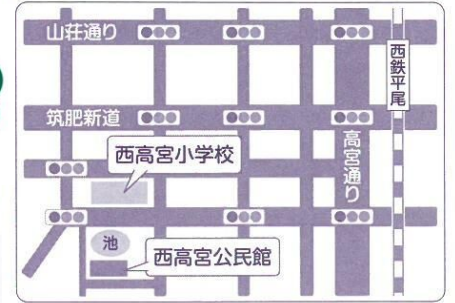


西高宮 公民館だより

福岡市西高宮公民館

〒815-0071 福岡市南区平和1丁目7-16
TEL531-4767 FAX531-4768
「まなびアイふくおか」HPアドレス <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

令和8年
6月号



人権は 守るあなたが 守られる

公民館主催事業のご案内

高の宮学園 (高齢者教室)
☆健康教室
「頭と体をつかったレクリエーション」
日時：6月23日(火) 10:00~12:00
場所：西高宮公民館 講堂
講師：山田 知子 氏 (校区担当保健師)
対象：高の宮学園 会員



つばめ文庫からのお知らせ
絵本・小説・趣味の本など幅広くそろえています。
登録後どなたでも貸出できます。
絵本の読み聞かせもしていますので是非のぞいてみてください。
日時：毎週金曜日 15:00~17:00

5日・12日・19日・26日
場所：西高宮公民館 児童等集会室



【七夕おはなし会】
日時：7月3日(金) 15:45~
場所：西高宮公民館 児童等集会室
絵本の読み聞かせ・紙しばい・パネルシアターなど
☆ミニ笹かざりのお土産があるよ

よかトレ参加してみませんか!
西高宮公民館では福岡市がすすめる健康づくりのための
体操(よかトレ)の映像を流して体操が出来る場
として地域に開放しております。
みなさまのご参加お待ちしております!
日時：毎週火曜日 13:30~14:30
2日・9日・16日・23日
(30日は休館日のためお休みです)



臨時休館のお知らせ
●6月の臨時休館日は14日(日)です。
利用の申し込みがない場合は、臨時休館といたします。
利用をご希望される場合6月4日(木)17:00までに
利用申請をお願いします。
詳しくは西高宮公民館☎531-4767へお問い合わせ
ください。
*リサイクルステーションは6月14日(日)が臨時休館の
場合はお休みします。
●6月30日(火)は全市一斉の休館日です。
令和8年6月から毎月月末は休館日となります。
*公民館休館日に伴い、併設しております「いこいの家」・
リサイクルステーションもお休みします。



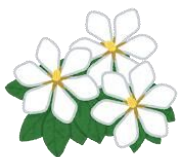
区役所・出張所に行かずに手続き
マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の
手続きをサポートします。
公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便
利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人
確認書類が揃っている場合に限りです。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受
取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。
※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。
【日時】 令和8年6月24日(水)
10:00~12:00
【会場】 西高宮公民館 講堂
【対象者】 南区に住民票のある方
【予約終了日】 6月18日(木)
【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402
(9:00~18:00)
【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

南区育児相談会のお知らせ
子育てサロン
「ホット・ほっとサロン」と
同日開催です!
【日時】 令和8年6月15日(月)
【受付時間】 10:00~12:00(予約不要)
【会場】 西高宮公民館 講堂
※混雑防止のため、お車でのご来館はできるだけご遠慮ください。
【対象】 妊産婦、乳幼児とその家族
【内容】 体重測定、育児相談
管理栄養士によるお話があります。
【持ってくる物】 母子手帳、オムツ・ミルク等
赤ちゃんに必要なもの
【問い合わせ】 南区保健福祉センター地域保健福祉課
TEL:092-559-5133
FAX:092-559-5135

詳しくはこちら



さわやかウォーキング
☆福岡城
平尾駅<バス>…赤坂門<徒歩>…福岡城
日時：6月25日(木) 10:00集合
集合場所：西高宮公民館
*バス代各自負担
主催：健康日本21事業会・健康づくり推進協議会



子育てのお手伝いをしてみませんか!
～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～
『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預か
ってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て
援助活動を行っています。
保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用くださ
い。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

申込・お問い合わせ先
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39
TEL:736-1116 FAX:713-0778 Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちら