



◆旬の情報を発信中◆



**西区役所** 区役所代表電話  
TEL 881-2131 FAX 882-2137  
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1  
**西部出張所** TEL 806-0004 FAX 806-6811  
〒819-0367 西区西都二丁目1-1  
区ホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/>

**福岡マラソン 2019** 11/10(日) スタート 開催まであと87日(8月15日現在) 人口・世帯数 人口 211,920人 (前月比47人減) 男101,472人 女110,448人 世帯数 94,134世帯 (前月比14世帯増) ※令和元年7月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参

高齢者乗車券の交付

今年度の高齢者乗車券の交付やチャージ(入金)を9月2日(月)から行います。



交付対象者(所得制限あり)や乗車券の種類、交付額など、詳しくは**本紙6面**で確認してください。※身体障害者手帳等を持っている人が対象の福祉乗車券は、区福祉・介護保険課窓口で8月1日から交付しています。

【持ってくるもの】

- ①本人の印鑑(朱肉を使うもの。スタンプ印やゴム印は不可)
- ②本人確認ができるもの(介護保険証、健康保険証などの原本)
- ③交通用福祉ICカード(これまでに交付を受け、今年もチャージしたい人のみ)
- ④代理申請の場合、①～③と代理人の本人確認書類(運転免許証の原本など)

【特設会場を設けます】

- 西区役所 3階大会議室 期9月2日(月)～10月4日(金)午前9時～午後5時
  - さいとぴあ(西部出張所) 2階会議室 期9月19日(木)～30日(月)午前9時半～午後4時 ※西部出張所管内に住んでいる人のみ
- 10月7日(月)以降は、区福祉・介護保険課の窓口で受け付けます。

交付対象校区	指定日	受付場所・時間
金武・壹岐東	9月3日(火)	西区役所 3階 大会議室 9:00～17:00
福重・城原	9月4日(水)	
壹岐南	9月5日(木)	
西陵	9月6日(金)	
愛宕	9月9日(月)	
壹岐	9月10日(火)	
下山門・愛宕浜	9月11日(水)	
姪浜・姪北	9月12日(木)	
内浜	9月13日(金)	
石丸	9月17日(火)	
今津・北崎	9月20日(金)	
周船寺	9月24日(火)	
玄洋	9月25日(水)	
西都	9月26日(木)	
元岡	9月27日(金)	玄界公民館 10:00～12:00
今宿	9月30日(月)	
玄界	9月12日(木)	
能古	9月13日(金)	能古公民館 10:00～12:00

交付窓口の混雑を緩和するため、9月は校区ごとの指定日(上表)に手続きをお願いします。※指定日以外でも手続きできます。

受付開始時間直後から午前中にかけては窓口が混み合い、待ち時間が長くなりますので、午後3時以降の手続きをお勧めします。

問▷申請方法など=専用コールセンター(9月30日まで) ☎0120-502-633 ☎0120-880-219 ▷所得段階区分などは区福祉・介護保険課 ☎895-7063 ☎881-5874

アビスパ福岡試合観戦招待

アルビレックス新潟戦に招待します。観戦希望の小学生の中から、選手と一緒に手をつないで入場する「エスコートキッズ」も併せて募集します。



期10月19日(土)所レベルファイブスタジアム(博多区東平尾公園) 抽選で200組(400人)、エスコートキッズ11人 料無料 区内に住む高校生以下と保護者の2人1組(高校生2人でも可) 問往復はがきに、イベント名、住所、保護者と子どもの氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、9月6日(金)必着で区企画振興課(〒819-8501住所不要 ☎895-7033 ☎885-0467)へ。※エスコートキッズを希望の場合は「エスコートキッズ希望」と追記してください。キックオフ時刻など当日の詳細と併せて、当選結果を10月1日(火)までに発送します。

子育て教室

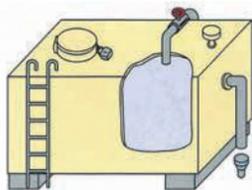
「子どもが親の言うことを聞かない理由(わけ)」をテーマに、子育てのヒントや子どもとの関わり方を学びます。

期10月11日(金)午前10時～正午所西市民センター 区内に住む3歳～小学校低学年の保護者 抽選で40人(託児は1歳以上対象で先着20人) 料無料 問電話か、ファクスまたはメールで小学校の校区、氏名(ふりがな)、保護者と子どもの年齢、電話番号、託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、「困っている事や聞きたい事」を書いて、9月13日(金)必着で区子育て支援課(〒819-8501住所不要 ☎895-7098 ☎881-5874 ✉kosodate.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。

ビル・マンションの水は大丈夫ですか

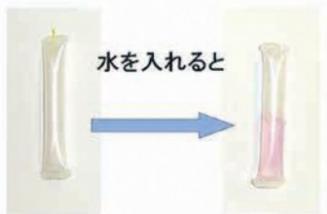
◆貯水槽の管理について

ビルやマンションなどの多くは、貯水槽に水道水をためてから給水しています。貯水槽がきちんと管理されていないと、水道水を消毒するための塩素がなくなり、雑菌が繁殖する恐れがあります。特に、気温の高い夏場は塩素が減少しやすいため注意が必要です。



◆安心して水を飲むために

建物の管理者は、貯水槽の清掃や設備の検査・点検を定期的に行ってください。



貯水槽があるビルやマンションなどに住み、塩素の有無を調べたい人には、簡単な検査キット=上写真=を区衛生課の窓口で配布しています(無料)。

【問い合わせ先】

区衛生課 ☎895-7094 ☎891-9894

知って安心! みんなで学ぼう認知症

認知症の人への接し方や基礎知識、利用できる制度について学びます。

期9月20日(金)午後2時～4時所区保健福祉センター(保健所) 講堂 区内に住む人 先着50人 料無料 問電話で区地域保健福祉課(☎895-7078 ☎891-9894)へ。8月19日(月)から受け付け。



親子遊びでロコモ予防教室

子どもの運動機能の発達のため、トンネルくぐりや鉄棒など、体を動かす遊びをします。

期9月6日(金)午前10時～11時半所区保健福祉センター(保健所) 区内に住む1歳6カ月～3歳未満の未就園児とその保護者(初参加の人優先) 先着25組 料無料 問電話か、ファクスに教室名、住所、保護者と子どもの氏名(ふりがな)、電話番号、託児(5カ月～1歳未満)を希望する場合は氏名(ふりがな)、生年月日を書いて、区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎891-9894)へ。8月19日(月)午前9時半から受け付け。



さいとぴあでよかドックを受けませんか

生活習慣病予防のための健診「よかドック」が、九大学研都市駅すぐのさいとぴあで受けられます。日程や申し込み先は15面「保健福祉センターだより」をご覧ください。



### 子育てリフレッシュ事業

骨盤ストレッチの体験や子育てに関する情報交換を行う、託児付きの教室です。

期10月1日(火)午後1時半～3時半 所区保健福祉センター(保健所)講堂 対区内に住む未就園児(生後6カ月以上)の保護者 定抽選で20人 料1,000円 申☐メール(✉nishiku@fukuoka-shakyo.or.jp)に住所、氏名、電話番号、託児を希望する場合は子の氏名(ふりがな)と年齢を書いて、9月10日(火)必着で区社会福祉協議会(☎895-3110 ☐895-3109)へ。

### 四季を楽しむ ～第5回植物編～

今宿野外活動センター内を散策しながら、植物を観察します。

期9月12日(木)午前10時半～午後0時半 所同センター ☎806-3114 ☐806-3115 定先着20人 料500円 申☐電話か、はがきに氏名、年齢、電話番号を書いて同センターへ送付。またはホームページ(「今宿野外活動センター」で検索)からも申し込みできます。8月24日(土)午前9時から受け付け。

### ほやほやママの子育て教室

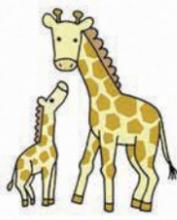
初めて母親になった人のための教室です。

期9月24日(火)午前10時～正午 所区保健福祉センター(保健所)講堂 対今年6月～7月生まれの子(第1子)とその保護者 定先着30組 料無料 申☐電話かファクスで区地域保健福祉課(☎895-7080 ☐891-9894)へ。要予約。8月20日(火)午前9時半から受け付け。

### きらきら広場

西部療育センターの遊び場を開放し、スタッフが親子遊びの紹介や紙芝居・絵本の読み聞かせを行います。

期9月20日(金)午後2時半～3時半(受付時間:午後2時20分～2時45分) 所西部療育センター(内浜一丁目) 対区内に住む未就園児と保護者 料無料 同センター ☎883-7161 ☐883-7163 ※駐車場は利用できません



### 西体育館の教室

所西体育館 ☎882-5144 ☐882-5244

#### 1. 疲れにくい身体で夏を乗り切ろう!

疲れにくい身体をつくるための運動をします。

期8月16日(金)午後7時半～8時半 対18歳以上 定抽選で20人 料500円 申☐当日、同体育館窓口で受け付け(10分前まで)。



#### 2. かんたんエアロビクス

初心者でも参加しやすいエアロビクスです。

期9月20日～11月8日の金曜日、全8回 対50歳以上 定抽選で20人 料3,400円 申☐往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月31日(土)必着で同体育館(〒819-0041 拾六町一丁目13-35)へ送付。



### 西市民プールの教室

所同総合西市民プール ☎885-0124 ☐885-6016

#### 1. 夜ヨガⅡ

期9月19日～11月28日の木曜日、全10回(10月24日を除く) ①午後6時半～7時半 ②午後7時45分～8時45分

対18歳以上 定抽選で各18人 料7,000円

#### 2. 親子スキンシップヨガⅠ

期9月12日～10月17日の木曜日、全6回 午前10時～11時 対1～3歳の幼児とその保護者 定抽選で15組 料4,200円

#### 《申し込み方法》

はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、1は希望の時間(①か②) 2は子の氏名(ふりがな)、年齢を書いて8月31日(土)必着で同プール(〒819-0046西の丘一丁目4-1)へ送付するか、ホームページ(「福岡市スポーツ協会」で検索)、または直接窓口で受け付け。

### 一人一花運動

#### ～パートナー花壇を募集します～

市は、一人一花運動に取り組む地域団体や企業などの花壇を「一人一花パートナー花壇」として登録しています。登録されると、団体名を記入したオリジナルプレートが配布されるほか、皆さんの花壇やPRコメントをホームページで紹介できるなどの特典があります。詳細は、市ホームページ(「一人一花パートナー花壇」で検索)でご確認ください。

所区企画振興課 ☎895-7006 ☐885-0467

## 保健福祉センターだより

※場所の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施します。料金の記載のないものは無料。

申☐①健康づくり係 ☎895-7073 ②母子保健係 ☎895-7055 ③精神保健福祉係 ☎895-7074  
④医薬務係 ☎895-7072 ⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ☐891-9894 (①～⑤共通)

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	申問
	8月	9月				
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週月曜日(祝休日を除く)		受9:00～11:00	—	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受けてください)	
梅毒検査	毎週月曜日(祝休日を除く)		受9:00～11:00	—	匿名で検査可	
B型・C型肝炎ウイルス検査	19(月)	9(月)	受9:00～11:00	—	対20歳以上で過去に受診したことがない人	①
栄養相談	所西保健所 28(水)	9(月)、25(水)	実13:00～16:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常症の人の食事などの相談	
離乳食教室	所西保健所 26(月)	30(月)	実13:30～15:00	—	離乳食の進め方やメニューの紹介。試食あり。乳児も同伴可	
	所さいとぴあ —	6(金)	実13:50～15:00	—		
マタニティスクール	19(月)	2(月)、9(月)、30(月)	受13:00～13:30	—	妊娠・出産・育児について学ぶ教室 対妊婦とその家族 持母子健康手帳・筆記用具を持参してください。	②
心の健康相談	—	11(水)	実9:30～11:30	要	精神科医が相談に応じます 定各回3人。必ず電話で予約を	③
	—	19(木)	実13:00～15:00	—		
精神保健講座	—	10(火)	実13:30～15:30	要	テーマは、「当時者からのメッセージ」	
校区献血	期所▷9/12(木)10:00～12:00、13:00～16:00=木の葉モール橋本、9:30～11:30=金武公民館、13:30～16:00=西福岡病院▷9/20(金)9:30～11:30=下山門公民館。予約不要。					④
母子巡回健康相談	出産や育児の相談 期所▷8/26(月)=玄洋公民館▷8/27(火)=周船寺公民館▷8/28(水)=石丸公民館▷8/29(木)=姪浜公民館▷8/30(金)=内浜公民館▷9/3(火)=愛宕公民館▷9/4(水)=壱岐南公民館▷9/5(木)=元岡公民館▷9/6(金)=下山門公民館▷9/10(火)=西都公民館 実13:30～14:00 持母子健康手帳					⑤

下記の健診予約は、集団健診予約センター(☎0120-985-902 ☐0120-931-869 ※いずれも通話無料)で受け付けをします。

受付時間は平日(8/13～8/15を除く)の午前9時から午後5時までで、予約の締め切りは健診日の10日前(土日祝日、8/13～8/15を除く)です。

※定員に達している場合はご了承ください。

★9/27(金)に無料託児付健診(事前予約制)を実施。検診を予約後に区健康課(☎895-7073 ☐891-9894)へ託児(生後6カ月～未就学児)の申し込みを。

内容	実施日		受=受付時間	予約	対象・料金・その他(対象開始年齢の人は、誕生日前でも受診できます)
	9月	10月			
よかドック(特定健診)	3(火)、18(水)、★27(金)	11(金)、24(木)	受8:30～10:30	要	対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円
骨粗しょう症検査	3(火)、18(水)、★27(金)	11(金)、24(木)	受8:30～10:30	要	対40歳以上 料500円
がん検診	3(火)、18(水)、★27(金)	11(金)、24(木)	受8:30～10:30	要	対40歳以上 料600円
					2年度に1回受診可 対20歳以上 料400円
					2年度に1回受診可 対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
					対40歳以上 料500円
					対40～64歳 料500円 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かくたん)細胞診検査の希望者は別途700円
対65歳以上 料無料					
さいとぴあ健診	14(土)	29(火)	受9:30～11:30	要	検診項目と 料は上記よかドック、がん検診と同じ