

区のマーク



NISHI

にし

西区役所 代表電話 ☎881-2131  
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1  
西部出張所 ☎806-0004  
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

西区HP



見頃を迎えた興徳寺の紅葉

区役所にマルチコピー機を設置

マイナンバーカードを利用して証明書が取得できるマルチコピー機を西区役所1階に設置しました。申請書を書いたり、窓口に通う必要がなく、手数料も来年3月31日までは、福岡市の証明を10円で取得できます。

人口 213,158人 (前月比237人増) 男101,136人 女112,022人  
世帯数 99,911世帯 (前月比254世帯増) ※令和5年10月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス 電=メール 受=受付時間



かなたけの里公園のブドウ作り



大字金武にある「かなたけの里公園」は、田畑や果樹園などでの農業体験や、自然の魅力を楽しむイベントを季節に応じて開催しています。金武地区の特産品である「ブドウ」を通して地域の活性化を目指す、同公園の取り組みをご紹介します。

農の恵みを地元の特産品で学ぶ

敷地内には、約1,000㎡の広さのブドウ棚があり、巨峰や、ワイン用のメルロー、シャルドネなど、数品種のブドウが栽培されています。ブドウがどのように育つのかを多くの人に知ってもらおうと、同公園で「ブドウ作り体験」が実施されています。

年度当初に参加者を募り、ブドウ農家のスタッフの指導の下、5月から10月にかけて、「房摘み」「袋掛け」など手入れを行う作業や、収穫が体験できます。収穫後は持ち帰って、自ら育てた新鮮なブドウを味わうことができます。



収穫が一番の楽しみ

収穫したブドウをワインに

ワイン用のブドウは、収穫後に山口県にある山口ワイナリーへ持ち込まれ、「100%かなたけの里公園産ブドウ」のワインとして醸造されます。1本のワインを作るには、ブドウ約1kg(2~3房)が必要です。今年は赤ワイン用に320kg、白ワイン用に260kgのブドウが収穫されました。

ワイン作りは2012年の開園当初に始まり、例年、ボージョレ・ヌーボーの解禁日に合わせた11月中旬ごろに「かなたけの里わいん」として地元の酒店で販売されます。今年は、園内施設の「CO\_YARD KANATAKE(こやど かなたけ)」でも購入できます。



収穫したばかりのブドウ

副所長の荒巻祥大さんは、「地元では、楽しみに待っているファンも多く、毎年すぐ売り切れる人気のワインです。ブドウ作り体験を通して、農業の楽しさと、地域で生産されている特産物を多くの人に知ってもらい、地域全体の活性化にもつなげていきたいです」と話します。



フレッシュな味わいが特徴の「かなたけの里わいん」赤白(720ml)ともに1980円(予定)牛尾酒店で販売

ブドウ作りなど農業体験の詳細はホームページ(「かなたけの里公園」で検索)で確認を。  
かなたけの里公園  
☎811-5118  
☎400-0147



11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動週間」

配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいませんか。相談してみることで、解決方法が見つかるかもしれません。一人で悩まず、ご相談ください。匿名で相談でき、秘密は守られます。

区子育て支援課家庭児童相談室

☎895-7069 ☎881-5874 月~金曜日の午前9時~午後5時(祝日、年末年始を除く)。

市配偶者暴力相談支援センター

☎☎711-7030 月~金曜日の午前10時~午後5時。火曜日のみ午後8時まで(祝日、年末年始を除く)。

アミカスDV相談ダイヤル

☎526-6070 ☎526-3766 水、木曜日の午前10時~午後4時(年末年始を除く)。

室見川水系一斉清掃

室見川水系の一斉清掃を行います。誰でも参加できます。



みんなで美しく清掃します

開11月26日(日)午前10時~所橋本車両基地正門東側の河川敷 ※雨天中止

区生活環境課 ☎895-7050 ☎882-2137

人権を尊重する市民のつどい

俳優のサヘル・ローズさん=右写真=による「出会いこそ、生きる力」をテーマにした講演です。※手話通訳・要約筆記あり



開12月4日(月)午後2時~3時40分 所西市民センターホール 定800人 料無料 申不要。ただし、託児希望者(1歳以上~未就学児。先着10人・無料)は、電話またはメール(✉nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp)で子どもの氏名(ふりがな)・生年月日を11月28日(火)までに問い合わせ先へお知らせください。  
区生涯学習推進課 ☎895-7026 ☎882-2137

都市公園の保全美化活動功労者を表彰

市は、都市公園の保全・美化活動に貢献し、顕著な功績のあった団体や個人を毎年表彰しています。今年度は、西区から次の4団体が表彰されました。

▷玄界復興記念・玄界小鷹・玄界百合若公園愛護会▷西都北公園愛護会▷下山門1号緑地愛護会▷田尻中央公園愛護会



西祭(Sai Sai)

~西区みんなで作る文化祭~

区は、11月を中心に「西祭」と称して、区内全域でさまざまな催しを行っています。今後の主なイベントは次の通りです。

◆西区青少年文化祭

区内の小中高生がダンスや楽器演奏などを披露します。

●子ども会のステージ=開11月19日(日)

午前9時半開演 所西市民センターホール

●青少年のステージ=開11月26日(日)

午後0時15分開演 所西市民センターホール

◆西区市民吹奏楽団ファミリーコンサート

約60名で精力的に活動を行う西区市民吹奏楽団が迫力ある演奏をお届けします。



大人も子どもも楽しめます

開12月3日(日)午後2時開演

所西市民センターホール

◆西区市民美術展(絵画・書・写真・工芸品)

開12月12日(火)~17日(日)午前9時半~午後5時半 所市美術館(中央区大濠公園)ギャラリーA~D ※12月17日(日)午後1時から表彰式を行います。終了後に審査員が展覧作品について解説するギャラリートークもあります。

◆ 今回掲載している催しは、全て事前申し込みは不要で、料金は無料です。詳細は、区役所や各公民館で配布しているリーフレットか、区ホームページでご確認ください。

開西祭実行委員会事務局(区企画振興課内) ☎895-7033 ☎885-0467

寒い季節はノロウイルスに注意

●ノロウイルスとは

感染性胃腸炎や食中毒の原因となるウイルスで、特に冬に流行しますが、1年を通して発生が見られます。感染力が強く、わずかな量が体内に入るだけで感染します。

●感染するとどうなるの

潜伏期間は1~2日で嘔吐(おうと)・下痢・腹痛・発熱などの症状が出ます。症状がなくなっても1週間から1カ月程度はウイルスが便の中に排出され、他の人への感染源となるため注意しましょう。

●予防のポイント

①食品を調理する際は、85~90℃で90秒以上、中心部まで十分加熱しましょう。

②まな板や包丁などの調理器具、便器やドアノブなどの手が触れる箇所は、熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう(アルコールには効力がありません)。

③調理の前後やトイレの後、吐物処理の後には念入りに手洗いをしましょう。

開区衛生課 ☎895-7095 ☎891-9894



12月1日は「世界エイズデー」

区保健福祉センターでは、毎月第1、第3月曜(祝日を除く)午前9時~11時に匿名、無料でエイズ検査が受けられます。開区健康課 ☎895-7073 ☎891-9894

きらきら広場

西部療育センター

育児相談や家庭での遊びを紹介します。  
 期12月8日(金)午後2時20分～3時、午後3時10分～50分の各回40分所西部療育センター(内浜一丁目)対区内に住む0～2歳児とその保護者定先着で各回1組料無料申問電話で同センター(☎883-7161 ☎883-7163)へ。11月16日(木)から受け付け。

子育てサロン「のびのび」

遊んでいる子どもたちの様子を見守りながら、気軽に子育てなどの相談ができます。  
 期12月15日(金)午前10時～11時半所区保健福祉センター(保健所)講堂対発達障がいのある、または発達障がいが気になる就園前の子どもとその保護者定抽選で7組料無料申電話で12月5日(火)までに申し込み。区ホームページ(「西区のびのび」で検索)からも申し込み可。問区地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎891-9894

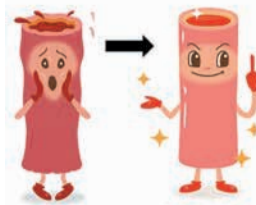
ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。  
 期12月25日(月)午前10時～11時半所区保健福祉センター(保健所)講堂対今年9～10月生まれの第1子とその母親定抽選で18組料無料申電話で12月15日(金)までに申し込み。区ホームページ(「西区ほやほやママ」で検索)からも申し込み可。問区地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎891-9894

年に1度は、よかドック受診を

血液検査で、動脈硬化(血管が硬く、狭くなる)となるリスク(高血圧、高血糖、高コレステロールなど)を知ることができます。動脈硬化が進むと、心臓病や脳卒中、腎臓病を起こす可能性が高くなります。健診で体の状態を知り、食事などを気をつけることで、健康な血管に戻し、病気を防ぐことができます。毎年「よかドック」を受けて、健康で過ごすためのポイント(食生活など)を知り、健康を保ちましょう。健診の詳細や問い合わせ先は下記保健だよりでご確認ください。

食事の取り方を変えると…



傷んだ血管 健康な血管

ライトミュージアム

西市民センター

現代芸術作家・レインボーマン=写真と一緒に虹を架けるアート作品を作ります。午後3時からは地域団体のステージパフォーマンスもあります。期12月10日(日)午後1時～5時半所問西市民センター ☎891-7021 ☎891-0503対西区に住む人(未就学児は保護者同伴)定先着で50人料1人500円(未就学児無料)申ホームページ(「西市民センター」で検索)の申込フォームから申し込み。11月15日(木)から受け付け。



大人のチカラだめし

さいとぴあ

10種類の競技を無料で測定できます。期11月19日(日)午前9時半～正午所問さいとぴあ ☎807-8900 ☎807-8895対50歳以上定先着で80人申さいとぴあ窓口で申し込み。11月15日(木)から受け付け。

たき火をかこもう

今宿野外活動センター

自由にたき火や飲食を楽しめます。期12月17日(日)午前10時半～午後3時所問今宿野外活動センター ☎806-3114 ☎806-3115定抽選で100人料1人500円(3歳未満無料)申往復はがきに参加者全員の氏名、年齢、電話番号、住所を書いて、11月21日(火)(消印有効)までに申し込み。ホームページ(「今宿野外活動センター」で検索)からも申し込み可。対食材、飲料(アルコール不可)、軍手、食器類、ゴミ袋

「なぎさ号」運行中です



今宿野外活動センターへは、今宿姫浜線乗合バス「なぎさ号」が便利です。土日祝日限定の1日フリー乗車券(500円)を購入すると、センターで利用料割引等のサービスがあります。問姫浜タクシー ☎881-0834 ☎881-4195

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869(受付は平日9:00～17:00)
  - ②健康・感染症対策係 ☎895-7073 ③健康・感染症対策係 ☎895-7075 ④母子保健係 ☎895-7055
  - ⑤精神保健福祉係 ☎895-7074 ⑥地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎891-9894(②～⑥共通)
- ※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。



スマホから

健(検)診等

申問	予約	内容	実施日		受=受付時間	対象・料金・その他(令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)
			12月	1月		
問 合 せ は ② ま た は ③	申 込 み は ①、 要	さいとぴあ健(検)診	5(火)	10(水)	受9:30～11:30	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。
		よかドック(特定健診)				対40～74歳の市国民健康保険被保険者料500円対保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				対40歳以上料500円
		がん検診	6(水) 20(水)	16(火) 25(木)	受8:30～10:30	【胃がん】対40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施)料600円【子宮頸(けい)がん】2年度に1回受診可対20歳以上料400円【乳がん】2年度に1回受診可対40歳以上料40歳代1,300円、50歳以上1,000円【大腸がん】対40歳以上料500円
		肺がん			対40～64歳料500円	喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。
		結核・肺がん			対65歳以上	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。  
 ※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。  
 ※★来年1/16(火)に無料託児付健(検)診を実施します(生後6カ月～未就学児)。健診予約後、区健康課(②)へ申し込みを(先着順)。

検査・相談等

申問	予約	内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他	
			11月	12月			
②	不 要	エイズ・クラミジア抗体検査	20(月)	4(月) 18(月)	受9:00～11:00	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受診してください)。 匿名で検査可。 対20歳以上で過去に受検したことがない市民。	
		梅毒検査					
		B型・C型肝炎ウイルス検査		18(月)			
③	要	栄養相談	20(月) ②③④	4(月) ①② 20(水) ②③④	①受10:00～10:50 ②受11:00～11:50 ③受13:00～13:50 ④受14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。	
		離乳食教室	-	11(月)	受13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。対生後4～6カ月頃の乳児の保護者。	
④	要	マタニティスクール	-	4(月) 18(月)	受13:00～13:15 受13:15～15:15	妊娠・出産・育児について学ぶ教室。対妊婦とその家族定抽選で各10組。前月の25日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。	
⑤	要	心の健康相談	②15(水)	①13(水) ②20(水)	①受9:30～11:30 ②受14:30～16:30	精神科医が相談に応じます。対各回3人。必ず電話で予約を。	
		精神保健家族講座	17(金)	-	受13:30～15:30	11月テーマ「親なき後の制度について(成年後見人)」、「障がい者の就労支援について」	

母子巡回健康相談

対母子健康手帳

申問	予約	場所	実施日	受付時間
⑥	不 要	元岡公民館	11/16(木)	13:30～14:00
		石丸公民館	11/17(金)	9:45～10:30
		今宿公民館	11/17(金)	13:30～14:00
		壱岐公民館	11/20(月)	
		西都公民館	11/21(火)	
		愛宕公民館	12/6(水)	
		さいとぴあ	12/7(木)	13:30～14:15
姫北公民館	12/8(金)	13:30～14:00		



よかるーもん