

みやげ公民館だより

なにげない あなたの一言 考えて 人権の標語(高校生)

福岡市三宅公民館 〒811-1344 福岡市南区三宅2丁目25-42

TEL541-1088 FAX541-1099



7月の講座

虹学級 (高齢者教室)

■□ 最近のお墓事情 □■

「知らなかった! 知りたかった! お墓のこと」

日時 7月22日(水) 13:30~

講師 平尾霊園 山本 一清 さん

☆ 乳幼児ふれあい学級 ☆

■□ 気になる乳幼児期の栄養 □■

日時 7月21日(火) 10:00~

講師 保健師 賀村 奈生 さん

☆0才から未就園児(1~3才)のお子さんと親が対象です

※受講希望の方は事前の申し込みをお願いします

※申し込み先 三宅公民館 TEL541-1088

魅力学園パート10

■□ 「睡眠」「健康」の知恵袋 □■

日時 7月30日(木) 10:00~

講師 明治安田生命 南 美月 さん



公民館の運営や事業に住民の意思を十分に反映させるために運営懇話会を設置し、下記の方々に就任頂いております。

令和8年度 三宅公民館運営懇話会委員(敬称略・順不同)

自治協議会 会長	武末 記代子
三宅中学校 校長	竹内 義則
三宅小学校 校長	土生 圭子
三宅中学校 PTA 会長	白水 陽介
三宅小学校 PTA 会長	中村 恵奈
男女共同参画協議会 会長	中野 節美
民生委員児童委員協議会 副会長	藤野 幸代
サークル運営委員会 委員長	安川 美音
シニアクラブ連合会 会長	安田 敏幸
人権尊重推進協議会 会長	挾間 健司

★★★★ わくわく教室のお知らせ ★★★★★

詳しい内容と申込用紙は小学校を通してお子様にお渡します。(申込用紙は公民館にも置いてあります)

※申し込み、問い合わせは直接公民館をお願いします。

※申し込みは7月4日(土) 9:00から受付けます。

7月23日(木)	10:00	わくわく防災教室(全学年)
7月25日(土)	13:30	わくわく食育授業(全学年) ウインナーの飾り切り教室
7月29日(水)	10:00	わくわく勾玉づくり(全学年)
8月6日(木)	10:00	わくわく理科教室(小1.2.3年)
8月6日(木)	13:30	わくわく理科教室(小4.5.6年)

子育てサロン ひだまり

日時 7月8日(水) 10:00~12:00
0~3歳児のお子さんと親が自由に集まる場所です。
気軽に遊びに来てください

第4号 令和8年7月 全戸配付



人権尊重推進協議会 応募作品の紹介

- ・目を背けるな 傍観者には ならないで
- ・守ろうよ 人をつなぐ 笑顔の輪
- ・尊重しよう みんなの思いが みんなを守る

【7月の会議・催し】

- 1日(水) 9:30 よか Ene(よかトレ)
- 4日(土) 10:00 サークル大掃除・運営委員会
- 8日(水) 10:00 子育てサロンひだまり☆七夕☆
- 15日(水) 9:30 にこにこウォーキング
- 15日(水) 10:00 カフェ サン・タック
- 21日(火) 三宅小・中学校 夏休み前集会
- 25日(土) 10:00 社協 社会福祉講座
- 31日(金) 公民館休館日

健康になるバランスのよい食事を作りましょう

管理栄養士から身体により食材や調理法を学びます

日時 7月12日(日) 10時~13時 ※先着24名

場所 三宅公民館 講堂・学習室

講師 管理栄養士 須賀 可奈子 さん

材料費 400円 ※材料費を添えて申してください。

※エプロン・三角巾の持参願います。

福岡市南区食生活改善推進員協議会

申込みは三宅公民館まで ☎ 541-1088

おもちゃの病院

日時 7月5日(日) 10:00~15:00

(1家族2個まで受付)

次回開催日は8月2日(日)



三宅校区 電子回覧板

地域の皆さまにお知らせする「回覧板」
「掲示板」の最新情報をいつでもどこでもご覧になれます。



マイナンバーカードの申請や

マイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請写真撮影を行います。

カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

開催日: 令和8年7月28日(火) 14:00~16:00

事前予約終了日 7月22日(水) 9:00~18:00

予約受付 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 ※インターネットでも予約できます

(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

会場 三宅公民館 講堂

対象者 南区に住民票のある方