



# 老司瓦版

公民館だより

きがるに きんしゃい 公民館

令和8年(2026年)6月 第480号  
世帯数 4,133 人口 8,681人 <5月7日現在住民基本台帳>



発行 福岡市老司公民館

〒811-1346 福岡市南区老司3丁目1番8号  
TEL:092-565-1700 FAX:092-565-1849  
(メール) rouji66@jcom.home.ne.jp



## 6月の公民館・地域の主な行事

日	月	火	水	木	金	土
	1 マイナンバーカード申請出張サポート(午前)	2	3	4	5	6 人尊協総会
7 校区レディースバレーボール大会	8	9 公民館運営懇話会	10 ぽかぽからんど	11	12	13
14 ウォーキング会	15	16	17 かがやき教室②	18	19	20
21 ワックスがけ(午前)	22	23	24 ぽかぽからんど	25	26	27
28 校区自主防災訓練	29 高齢者会食交流会	30 休館日	 <p>エリア内にある専用の停留所から停留所まで、複数の会員を乗り合わせて送迎するサービスです。買い物や通院にぜひご利用ください!</p>			

### 第2回 かがやき教室

## 二胡ニコ体操


**要申込!**

**6月17日(水)**  
13時30分~14時30分

毎回大好評

場所 老司公民館 講堂  
講師 荒牧 洋子さん  
須藤 敬子さん  
対象 どなたでも  
内容 ♪二胡の演奏でリラックス  
♪一緒に歌いましょう!  
♪頭と体の体操

音楽を使った健康講座です。中国の伝統的な弦楽器「二胡」の演奏と歌を楽しんだ後、頭と体を動かします。椅子に座ったままでもOK! 間違えてもOK! 笑って健康になりましょう。



### 第1回 老司っ子広場

<共催>パトロール部

## 七夕

かざりを作ろう!

**7月4日(土) 10時~12時**

老司公民館 講堂  
対象:小学生 (老司校区の方)

定員 30名

※申し込み多数の場合は制限させていただく場合があります。

お天気が良かったら、そうめん流しができるかも!

※昼食(そうめん)を用意します。  
材料費:100円(昼食代・申し込み時)  
当日持ってくる物:はさみ、のり、お茶、ハンカチ  
(持ち物には名前を書いてきてね!)



**6月30日(火)は老司公民館休館日です。**

令和8年6月より、毎月末日は休館日になりました。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

6月21日(日)午前中は、ワックスがけのため作業終了まで公民館には入れません。

ミニギャラリー「ふくろ宮」からのご案内

現在フリースペースとして、多くの子どもたちにも公民館をご利用いただいておりますが、就学前の小さなお子様には、必ず保護者の方の付き添いをしていただきますようお願いいたします。

**「第1回公民館運営懇話会」開催のご案内**

日時 6月9日(火)13時30分~

議題 ・令和8年度公民館運営方針  
・令和8年度公民館事業計画 外

※懇話会は、公民館の運営や事業に関して、委員からご意見等をいただき公民館活動に反映するものです。

※市民の方で傍聴を希望される方は、15分前までに受付をしてください。10名を超えた時は抽選となります。

詳しくは公民館にお問い合わせください。

裏面のお知らせもご覧ください

**◇マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します**


◎公民館でマイナンバーカードを新規申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。⇒ **要予約**  
(初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。)

◎カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や、公金受取口座登録の手続きをサポートします。  
⇒ **予約不要**

日時 6月1日(月) 10時~12時  
⇒予約締切 **5月26日(火)**


場所 老司公民館 講堂  
対象者 南区に住居票のある方

**<予約受付・お問合せ>**  
福岡市マイナンバーカード総合コールセンター  
TEL 092-600-2402 (9時~18時)  
※公民館では受付できません。



市国民健康保険加入の40~74歳の方は、特定健診を受けることができます。保健福祉センターでの健診はWEBから予約できるようになりました。詳しくは **けんしんナビ**

で検索 または QRコードをご利用ください。  
URL : <https://fukuoka-kenshin-navi.city.fukuoka.lg.jp/>




### 「校区レディースバレーボール大会」

日時 6月7日(日) 9時集合  
練習日 6月3日(水)~6日(土)  
19時~21時  
場所 老司小学校 体育館



老司校区にお住いの18歳以上の女性ならどなたでもご参加いただけます。参加ご希望の方は、練習日に直接体育館にお越しください。

主催 まちづくり老司協議会 体育部

### 「ぽかぽからんど」

日時 6月10日・24日(水) 10時~12時  
場所 老司公民館 講堂



乳幼児対象の子育てサロンです。お気軽にどうぞ!

主催 子育てサロン ぽかぽからんど

### 子育てのお手伝いをしてみませんか?

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事がある時の預かりなどにご利用ください。

提供会員について(3日間の講習会受講が必要です)

日時 7月14日(火) 10時~14時30分  
7月22日(水) 10時~15時  
7月24日(金) 10時~15時

会場 市民福祉プラザ

- 託児有(要申込、先着順)
- 申込方法 電話・メール・FAX
- 申込期間:6月1日~7月7日(先着順)



詳細はこちら

依頼会員について(説明を受ける必要があります)

- 利用方法など1時間程度の説明
- 随時受付・要申込

#### 【お問合せ・申込み】

福岡市社会福祉協議会 ファミリー・サポート・センター本部  
TEL 092-736-1116 FAX 092-713-0778  
メール f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

### 「老司校区自主防災訓練」

日時 6月28日(日) 9時30分~12時  
会場 老司小学校 校庭(雨天時:体育館)

・各町の一時避難場所に集合(集合時間は町内によって違います)⇒町内会ごとに小学校に移動(9時30分までに小学校校庭に整列)

対象 校区・町内会の自主防災会会員及び希望者

参加ご希望の方は、各町内会の会長、子ども育成会に連絡してください。

### 「男女共同参画部 災害食試食会」

自主防災訓練会場において災害食試食会を同時開催します

対象 自主防災訓練ご参加の方

内容 ・家の常備菜でできる簡単料理  
・実演!『カップ麺は水でも作れます!』

※男女共ブースで開催。  
災害食レシピも配布します!

※試食は数に限りがあります。

主催 まちづくり老司協議会 生活安全部・男女共同参画部



#### 訓練内容

<ul style="list-style-type: none"> <li>・初期消火訓練(水消火器操作)</li> <li>・煙道体験</li> <li>・男女共による、災害食試食会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・AED</li> <li>・心肺蘇生法訓練</li> </ul> <p style="text-align: center;">&lt;子ども防災教室&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・防災〇×クイズ</li> <li>・子ども消防服 &amp; 写真撮影</li> </ul>
--	--

子ども用の消防服を着て写真を撮ろう!

大型の消防車も来るよ!



### 公民館主催事業報告

第2回きになるセミナー (5月20日)

けんちゃん先生のおしゃべりクッキング  
「初夏をたのしむ料理」



テレビや食育イベントで活躍中のけんちゃん先生に、初夏をたのしむ料理を教えていただきました。

「折りたたみキンパ」や「ワンパンメンチカツ」など、美味しいお料理ができました!

### 地域についての情報は「ふくコミ」で!

こんな情報が載っています!



- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

【お問合せ】

南区役所 地域支援課  
TEL:092-559-5193  
https://fukuomi.city.fukuoka.lg.jp/



### 令和8年度 福岡市南区人権講座



【お問合せ・申し込み】

福岡市立南市民センター (南区塩原2-8-2)  
TEL 092-561-2981 FAX 092-511-9721  
メール info@minami-tk.jp



#### 第2回 7月 9日(木) 13:00~15:00 ワークショップ+交流カフェ (障がい者の人権)

ワークショップ 13:00~14:30	みえない世界を知ろう ~触れて感じる彫刻の世界~ 視覚に頼らず彫刻に触れる美術鑑賞を視覚障がい者の方々と一緒に体験するワークショップ	彫刻家 片山 博詞 さん	南市民センター 2階 会議室1・2	申し込み必要 (定員30人程度)
交流カフェ 14:30~15:00	参加者同士の交流タイム(お茶・お菓子付き) ワークショップ後、感想などざっくばらんに話す場			

#### 第3回 8月 8日(土) 10:00~12:30 講演会+交流カフェ (障がい者の人権)

講演会 10:00~11:30	疑似体験から考えるみんなが生きやすい社会 ~知的障がいと発達障がいを通して~ 疑似体験を通して接し方や伝え方などを学び、障がいについて学びましょう。	社会福祉法人 福岡市手をつなぐ育成会理事長 下山 いわ子 さん	南市民センター 文化ホール	申し込み不要 (定員800人) 手話通訳・要約筆記あり
交流カフェ 11:30~12:30	参加者同士の交流タイム(お茶・お菓子付き) 講演後、感想などざっくばらんに話す場		南市民センター 2階 会議室1・2	申し込み必要 (定員30人程度)

※第1回(5月23日)は、終了しました。

主催 南市民センター 南区生涯学習推進課