



E L

西区役所 代表電話 ☎881-2131  
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1  
西部出張所 ☎806-0004  
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

西区HP



西区公式インスタグラム



よし  
タ  
小  
島  
ラ  
ム  
写  
真  
公  
式  
イ  
ン  
ス



## にしきりんクイズ

西は英語でWEST(ウエスト)だよ。にしきりんの体の一部に、Wの文字がかかれているんだ。さて、どこか分かるかな? 答えはこのページの下だよ。

人口 213,370人 (前月比63人減) 男101,282人 女112,088人  
世帯数 100,238世帯 (前月比39世帯増) ※令和6年2月1日現在推計

期=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 □=ファクス ☐=メール 受=受付時間 持=持参

## 差別のない明るいまちをめざして ～西区の人権への取り組み～

区は、差別のない明るいまちをめざして、人権講演会の開催や校区の人権啓発活動の支援などを行っています。今年度区内で行われた、二つの人権講演会を紹介します。

### 西区人権を考えるつどい

#### ◆「みんなちがって、みんないい」生き方を

シンガーソングライターの「ちひろ」さんを招き、7月27日に講演会を開催しました。

山口県出身のちひろさんは、26歳という若さで亡くなった同郷の童謡詩人・金子みすゞの詩に深い感銘を受けました。その詩に自ら曲を付けた歌と、詩にまつわる話を中心に、東日本大震災の復興支援コンサートをはじめ各地で講演を行っています。

ちひろさんが歌う、金子みすゞの詩『私と小鳥と鈴と』にある「みんなちがって、みんないい」は、今回の講演のテーマ「多様性を認め合う」と重なります。ちひろさんは、「全国各地での出会いを通して、人は笑顔の奥にいろんな人生を抱えて生きていると知りました。人が歩んで来た人生を感じられる人間でありたい」と話しました。

### 西区人権を尊重する市民の集い

#### ◆出会いこそ、生きる力

イラン出身の俳優、サヘル・ローズさんを講師に、12月4日に講演会を開催しました。

### 知ってとくする西区歴史講座

「蒙古(もうこ)襲来と元寇(げんこう)防壁」について、分かりやすく解説します。

期 3月23日(土)午後2時～4時 所 西市民センター視聴覚室 対市内に住む人(小学3年生以下は保護者同伴) 定 抽選で40人 料 無料 申 区ホームページ(「西区歴史講座」で検索)またはメール(✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月11日(月)必着で問い合わせ先へ。結果は当選者にのみ3月15日(金)までに郵送。高西区まるごと博物館推進会事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 □885-0467



### かんたんエアロビクス

期 4月5日～5月31日の金曜日(5月3日を除く)。午前9時15分～10時45分 所 高西体育館 ☎882-5144 □882-5244 定 抽選で30人 料 5,600円 申往復はがきに教室名、氏名、年齢、連絡先を書いて、3月15日(金)必着で同館(〒819-0041拾六町1-13-35)へ。

火を消して 不安を消して つなぐ未来



サヘル・ローズさん

サヘルさんは、1980年から約8年続いたイラン・イラク戦争で両親を亡くし、孤児院で養母と出会います。その後、養母と共に8歳で来日しました。路上生活の体験、学校でのいじめなどの困難を、さまざまな人の助けと支えによって、乗り越えてきました。

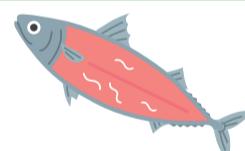
サヘルさんは、「多様性」について、「自分の普通は、必ずしも他人の普通ではない。人は一人一人違うのに、人を否定してしまう。否定は差別、攻撃につながり、攻撃する言葉は最終的にブーメランのように自分に返ってくる」と話します。さらに「世界には当たり前のことなど何一つない。今、この時代を生き抜くためには、自身を見つめ、愛し、そして嫌われる勇気を持つこと。そうすれば心にゆとりが生まれ、人に対して優しくなる」と話しました。



区の人権啓発活動を紹介する西区人権尊重連絡会議の広報紙「あけぼの」を、毎年3月に発行しています。広報紙「あけぼの」は、西区役所や西部出張所で配布するほか、ホームページ(「広報紙あけぼの 西区」で検索)にも掲載しています。ぜひご覧ください。高区生涯学習推進課 ☎895-7026 □882-2137

### アニサキス食中毒を予防しよう

アニサキスは、主に魚介類(サバ、アジ、サンマ等)の内臓に寄生しています。長さ2～3センチ、幅0.5～1mm程度で、白色のやや太い糸のような形状をしています。生きたまま体内に入ると、数時間～数十時間以内にみぞおちの激しい痛み、吐き気、嘔吐(おうと)などの症状に見舞われることがあります。



購入した魚を自分でさばいて刺身で食べる場合は、速やかに内臓を取り除き、目視確認を徹底しましょう。生きたままのアニサキスを口にしないことが最も大切です。

高区衛生課 ☎895-7094 □891-9894

### 西市民プールの教室

4～6月に開催する「ZUMBA®(ズンバ)」、「初級大人水泳」、「小学生ダンス」の参加者を募集します。申し込み方法など詳細は、ホームページ(「西市民プール」で検索)でご確認ください。

高区市民プール ☎885-0124 □885-6016

例年、3月は火災が発生しやすい時季です。火災はちょっとした不注意や火の始末から発生します。火を取り扱う時は、火のそばを離れないよう、十分注意しましょう。



### 博多どんたく港まつり 西区演舞台の出演者募集

博多どんたく西区演舞台でダンス、楽器演奏、コーラスなどを披露する出演者を募集します。出演時間は15分以内です(準備・片付け含む)。期 5月3日(金・祝)、4日(土・祝)午前10時30分～午後4時 所 区役所駐車場 対 区内に住むか通勤・通学する人、または区内の講座やサークルで活動する人 定 抽選で各日15組程度 申 閣区ホームページ(「西区どんたく」で検索)から直接申し込みできます。または区企画振興課や区内各公民館で配布する申込書に書いて、郵送、ファクスで西区イベント推進会議事務局(〒819-8501住所不要、区企画振興課内 ☎895-7033 □885-0467)へ。3月22日(金)必着。



### 高齢者乗車券はお早めに!

交通用福祉ICカードなどの高齢者乗車券は毎年10月から翌年9月



月末までの間に、1回交付されます。申請月によって交付額が変わるため、早めの手続きをお勧めします=下表参照。

対象者は、市内に住民登録をしている満70歳以上で、介護保険料の所得段階区分が1～7の人です。※これから満70歳になる人は、誕生日の前日から申請できます。申請書を郵送するか、市ホームページ(「福岡市 ネットで手続き 高齢者乗車券」で検索)から申請してください。※本紙4面に関連記事。

申請月	介護保険料の所得段階	
	1～5段階	6～7段階
R5.7月～12月	12,000円	8,000円
R6.1月～3月	9,000円	6,000円
R6.4月～6月	6,000円	4,000円
R6.7月～9月	3,000円	2,000円

高齢者乗車券郵送受付センター ☎0120-502-633 □0120-880-219



### 乗ってね「壱岐南のるーと」

交通用福祉ICカードは、壱岐南校区で運行しているオンデマンドバス「壱岐南のるーと」=写真=でも利用できます。専用アプリの登録でお得なクーポンの進呈もあります。また、木の葉モール橋本で税込み2千円以上買い物をすると、200円分の乗車券がもらえます。配車の予約は専用コールセンター(☎737-0566)へ。



クイズの答え  
スカーフとズボンがWの形をしているよ。

