

簡単浅漬け

市販のすし酢に漬け込むだけ♪
好みの野菜で、手軽にご飯のお供を作ってみては？

切る

混ぜる

漬ける

調理時間
6分

エネルギー
29kcal

費用
約77円

栄養価(1人分)

1人分あたり



食事バランスガイドで見てみると…

(副菜:1つ[sv])



ワンポイントアドバイス☆
今日のメニューはご飯と卵だけ…
そんな時には



常備菜！！



(主食:1.5つ[sv])

(副菜:1つ[sv])

(主菜:2つ[sv])

さっぱりした味付けは食欲をそそります♪