



「パートナー花壇  
花笑み通り花壇」  
〔早良病院〕



【公式】インスタグラム  
@f\_nishistagram



【公式】フェイスブック  
ぷらり にしく



区HP <http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/>

西区役所 代表電話 TEL 881-2131  
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1

西部出張所 代表電話 TEL 806-0004  
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

人口 212,398人 (前月比80人減) 男101,840人 女110,558人  
世帯数 94,568世帯 (前月比49世帯減) ※令和2年3月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 電=電話 ファ=ファクス メール=メール 受=受付時間 持=持参

### シニアのための智恵袋

定年後に役立つ情報をまとめた冊子「シニアのための智恵袋」の西区版=写真=が新しくなりました。

年金、税金、健康保険などの手続きや、高齢者福祉サービスの紹介、健康づくりのヒントなど情報が満載です。区福祉・介護保険課の窓口などで配布している他、区のホームページにも掲載しています。



区福祉・介護保険課 ☎895-7063 ☎881-5874

### ご存じですか？ 一人一花運動のお得な制度



「一人一花パートナー花壇」を募集しています。対象は、「通りに面しているなど、多くの人が目につく場所にあり、おおむね1㎡以上の花壇」です。花壇を登録することで、市内対象店舗で花苗や園芸用品を購入する際に5%の割引が受けられます。また、オリジナルプレートの贈呈やホームページでの花壇紹介、花と緑のお役立ち情報「一人一花メール」の発信などで、皆さんの花・緑づくりを応援します。

登録は個人・団体を問いません。自宅や会社で花を育てている人は、お得な制度をぜひご活用ください。まずは気軽にお問合せください。

#### 【問い合わせ先】

区企画振興課 ☎895-7006 ☎885-0467



今津公民館の花壇



城原公民館の花壇

### 子どもに関する悩み 気軽にご相談ください

「しつけ方が分からない」「子育てを負担に感じる」など、子どもに関する相談を電話や窓口で受け付けています。困ったときは、一人で悩まずご相談ください。



西区子育て応援キャラクター  
カブーとガニー

#### ●区子育て支援課こども相談係

☎895-7098 ☎881-5874 月～金曜日午前9時～午後5時(祝休日、年末年始を除く)

#### ●こども総合相談センター(えがお館)

☎833-3000 24時間受け付け(年末年始を除く)

#### ●児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(いちはやく) ※24時間365日対応



一人暮らしの高齢者や障がい者、子育て家庭等への訪問や見守りを行い、地域ぐるみで支えあう取り組みを行っています。



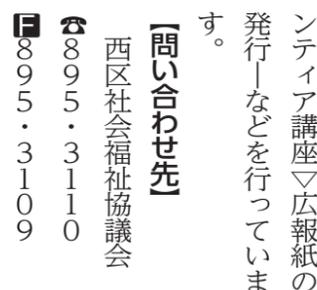
実際に認知症の人が行方不明になった場合に、早期に発見・保護できる

●ふれあいネットワーク  
事業  
校区社会福祉協議会は、小学校区単位で作られている、地域住民による自主組織です。皆さんの身近な地域で、福祉のまちづくりを推進していきます。その中から、特徴的な活動を紹介します。

●認知症行方不明者捜索・声かけ訓練  
実際に認知症の人が行方不明になった場合に、早期に発見・保護できる

### 校区社会福祉協議会

共に支えあうまちを目指して



これら以外にも、各校区の実情に応じて▽高齢者会食会・配食▽世代間交流事業▽地域カフェ▽子育てサロン・サークルへの支援▽ボランティア講座▽広報紙の発行などをしています。

よう、地域住民が行方不明者役の人を探して声掛けを行う訓練をしています



### カンピロバクター食中毒に注意

福岡市で発生した食中毒のうち、一番多かったのは、10年連続でカンピロバクターによる食中毒です。

#### ●カンピロバクターとは

動物の消化管内に生息する細菌で、市販されている鶏肉の60%以上に付着していると報告されています。十分に加熱することで死滅しますが、肉の内部まで入り込むため、「たたき」のように表面だけ加熱する料理の場合、内部で生き残っていることがあります。



#### ●新鮮だから安全は間違い

カンピロバクターは鮮度に関係なく付着しています。むしろ新鮮なほうがカンピロバク

ターが生き残っている可能性が高いといわれています。

#### ●予防のポイント

- ①肉は中心までしっかり加熱する。
- ②鶏の刺身やたたき、レバーのレア焼きは食べない。
- ③生肉を触った手はせっけんでよく洗う。
- ④包丁やまな板などの調理器具は、生肉専用のものを用意するか、生肉を切る順番を最後にする。
- ⑤調理器具は使用後によく洗浄し、熱湯やアルコール等の消毒液で消毒する。



#### 【問い合わせ先】

区衛生課 ☎895-7095 ☎891-9894



平成6年から始まった福岡市でも最も歴史のある朝市で、毎回早くから多くの人でにぎわいます



魚の種類は時期によってさまざまです

皆さん、「浜の朝市」をご存じですか。 姪浜漁港は、普段は一般には開放されていませんが、日曜日限定で毎週午前5時半から朝市が開催されています。

5月からは、袋状にした網を一隻の船で引っ張りながら魚を網の中に追い込んで捕獲する「一雙吾智網漁」が始まり、タイやカワハギ等も並びます。



博多湾で取れた新鮮な魚介が種類豊富に並び、「産地直売」にこだわった漁師が直接販売しています。

#### 写真

### 国民年金保険料の学生納付特例の申請について

大学や専門学校などの学生は、国民年金保険料の支払いが猶予される「学生納付特例制度」を利用できます(所得制限あり)。申請は毎年度必要です。区保険年金課(☎895-7092 ☎883-6690)、西部出張所保険年金係(☎806-9432 ☎806-6811)

4月・5月に開催する  
イベント・行事等についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、一部イベント・行事等が中止・延期になる場合があります。事前に各問い合わせ先へご確認ください。

精神保健家族講座

統合失調症について理解を深めるための講座です。

☎下表の通り。午後1時半～3時半 所区保健福祉センター(保健所) 講堂 対統合失調症の人の家族 料無料 申☎電話で5月20日(木)までに区健康課(☎895-7074 ☐891-9894)へ。

回	日程	内容
1	5月22日(金)	統合失調症の理解 ～症状や治療について～
2	6月24日(水)	統合失調症の理解 ～家族の対応・訪問看護について～
3	9月24日(木)	統合失調症の理解 ～くすりの話～
4	11月25日(水)	障がい者基幹相談支援センターについて
5	12月16日(水)	障害年金について
6	1月27日(水)	日常生活自立支援事業、成年後見事業
7	2月25日(木)	当事者からのメッセージ・家族会について

ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。子育ての話や、母親同士の交流会を行います。

☎5月22日(金)午前10時～正午 所区保健福祉センター(保健所) 講堂 対令和元年12月～2年3月生まれの第1子とその保護者 料先着30組 料無料 申☎電話かファクスで区地域保健福祉課(☎895-7080 ☐891-9894)へ。4月21日(火)午前9時半から受け付け。



ウエルカムパーティー

区の子育てに関する情報の紹介や、西区に転入してきた親子同士の交流会を行います。

☎5月22日(金)午前10時～正午 所西市民センター 対西区に転入してきた親子(0～3歳) 定抽選で30組 料無料 申☎メールに住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号を書いて、5月15日(金)必着で育児支援グループマミー(☎080-3225-5502 ✉atsuko-mammy@jcom.home.ne.jp)へ。



「エコ発する事業補助金」  
ビギナーコースのお知らせ

区内で環境活動に取り組む団体等を支援する「エコ発する事業補助金」ビギナーコースの交付申請を募集します。



市環境シンボルキャラクター「エコッパ」

対象団体は、5人以上で組織された環境活動の経験が3年以下の市民団体・NPO法人等です。市民参加型の事業で▷ごみ減量・リサイクル▷環境学習・啓発▷環境保全▷環境美化一のいずれかの活動が対象。補助期間は3年以内で、対象経費の4分の3以内(上限10万円)を補助します。申請期限は7月31日(金)までです。

※営利目的(環境ビジネス等)や企業のCSR活動は対象外です。

☎区生活環境課 ☎895-7054 ☐882-2137



【西区公式】インスタグラム

@f\_nishistagram

#f\_nishistaのハッシュタグをつけて投稿された西区の写真をピックアップして紹介しています！

保健  
だより

【問い合わせ・申込先】

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☐0120-931-869 (受付は平日9:00～17:00)
- ②健康づくり係 ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④精神保健福祉係 ☎895-7074 ⑤医薬務係 ☎895-7072
- ⑥地域保健福祉課 ☎895-7080 ☐891-9894 (②～⑥共通)

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施します。 ※料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

※要予約

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他(令和3年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②
	5月	6月				
さいとぴあ健診	18(月)	19(金)	受 9:30～11:30	要	下記のとおりドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。	① ②
よかドック(特定健診)					☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円	
骨粗しょう症検査					☎40歳以上 料500円	
がん検診	14(木) 29(金)	4(木) 23(火)	受 8:30～10:30	要	【胃がん】☎40歳以上 料600円 【子宮頸(けい)がん】2年度に1回受診可 ☎20歳以上 料400円 【乳がん】2年度に1回受診可 ☎40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】☎40歳以上 料500円	
					☎40～64歳 料500円	
					☎65歳以上	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

※健(検)診等の予約は、検診日の10日前(土日祝休日を除く)までに、①集団健診予約センターへ。

検査・相談等

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象・料金・その他	申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②	
	4月	5月					
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週月曜日(祝休日を除く)		受 9:00～11:00	-	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受けてください)。	②	
梅毒検査	毎週月曜日(祝休日を除く)		受 9:00～11:00	-	匿名で検査可。		
B型・C型肝炎ウイルス検査	20(月)	18(月)	受 9:00～11:00	-	☎20歳以上で過去に受診したことがない人	③	
栄養相談	23(木)	13(水) 21(木)	受 13:00～16:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常症の人の食事などの相談		
離乳食教室	所西保健所	27(月)	25(月)	受 13:30～15:00	-	離乳食の進め方やメニューの紹介。試食あり。乳児も同伴可。	④
	所さいとぴあ	-	15(金)	受 13:50～15:00	-		
マタニティスクール	20(月) 27(月)	11(月) 18(月) 25(月)	受 13:00～13:30	-	妊娠・出産・育児について学ぶ教室 ☎妊婦とその家族 申母子健康手帳	④	
心の健康相談	-	13(水) 20(水)	受 9:30～11:30 受 13:30～15:30	要	精神科医が相談に応じます 各回3人。必ず電話で予約を		
精神保健家族講座	-	22(金)	受 13:30～15:30	要	5月テーマ「統合失調症の理解～症状や治療について～」		

校区献血

※予約不要

場所	実施日	受付時間	申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②
JA福岡市今宿支店	5/13(水)	10:00～12:30 13:30～15:30	⑤
石丸公民館	5/19(火)	9:30～11:30	
城原公民館	5/29(金)	9:30～11:30	
さいとぴあ		13:30～16:00	

母子巡回健康相談

☎母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②
姪浜公民館	4/30(木)	13:30～14:00	⑥
内浜公民館	5/15(金)		
志岐東公民館			

ホームページ(「けんしんナビ」で検索)からも予約ができます。

