

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131  
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1  
西部出張所 ☎806-0004  
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



横浜の街並みと今津湾

### 新型コロナワクチン接種



希望する人は、早めの接種をご検討ください。詳細は市ホームページ(「福岡市ワクチン」で検索)を確認を。

人口 212,617人 (前月比89人増) 男100,945人 女111,672人  
世帯数 98,356世帯 (前月比86世帯増) ※令和4年8月1日現在推計

☎=日時、開催日、期間 ☒=場所 ☑=対象 ☒=定員 ☒=料金、費用 ☒=申し込み ☒=問い合わせ ☎=電話 ☒=ファクス ☒=メール ☒=受付時間 ☒=持参

## 家庭のお困り事を解決！ シルバー人材センターにお願いしてみませんか

シルバー人材センターでは、働く意欲を持つ高齢者が、これまでの人生で得た豊かな知識や経験を生かし、さまざまな仕事を請け負い活躍しています。今回は剪定(せんてい)作業を行う古賀孝さんに話を聞きました。



### 一入会のきっかけは何ですか

10年ほど前、自宅の庭の剪定を業者へ依頼しようとしたら値段が高く、自分でやってみようと思ったことです。そこでシルバー人材センターで剪定作業を行っていることを知り入会しました。作業は最初は難しかったのですが、回数を重ねるうちに上手にできるようになりました。作業を依頼する人から報酬をいただくので丁寧な作業を心掛けています。また、同年代の仲間との交流も楽しいです。

### 一普段の作業内容を教えてください

週5日午前7時から11時まで庭の剪定を約20件行っています。西区では50人が5班に分かれて活動しています。2年前からは剪定班全体の取りまとめ役を務めています。午前中には作業が終了するため、午後からの時間はゆっくりすることができ、メリハリのある生活を過ごしています。



作業をする古賀さん

お盆の時期や年末年始には必ず依頼し

てくれる人も多くいます。作業終了後には「綺麗になった」と感謝の言葉をいただくこともあり、楽しみながら地域へ貢献することができるやりがいのある仕事です。

### 一どのようにして技術を磨いていますか

班の全員で年に1回、剪定技術を高めるための講習会と検定試験を受けています。AからCまでの3つのランクがあり、試験に合格しなければ剪定が難しい木の作業は行えません。一番難易度が高い松などを剪定するAランクの到達には3~4年近くかかります。私は3年目でAランクの試験に合格しました。



剪定班のみなさん

西区では60~80代の1,017人が、家庭のちょっとした困り事から庭木の剪定など専門的な作業まで、幅広く仕事をしています。最近では掃除や洗濯などの日常の家事を時間単位で請け負う家事援助サービスの人気が高まっています。

依頼できる作業内容や報酬等の詳細はホームページ(「福岡市シルバー人材センター」で検索)で確認するか、お問い合わせください。



スマホはこちらから

また、一緒に活動する会員も募集しています。市内在住で、働く意欲を持つ60歳以上であれば誰でも参加できます。これまで培ってきた知識や経験を生かしてみませんか。

☒福岡市シルバー人材センター西出張所  
☎881-4680 ☒881-4761

## 今宿田んぼアートフェスタ2022

3種類の稲で描かれた広大なアートを、臨時に作られたやぐらから見ることができます。



農作物の販売や地元サークルの演技披露、クイズ大会などのイベントも盛りだくさんです。田んぼ周辺の彼岸花も見頃を迎えています。

昨年の田んぼアート

☒9月18日(日)午前10時~午後2時ごろ所福岡県警察射撃場グラウンド(今宿上ノ原4-1)☒JA福岡市今宿支店 ☎806-0311 ☒806-0312

## オトナ女子の身体リセット講座

いつまでも美しく動けるよう、身体をキープするためのストレッチなどを行います。



☒10月12日(水)、10月19日(水)、11月2日(水)、12月7日(水)午後2時~3時半所西体育館☒区内に住む40~60歳の女性☒抽選で各回25人☒無料☒☒電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☒891-9894)へ。区ホームページ(「オトナ女子リセット講座」で検索)からも申し込み可。9月30日(金)まで受け付け。☒スマホはこちらから

## 傾聴ボランティア養成講座

相手に寄り添って話を聴き、信頼関係を築くポイントを実践を交えて学びます。

☒10月21日~11月11日の金曜午後2~4時(全4回)所西市民センター☒区内在住で、ボランティア活動に興味がある人☒抽選で20人☒千円☒☒メールに、住所、氏名、年代、電話番号、メールアドレスを書いて、区社協事務所(☎895-3110 ☒895-3109 ☒nishiku@fukuoka-shakyo.or.jp)へ。9月30日(金)必着。右コーナーからも申し込み可。☒スマホはこちらから

## 納税は便利な口座振替で

固定資産税、市県民税(普通徴収)の納税は、口座振替が便利です。

手続きは、納税通知書に同封の「口座振替依頼書」のはがきに必要事項を記入の上、通帳の届印を押印して、ポストに入れるだけです。登録に6週間ほどかかりますので、早めに手続きをしてください。一部銀行はインターネットでの手続きも可能です。

詳しくはホームページ(「福岡市市税インターネット口座振替」で検索)で確認を。



スマホはこちらから

☒市納税管理課 ☎292-2093 ☒292-4112

## イノシシにご注意ください

今年も、イノシシの目撃情報が寄せられています。特に秋から冬にかけて、餌を求めて人里に出没する数が増加します。

イノシシは、農作物だけでなく人身被害をもたらすこともあります。被害を防ぐために次のことに気を付けましょう。

### ◆イノシシに出合わないために

山道を歩くときはラジオや鈴で音を鳴らしたり、懐中電灯で辺りを照らしたりして、人の存在を知らせましょう。



### ◆イノシシに出合ったら

刺激を与えず、そっと離れましょう。追い掛けたり、大声を出したりしてはいけません。

イノシシの子の近くには親がいる可能性があります。興味本位で近づくのはやめましょう。

なお、許可なくイノシシを捕獲することは法律で禁止されています。

### ◆イノシシが近づきにくい環境づくり

#### ①餌になるものを放置しない

生ごみや家庭菜園の収穫物など、イノシシの餌になるようなものを放置しないようにしましょう。餌を与えると、人に慣れ、頻繁に出没するようになるので、絶対にやめてください。



ごみをあさるイノシシ

#### ②草むらややぶを刈る

イノシシの隠れる場所をなくすことで、警戒して出没しにくくなります。

☒区防災・安全安心室  
☎895-7037 ☒882-2137

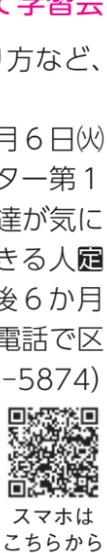
## 「フードドライブ」開催中!

ご家庭で使いきれない未使用の食品をご提供ください。子ども食堂や福祉施設等に寄付されます。☒西部3Rステーション ☎882-3190 ☒882-4580

## Pすてっぷ・ぷちin西区 託児あり ～発達が気になる子どもの子育て学習会

発達が気になる子どもとの関わり方など、子育てのコツを学びます。

期10月20日(木)、11月21日(月)、12月6日(火) 午前10時半～11時半 所西市民センター第1会議室 対3歳～就学前の子どもの発達が気になる保護者で、原則3回全て参加できる人 定先着で15人 料無料 申託児あり(生後6か月～未就学児)。先着10人、要予約 問電話で区子育て支援課(☎895-7098 ☎881-5874)へ。または区ホームページ(「西区Pすてっぷ」で検索)からも申し込み可。9月15日～10月19日に受け付け。



スマホはこちらから

るか、発達障がいのある就学前の子どもとその保護者 定抽選で20人 料無料 申問10月4日(火)までに電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎891-9894)へ。区ホームページ(「西区のびのび」で検索)からも申し込み可。



スマホはこちらから

## 子育てリフレッシュ事業 託児あり

テニスボールやストレッチポールを使って骨盤のストレッチを体験します。



期①10月17日(月)、②10月24日(月)午後2時～3時半 所西市民センター音楽室 対区内に住む未就園児(生後6カ月以上)の保護者 定抽選で各回10人 料千円 申問メールに希望日時、住所、氏名、電話番号、託児を希望する場合は、子の氏名(ふりがな)と年齢を書いて、10月3日(月)必着で区社会福祉協議会(✉nishiku@fukuoka-shakyo.or.jp ☎895-3110 ☎895-3109)へ。右コードからも申し込み可。



スマホはこちらから

## ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。

期10月26日(水)午前10時～11時半 所区保健福祉センター(保健所) 講堂 対今年7～8月生まれの第1子とその母親 定抽選で18組 料無料 申問10月14日(金)までに電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎891-9894)へ。区ホームページ(「西区ほやほやママ」で検索)からも申し込み可。



スマホはこちらから

## 子育てサロン「のびのび」

遊んでいる子どもたちの様子を見守りながら、気軽に子育てなどの相談ができます。

期10月14日(金)午前10時～11時半 所区保健福祉センター(保健所) 講堂 対発達が気にな

## 子育てボランティア養成講座

公民館等で開催されている子育て交流サロンや、子どもプラザ等の親子が集う場所で活動するボランティアを養成する講座です。

期11月16日(水)午前10時半～正午。※別日で体験実習あり 所橋本子どもプラザ(木の葉モール橋本2階) 対区内在住で実習を含め受講できる人 定先着で10人 料無料 申電話で福岡いずみ幼稚園(☎881-1452)へ。9月15日～11月9日に受け付け。問区子育て支援課☎895-7098 ☎881-5874

## 子どもに関する悩みを気軽に相談ください

困ったときは、一人で悩まず、気軽にご利用ください。

●区子育て支援課 ☎895-7096 ☎881-5874 月～金曜日午前9時～午後5時(祝休日を除く)

●こども総合相談センター(えがお館) ☎833-3000 24時間受け付け

## 公民館でマイナンバーカードの申請ができます

期所下表の通り 申問下表の予約期間に市マイナンバーカード出張サポート受付センター(☎260-3590 ☎272-2312)へ。毎日午前9時～午後6時受け付け。カー マイナちゃんドを持っている人には、マイナポイントの申し込みサポートを実施。※マイナポイントは、9月末までにカードを申請した人が対象。



公民館	実施日	時間	予約期間
壱岐東	10/1(土)	13:30～16:30	9/14～9/28
愛宕浜	10/4(火)	9:30～12:30	9/15～9/29
下山門	10/11(火)	13:30～16:30	9/21～10/5
玄洋	10/12(水)	9:30～12:30	9/22～10/6
金武	10/13(木)	9:30～12:30	9/23～10/7
周船寺	10/14(金)	9:30～12:30	9/27～10/11
西都	10/18(火)	9:30～12:30	9/29～10/13
北崎	10/20(木)	13:30～16:30	10/3～10/17
姪浜	10/23(日)	13:30～16:30	10/6～10/20
内浜	10/25(火)	13:30～16:30	10/6～10/20
石丸	10/28(金)	9:30～12:30	10/11～10/25

## 保健 だより

### 【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 (受付は平日9:00～17:00)
  - ②健康・感染症対策係 ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④精神保健福祉係 ☎895-7074
  - ⑤企画管理係 ☎895-7071 ⑥地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎891-9894 (②～⑥共通)
- ※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。



健診の詳細、予約はこちらから

### 健(検)診等

内容	実施日		受=受付時間	予約	対象・料金・その他(令和5年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	問
	10月	11月				
西体育館健診	6(木)	-	受9:30～12:00		下記のとおりドック、がん検診と同じ内容を西体育館(拾六町一丁目13-35)で実施。	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック(特定健診)					対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 問保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査					対40歳以上 料500円	
がん検診	胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん	5(水) 13(木) 27(木)	2(水) 15(火) 29(火)	受8:30～10:30	【胃がん】 対40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 料600円 【子宮頸(けい)がん】 2年度に1回受診可 対20歳以上 料400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 対40歳以上 料400円 【大腸がん】 対40歳以上 料500円	
	肺がん				対40～64歳 料500円	
	結核・肺がん				対65歳以上	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。  
※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または「けんしんナビ」=右上コード=で予約を。

### 検査・相談等

内容	実施日		受=受付時間	予約	対象・料金・その他	問
	9月	10月				
エイズ・クラミジア抗体検査					匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受診してください)。	②
梅毒検査		17(月)	受9:00～11:00		匿名で検査可。	
B型・C型肝炎ウイルス検査					対20歳以上で過去に受検したことがない市民。	
栄養相談	26(月)	3(月) 17(月)	受13:00～ 受14:00～	要	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。	③
離乳食教室	所西保健所	26(月) 31(月)	受10:30～11:20 受13:30～14:20	要	離乳食の進め方の紹介。乳児の同伴可。試食はなし 対生後4～6カ月頃の乳児の保護者。	
	所さいとぴあ	-	18(火)	受13:50～14:40		
マタニティ個別相談	26(月)	3(月) 17(月)	受①13:30～ 受②14:30～	要	対妊婦とその家族 各回2組。30分程度 問母子健康手帳	④
心の健康相談		12(水) 21(水)	受9:30～11:30 受14:00～16:00	要	精神科医が相談に応じます 各回3人。必ず電話で予約を。	

### 校区献血 ※予約不要

場所	実施日	受付時間	問
下山門公民館	9/21(水)	9:30～11:30	⑤
木の葉モール	9/28(水)	10:00～12:00 13:00～16:00	
姪浜駅南口	9/30(金)	10:00～13:00 14:00～16:00	⑥
イオンマリナタウン店	10/8(土)	10:00～11:30 12:30～15:30	
東京インテリア家具福岡西店	10/14(金)	10:00～11:30 12:30～16:00	

### 母子巡回健康相談 問母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	問
石丸公民館	9/22(木)		⑥
下山門公民館	10/12(水)	13:30～14:00	
元岡公民館	10/13(木)		