 申 電話かホームページ(「福岡市消防局」で検索)で西消防署警備課(☎806-0642 ☐806-6462)へ。5月1日(土)から受け付け。動きやすい服装で参加を。

### 美ボディピラティス①②

姿勢改善やトレーニングを行い、体のゆがみを整えます。

期 7月7日～8月25日の水曜日 ①午後7～8時②午後8～9時 ①②それぞれ全8回 所 西体育館 ☎882-5144 ☐882-5244 定 18歳以上 抽選で各15人 料 5,600円 申 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月15日(火)必着で同体育館(〒819-0041拾六町一丁目13-35)へ。

### 保健だより

#### 【問い合わせ・申込先】

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☐0120-931-869(受付は平日9:00～17:00)
- ②健康・感染症対策係 ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④精神保健福祉係 ☎895-7074
- ⑤企画管理係 ☎895-7071 ⑥地域保健福祉課 ☎895-7080 ☐891-9894(②～⑥共通)

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施します。※料金の記載のないものは無料。

#### 健(検)診等

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他(令和4年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申 込 み は ① 問 い 合 わ せ は ②	
	6月	7月					
さいとぴあ健診	18(金)	20(火)	受9:30～11:30	要	下記のほかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。	① 問 い 合 わ せ は ②	
よかドック(特定健診)	16(水)	★7(水) 21(水)	受8:30～10:30	要	④40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 ⑤保険証、よかドック受診券		① 問 い 合 わ せ は ②
骨粗しょう症検査					④40歳以上 料500円		
がん検診					【胃がん】④40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 料600円【子宮頸(けい)がん】2年度に1回受診可 ④20歳以上 料400円【乳がん】2年度に1回受診可 ④40歳以上 料400円 ④40歳以上 料1,300円、50歳以上 料1,000円【大腸がん】④40歳以上 料500円		
肺がん					④40～64歳 料500円		
結核・肺がん	④65歳以上	喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かくたん)細胞診検査の希望者は別途700円					

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。  
※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)、または「けんしんナビ」で受付。  
※★7/7(水)に無料託児付き健診を実施(生後6カ月～未就学児)。健診予約後、区健康課(②)へ申し込み。

#### 校区献血 ※予約不要

場所	実施日	受付時間	問
石丸公民館	5/27(木)	9:30～12:00	⑤
さいとぴあ	5/28(金)	10:00～12:00 13:00～15:30	
マックスバリュ周船寺西店	6/8(火)	13:30～16:00	
JA福岡市北崎支店	6/16(水)	9:30～11:30	
マルシヨク今宿店	6/16(水)	13:30～16:00	

#### 母子巡回健康相談 ⑤母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	問
吉岐公民館	5/24(月)	13:30～14:00	⑥
今宿公民館	5/25(火)		
姪浜公民館	5/26(水)		
元岡公民館	5/27(木)		
吉岐南公民館	5/28(金)		
玄洋公民館	5/31(月)	13:30～14:00	⑥
金武公民館	6/2(水)		
さいとぴあ	6/3(木)		
福重公民館	6/14(月)	9:45～10:30	

#### 検査・相談等

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他	申 込 み は ②
	5月	6月				
エイズ・クラミジア抗体検査	17(月)	7(月) 21(月)	受9:00～11:00	要	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受診してください)。 匿名で検査可。	②
梅毒検査	17(月)	21(月)	受9:00～11:00	要	④20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	
B型・C型肝炎ウイルス検査					管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。	
栄養相談	25(火)	8(火) 28(月)	受13:00～16:00	要	離乳食の進め方の紹介。乳児の同伴可。試食はなし ④生後4～6カ月頃の乳児の保護者	③
離乳食教室	⑤西保健所	31(月)	28(月)	受10:30～11:20 受13:30～14:20	要	
	⑤さいとぴあ	-	11(金)	受13:50～14:40	要	
マタニティ個別相談	-	14(月)	受①13:30～ 受②14:00～ 受③14:30～	要	精神科医が相談に応じます ④各回3人。必ず電話で予約を。	④
心の健康相談	-	9(水) 19(水)	16(水)	受9:30～11:30 受15:00～17:00	要	
精神保健家族講座	-	17(木)	受13:30～15:30	要		