

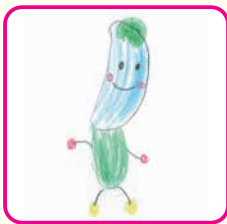


区のマーク

みなみ

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1

区役所代表電話 ☎561-2131



区の広報担当キャラクター
「ため蔵」くん



区ホームページ



エックス

人口 272,072人(+98) 男125,682人 / 女146,390人
世帯数 136,361世帯(+65) 令和8年8月1日現在推計(前月比)

📅 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🎯 = 対象 📅 = 定員 📄 = 料金、費用 📅 = 持参 📄 = 申し込み 📞 = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス 📧 = メール

気軽に学んで、交流して、豊かなシニアライフを 南区デジタルカフェ



区では、気軽に参加できる雰囲気の中で、スタッフと一緒にいろいろなデジタルサービスを体験しながら学び、交流できる「南区デジタルカフェ」を全4回開催します。時間は、全て午前10時～11時30分です。

●第1回「身体と脳の健康づくり」

ウォーキングアプリ「ふくおか散歩」や脳トレの体験などを行います。

日時：9月27日(日)

場所：おおはしらボ (OHASHI HILL 6階)

●第2回「デジタルでつながる」

地域の活動に参加してポイントがたまるアプリ「ふくおかポイント」を紹介します。

日時：10月4日(日)

場所：おおはしらボ (OHASHI HILL 6階)

●第3回「キャッシュレス体験」

店舗でキャッシュレス決済を体験します。

日時：11月28日(土)

場所：ダイキョーバリュー弥永店

●第4回「Instagram講座」

初心者向けInstagram講座です。

日時：12月20日(日)

場所：おおはしらボ (OHASHI HILL 6階)

☑️区内に在住のおおむね60歳以上の人☑️先着15人☑️無料☑️スマホ☑️9月1日(火)から、電話(☎753-7059)【平日午前10時～午後5時受付】またはメール(✉dejicafe2026@laboratorio-lp.com)で、氏名、年齢、第1回～第4回で参加を希望する回、連絡先(電話番号またはメールアドレス)を伝えて申し込み

詳細は、区ホームページ(「福岡市 南区デジタルカフェ」で検索)で確認、または、下記問い合わせ先へお問い合わせください。

☑️区地域保健福祉課 ☎559-5134 📠559-5135



スマホはこちらから



プレイベントの様子

第46回 南区美術展 ～作品を募集します～

11月25日(水)～29日

(日)に市美術館(中央区大濠公園)で開催する南区美術展の作品を募集します。

部門ごとに審査し、11月29日(日)に同館で表彰式を行います。

各部門審査員が展覧作品を解説するギャラリートークも行います。

◆応募資格

区内に在住、または通勤・通学(高校生以上)する15歳以上

◆募集項目

絵画・彫刻・書・写真・工芸・グラフィックデザイン(出展は各項目1人1点まで)

◆応募方法

区企画振興課、南市民センター、区内各公民館で配布する申し込み用紙(区ホームページからもダウンロード可)を作品に添えて、11月15日(日)午前9時30分～午後2時に南市民センター社会教育棟2階ロビー(塩原二丁目)に持参してください。出展料は1点につき1,000円(学生は500円)です。

詳しくは、区ホームページ(「南区美術展」で検索)でご確認ください。

☑️南区市民の祭り文化祭実行委員会(区企画振興課内) ☎559-5064 📠559-5014



スマホはこちらから



昨年の展示

9月 9日は食生活改善普及月間 9※大学・地域連携料理教室

旬の野菜や果物を使った料理を、地域で食に関するボランティアを行う食生活改善推進員や学生と一緒に楽しく学びませんか。調理実習やグループワークを通して、健康的な食生活について学びます。



昨年度の様子

☑️午前10時～午後1時☑️香蘭女子短期大学3号館8階調理実習室(横手一丁目)☑️区内に在住、または通勤・通学する人☑️抽選20人☑️無料☑️エプロン、三角巾、上履き☑️9月3日(木)までに、下記問い合わせ先へ電話または、区ホームページ(「福岡市南区 料理教室」で検索)の専用フォームに必要事項を入力して申し込み。抽選結果は9月4日(金)にメールか電話でお知らせ

☑️区健康課 ☎559-5116 📠541-9914



スマホはこちらから

9月 16日は家族介護者のつどい ～けあ・かふえ～

日頃の介護に対する思いや悩み、経験を参加者同士で語り合う交流会と、乾燥トラブル予防に特化した継続できるスキンケア講座を実施します。相談員による介護に関する個別相談、福祉用具ミニ展示も行います。

☑️午後1時30分～3時30分☑️南市民センター☑️市内に住み、要支援または要介護の認定を受けた人を在宅で介護している人☑️先着20人☑️無料☑️筆記用具☑️9月9日(水)までに、下記問い合わせ先へ電話またはファクス・メール(氏名・住所・電話番号・催し名を記載)で申し込み

☑️福岡市介護実習普及センター ☎731-8100 📠731-5361✉f_kaigon@fukuwel.or.jp

9月 26日は来て！見て！体験！ 消防たい(隊)

はしご車の展示＝写真、ミニミニ消防車試乗など、親子で楽しめるイベントを開催します。

※天候不良や災害出動などで、内容変更または中止になる場合があります。

☑️午前10時30分～午後0時30分☑️ABURAYAMA FUKUOKA(第1駐車場/牧場側)☑️無料(駐車場代別)

☑️南消防署予防課 ☎541-0219 📠552-8148



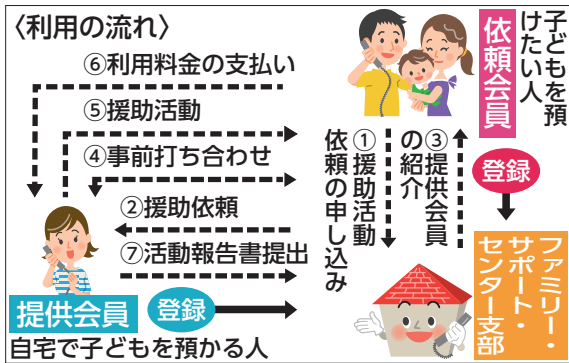
ファミリー・サポート・センター を利用しませんか

「ファミリー・サポート・センター」は、子育てを応援してほしい人(「依頼会員」)と子育てを応援したい人(「提供会員」)が地域の中で支え合う、会員制の相互援助活動です。

依頼会員に登録すると、子どもを預かってほしい時や保育園への送り迎えを頼みたい時などにサポートを受けられます(1時間当たり600円～800円)。※動画による説明や簡単な面談の後(計1時間程度)、会員の登録ができるようになります。

詳しくは、下記へ問い合わせるか、ホームページ(「福岡市 ファミリーサポートセンター」で検索)でご確認ください。

☑️福岡ファミリー・サポート・センター南支部(区社会福祉協議会内) ☎511-4746 📠557-4068



南区子育て支援課公式Instagram 「みなみっこ子育てナビ」

子育てのヒントになる動画をはじめ、公園や遊び場、子ども食堂など、南区の子育て情報をわかりやすくお届けします。☑️区子育て支援課 ☎559-5194 📠559-5149



スマホはこちらから