



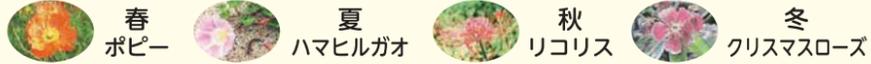
西区役所 代表電話 TEL 881-2131
西部出張所 TEL 806-0004
区ホームページ http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/
区公式フェイスブック ぷらり にしく 検索

ご存じですか?
さいとぴあ健診

よかドック・がん検診が、さいとぴあでも受けられます。日程は15面をご覧ください。



区の花



人口・世帯数

人口 212,472人 (前月比9人減) 男101,887人 女110,585人
世帯数 94,648世帯 (前月比7世帯減) ※令和2年1月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 電=電話 ファ=ファクス メール=メール 受=受付時間 持=持参

西区環境フェスタ2020開催
西区eco特区宣言〜西区がやらずに誰がやる〜

区と地域の環境団体や企業が協力してより良い環境を目指してつくり上げるイベント「環境フェスタ2020」が、3月8日(日)午前10時半〜午後4時に、さいとぴあ西部地域交流センターで開催されます。

親子で楽しみながらエコ体験できるコーナーが盛りだくさんです。ぜひ家族でお越しください。◆かえっこバザール

分解し、部品を使って自分だけのキーホルダーを作ります。◆BOOKBOOK本市

無料の古本市を開催します。気に入った本があれば自由に持ち帰れます。「うちでは読まないけれど誰かに読んでほしい」といった本の引き取りも行います。



かえっこバザール



フリーマーケット

◆マイ小型家電を分解してキーホルダーを作ろう
使用済みの小型家電を物と交換できます。

袋削減を実践した団体による環境に関するミニ講座やダンス、バトントワ

◆かえっこバザール
使わなくなったおもちゃや衣服・服飾雑貨などを会場に持って行くか、各体験コーナーに参加するとポイントがもらえます。ポイントはバザールの中で気に入った物と交換できます。

また、午前10時45分〜午後4時の間は多目的ホールでステージイベントも行っています。レジ袋削減を実践した団体による環境に関するミニ講座やダンス、バトントワ

区長からの感謝状

西都校区自治協議会会長の徳永哲也さんと「吉岐校区高齢者等の地域ケアを考える会」「参の会」「だんらんネットワーク西部」の3団体に、区長から感謝状が贈られました。

◆地域の環境美化へ貢献

徳永さんは、平成22年度から10年間地域清掃ボランティアをほぼ毎日継続して行い、地域の環境美化に貢献しています。



区長と徳永さん

◆健康づくり・介護予防等の取り組みを支援

3団体はそれぞれ、複数の医療や介護の事業所で構成されています。「吉岐校区高齢者等の地域ケアを考える会」は、認知症サポーター養成講座や行方不明者捜索訓練を実施しました。「参の会」は地域カフェで健康相談や体力測定などの実施に協力しています。「だんらんネットワーク西部」は、買い物支援バスや行方不明者捜索訓練等を行っています=写真。



触れて楽しむ南極教室

区は、九州大学と連携して、同大学大学院比較社会文化研究院の小山内康人教授を講師に迎え、南極について学ぶ体験教室を開催します。南極で採取された岩石や氷に触れる他、南極昭和基地とさいとぴあをテレビ通信でつなぎ、南極越冬隊員と交流します=写真。

開3月21日(土)午後2時〜4時 所さいとぴあ 対小学生4年生〜高校生(保護者同伴も可) 定抽選で100人程度(保護者含) 料無料 申開はがき、ファクスまたはメールにイベント名、保護者の氏名、住所、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)、学年を書いて、2月27日(木)必着で区企画振興課(〒819-8501住所不要) 電895-7006 ファ885-0467 メールshinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。



回収にご協力を

当日は、以下の物を会場に集めます。集まった物は地域の活動団体がリユース・リサイクルします。

- アクリル毛糸
●古着、古布(下着・防寒着・皮革製品不可)
●未使用の柄タオル
●エコバッグ ●本
●使用可能な望遠鏡、双眼鏡
●小型電子機器(携帯電話、デジタルカメラ、コード・ケーブル類など)

区生活環境課
882・2137
895・7054

ごみ減量・省エネのキーワード
3R(スリーアール)とは?

- Reduce(リデュース)
ごみを減らすこと
Reuse(リユース)
繰り返し使うこと
Recycle(リサイクル)
資源として再利用すること

マイバッグを持ってきてね。スタンプラリーもあるよ。



抱え込まずに
まず相談!!

「いきいきセンターふくおか」は高齢者が住み慣れた地域で安心して、その人らしく暮らし続けることができるように市が設置した総合相談窓口です。健康づくりや介護予防、医療、介護保険や福祉サービス、高齢者の生活のお困りごとなどの相談が寄せられています。

保健師、社会福祉士、ケアマネジャーがその一つ一つに丁寧に対応し、問題を整理して、解決に向けて支援します。本人からだけではなく家族や友人、知人、隣人等からの相談も受け付けています。心配事を一人で抱え込まずに気軽にご相談ください。

区地域保健福祉課
895-7078 891-9894



西区の各地域包括支援センター(いきいきセンターふくおか)

受付時間:月〜土曜日 午前9時〜午後5時(祝日・年末年始を除く)
電話・来所による相談と自宅への訪問を実施。 ※土曜日は電話・来所での相談のみ

Table with 5 columns: 名称, 住所, 担当小学校区, 電話, ファクス. Lists 8 branches across the district.

証明サービスコーナーは土日祝も
毎日夜8時まで開いています

住民票や印鑑証明などの証明書は、天神(市役所1階)、博多駅、千早(なみきスクエア)の証明サービスコーナーでも請求できます。開>天神 733-5222 733-5224>博多駅 432-5353 481-5380>千早 674-3983 674-3974

### 納税は便利な口座振替で

個人市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、固定資産税(償却資産)、軽自動車税の納税は便利な口座振替をご利用ください。

利用には、地方銀行の普通預金口座(個人名義に限る)が必要です。詳しくは、市ホームページ(「市税口座振替」で検索)でご確認ください。なお、納税通知書に同封のはがき、または区課税課や金融機関窓口へ備え付けの口座振替依頼書でも申し込みます。

☎市納税管理課 ☎711-4490 ☐711-4219

### 西区まるごと博物館 自然観察ウォーキング

野鳥や植物などを観察しながら室見川沿いを歩きます=写真。※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。



☎3月14日(土)午前10時～午後3時 所 室見川(集合・解散は橋本駅) 定 抽選で20人 料 300円 申 是がき、ファクスまたはメールにイベント名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月2日(月)必着で西区まるごと博物館推進会事務局(〒819-8501住所不要、区企画振興課内 ☎895-7032 ☐885-0467 ✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。結果は3月6日(金)までに発送します。

### ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。  
☎3月19日(木)午前10時～正午 所 区保健福祉センター(保健所) 講堂 対 令和元年10月～11月生まれの第1子とその保護者 定 先着30組 料 無料 申 電話かファクスで区地域保健福祉課(☎895-7080 ☐891-9894)へ。2月19日(水)午前9時半から受け付け。



### 西ササイズ

テーマに合わせて、体の調子を整える運動などを行います。

☎毎週月曜日と金曜日①午後1時～2時②午後2時～3時 ※休館日、祝日を除く 所 西体育館(☎882-5144 ☐882-5244) 対 18歳以上 定 抽選で各15人 料 各350円 申 当日受け付け(10分前まで)

### 萩焼手びねり体験 ～自由お題編～

講師に教わりながら陶器を作ります。  
☎3月12日(木)午後1時～4時 所 今宿野外活動センター ☎806-3114 ☐806-3115 定 抽選で10人 料 2,500円 申 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて同センターへ送付。またはホームページ(「今宿野外活動センター」で検索)からも申し込みできます。3月3日(火)必着。

### 地域環境サポーター養成講座 第16期修了式

地域環境サポーター養成講座は、身近な環境問題について学び、共に活動する仲間をつくることを目的に毎年実施されています。今年度は11人が受講を修了し、西区役所で12月12日に修了式が行われました=写真。



修了生の杉山信子さん(70)は「ごみの分別など、収集する視点で見ると、知っているようで知らないことがたくさんありました。今津干潟をきれいに保つのも、地域の人たちの毎日の積み重ねによるものだ実感しました」と話していました。修了生は、地域の環境団体や自治会で環境活動に取り組みます。  
☎区生活環境課 ☎895-7054 ☐882-2137

### よかドック・各種がん検診等が ネットで予約できます!

各区保健福祉センター等で市が実施している健診が、インターネットで予約できるようになりました。詳しくは、「けんしんナビ」(<https://fukuoka-kenshin-navi.city.fukuoka.lg.jp/>)でご確認ください。



## 保健 だより

### 【問い合わせ・申込先】

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☐0120-931-869 (受付は平日の9:00～17:00)
- ②健康づくり係 ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④精神保健福祉係 ☎895-7074 ⑤医薬務係 ☎895-7072
- ⑥地域保健福祉課 ☎895-7080 ☐891-9894 (②～⑥共通)

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施します。 ※料金の記載のないものは無料。

### 健(検)診等

※要予約

| 内容          | 実施日  |    | 受=受付時間<br>受=実施時間 | 予約 | 対象・料金・その他(令和2年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)   | 申<br>込<br>み<br>は<br>①、<br>問<br>い<br>合<br>わ<br>せ<br>は<br>② |
|-------------|------|----|------------------|----|--|---|
|             | 3月   | 3月 |                  |    |  |   |
| さいとびあ健診     | 6(金) |    | 受 9:30～11:30     | 要  | 下記のよかドック、がん検診と同じ内容をさいとびあ(西都二丁目1-1)で実施。   | ②   |
| よかドック(特定健診) |      |    |                  |    | 対 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円  |   |
| 骨粗しょう症検査    |      |    |                  |    | 対 40歳以上 料 500円   |   |
| がん検診        | 3(火) |    | 受 8:30～10:30     | 要  | 【胃がん】対 40歳以上 料 600円 【子宮頸(けい)がん】2年度に1回受診可 対 20歳以上 料 400円 【乳がん】2年度に1回受診可 対 40歳以上 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】対 40歳以上 料 500円 |   |
|             |      |    |                  |    | 対 40～64歳 料 500円<br>対 65歳以上   |   |

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。  
※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)へ。

### 検査・相談等

| 内容            | 実施日          |                        | 受=受付時間<br>受=実施時間 | 予約            | 対象・料金・その他                              | 申<br>込<br>み<br>は<br>②        |              |
|---------------|--------------|------------------------|------------------|---------------|--|------------------------------|--------------|
|               | 2月           | 3月                     |                  |               |  |                              |              |
| エイズ・クラミジア抗体検査 | 毎週月曜日(祝日を除く) |                        | 受 9:00～11:00     | -             | 匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受けてください)。           | ⑤                            |              |
| 梅毒検査          | 毎週月曜日(祝日を除く) |                        | 受 9:00～11:00     | -             | 匿名で検査可。                                |                              |              |
| B型・C型肝炎ウイルス検査 | 17(月)        | 16(月)                  | 受 9:00～11:00     | -             | 対 20歳以上で過去に受診したことがない人                  | ②                            |              |
| 栄養相談          | 25(火)        | 3(火)<br>18(水)          | 受 13:00～16:00    | 要             | 乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常症の人の食事などの相談。        |                              |              |
| 離乳食教室         | 所 西保健所       | 17(月)                  | 23(月)            | 受 13:30～15:00 | -                                      | 離乳食の進め方やメニューの紹介。試食あり。乳児も同伴可。 | ③            |
|               | 所 さいとびあ      | 28(金)                  | 13(金)            | 受 13:50～15:00 | -                                      |                              |              |
| マタニティスクール     | 17(月)        | 2(月)<br>16(月)<br>23(月) | 受 13:00～13:30    | -             | 妊娠・出産・育児について学ぶ教室<br>対 妊婦とその家族 対 母子健康手帳 | ④                            |              |
| 心の健康相談        | -            | 11(水)                  | 受 9:30～11:30     | 要             | 精神科医が相談に応じます 対 各回3人。必ず電話で予約を           |                              |              |
|               |              | 20(木)                  | 19(木)            | 受 13:00～15:00 | 要                                      |                              | テーマ「家族会について」 |
| 精神保健家族講座      | 27(木)        | -                      | 受 13:30～15:30    | 要             |  |                              |              |

### 校区献血

※予約不要

| 場所              | 実施日     | 受付時間                       | 申<br>込<br>み<br>は<br>⑤ |
|-----------------|---------|----------------------------|-----------------------|
| 視力障害センター        | 3/9(月)  | 9:30～11:30                 | ⑤                     |
| シーサイド病院         |         | 13:30～16:00                |                       |
| イオンマリナタウン店西側駐車場 | 3/14(土) | 10:00～12:00<br>13:00～16:00 |                       |

### 母子巡回健康相談

出産や育児の相談。 ☎ 母子健康手帳

| 場所    | 実施日     | 受付時間        | 申<br>込<br>み<br>は<br>⑥ |
|-------|---------|-------------|-----------------------|
| 玄洋公民館 | 2/26(水) | 13:30～14:00 | ⑥                     |
| 壱岐公民館 | 2/27(木) |             |                       |
| 姪浜公民館 | 2/28(金) | 9:45～10:30  | ⑥                     |
| 福重公民館 |         |             |                       |
| 金武公民館 | 3/6(金)  | 9:45～10:15  | ⑥                     |
| 石丸公民館 |         | 13:30～14:00 |                       |