

東若久

公民館だより

〒815-0042 福岡市南区若久6丁目30-12 ☎541-9548
FAX: 541-9549 E-mail: higashiwakahisa104@jcom.home.ne.jp

公民館主催事業のご案内

《 6月 公民館・校区行事 》

6月	行事名
3 水	みんなでよかトレ!
5 金	東若久スマイルカレッジ
6 土	自治協議会定例理事会
6・7(土・日)	中学生の自学室
7 日	自主防災会 総会
10 水	サロンひまわり(社会福祉協議会)
15 月	月1回の臨時休館日(※)
17 水	あかちゃんおはなし会「ぽぽんた」 みんなでよかトレ!
19 金	シニアクラブ「カラオケを楽しむ会」
21 日	ワックス掛け
24 水	子育てサロン・子育てひろば シニアクラブ「ダーツ予選会」
25 木	体育振興会定例会
26 金	東若久スマイルカレッジ
27 土	サークル人権研修会
29 月	ウォーキング カフェ・ド・パピヨン
30 火	休館日

(※)6月15日(月)は利用がなければ臨時休館いたします。

利用を希望される場合は、6月5日(金)までに利用申請をお願いいたします。



◇東若久スマイルカレッジ◇

「相続セミナー」

共催:東若久シニアクラブ連合会
日時:6月5日(金)13時30分~15時
場所:東若久公民館 講堂
※詳しくは、公民館だより5月号をご確認ください。または、公民館ブログから!

◇中学生の自学室◇

日時:6月6日(土)・7日(日)
10時~16時(12時~13時昼休み)
※詳しくは、筑紫丘中学校が配信するメールをご確認ください。

◇子ども(小学生)の自学室◇

日時:7月22日(水)~7月25日(土)
10時~15時(12時~13時はお昼休み)
※詳しくは東若久小学校で配布するチラシをご確認ください。または公民館ブログから!

確認メールを送らせていただきますので、メールで申込みをされる方は
[@jcom.zaq.ne.jp](mailto:jcom.zaq.ne.jp)の受信設定をお願いいたします。



子育てひろば

共催:子育てサロン「つくしんぼ」

これで安心! 離乳食の進め方
おやつとの与え方

日時:6月24日(水)10時~11時
場所:東若久公民館 講堂
講師:管理栄養士 須賀 可奈子さん
対象:乳幼児と保護者20組(※要申込)
申込締切:6月17日(水)17時
申込は公民館へ(電話可)
右記二次元コードから
メールでの申込みも可。
ご利用ください。



東若久スマイルカレッジ

『カラダは食べたものからできている』

- 株式会社明治 食育セミナー -
共催:東若久校区シニアクラブ連合会
日時:6月26日(金)13時30分~
場所:東若久公民館 講堂
定員:30名(参加無料)
6月19日(金)までにシニア単位クラブ、または公民館へお申込ください。



毎月29日は ウォーキング&カフェの日

ウォーキング

共催:東若久校区健康推進連合会
日時:6月29日(月)9時30分~
集合場所:公民館駐車場
※歩きやすい靴でお越しください。
飲み物・タオル・日よけ対策グッズなどは、各自ご準備ください。
雨天時は中止とさせていただきます。

カフェ・ド・パピヨン

『みんなでよかトレ!』

毎日の生活に+10(プラステン)の運動を!体を動かした後はみんなで楽しくおしゃべりしましょう。

日時:6月29日(月)13時30分~
場所:東若久公民館 講堂
講師:健康運動指導士 国平 知充さん
定員:30名(参加無料)
申込は公民館へ(電話可)。
右記二次元コードから
メールでの申込みも可。
動きやすい服装でお越しください。



ロビーでは飲み物を用意しております。
(13時30分~16時)
楽しいおしゃべりで
素敵なティータイムを
お過ごしください。



子育てのお手伝いをしてみませんか! ~ 福岡ファミリー・サポート・センター ~

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程:7/14(火) 10:00~14:30
- 申込方法:7/22(水) 10:00~15:00 電話・メール・FAXで、7/24(金) 10:00~15:00 下記宛にお申し込みください。
- 会場:市民福祉プラザ
- 申込期間:6/1~7/7(先着順)
- 託児有(要申込、先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)



詳細はこちらをご覧ください。

申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39
TEL:736-1116 FAX:713-0778
Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

東若久公民館
ブログ

