



みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 273,594人 (+188) 世帯数 139,724世帯 (+616)
男126,305人 女147,289人 令和8年4月1日現在推計(前月比)

📅 =日時、開催日、期間 📍 =場所 🎯 =対象 🏠 =定員 🏷️ =料金、費用 🧑 =持参 📄 =申し込み 🗨️ =問い合わせ ☎️ =電話 📠 =ファクス 📧 =メール



大谷 菜衣花(おおたにまいか)さん(7歳)作
※年齢は応募時のものです

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。

すてきな似顔絵
ありがとう!



区の広報担当キャラクター
「ため蔵」くん

区役所代表電話
☎️561-2131

区ホームページ

福岡市南区



〒815-8501

南区塩原三丁目25-1

窓口受付時間:

午前8時45分~午後5時15分

(土日・祝休日・年末年始を除く)

南区のいろいろな施設を紹介します



区内には、体験・自然・子育て・文化・健康づくりなど、さまざまな用途で利用できる施設がたくさんあります。※休園・休館日や開園・開館時間、利用料金等は、各施設のホームページ(二次元コードからアクセスできます)や窓口でご確認ください。

📞 南区企画振興課 ☎️559-5017 📠559-5014

体験・自然



●ABURAYAMA FUKUOKA(柏原)

福岡市を一望でき、自然と触れ合うことができる複合型アウトドア施設です。5月4日(月・祝)・5



日(火・祝)の午後1時から、羊の毛刈りショーがあります。

☎️235-3143

📠980-5304

●花畑園芸公園(柏原七丁目)

油山のふもとにある14.7ヘクタールの敷地に、ミカンをはじめとする約1,300本の果樹を育成する花とフルーツの公園で、四季折々の花や、季節の果物を楽しめます。5月には、ローザンローズガーデン



やカスケード広場でたくさんのバラが咲き誇ります。

☎️565-5114

📠565-3754

子育て



●南区おおはし子どもプラザ(塩原二丁目)

南市民センター内にあり、無料で利用できる施設です。0歳から就学前までの乳幼児が、施設にあるおもちゃなどで自由に遊べます。子どもの一時預かりも有料で行っています(事前登録が必要)。



☎️511-3561(一時預かり室は ☎️403-0300)

文化



●南市民センター(塩原二丁目)

800人収容の文化ホールや、講座や展示会などで活用できる貸会議室、音楽・演劇・ダンス等の練習室などがあります。

夏祭りやコンサートなど、年間を通してさまざまなイベントが開催されています。

☎️561-2981 📠511-9721



●南図書館(塩原二丁目)

南市民センター内に併設され、約6万冊の本を収蔵しています。読み聞かせや、脳トレ音読会などのイベントも開催しています。

☎️561-3048 📠561-3054



健康づくり



●南体育館(塩原二丁目)

週末や夜も利用でき、予約なしで使えるトレーニングルームもあります。※競技場等一部施設は予約が必要

☎️552-0301 📠552-0302



●南市民プール(三宅三丁目)

泳ぐことはもちろん、ヨガやストレッチなどの教室も行っています。

【こどもの日無料開放】

5月5日(火・祝)に、施設を無料開放します(ロッカー代30円は有料)。午後1時からは、プールに浮かべたゴザの上を全力で走り抜ける、ゴザ走り体験(予約不要)を行います。

📅午前9時~午後9時 🧑🚶水着、水泳帽子、タオル、靴袋 ☎️561-6011 📠561-3993



安全・安心で暮らしやすいまちづくり 南区長 高木 泉美

4月1日付で南区長に就任した高木泉美です。



南区は、区内や周辺に六つの大学や短期大学が集まる文教地区であり、那珂川や油山、鴻巣山などの自然環境にも恵まれた暮らしのまちです。

このような南区の特色を生かし、地域の皆さんをはじめ、大学や企業との「共創」による地域コミュニティづくりや子育て支援の充実、地域防災力・防犯力の向上等に取り組みます。

また、区役所に来られる方に寄り添ったサービスを提供し、ぬくもりのある南区役所の実現に向け職員一丸となって取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

65歳から始めるシニアの健活部 ~フレイルを予防しよう~ 参加募集

加齢などで心身の活力が低下し、要介護になりやすい状態である「フレイル」を予防するため、効果的な運動について学びませんか。

📅6月15日(月)、22日(月)、7月6日(月)、13日(月)午後1時30分~3時30分 📍長住公民館(西長住二丁目) 🎯医師から運動制限を受けていない65歳以上の人で、全回参加でき、介護保険サービスを利用していない人 🧑25人程度(申し込み多数の場合は抽選) 📄無料 🧑🚶飲み物、動きやすい服装 📅5月15日(金)までに、下記問い合わせ先へ電話するか、ファクス(本紙15面の応募要項を記入)、区ホームページ(「福岡市南区 フレイル予防」で検索)の専用フォームに必要事項を入力して申し込み 📍区地域保健福祉課 ☎️559-5133 📠559-5135



スマホはこちらから

ボランティア活動を助成します 南区市民ふれあい奨励金

お知らせ

区内で新たに地域福祉活動やボランティア活動をするために必要な初期費用(活動に必要な物品や材料費、拠点立ち上げのための敷金や改修費など)を助成しています。助成金額は1事業当たり上限20万円です。

📄メンバーの3分の2以上が区内に住み、地域福祉の振興に貢献する事業を行う団体 📅6月30日(火)午後5時まで。申し込みを希望する人は、まずは下記問い合わせ先へお電話ください 📍区社会福祉協議会 ☎️554-1039 📠557-4068

子育て応援動画を配信中

お知らせ

毎月1日に、子育て応援動画を5本ずつ配信しています。5月は、「3歳児の魅力」「学校に行きたくない」「思春期のあるある『整形したい』」他2本を配信予定です。

動画は、区ホームページ(「福岡市 南区子育て応援動画」で検索)または、YouTube(「子育てにじいろチャンネル 福岡市南区」で検索)で見ることができます。

📍区子育て支援課 ☎️559-5195 📠559-5149



スマホはこちらから

5/28 初めての子育て 応援セミナー

参加募集

初めて育児をする親とその子どもを対象に、ふれあい遊びや子育てミニ講話、交流会を行います。

📅午前10時~11時30分 📍区保健福祉センター講堂 📍南区に住む令和8年2月16日~3月31日生まれの第1子とその親 📄先着20組 📄無料 📄母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの(ミルクやお湯、オムツなど) 📅5月7日(木)午前9時30分~26日(火)午後5時に右の二次元コードから申し込み 📍区地域保健福祉課 ☎️559-5133 📠559-5135



スマホはこちらから