

6月の公民館・校区 主な行事

5日(金)	公民館運営懇話会	10:30	講堂
5日(金)	法律相談	10:00	学習室
6日(土)	人尊協総会・分科会	10:00	講堂
6日(土)	自治協議会理事会	13:30	講堂
7日(日)	バレーボール・ソフトボール大会	9:00	筑紫丘中
8日(月)	サロンちくしがおか	10:00	講堂
8日(月)	純真学園大学地域看護学実習	11日(木)まで	
8日(月)	健康フェア	13:00	講堂
10日(水)	サークル人権研修	10:00	講堂
11日(木)	スキルアップ講座	13:30	講堂
12日(金)	マイナンバー申請事業	14:00	講堂
13日(土)	小学校学習発表会	8:55	筑紫丘小
17日(水)	公民館避難所開設訓練	9:45	全館
19日(金)	子育てサロン「ひよっ子広場」	10:30	講堂
26日(金)	スマホ個別相談会	10:00	講堂
27日(土)	朝ヨガで朝活!	8:15	講堂
28日(日)	臨時休館日		
30日(火)	定例休館日		

講座・事業のご案内



【スキルアップ講座】(要申込み 無料)

「もしばなゲーム 人生会議(ACP)体験会」

○日時、場所 6月11日(木) 13:30 講堂

○講師 もしばな マイスター

お申し込み ↑

人生会議(ACP アドバンス・ケア・プランニング)は、これからの暮らしや医療・介護について、自分の希望や大切にしたいことを考え、家族や身近な人と話し合っておくことです。

今回はゲームを通して、楽しく・分かりやすく人生会議について学びます。“まだ早い”ではなく、“いまだからこそ”考えてみませんか。ご自身のこれからを見つめ、大切な人とつながるきっかけづくりにしていただければと思います。



【スマホ個別相談会開催!】(相談料無料 要申し込み)

スマホの基本操作からよく使う便利な機能の使い方まで、個別に丁寧にサポートします。スマホでお悩みの方、どうぞ“マンツーマン相談会”にお気軽にご参加ください。

○日時 6月26日(金) 午前10時~12時 午後1時~4時

○講師 福岡オトナビ



お申し込み ←

お申し込みは公民館へご連絡でもOKです。

※当日はご自分のスマホをお持ちください。



【第1回公民館運営懇話会】 6月5日(金) 10:30 講堂

○内容 ・公民館運営懇話会について ・人権教育の取り組み
・8年度公民館運営方針と事業計画

傍聴ご希望の方は事前に公民館へご連絡ください



【子育てサロン「ひよっ子広場」】 社会福祉協議会

○期日等 6月19日(金)10:30 講堂 当日受付

○参加対象 就園前幼児と保護者

無料ですとお気軽にご参加ください。



【健康フェア開催!】

○日時、場所 6月8日(月) 13:00~15:00 講堂

血圧、血糖値、コレステロール等、気になる数値を確認しながら、今後の健康づくりについて一緒に考えます。

75歳以上の方には、特に大切な「隠れ栄養失調の予防」や「フレイル予防」についても分かりやすくお話しします。

さらに当日は、認知機能の簡易検査ができる器具を用意します。物忘れや認知症が気になる方はお気軽にチェックしてみてください。

○日時・場所 6月8日(月) 講堂

○講師 南区保健福祉センター 保健師 山田 知子 さん

○持ち物 直近の健康診断表 筆記用具



【人権尊重推進協議会(人尊協)総会・分科会】

○日時、場所 6月6日(土)10:00 講堂

○研修内容 ・総会 ・分科会

○対象 人尊協構成員・協力員



人尊協構成員と協力員の皆様は、下の公民館サークル・人尊協合同研修にもご参加をお願いします。

※サークル研修は年間で4回実施しますので、いずれかの会に1回、ご参加いただきますようお願いいたします。

【公民館サークル・人尊協 合同人権研修】

○日時、場所 6月10日(水)10:00 講堂

○対象 公民館サークル会員各1~2名

人尊協構成員・協力員 お申し込み →



【マイナンバーカード申請事業】

○日時、場所 6月12日(金) 14:00~16:00 講堂

○予約受付 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9時~18時)

○予約締切 6月8日(月)まで

【校区バレーボール・ソフトボール大会】 体育振興会

○日時、場所 6月7日(日) 9:00 筑紫丘中学校

町内対抗戦 ※雨天の場合はバレーボールのみ実施



令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。新たに休館となる日を活用し、施設の清掃や保守点検、職員研修を行うなど「立ち寄りたくなる公民館」を目指し、スタッフ一同サービス向上に取り組めますので、ぜひ公民館に足を運んでください。

【変更点】

公民館の休館日は、現在、年末年始(12/29~1/3)の6日間ですが、令和8年6月から毎月末日も休館日になります。

また 5/3~5/5 と 8/13~8/15 も休館日になります。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。もし、休館日に地域行事で開館が必要な場合は、公民館へご相談ください。

なお臨時休館日は各館で独自に設定となりますので、今後は、筑紫丘公民館の臨時休館日は原則、第4日曜日に設定します。

今月の6月28日(日)の臨時休館日に利用を希望される団体は、6月18日(木)までに申請をお願いいたします。

令和8年度 公民館講座 予定一覧



※募集時期や詳細は、公民館だよりをご覧ください。
※日程や講座内容等、変更になる場合もあります。

～今年度の公民館の講座がスタートしました。一緒にブラッシュアップしましょう。～

◇毎週火曜日開催(どなたでも参加可能) 公民館で朝活 音読会&よかトレ

時間	内容
9:30~9:45	よかトレ体操(フレイル予防の体操やラジオ体操・マツケンサンバのダンス等)と各自音読をして脳の活性化をします。

◇毎月第4土曜日開催(どなたでも参加可能) 公民館で朝活 朝ヨガ(共催:男女共)

時間	内容	講師
8:15~9:00	深呼吸から始まる、やさしい朝の時間。体をゆっくり目覚めさせ心も整える朝ヨガと旬の果物や野菜を使った美活スムージー試飲です。	吉田 朋子さん 中川 純子さん

◆健康フェア・健康フェスティバル(どなたでも参加可能) **！おすすめ**

日程	内容	協力
6/8(月)	健康診断表の見方・認知症検査・各種相談	健康推進部・純真学園大学
10/11(日)	健康測定・相談・フレイル予防の社交ダンス	健康推進部・純真学園大学

◆がおか食堂(どなたでも参加可能)

地域食堂を始めます。今年度は3回開催予定！
参加費:小学生まで200円、小学生以上300円

日程	内容
7/21(火)12:00~	たこやきパーティー
12/23(水)12:00~	餃子パーティー
3/24(水)12:00~	クレープパーティー

◆サークル人権研修(対象:サークル会員)

日程	内容
6/10(水)10:00~ 11/14(土)13:00~ 1/19(火)19:00~	DVD 視聴

※DVDは3回とも違う内容です。サークル会員以外の方も参加可能。7/12のスキルアップ講座もサークル人権研修とします。

がおか食堂運営スタッフ募集！

【ひとりで食べるごはんを、みんなで囲む温かい食卓へ】

孤食をなくし、子どもから高齢者まで誰もが気軽に集える場所を目指します。みんなで作り楽しく食べる。そんな笑顔あふれる居場所を一緒に作りませんか？ご協力いただける方は公民館まで。→
地域食堂は小学校終業式に開設予定！



【リユースで子育て支援(おゆずり会)】

秋の筑紫丘マルシェにて「おゆずり会」のブースを出店します。不要になった学用品や制服を必要とする方へ提供しますので、そのための寄付品を募集します。

ご寄付いただける方は、公民館のへお持ちください。



◆キッズカフェ(対象:就園前の幼児と親)

日程	内容
7月31日~8月2日	プラレールであそぼう！ ※7月31日は保健師も来館。体重測定や栄養相談ができます。



◆スキルアップ スマホ講座(対象:シニア)

日程	内容
1 6月26日(金)10:00~	スマホ個別相談会(福岡オトナビ)
2 調整中	スマホで生活セミナー 動画を楽しもう編(KDDI)
3 調整中	スマホで生活セミナー セキュリティ対策編(KDDI)
4 調整中	スマホで生活セミナー LINEの使い方編(KDDI)
5 調整中	スマホで生活セミナー QRコード編(KDDI)
6 9/11(金)10:00~	スマホの詐欺対策編(ソフトバンク)
7 調整中	初めての生成AI編(ソフトバンク)



◆スキルアップ(対象:どなたでも参加可能)

日程	内容	講師	共催
1 6/11(木)	もしバナゲーム【人生会議ACP】	南区地域保健福祉課	
2 7/12(日)	みなさんと一緒に考えよう認知症！	太田雄一郎さん	！おすすめ
3 8/10(月)	サマーダンスパーティー	野上宏哉さん・ゆかりさん	人尊協
4 10/24(土)	ハロウィン仮装コンテスト		リサイクル男女共
5 12/11(金)	クリスマスダンスパーティー	野上宏哉さん・ゆかりさん	人尊協
6 調整中	バスハイク		健康推進

◆その他(対象:どなたでも参加可能)

日程	講座名	内容
7/26(日)	筑紫丘ラジオ	椎葉ユウさんをお招きし、筑紫丘高校100周年企画担当の生徒とラジオ放送をします。(共催:青育会)
11/28(土)	筑紫丘マルシェ	学用品おゆずり会・販売(主催:マルシェ実行委員会)
2/21(日)	人尊カフェ	ミニコンサート他

※筑紫丘マルシェは、5月号でお知らせした日程とは変更となりました。