

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131  
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1  
西部出張所 ☎806-0004  
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

西区HP



仲良く並んだかかし(か  
なたけの里公園)

### オミクロン株対応 ワクチン接種 実施中!

詳しくは市ホームページ(「福岡市  
ワクチン」で検索)を確認を。



スマホは  
こちらから

人口 212,571人 (前月比131人増) 男100,928人 女111,643人  
世帯数 98,499世帯 (前月比242世帯増) ※令和4年10月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス 電=メール 受=受付時間 持=持参



## 文化芸術を身近に感じてみませんか 西 祭(SaiSai) ~西区みんなで作る文化祭~

区は、気軽に区内の文化芸術に触れてもらうため、11月~12月を中心にさまざまな催しを行います。開催予定の主なイベントは以下の通りです。

### 西区青少年文化祭

2日間に分けて区内の小中高生がダンスや楽器演奏などを披露します。

●子ども会のステージ=開11月20日(日)午後1時開演 所西市民センターホール

●青少年のステージ=開11月27日(日)午後0時15分開演 所西市民センターホール

### 西区市民吹奏楽団ファミリーコンサート

全日本吹奏楽コンクールへの5大会連続出場を果たした、西区市民吹奏楽団のコンサートです。クラシックからアニメのメドレーまで、幅広い世代が楽しめます。迫力ある演奏をお楽しみください。



昨年度のステージ

開12月4日(日)午後2時開演 所西市民センターホール

### 西区市民美術展(絵画・書・写真・工芸品)

開12月13日(火)~18日(日)午前9時半~午後5時半 所市美術館ギャラリーA~E ※表彰式は12月17日(土)午後1時から実施。終了後に審査員が展覧作品について解説するギャラリートークも行います。

### 西区青少年作品コンクール(絵画・習字)

開12月7日(水)~11日(日)午前10時~午後5時 所西市民センター実習室 ※表彰式は12月10日(土)午後1時半から実施。

今回掲載のイベントは、全て事前申し込みは不要。料金は無料です。詳細は、区役所や各公民館などで配布するリーフレット=右写真=か、区ホームページでご確認ください。開西祭実行委員会事務局(区企画振興課内) ☎895-7033 ☎885-0467



### 初開催 西区公式Instagram写真展

Instagramに投稿された西区の写真の中からピックアップして市美術館に展示します。区の魅力あふれる写真をお楽しみください。開12月13日(火)~18日(日)午前9時半~午後5時半 所市美術館ギャラリーF 開区企画振興課 ☎895-7007 ☎885-0467



## 寒い季節はノロウイルスに注意

ノロウイルスは感染力が強く、人から人へと広がります。また、食品にわずかに付着しただけで食中毒が発生することがあります。

### ●感染するとどうなるの

潜伏期間は1~2日で嘔吐・下痢・腹痛・発熱などの症状が起こります。症状が消えても1ヵ月程度はウイルスが便の中に排出されることがあります。

### ●予防のポイント

①加熱 ノロウイルスは85~90℃で90秒以上加熱すると死滅します。中心部まで十分加熱しましょう。

②消毒 まな板や包丁などの調理器具、便器やドアノブなどの手が触れる箇所は、熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう(アルコールは効力がありません)。

③手洗い 調理の前後やトイレの後、吐物処理の後には特に念入りに手を洗いましょう。

開区衛生課 ☎895-7095 ☎891-9894

## アーティストと一緒に 虹の作品を創ろう

現代芸術作家・レインボーマンと参加者全員で西市民センターのホールやロビーに虹を架けるアート作品をつくりま



完成後に光と音の美しい空間を鑑賞します

す。現代芸術を体験してみませんか。

開12月18日(日)午後1時~4時 所西市民センター(☎891-7021 ☎891-0503) 対小学生以上 定先着で30人 料1,000円 申12月9日(金)までに電話かメール(✉main@nishi-civic-center.jp)に参加者と保護者の氏名(ふりがな)、連絡先(電話番号かメールアドレス)を書いて同センターへ。

## 11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動週間」

配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいませんか。話すことで解決方法が見つかるかもしれません。一人で悩まず、ご相談ください。匿名で相談でき、秘密は守られます。

### ◇区子育て支援課家庭児童相談室

☎895-7069 ☎881-5874 開月~金曜日の午前9時~午後5時(祝日、年末年始を除く)。

### ◇市配偶者暴力相談支援センター

☎・☎711-7030 開月~金曜日の午前10時~午後5時。火曜日のみ午後8時まで(祝日、年末年始を除く)。

### ◇アミカスDV相談ダイヤル

☎526-6070 ☎526-3766 開水、木曜日の午前10時~午後4時(年末年始を除く)。

## 都市公園の保全美化活動 功労者を表彰

市は、都市公園の保全・美化活動に貢献し、顕著な功績のあった団体や個人を毎年表彰しています。今年度は西区から以下の4団体が表彰されました。

- ▷石丸南公園愛護会
- ▷小呂島公園愛護会
- ▷豊浜緑地愛護会
- ▷西の丘中央公園愛護会

## 室見川水系一斉清掃

室見川水系の一斉清掃を行います。どなたでも参加できます。

開11月27日(日)午前9時半~ 所橋本車両基地正面東側の河川敷 開軍手 開区生活環境課 ☎895-7050 ☎882-2137



みんなで美しく清掃します

## 地域で高める防災力 西区市民総合防災訓練を実施

10月22日に福重小学校で西区市民総合防災訓練が行われました。この訓練は、住民や関係機関の協力体制を確認し、防災への意識や災害時の対応力向上のために実施されています。3年ぶりの開催となった訓練には、住民や消防署、警察署、自衛隊など約430人が参加しました。



訓練開始宣言を行う 稲田会長

### ■室見川の洪水を想定した避難訓練

支援が必要な人を避難所まで搬送する際は、誰がどのように搬送するかを確認しました。避難所となる福重小学校は室見川沿いにあり、災害時は校舎の上層階が避難場所

になります。訓練では、実際に上層階へ抱えて搬送し、状況に応じた避難行動ができるよう連携を取りました。



上層階への搬送訓練

その他、プールでの水難救助訓練や各種体験コーナーでは、防災に関するさまざまな情報や避難の具体的な方法を学びました。

福重校区自治協議会会長の稲田安彦さんは「今回の訓練を機に、福重校区の現在の体制に工夫や改善を加えながら、地域全体で災害に備えていきたい」と話しました。

開区防災・安全安心室 ☎895-7037 ☎882-2137

11月20日(日)は福岡市長選挙の投票日

11月19日(土)まで区役所、西部出張所、木の葉モール橋本、市役所で期日前投票ができます。詳しくは、市ホームページ(「福岡市長選挙」で検索)を確認を。開区選挙管理委員会事務局 ☎895-7105 ☎882-2137

### 父親向け講座「西区パパニティ」Zoom

これから父親になる人や、生後6カ月までの子どもがいる人のための教室です。

期令和5年1月15日(日)午前10～11時半 所Zoomでの視聴  
関妻(パートナー)が妊娠中または生後6カ月までの子どもがいる市在住の父親 関抽選で50人 料無料 申ホームページ(「西区パパニティ」で検索)または電話で12月19日(月)までに申し込み 関区地域保健福祉課 ☎895-7080 F891-9894



スマホはこ  
ちらから

### 子育てサロン「のびのび」

遊んでいる子どもたちの様子を見守りながら、気軽に相談ができます。

期12月9日(金)午前10～11時半 所区保健福祉センター講堂 関発達に気になる子とその保護者 関抽選で20人 料無料 申電話またはホームページ(「西区のびのび」で検索)で11月29日(火)までに申し込み 関区地域保健福祉課 ☎895-7080 F891-9894



スマホはこ  
ちらから

### 西市民プールの小学生向けの教室

①小学生チャレンジ水泳  
バタ足で15mの完泳を目指します。



②小学生スイミング  
クロールで25mの完泳を目指します。  
期令和5年1月16日(月)～2月20日(月)※全6回①午後5～6時②午後6～7時 所関総合西市民プール ☎885-0124 F885-6016  
関①顔付けやバタ足が苦手な小学生②顔付けができ、クロールで25mを泳げない小学生 関抽選で各20人 料3,300円 申ホームページか はがき、ファクス(教室名、氏名、学年、住所、電話番号を記入)で11月30日(水)までに申し込み。

### たき火をかこもう

自由にたき火や飲食を楽しめます。

期12月11日(日)午前10時半～午後3時 所関今宿野外活動センター ☎806-3114 F806-3115 関抽選で120人 料200円(3歳未満無料) 申往復はがき(参加者全員の氏名、年齢、電話番号、住所を記入)かホームページ(「今宿野外活動センター」で検索)で11月27日(日)までに申し込み。

### かなたけの里公園10周年記念祭

開園10周年と新施設オープンを記念し、記念祭を開催します。



◆秋の音楽祭  
金武中吹奏楽部の演奏などがあります。  
◆里のマルシェ  
金武ならではの美味しいものや特産品の販売を行います。※なくなり次第終了  
◆体験プログラム  
サトイモの収穫や麦まきの体験、生き物ウォークラリーなどを行います。  
◆CO\_YARD KANATAKE(こやどかなたけ)  
園内に新しくオープンした、自然豊かな里山で農業体験が楽しめるアウトドアスペースです。新しい施設やキャンプサイトの見学ができます。  
期11月26日(土)午前10時～午後4時 所かなたけの里公園 ☎811-5118 F400-0147  
※各催しの詳しい内容や開催時間はホームページ(「かなたけの里公園」で検索)をご覧ください。



スマホはこ  
ちらから

#### 【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869(受付は平日9:00～17:00)
- ②健康・感染症対策係 ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④精神保健福祉係 ☎895-7074
- ⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 F891-9894(②～⑤共通)

※料金の記載がないものは無料。各健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金免除(要証明)。  
※場所の記載がないものは区保健福祉センター(西保健所・内浜一丁目4-7)で実施



けんしんナビ  
はこちら



保健  
だより

#### 健(検)診等

申 込 み 要 否	予 約 要 否	内 容	実 施 日		受 付 時 間	対 象 ・ 料 金 ・ そ 他 (令和5年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)	
			12月	1月			
要	要	西体育館健(検)診	2(金)	-	9:30～12:00	下記のとおりドック、がん検診と同じ内容を西体育館(拾六町一丁目13-35)で実施。	
		よかドック(特定健診)				関40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 関保険証、よかドック受診券	
		がん 検 診	胃がん(胃透視)	1(木) 22(木)	17(火) ★	8:30～10:30	関40～69歳 料600円 ※満70歳以上の人は医療機関や健康づくりサポートセンターでの受診をお願いします。
			大腸がん				関40歳以上 料500円
			乳がん				関40歳以上(2年度に1回受診可) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
			子宮頸(けい)がん				関20歳以上(2年度に1回受診可) 料400円
			肺がん				関40～64歳 料500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。
結核・肺がん	関65歳以上						
骨粗しょう症検査					関40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。料500円		

※健(検)診等の予約は、実施日の10日前(土日祝休日を除く)までに①または「けんしんナビ」=右上コード=で予約を。  
★1/17(火)は託児付き健(検)診(生後6か月～未就学児)。健(検)診予約後、②へ申し込み(先着順)。

#### 母子巡回健康相談 関母子健康手帳

問	場 所	実 施 日	受 付 時 間
⑤	金武公民館	11/16(水)	13:30～14:00
	姪浜公民館	11/28(月)	13:30～14:15
	西都公民館	11/30(水)	13:30～14:00
	愛宕公民館	12/6(火)	
	西部出張所	12/7(水)	13:30～14:15
石丸公民館	12/8(木)	13:30～14:00	

#### 検査・相談等

申 込 み 要 否	予 約 要 否	内 容	実 施 日		受 付 時 間 受 入 時 間	対 象 ・ 料 金 ・ そ 他
			11月	12月		
要	要	エイズ・クラミジア	21(月)	19(月)	受9:00～11:00	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受診してください)。
		梅毒抗体検査				匿名で検査可。
		B型・C型肝炎ウイルス検査				関市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人 関身分証明書
要	要	栄養相談	21(月)	5(月) 19(月)	受13:00～ 受14:00～	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
		離乳食教室	28(月)	19(月)	受10:30～11:20 受13:30～14:20	離乳食の進め方の紹介。乳児の同伴可。試食はなし 関生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
要	要	マタニティ個別相談	21(月)	5(月) 19(月)	受①13:30～ 受②14:30～	関区内に住む妊婦とその家族 関各回2組。30分程度 関母子健康手帳、筆記用具
要	要	心の健康相談	-	14(水)	受9:30～11:30	精神科医による相談 関各回3人 ※必ず電話で予約を。
				16(水)	21(水)	

### ほやほやママの子育て教室

期12月26日(月)午前10～11時半 所区保健福祉センター講堂 関9月～10月生まれの子(第1子)とその母親 関抽選で18組 料無料 申ホームページ(「西区ほやほやママ」で検索)または電話で12月16日(金)までに区地域保健福祉課(☎895-7080)へ。



スマホはこ  
ちらから