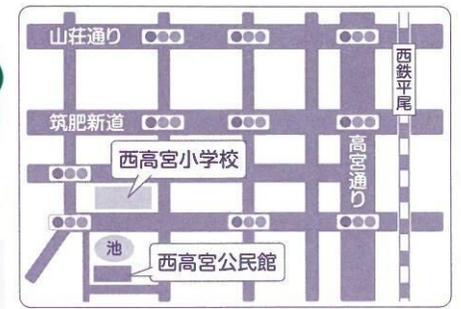


西高宮 公民館だより

福岡市西高宮公民館

〒815-0071 福岡市南区平和1丁目7-16
TEL531-4767 FAX531-4768
「まなびアイふくおか」HPアドレス <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

令和8年
3月号



人権は 守るあなたが 守られる

公民館主催事業のご案内

高の宮学園(高齢者教室)

☆閉講式・グラウンドゴルフ

日時：3月25日(水)

9:00集合(西高宮小学校運動場)

場所：西高宮小学校 運動場

対象：高の宮学園 会員

*グラウンドゴルフのクラブは公民館で準備いたします。

*当日はお弁当・飲物を準備いたします。

西高宮公民館 ☎531-4767



臨時休館のお知らせ

●3月の臨時休館日は31日(火)です。

利用の申し込みがない場合は臨時休館といたします。

利用をご希望される場合は3月21日(土)17:00までに利用申請をお願いします。

詳しくは西高宮公民館☎531-4767へお問い合わせください。

*休館に伴いリサイクルステーションもお休みします。



南区育児相談会のお知らせ(母子巡回健康相談)

【日時】令和8年3月16日(月)

【実施時間】10:00~12:00(予約不要)

【会場】西高宮公民館 講堂

※混雑防止のため、お車での来所はできるだけご遠慮ください。

【対象】妊産婦、乳幼児とその家族

【内容】体重測定、育児相談

【持ってくる物】母子手帳、オムツ・ミルク等
赤ちゃんに必要なもの

【問い合わせ】南区保健福祉センター地域保健福祉課

TEL:092-559-5133

FAX:092-559-5135



ホット♡ほっとサロンと同日開催です!

詳しくはこちら



歯科衛生士の講話も!

市民防災の日講演会「災害時のトイレ問題と対策」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

【内容】災害時に起こり得るトイレの問題と、家庭でできる対策等について、具体的な事例を交えながら分かりやすくお話しいたします。

【講師】島村 允也氏(特定非営利活動法人日本トイレ研究所研究員)

【日時】令和8年3月20日(金・祝)午前11時~12時30分

【場所】ワン・フクオカ・カファレンス・ホール
(ワン・フクオカ・ビルディング6階)

【定員】先着440名(要申込)

【料金】無料

【申込】3月13日(金)までにFAXかメール

(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号、参加人数を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861



今月のよかとし

日時：毎週火曜日 13:30~14:30

3日・10日・17日・24日

(31日は公民館の臨時休館日のためお休みです)

場所：西高宮公民館 児童等集会室



3月は「自殺対策強化月間」~知らせてほしい、心のSOS~

自殺予防キャンペーンとして、相談会や啓発事業を行います。

詳しくはQRコードより、センターホームページをご覧ください。

○ 自殺に関する電話相談 092-737-1275

(平日午前10時~午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。
主催)福岡市精神保健福祉センター



3月のさわやかウォーキングはバスハイクです

☆大分 日田市豆田町ひなまつりめぐりと道の駅

日時：3月19日(木)雨天決行

集合時間：8:30 出発時間：8:45

帰着：17:00予定

集合場所：ツインハイツ駐車場

募集人員：35名

参加費：1名2,000円(申込時支払い)

申込日：3月12日(木)10:00~12:00
(申込み人数は申込者と外1名)

受付場所：西高宮公民館 玄関ホール

主催：健康日本21事業会・健康づくり推進協議会



令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。

下記二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取って

ご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター(午前9時~午後5時)

0120-502-633(通話無料)

FAX 0120-880-219

オンライン申請
はこちら→



つばめ文庫からのお知らせ

絵本・小説・趣味の本など幅広くそろえています。

登録後どなたでも貸出できます。

絵本の読み聞かせもしていますので是非のぞいてみてください。

日時：毎週金曜日 15:00~17:00

6日・13日(20日・27日はお休みです)

場所：西高宮公民館 児童等集会室

