

区のマーク



NISHI

にし

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

西区HP



見頃を迎えた「しだれ梅
(西区の宝)」(昨年度)

西区公式キャラクターとして活躍する「にしくも」です。このかわいいゆるキャラは何の形が基になっているでしょうか。
※このページにヒントがあるよ。
答えは15面の下だよ!

人口 213,433人 (前月比93人増) 男101,283人 女112,150人
世帯数 100,199世帯 (前月比66世帯増) ※令和6年1月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参



もうこ 蒙古襲来ゆかりの地~2024年は文永の役から750年~

西区には、元寇(げんこう)防塁や蒙古山など、蒙古襲来に関連する史跡が数多く残っています。この機会に関連の史跡を訪れ、地域の歴史に思いをはせてみませんか。

蒙古襲来とは

鎌倉時代中期の1274(文永11)年と1281(弘安4)年に、アジアからヨーロッパにかけて大帝国を築いていたモンゴル帝国・元(げん)が、日本に侵攻したことをいいます。主な戦場は対馬、壱岐、博多で、当時の鎌倉幕府軍は、元軍の集団戦法や鉄砲(てつぱう)など、見たことのない新兵器に苦戦しました。

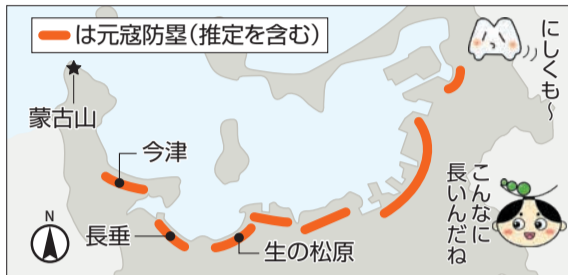
◆元寇防塁

文永の役の後、元軍の再来に備えて約半年という短期間で博多湾沿岸に築かれた石塁が元寇防塁です。長さは西区・今津から東区・香椎まで、博多湾沿岸の約20キロに及びます。

この防塁のおかげで、元軍は2度目の侵攻(弘安の役)で博多に直接上陸できず、防塁のない志賀島から上陸し、そこで戦いが繰り広げられたと伝えられています。



昨年8月の改修により、間近で見学できるようになった生の松原地区元寇防塁



望が縫うように続いています。「蒙古襲来絵詞(えことば)」に描かれている肥後の御家人・竹崎季長(すえなが)が防塁の前を馬に乗って進む場面は、この生の松原の情景です。



「蒙古襲来絵詞(模本)」(九州大学附属図書館所蔵)部分

区内に点在する元寇防塁は、国の史跡にも指定されています。各所を巡って、それぞれの景観を楽しむのもお勧めです。

地域の取り組み

西部8校区の自治協議会役員で構成された代表者連絡協議会は、文永の役から750年を機に、「元寇750年記念事業実行委員会」を立ち上げ、地域活性化を目指す活動を始めています。今年、シンポジウムなどのイベントのほか、公民館での歴史講座などが開催され、区も地域の活動を支援しています。

協議会の代表を務める北崎校区高橋会長は、「区の皆さんに蒙古襲来が福岡市に与えた影響や歴史を知ってもらい、住んでいる地域に誇りを持ってもらえたらと活動をしています。その思いが広まり、50年後、元寇800年事業を行ってくださる世代が育つことを期待しています」と話します。

☎区企画振興課 ☎895-7007 ☎885-0467

西区男女共同参画フェスティバル

区は、2月17日(土)午後1時30分~3時30分にさいとぴあ(西都二丁目)で西区男女共同参画フェスティバルを開催します。無料で誰でも参加できます。

【1部】DVD上映「誰もがその人らしく:LGBT(字幕あり)」主人公の周りにいたけれども見えなかったLGBT(性的少数者)の人たちが見えてくるストーリーです。

【2部】講演会「LGBTQをもっと身近に」NPO法人カラフルチェンジラボ代表理事の三浦暢久(のぶひさ)氏による講演です。同氏は、30歳の時に自身がゲイであることを隠さずに生きることを決め、カミングアウト。以降、セクシュアリティに関係なく、誰もが偏見のない世の中で幸せに暮らせる社会を目指して活動中です。※手話通訳あり。

☎西区男女共同参画をすすめる会事務局(区企画振興課内) ☎895-7033 ☎885-0467

自然観察ウォーキングin室見川

春の室見川河畔を野草や野鳥、生き物を観察しながら歩きます。



☎3月24日(日)午前9時10分~午後2時30分 ※小雨決行 集合・解散は地下鉄橋本駅 市内に住む人(小学校3年生以下は保護者同伴) 抽選で20人 料300円(保険代等) 申 区ホームページ(「西区 自然観察申込」で検索)またはメール(✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月11日(月)必着で西区まるごと博物館事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 ☎885-0467)へ。抽選結果は当選者のみ3月15日(金)までに郵送。

納税は便利な口座振替で

個人市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、固定資産税(償却資産)、軽自動車税の納税は、口座振替が便利です。利用には対象の地方銀行の普通預金口座(個人名義に限る)で、納付番号ごとに手続きが必要です。

納税通知書に同封のはがき、または区納税課や金融機関窓口へお申し込みください。またパソコンやスマートフォンなどからも申し込み可能です。

詳しくは市ホームページ(「福岡市 市税インターネット」で検索)をご覧ください。登録に約1カ月半ほどかかります。

☎市税収納管理センター ☎292-2093 ☎292-4112



スマホはこちらから

西区どんたくの広告協賛募集

5月3日(金・祝)、4日(土・祝)に西区役所駐車場で開催する西区どんたくへの広告協賛を募集しています。店舗や企業の皆様のご応募をお待ちしています。



区公式キャラクターにしりん&にしくも

☎3月8日(金)までに西区イベント推進会議事務局(区企画振興課内) ☎895-7033 ☎885-0467)へご連絡ください。



スマホはこちらから

資源物はリサイクルへ

古紙などの資源物は、資源物回収ボックス(西区役所、西部出張所)のほか、子ども会や自治会などで行う地域集団回収や、地域に設置しているリサイクルボックスなどで回収しています。資源物の出し方や、校区別の資源物の回収場所を「資源物回収場所早わかりマップ」に掲載しています。マップは区役所で配布しているほか、市ホームページ(「福岡市 資源物回収場所」で検索)にも掲載しています。

☎区生活環境課 ☎895-7054 ☎882-2137



スマホはこちらから

住民票や印鑑証明書などを郵便局で取得できます

区内では6郵便局(北崎、玄界島、元岡、周船寺、福岡壱岐、福岡能古)が対象です。市内では、34の郵便局で取得できます(代理人請求は不可)。☎区市民課 ☎895-7010 ☎883-2940

西区健康応援ポイントラリー

楽しみながら健康づくりに取り組めるポイントラリーを実施します。



ポイントラリー参加用の台紙は、区保健福祉センター(西保健所)や西部出張所等で配布しています。詳細は、区ホームページ(「西区健康応援」で検索)をご覧ください。2月1日(木)～2月29日(木)区内在住または西区に通勤・通学している、18歳以上の人西区健康づくり推進協議会事務局(区健康課内) ☎895-7073 ☎891-9894



スマホはこちらから

たき火を囲もう

自由にたき火や飲食を楽しめます。

3月24日(日)午前10時30分～午後3時 今宿野外活動センター ☎806-3114 ☎806-3115 抽選で100人 1人500円(3歳未満無料) 往復はがきに参加者全員の氏名、年齢、電話番号、住所を記入して、2月22日(消印有効)までに同センター(〒819-0163 今宿上ノ原217-2)へ。ホームページ(「今宿野外活動センター」で検索)でも2月15日(木)から申し込み可。食材、飲料(アルコール不可)、軍手、食器類、ゴミ袋

西ササイズ

西体育館

ダンベルトレーニングや自重トレーニング、足腰強化・転倒予防トレーニングなどを行います。

2月20日～3月26日の毎週火曜日。午前9～10時、午前10～11時 西体育館 18歳以上 抽選で各回20人 各500円 開始10分前までに受付。西体育館 ☎882-5144 ☎882-5244

西市民プールの一時利用停止のお知らせ

下記の期間は、サブプールと幼児プールの利用ができません。

3月3日(日)～15日(金) 総合西市民プール ☎885-0124 ☎885-6016

加湿器は小まめに手入れを

加湿器の手入れを怠ると、給水タンク内などでカビや細菌が発生します。

タンクの水は継ぎ足さずに毎回交換しましょう。また、給水タンク内のぬめりは細菌の温床となります。ぬめりが生じないように、小まめに洗浄しましょう。

使用しない期間は、洗浄後しっかり乾燥させてから収納しましょう。

区衛生課 ☎895-7094 ☎891-9894

「なぎさ号」運行中です



今宿野外活動センターへは、今宿姪浜線乗合バス「なぎさ号」が便利です。土日祝日限定の1日フリー乗車券(500円)を購入すると、センターで利用料割引等のサービスがあります。なぎさ号は、姪浜駅北口～同センターと今宿駅～同センターの間を運行します。詳細はホームページ(「なぎさ号」で検索)をご覧ください。姪浜タクシー ☎881-0834 ☎881-4195

1日フリー乗車券(500円)を購入すると、センターで利用料割引等のサービスがあります。

なぎさ号は、姪浜駅北口～同センターと今宿駅～同センターの間を運行します。詳細はホームページ(「なぎさ号」で検索)をご覧ください。姪浜タクシー ☎881-0834 ☎881-4195

子育てサロン「のびのび」

遊んでいる子どもたちの様子を見守りながら、発達が気になる子どもの相談ができます。

3月15日(金)午前10時～11時30分 区保健福祉センター(保健所) 講堂 発達障がいのある、または発達が気になる就園前の子どもとその保護者 抽選で7組 無料 電話で3月5日(火)までに申し込み。区ホームページ(「西区のびのび」で検索)からも申し込み可。区地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎891-9894



スマホはこちらから

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 (受付は平日9:00～17:00)
 - ② 健康・感染症対策係 ☎895-7073
 - ③ 健康・感染症対策係 ☎895-7075
 - ④ 母子保健係 ☎895-7055
 - ⑤ 精神保健福祉係 ☎895-7074
 - ⑥ 企画管理係 ☎895-7071
 - ⑦ 地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎891-9894 (②～⑦共通)
- ※場所の記載のないものは区保健福祉センター(西保健所・内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

申	約	内容	実施日	受付時間	対象・料金・その他(令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)
			3月		
問	合	さいとぴあ健(検)診	4(月)	9:30～11:30	下記のとよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。
		よかドック(特定健診)	5(火)	8:30～10:30	40～74歳の市国民健康保険被保険者 500円 保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査			40歳以上 500円
		がん検診			【胃がん】 40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 600円 【子宮頸(けい)がん】 2年度に1回受診可 20歳以上 400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 40歳以上 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 40歳以上 500円
胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん			40～64歳 500円	喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。	
肺がん			65歳以上		
		結核・肺がん			

※健(検)診等は、70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。

検査・相談等

申	約	内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他
			2月	3月		
②	不	エイズ・クラミジア抗体検査	19(月)	4(月)	9:00～11:00	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受診してください)。 匿名で検査可。 20歳以上で過去に受検したことがない市民。
		梅毒検査		18(月)		
		B型・C型肝炎ウイルス検査		18(月)		
③	要	栄養相談	21(水) ②～④	4(月) ①② 28(木) ②～④	①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:00～13:50 ④14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
		離乳食教室	26(月)	25(月)	13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
④	要	マタニティスクール	-	4(月)	13:00～13:15 13:15～15:15	妊娠・出産・育児について学ぶ教室。妊婦とその家族 抽選で各10組。前月の25日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
		心の健康相談	-	13(水)	9:30～11:30	精神科医による相談 各回3人 ※必ず電話で予約を。
			21(水)	-	14:30～16:30	

16面の答え：西区のシンボルマークです。逆さにして確認してみよう

校区献血

申	約	場所	実施日	実施時間
⑥	不	イオンマリナタウン店	3/9(土)	10:00～12:00 13:00～16:00
		視力障害センター シーサイド病院	3/11(月)	9:30～11:30 13:30～16:00
		献血ルームおっしょい博多 能古校区の人	3/12(火)	能古島を9時発の船で出発(姪浜から会場はバス送迎)

母子巡回健康相談

母子健康手帳

申	約	場所	実施日	受付時間
⑦	不	石丸公民館	2/16(金)	13:30～14:00
		福重公民館	2/19(月)	9:45～10:30
		内浜公民館		
		志岐南公民館	2/20(火)	13:30～14:00
		金武公民館	2/29(木)	
		西都公民館	3/4(月)	
		今宿公民館	3/5(火)	
周船寺公民館	3/6(水)			
元岡公民館	3/7(木)			