

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



【公式】インスタグラム
@f_nishinstagram



【公式】フェイスブック
ぷらりにしく



人口 211,463人 (前月比615人減) 男100,221人 女111,242人
世帯数 96,906世帯 (前月比20世帯減) ※令和4年4月1日現在推計

新型コロナワクチン接種

集団接種会場は、福岡市役所 1階ロビー、中央体育館、もちち体育館です。詳しくは市ホームページ(「福岡市新型コロナワクチン」で検索)で確認を。

高齢者の相談窓口

いきいきセンターふくおかに相談してみませんか?



地域包括支援センター(いきいきセンターふくおか)は、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすための相談窓口です。

健康づくりや介護保険、高齢者の生活の困り事などの相談に、保健師や社会福祉士、ケアマネージャーらが応じ、解決に向けた支援を

行います。本人以外の家族や友人、知人、隣人等からの相談も無料です。

心配事や気になることがあったら、一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

☎区地域保健福祉課 ☎895-7078 ☎891-9894

区内の地域包括支援センター(いきいきセンターふくおか)

☎月～土曜日 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

名称	住所	担当小学校区	電話	ファクス
西第1	姪の浜4丁目8-2(えきマチ1丁目姪浜2階)	愛宕、愛宕浜、小呂、能古、姪北	881-8011	881-8021
西第2	内浜1丁目3-31	内浜、玄界、福重、姪浜	885-8911	885-8913
西第3	拾六町5丁目16-12-102	城原、西陵	882-7080	882-7088
西第4	壱岐団地135-13	壱岐南、金武	892-2121	892-2122
西第5	今宿1丁目5-27	今宿、今津、北崎、玄洋	807-6811	807-6831
西第5(支所)	大字宮浦1963-3		805-2611	805-2612
西第6	石丸3丁目1-10	石丸、下山門	834-2280	834-2358
西第7	壱岐団地76-1	壱岐、壱岐東	812-5711	812-5712
西第8	周船寺2丁目1-25	西都、周船寺、元岡	834-8547	834-8504

*電話のかけ間違いが発生しています。番号をよく確認の上、おかけください。

未来へつなげる環境活動支援事業(環境イベント支援コース)

市民団体やNPO法人の皆さんが自ら企画し、自主的に取り組む環境活動に対し、補助金を交付します。



対象は、3人以上で組織された団体が行う
▷地球温暖化対策▷ごみ減量・3R▷自然環境保護▷環境美化▷環境教育・SDGsの普及啓発のいずれかに関する来場見込み15人以上のイベントです。対象経費の5分の4以内(上限額10万円)を補助します。申請期限は来年1月31日(火)です。詳細は、ホームページ(「未来へつなげる環境活動支援事業」で検索)で確認するか、問い合わせ先へ。

☎区生活環境課 ☎895-7054 ☎882-2137

今宿野外活動センター 今宿の四季をたのしむ ～第2回植物編～

☎6月16日(木)午前10時半～午後12時半
☎同センター(今宿上ノ原217-2) ☎先着で20人料500円 ☎電話で同センター(☎806-3114 ☎806-3115)へ。ホームページからも申し込み可。5月17日(火)から受け付け。

西体育館 65歳からの健康教室

☎毎週火曜日午前9時～10時(休館日・祝日を除く) ☎同西体育館 ☎882-5144 ☎882-5244 ☎先着で20人 ☎65歳以上 ☎200円 ☎電話で開催日前週の金曜日午前9時～午後7時に受け付け。

感染拡大防止のため、催しが中止になる場合があります。事前にお問い合わせ下さい。

知ってとくする!西区歴史講座

「唐津街道と姪浜宿」について、西区まると博物館推進会会員が解説します。



☎6月25日(土)午後2～4時(1時半受付) ☎所西市民センター視聴覚室 ☎抽選で35人 ☎無料 ☎☎はがき、ファクスまたはメールにイベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月10日(金)必着で西区まると博物館推進会事務局(〒819-8501住所不要、区企画振興課内 ☎895-7032 ☎885-0467 ☎shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。区ホームページ(「西区歴史講座申込」で検索)の申込フォームからも申し込み可。抽選結果は6月16日(木)までに発送。



スマホはこちらから

運動から始める認知症予防教室

運動をメインに、認知症の基礎知識や予防のポイントを学びます。

☎6月16日(木)、23日(木)、7月7日(木)午前10時～正午。全3回 ☎同西体育館(拾六町一丁目13-35) 2階武道場 ☎介護保険サービスを利用していない区在住の65歳以上で、全3回参加できる人 ☎抽選で20人 ☎無料 ☎☎電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎891-9894)へ。5月16日(月)午前9時半から5月31日(火)午後5時まで受け付け。*申込時に問診あり。



井戸水の衛生について ～日頃の管理が大切です～

井戸水は見た目がきれいでも、飲み水に適しているかは分かりません。安心して飲用するために、年に一度は水質検査を受けましょう。

水質検査(有料)を希望する人は、事前に採水容器を区保健福祉センター(保健所)1階受付または西部出張所で受け取り、検査当日に汲んだ水を、保健所1階受付に提出してください。受け付けは月曜日と水曜日の午前中です。*西部出張所は採水容器の受け取りのみ。提出はできません。

窓口で「井戸水の衛生管理」のパンフレットを配布しています。井戸水の管理にご活用ください。

☎区衛生課 ☎895-7094 ☎891-9894

壱岐南「のるーと」を利用しませんか

壱岐南エリアで実証運行中のA I(人工知能)を活用したオンデマンドバス「のるーと」の運行期間を来年5月まで延長します。



利用者が乗りたいときにスマートフォンのアプリや電話で予約できます。毎日午前8時半から午後6時半まで運行しています。



スマホはこちらから

☎▷配車の予約=専用コールセンター ☎737-0566▷記事に関すること=市交通計画課 ☎711-4393 ☎733-5590

子育て情報

パパ・ママ向け講座



子育てサロン「のびのび」

子どもたちの遊ぶ様子を見守りながら、気軽に相談ができます。

期 6月10日(金)午前10時～11時半 所 区保健福祉センター(保健所) 講堂 宛 発達に気になるか、発達障がいのある就学前の子とその保護者 定 抽選で20人 料 無料 申 5月31日(火)までに電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☐891-9894)へ。ホームページ(「西区のびのび」で検索)からも申し込み可。 スマホはこちら

きらきら広場

育児相談や家庭での遊びを紹介します。 期 6月10日(金)午後2時20分～、午後3時10分～ ※各回40分 所 西部療育センター(内浜一丁目5-54) 宛 区内に住む0～2歳児とその保護者 定 先着で各回1組 料 無料 申 電話で同センター(☎883-7161 ☐883-7163)へ。5月16日(月)から受け付け。

子育て教室

「自分を好きになる自分育て・子育て」をテーマに、子どもと楽しく関わる方法を学びます。

期 6月23日(木)午前10時～正午 所 西市民センター(内浜一丁目) 第1会議室 宛 区内に住む3歳～小学校低学年の子どもの保護者

定 先着で15人 料 無料 ※託児あり(1歳～未就学児)。先着で10人、要予約。申 電話で区子育て支援課(☎895-7098 ☐881-5874)へ。ホームページ(「西区子育て教室」で検索)からも申し込み可。5月16日(月)からスマホはこちら受け付け。

パパ向け講座「西区パパニティ」 WEB

「産後の夫婦コミュニケーション」や育児について、WEB会議サービスZoomで受講できる講座です。

期 6月25日(土)午前10時～11時半 宛 妻(パートナー)が妊娠中または生後6か月までの子どもがいる市在住の父親 定 先着で50人 料 無料 申 ホームページ(「西区パパニティ」で検索)で詳細を確認し、申込フォームから申し込み。5月16日(月)から受け付け。 問 スマホはこちら 区地域保健福祉課 ☎895-7080 ☐891-9894

ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。

期 6月27日(月)午前10時～11時半 所 区保健福祉センター(保健所) 講堂 宛 今年3～4月生まれの第1子とその母親 定 抽選で18組 料 無料 申 6月17日(金)午後5時までに電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☐891-9894)へ。ホームページ(「西区ほやほやママ」で検索)からも申し込み可。

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

期 所 下表の通り 申 下表の予約期間に市マイナンバーカード出張サポート受付センター(☎260-3590 ☐272-2312)へ。毎日午前9時～午後6時受け付け 宛 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)、マイナンバー通知カード、住民基本台帳カード(持っている人のみ)



Table with 4 columns: 公民館, 実施日, 時間, 予約期間. Lists various public hall locations and dates for My Number Card application.

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☐0120-931-869 (受付は平日9:00～17:00)
②健康・感染症対策係 ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④精神保健福祉係 ☎895-7074
⑤企画管理係 ☎895-7071 ⑥地域保健福祉課 ☎895-7080 ☐891-9894 (②～⑥共通)

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。



健診の詳細、予約はこちらから

健(検)診等

Table with 5 columns: 内容, 実施日, 受付時間, 予約, 対象・料金・その他. Lists various health checkups like cancer screening and bone density tests.

※70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは健(検)診等の料金が免除されます(証明書が必要)。
※健(検)診等の予約は、実施日より土・日曜、祝休日を除く10日前までに①、または「けんしんナビ」で予約を。
※★6月9日・7月6日は無料託児付き健診(生後6カ月～未就学児)。健診予約後、②へ申し込みを(先着順)。

検査・相談等

Table with 5 columns: 内容, 実施日, 受=受付時間 受=実施時間, 予約, 対象・料金・その他. Lists various medical tests and consultations like HIV, B-type hepatitis, and nutrition counseling.

校区献血 ※予約不要

Table with 3 columns: 場所, 実施日, 受付時間. Lists blood donation locations like Ishikawa and Nishikawa Public Halls.

母子巡回健康相談 母子健康手帳

Table with 3 columns: 場所, 実施日, 受付時間. Lists mobile health consultation locations across various public halls.