



## 3月の公民館・校区 主な行事

3日(火)	若久特別支援高等部卒業式	10:00	若久特別支援学校
4日(水)	日本語学校訪問(人尊協)	14:00	日本語学校
7日(土)	公民館運営懇話会	10:30	地域団体室
7日(土)	自治協議会理事会	13:30	講堂
9日(月)	サロンちくしがおか	10:00	若久菖蒲公園
12日(木)	筑紫丘中学校卒業式	10:00	筑紫丘中学校
13日(金)	若久特別支援小中学部卒業式	10:00	若久特別支援学校
14日(土)	館外サークル体育館清掃	13:30	筑紫丘小体育館
14日(土)	公民館サークル作品展	10時から	公民館全館
15日(日)	//	15時まで	//
17日(火)	筑紫丘小学校卒業式	10:00	筑紫丘小学校
20日(金)	子育てサロンひよっこ広場	10:30	講堂
22日(日)	筑紫丘中吹奏楽部演奏会	13:30	筑紫丘中学校
24日(火)	修了式 5000人キャンペーン	午前	各地域
28日(土)	公民館で朝活!(朝ヨガ)	8:00	講堂
28日(土)	自治協議会臨時理事会	12:30	講堂
31日(火)	臨時休館日		

【音読&よかトレ】…■毎週火曜日 9:30~ 9:45

【わいわい図書室】…■毎週土曜日 10:00~12:00

…■毎週月・火曜日 15:00~17:00

【公民館で朝活!】…■毎月第4土曜日 8:15~ 9:00

3月28日(土)は拡大版バージョンで8時から開催します。

### 4月以降の利用申請受付について

- 校区自治協等、校区の地域諸団体の会議や定例会年間予約……3月2日(月)~
- 各町自治会等の利用申請……3月9日(月)~



### 【3月臨時休館のお知らせ】

3月31日(火)に利用申込みがない場合には臨時休館いたします。利用希望の場合は3月21日(土)までに申請をお願いします。

## 事業・講座のご案内

### サークル作品展開催!

3月14日(土)10:00~3月15日(日)15:00

○展示会場 公民館講堂に展示

○お休み処 児童等集会室

サークル会員の日々の活動の成果をゆっくりご覧ください。

お休み処では過去の文化祭の様子をまとめたDVDを上映します。昔の映像を観ながら思い出話に花を咲かせてください。ドリンクサービスもご用意しています。どうぞお気軽にご来館ください。(予約不要)



○大人と子ども書道教室

○創作絵手紙

○洋画(虹の会)

○ねんど工芸

出展  
団体

### 【公民館運営懇話会のお知らせ】

○日時・場所 3月7日(土) 10:30 地域団体室

- 内容 ・今年度の公民館利用状況および運営の反省
- ・8年度公民館サークル申請状況および承認
- ・次年度に向けての課題・要望 その他

【子育てサロン「ひよっこ広場」】主催 社会福祉協議会  
「卒業」~ママのおしゃべりタイム~

○日時・場所 3月20日(金) 10:30 講堂

○対象 就園前の幼児(無料 当日受付)

今年度最後のひよっこ広場です。

たくさん参加してたくさん情報交換をしましょう。



## 朝ヨガ1時間拡大バージョン!

今年度最後の朝ヨガで気持ちのいい一日を始めませんか? 深呼吸から始まる優しい朝の時間、体をゆっくり目覚めさせ、心身を整えていきましょう。初心者の方もOKです!

朝のひと時、自分のための時間をつくりましょう。

※いつもより開始時刻が15分早くなっています。

○日時・場所 3月28日(土) 講堂

8:00~9:00 ヨガ

9:00~9:15 スムージー試飲



## 令和7年度 高齢者乗車券の申請はお済みですか?

高齢者乗車券の交付を受けるには、毎年申請が必要です。7年度の申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。(4月からは減額になります)

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター  
(9:00~17:00)

TEL 0120-502-633(通話無料)  
FAX 0120-880-219



オンライン申請はこちら

### 校区かわら版

## 祝 ご卒業おめでとうございます

(2月17日現在 卒業予定者数)

◆若久特別支援学校 小学部6年生… 14名

中学部3年生… 19名 高等部3年生… 14名

◆筑紫丘小学校6年生… 113名

◆筑紫丘中学校3年生… 211名



## 南第10いきいきセンターふくおか



「いきいきセンターふくおか」は高齢者のみなさんが住み慣れた地域で、安心してその人らしく暮らし続けることができるように、健康や福祉、介護などに関する相談を受けたり、その人の身体の状態に適したアドバイスを行ったりするなど、高齢者のみなさんが自立した生活を続けていくことができるよう応援しています。

筑紫丘校区にお住まいの方は

[南第10いきいきセンターふくおか\(南第10地域包括支援センター\)へ](#)

お気軽にご連絡ください。 ☎ 092-555-2856 (月～土曜日 9:00～17:00)

## 市民防災の日講演会 「災害時のトイレ問題と対策」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】 災害時に起こり得るトイレの問題と、家庭でできる対策等について、具体的な事例を交えながら分かりやすくお話しいたします。

【講師】 島村 允也氏(特定非営利活動法人日本トイレ研究所研究員)

【日時】 令和8年3月20日(金・祝) 11:00～12:00

【場所】 ワン・フクオカ・カファレンス・ホール(ワン・フクオカ・ビルディング6階)

【定員】 先着440名(要申込)

【料金】 無料

【申込】 3月13日(金)までにFAXかメール([bousai01@city.fukuoka.lg.jp](mailto:bousai01@city.fukuoka.lg.jp))に氏名、電話番号、参加人数を記載して申込み

【主催】 市民局地域防災課 ☎ 092-711-4156  
FAX 092-733-5861



福岡市 市民防災の日講演会

検索

## 不審なマーキングに注意!

### 【不審な訪問の例】

- 買い取り業者を名乗るものを家に入れたら貴金属の保管場所を勝手に物色・撮影していた!
- 点検業者を名乗る者が点検とは関係ない部屋にまで無理やり入ろうとした!
- 実在する電力会社を名乗る者が口座の暗証番号を聞いてきた!
- 実在する警備会社を名乗る者に名刺の提示を求めたら怒り出した!



### 【不審なマーキングの例】

- インターフォンに「19:00×」「C1 A2」などと書かれていた!
- ポストを開けたら石が落ちるように仕掛けられていた!
- 電気メーターに見覚えのないシールが貼られていた!
- 車のワイパーに実在しない会社のチラシが挟まれていた!

### ★予防のポイント★

突然、知らない人が訪問してきたら...

○家の中に入れない! 玄関でも要注意!

※ 玄関での対応でも、家族構成等を知られる可能性があります

○名刺・社員証の提示を求める

※ 提示を拒み、ほとんど見せないような場合は注意です

○家で不審なマーキングを見つけたら... ○取る! 剥がす! 消す!

※ 消す前にマーキングの写真を撮って、警察に通報してください



不審な訪問・マーキングがあったら110番【南警察署 092-542-0110】

## 【3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～】

3月の自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施します。

○ 自殺に関する電話相談 **092-737-1275**

(平日 10:00～16:00)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル **080-8821-5609**

(水曜日・土曜日 10:00～13:00 ※第1土曜日 17:00～20:00)

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

福岡市精神保健福祉センターHP ↑

HELP

