

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1



今津元寇防壁(国指定史跡)



【公式】インスタグラム

@f_nishistagram



【公式】フェイスブック

ぶらり にしく



人 口 212,078人 (前月比67人減) 男100,689人 女111,389人
世帯数 96,926世帯 (前月比11世帯増) ※令和4年3月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参

西区まると博物館推進会のイベント

①高地山・叶岳登山と羽根戸古墳巡り

高地(たかち)山・叶岳登山をして、羽根戸古墳群を見学します。

開 5月14日(土)午前9時20分～午後4時頃※小雨決行所高地山・叶岳など。集合は姪浜駅北口、解散は野方台バス停。

②自然観察ウォーキング in 叶岳

叶岳を歩きながらゆっくり自然を観察して、自然保護への理解を深めます。※小学3年生以下は保護者同伴。

開 5月15日(日)午前10時半～午後2時半※小雨決行所集合は叶嶽宮前駐車場(自家用車駐車可)、解散は今宿野外活動センター
《①②共通》

対 市内に住む人 定 抽選で各20人 料 各

300円(保険代等)。集合場所から現地までのバス代は自己負担。申はがき、ファクスまたはメールにイベント名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月2日(月)必着で西区まると博物館推進会事務局(〒819-8501住所不要、区企画振興課内 ☎895-7032 F885-0467 ✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。区ホームページ(「西区高地山登山申込」「西区自然観察申込」で検索)からも申し込みできます。抽選結果は5月10日(火)までに発送します。



山頂での集合写真

新型コロナワクチン接種

18歳以上の人は、市内8カ所の集団接種会場で3回目の接種ができます。月～土曜日正午～午後3時は「予約なし接種」も可能です。その他、12～17歳、5～11歳の「小児接種」など、詳しくは、本紙4面か市ホームページ(「福岡市 ワクチン」で検索)で確認を。

開市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎260-8405 F260-8406

博多どんたく港まつり西区演舞台中止のお知らせ

5月3日(火・祝)、4日(水・祝)に開催を予定していた「博多どんたく港まつり西区演舞台」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。

開区企画振興課 ☎895-7033 F885-0467

小呂保育所の保育士を募集

小呂島の保育所で働く保育士を募集します。家賃不要の宿泊室もあります。応募方法や待遇など、詳しくは電話で市漁業協同組合小呂島支所にお問い合わせ下さい。



海が見える保育所で働いてみませんか

■募集内容

【採用人数】1人

【受け持ちクラス】3歳以上児

【採用日】5月1日(応相談)

開市漁業協同組合小呂島支所(平日午前8時～午後5時) ☎809-1560 F809-1594

石丸中央公園が完成しました

西部青果市場跡地の一部に、平成30年度から工事を進めていた石丸中央公園が完成しました。親子や仲間と集って、のびのびと身体を動かすことができる、憩いの場所です。



グリーッピ

《ボール遊び広場》

約40m×20mのボール遊び広場では、ドッジボールやグランドゴルフ等を楽しめます(予約不要)。広場を囲むフェンスは高さが確保され、安全に球技を楽しむことができます=写真。



《自然エリア》

樹木や草花が植えられ、自然を感じられる憩いのエリアです=写真。築山にはベンチとしても利用できる自然石が置かれ、屋根付きの休憩施設もあります。春には桜を楽しめます。



《遊具広場》

フェンス付き砂場、ブランコ、スウィング遊具、大型複合遊具がある広場です=写真。屋根付きの休憩施設や多目的トイレもあります。



《フィットネス広場》

健康の維持・増進ができる遊具が5種類設置され、気軽に体力づくりができます。広場の西側には公園全体を囲む遊歩道があります。健康づくりにご活用ください。開市みどり整備課 ☎711-4410 F733-5590



石丸中央公園位置図

カンピロバクター食中毒に気を付けよう

市では、毎年カンピロバクターによる食中毒が多発しています。

■カンピロバクターとは

動物の消化管内に生息する細菌で、市販されている鶏肉の60%以上に付着していると報告されています。十分に加熱することで死滅しますが、肉の内部まで入り込むため、「たたき」のように表面だけ加熱する料理の場合、内部で生き残っていることがあります。

■「新鮮だから生でも安全」は間違い

カンピロバクターは鮮度に関係なく付着しています。むしろ新鮮な方が生き残っている可能性が高いといわれています。

■予防のポイント

- ①肉は中心までしっかり加熱する。
- ②鶏の刺身やたたき、半生のレバーは食べない。
- ③生肉を触ったら、せっけんでよく洗う。
- ④包丁やまな板などの調理器具は、生肉専用の物を用意するか、生肉を最後に切る。
- ⑤調理器具は使用後によく洗浄し、熱湯やアルコール等の消毒液で消毒する。



区は、食中毒予防動画を作成しました。区ホームページ(「カンピロバスターズ」で検索)に掲載していますので、是非ご覧ください。



スマホはこちらから

開区衛生課 ☎895-7095 F891-9894

自分らしく過ごすために ～ACPを始めてみませんか～

■これからの人生をあなたらしく

もしもの時のために、自らの生活について前もって考える取り組みのことを、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)といいます。

自分の望む人生を最期まで自分らしく過ごすために、これからどんな人生を歩みたいか、じっくり考えてみませんか。まずは、自分の思いをまとめて、周りの大切な人に知ってもらうことから始めましょう。

■マイエンディングノートやリーフレットをご活用ください

自分自身のことを書き残す「マイエンディングノート」を区役所で配布しています。また、ACPに取り組むきっかけになる書き込み式リーフレット=写真=を、区ホームページ(「福岡市西区 ACP」で検索)に掲載しています。区地域保健福祉課でも配布していますので、ぜひご活用ください。



スマホはこちらから

開区地域保健福祉課 ☎895-7078 F891-9894

ヘルスメイト養成教室

ヘルスメイト(食生活改善推進員)とは、地域の人たちが健康に毎日を過ごせるよう、食生活や運動の大切さを伝えるボランティアです。この教室は、ヘルスメイトを養成する講座で、食育や運動、食品衛生について学びます。

区ヘルスメイトの活動内容は、区ホームページ(「西区 ヘルスメイト」で検索)に掲載しています。

5月12日～6月29日の間で全8回(水曜日5回、木曜日3回いずれも午前中)所区保健福祉センター(保健所)区内在住でボランティア活動に参加できる人定先着で12人料無料申問はがきかファクスに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて4月15日(金)から5月10日(火)までに区健康課ヘルスメイト養成教室担当(〒819-0005内浜一丁目4-7 ☎895-7073 ファクス891-9894)へ。



スマホは
こちらから

Pすてっぷ・ぷちin西区

～発達が気になる子どもの子育て学習会～

3回連続講座です。講義やグループワークを通して、子どもとの関わり方や子育てのコツを学びます。

6月8日、6月29日、7月20日の水曜午前10時半～11時半所西市民センター(内浜一丁目)第1会議室対3歳～就学前までの子どもの発達が気になる保護者で、原則3回全て参加できる人定先着で15人料無料※託児あり(1才～未就学児)。先着で10人、要予約。申問電話で区子育て支援課(☎895-7096 ファクス881-5874)へ。または区ホームページ(「西区 Pすてっぷ」で検索)の申し込みフォームからも申し込み可。4月15日(金)から受け付け。



スマホは
こちらから

子育てサロンのびのび

子どもたちの遊ぶ様子を見守りながら、保護者は気軽に相談ができます。

5月13日(金)午前10時～11時半所区保健福祉センター(保健所)講堂対発達が気になるか、発達障がいのある就学前の子とその保護者定抽選で20人料無料申問5月2日(月)までに電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ファクス891-9894)へ。区ホームページ(「西区のびのび」で検索)からも申し込み可。



スマホは
こちらから

子どもに関する悩み 気軽にご相談ください

子どもに関する相談を、電話や窓口で受け付けています。困ったときは、一人で悩まず、気軽にご相談ください。



区子育て応援
キャラクター
「カブーとガニー」

●区子育て支援課

☎895-7096 ファクス881-5874 月～金曜日午前8時45分～午後5時15分(祝休日を除く)

●こども総合相談センター(えがお館)

☎833-3000 24時間受け付け

西体育館

西ササイズ

ステップ台運動やバランス向上トレーニングなど、テーマに沿ってエクササイズやトレーニングを行います。

毎週金曜日①午後1時～2時②午後2時～3時、毎週火曜日③午前10時～11時(休館日・祝日を除く)所西体育館 ☎882-5144 ファクス882-5244定先着①②各14人③各20人対18歳以上料350円申問開始10分前までに受付。定員を超えた場合は抽選。

今宿野外活動センター

今宿の四季をたのしむ ～第1回植物編～

春の今宿野外活動センター内を講師と一緒に散策しながら、植物を観察します。

5月12日(木)午前10時半～午後12時半所同センター(今宿上ノ原217-2)定先着で20人料500円申問電話で同センター(☎806-3114 ファクス806-3115)へ。ホームページからも申し込み可。4月16日(土)から受け付け。

保健 だより

【問い合わせ・申込先】

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ファクス0120-931-869(受付は平日9:00～17:00)
②健康・感染症対策係 ☎895-7073 ③母子保健係 ☎895-7055 ④精神保健福祉係 ☎895-7074
⑤企画管理係 ☎895-7071 ⑥地域保健福祉課 ☎895-7080 ファクス891-9894(②～⑥共通)

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

内 容	実施日		受=受付時間	予 約	対象・料金・その他(令和5年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申 問
	5月	6月				
西体育館健診	9日(月)	24(金)	受9:30～12:00		下記のよかドック、がん検診と同じ内容を西体育館(拾六町一丁目13-35)で実施。	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック(特定健診)					対40～74歳の市国民健康保険被保険者料500円保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査					対40歳以上料500円	
がん検診	胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん	19(木) 30(月)	★9(木) 30(木)	要	【胃がん】対40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施)料600円【子宮頸(けい)がん】2年度に1回受診可対20歳以上料400円【乳がん】2年度に1回受診可対40歳以上料40歳代1,300円、50歳以上1,000円【大腸がん】対40歳以上料500円	
	肺がん				対40～64歳料500円	
	結核・肺がん				対65歳以上	
			受8:30～10:30		喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かくたん)細胞診検査の希望者は別途700円。	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)、または「けんしんナビ」=右下コード=で受け付け。

※★6月9日(木)に無料託児付き健診を実施(生後6カ月～未就学児)。健診予約後、区健康課(②)へ申し込み。定員到達次第、受け付け終了。

※新型コロナウイルス感染症集団接種会場となるため、当面の間さいとびあでの健診と離乳食教室は中止。

検査・相談等

内 容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予 約	対象・料金・その他	申 問
	4月	5月				
エイズ・クラミジア抗体検査					匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受診してください)。	②
梅毒検査	18(月)	16(月)	受9:00～11:00	－	匿名で検査可。	
B型・C型肝炎ウイルス検査					対20歳以上で過去に受検したことがない市民。	
栄養相談	25(月)	9(月) 23(月)	受13:00～ 受14:00～		管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。	③
離乳食教室	25(月)	23(月)	受10:30～11:20 受13:30～14:20	要	離乳食の進め方の紹介。乳児の同伴可。試食はなし対生後4～6カ月頃の乳児の保護者。	
マタニティ個別相談	25(月)	9(月) 23(月)	受①13:30～ 受②14:30～		対妊婦とその家族定各回2組。30分程度対母子健康手帳	④
心の健康相談	－	11(木)	受9:30～11:30		精神科医が相談に応じます定各回3人。必ず電話で予約を。	
	20(木)	18(木)	受15:00～17:00			

校区献血

※予約不要

場所	実施日	受付時間	申 問
イオン福岡伊都店	5/18(水)	10:00～12:00 13:30～15:30	⑤
JA福岡市今宿支店	5/19(木)	10:00～12:30 13:30～15:30	
石丸公民館	5/27(金)	9:30～11:30	

けんしんナビで 予約できます

健診の実施状況や予約は、「けんしんナビ」=右コード=からご確認ください。

