

区のマーク



NISHI

に し

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

西区HP



飯盛山のあじさい(昨年)

証明書の取得はコンビニ等で

コンビニ等で住民票等の各種証明書を取得すると、手数料は10円です(令和6年3月31日まで)。詳しくは、市ホームページ(「コンビニ交付サービス」で検索)を確認を。



人口 212,509人 (前月比509人増) 男100,766人 女111,743人
世帯数 99,340世帯 (前月比612世帯増) ※令和5年5月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参

大雨による災害に備えよう マイ・タイムラインを活用

梅雨の時期は、大雨による災害の危険性が高まります。災害への備えについて、区防災・安全安心室の永水俊行係長=写真=に聞きました。



●「マイ・タイムライン」を作成しましょう

あなたと家族が、災害時にどのタイミングでどのような行動を取るべきかを事前に決めたものを「マイ・タイムライン」といいます。住んでいる場所や災害の状況などによって、取るべき行動は異なります。避難所などへ避難するか、屋内の上層階に移動するか、安全が確保されているため避難せず自宅に留まるかなど、自分たちに合った避難行動を決め、家族で共有しておくことが大切です。

スマホ等で作れるウェブ版のマイ・タイムラインをご利用ください。書き込み式の場合は、市ホームページでダウンロードするか、区役所や西部出張所で配布しています。



スマホはこちらから

●避難時に必要な物を準備しましょう

避難生活に必要な持ち物を防災リュックにまとめ、すぐ持ち出せるようにしておきましょう。備えの食料の目安は、人数×3日～1

週間分です。

《非常持ち出し品の例》

▷食料▷飲料水▷救急セット▷眼鏡▷下着▷現金▷身分証明書▷携帯ラジオ▷懐中電灯▷タオル▷携帯電話の充電器一など

●防災情報を入手しましょう

迅速に避難するためには、最新の気象情報や避難情報の入手が不可欠です。市の防災メールへの登録や、市LINE公式アカウントを「友だち登録」し、防災情報の受信設定をしておくことで安心です。

●避難する際に確認しましょう

大雨などにより災害の危険が高まると、避難情報が発令されます。高齢者や障がいがある人など避難に時間がかかる人は、警戒レベル3「高齢者等避難」までに避難してください。その他の人も、警戒レベル4「避難指示」までに避難を完了させましょう。避難する際は、市ホームページや市防災アプリ「ツナガル+」などで事前に開設状況を確認してください。

●避難行動要支援者への取り組み

災害時に1人で避難することが困難な人(避難行動要支援者)は、自治会や隣近所の人による手助けや避難支援が重要です。避難行動要支援者一人一人の避難支援方法を整理

したものを「個別避難計画」といいます。

区では、共助の取り組みとして、個別避難計画の作成を検討している自治会等に対しワークショップ



区民総合防災訓練(福重校区)

を行っています。昨年度は49の自治会で開催しました。ワークショップを希望する自治会は、下記問い合わせ先へ。☎区防災・安全安心室 ☎895-7037 ☎882-2137

災害食レシピ～非常食アレンジ料理～

【栄養満点カレー】

◆材料(1人分)

・カットトマト200g
・さば水煮(缶詰)190g
・ミックスビーンズ(缶詰)110g
・カレー粉 小さじ1
・顆粒コンソメ 小さじ1



◆作り方

- ①ポリ袋に材料を全て入れ、袋の上から軽くもんで混ぜる。
- ②ポリ袋ごと5分間湯せんする。

このほか、防災レシピ集を市防災センターホームページ(「防災レシピコンテスト」で検索)に掲載しています。

西区の「宝」大募集

美しい自然や歴史的価値のあるもの、地域で活躍している団体など、皆さんの周りにある「宝」(地域資源等)をぜひ教えてください。皆さんから推薦された地域資源等を「西区まると博物館推進会」が審査し、「西区の宝」として認定・登録します。

現在認定・登録されている「西区の宝」は、区役所、西部出張所などで配布しているパンフレット=右写真=や、西区の宝公式ホームページ(「西区の宝」で検索)で確認できます。

■「宝」の推薦方法

「自然」「歴史」「文化」「団体」の4分野別に推薦してください。「宝」の名称、所在地、地図(団体や人の場合は住所と電話番号)、写真、内容(資料がある場合は添付)、推薦者の氏名、電話番号を書いて、郵送、ファクスまたはメールで、7月31日(必着)までに、同推進会事務局(〒819-8501住所不要、区企画振興課内 ☎895-7032 ☎885-0467✉shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。



6月は食育月間です

私たちの身体は毎日の食生活でつくられます。健康な毎日を送るために、地元の新鮮な野菜や旬の食材を使って体に優しい料理を作り、心豊かに過ごしませんか。

区は、「西区のおいしい食材で食育推進!～目指そうSDGsの実現～」をスローガンに、食育を推進しています。区ホームページ(「西区食育レシピ」で検索)では、西区の特産品を活かしたレシピなどを紹介しています。ぜひご利用ください。☎区健康課 ☎895-7075 ☎891-9894



スマホはこちらから

アビスパ福岡親子観戦招待・親子サッカー教室

①北海道コンサドーレ札幌戦に招待します。☎区内に住む高校生以下と保護者(1家族4人まで) ☎抽選で300人

②親子サッカー教室後、試合観戦(①)します。☎小学1～2年生の児童とその保護者(1家族2人まで) ☎抽選で25組

【①・②共通】 ☎7月8日(土)午後7時キックオフ ※②は午後2時受け付け～午後3時開始 ☎ベスト電器スタジアム ☎無料 ☎右コードから6月12～18日までに申し込み。当選者にのみ6月23日までにメール送信 ☎区企画振興課 ☎895-7033 ☎885-0467



スマホはこちらから

心の健康づくり教室

精神科の医師らにうつ予防について学びます。

☎下表の通り。午後1時半～3時半 ☎所区保健福祉センター(保健所)講堂 ☎市内に居住しているか通勤する人 ☎先着で各25人 ☎無料 ☎☎電話で区健康課(☎895-7074 ☎891-9894)へ。6月1日午前10時から予約受け付け。



回	日程	講師
1	7月21日(金)	福岡市精神保健福祉センター医師
2	8月3日(木)	ゆうゆうセンター職員

井戸水の衛生について

井戸水はきれいに見えていても、安心して飲用するために、年に一度は水質検査を受けましょう。水質検査(有料)を希望する人は、事前に区保健福祉センター(保健所)1階受付または西部出張所で採水容器を受け取り、検査当日にくだ水を、保健所1階受付に提出してください。受け付けは月曜日と水曜日の午前中です。※西部出張所は採水容器の配布のみです。

区衛生課窓口で「井戸水の衛生管理」のパンフレットを配布しています。井戸水の管理にご活用ください。

☎区衛生課 ☎895-7094 ☎891-9894

市税 NEWS 市税に関する証明を代理人が請求する場合は委任状が必要です

市税に関する証明を本人以外の方が請求する場合は、家族であっても委任状が必要です。また、請求には本人を確認する書類(運転免許証など)をお持ちください。 ☎区課税課 ☎895-7013 ☎883-8565