



区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



273,237人 (+121)
男126,300人 女146,937人



139,000世帯 (+115)
令和7年10月1日現在推計(前月比)



開 = 日時、開催日、期間



開 = 場所



開 = 対象



開 = 定員



開 = 料金、費用



開 = 持参



開 = 申し込み



開 = メール



開 = 問い合わせ



開 = 電話



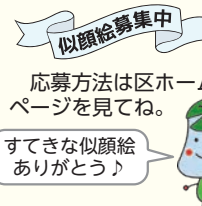
開 = ファックス



銅山 あおい(なべやま あおいさん(6歳)作)
※年齢は応募時のものです



杉本 心美(すずもと ここみさん(12歳)作)
※年齢は応募時のものです



似顔絵募集中
応募方法は区ホームページを見てね。
すてきな似顔絵ありがとう♪

区の広報担当キャラクター

「ため蔵」くん

区役所代表電話
☎561-2131

区ホームページ

福岡市南区

検索

〒815-8501

南区塩原三丁目25-1

窓口受付時間:

午前8時45分～午後5時15分

(土日・祝休日・年末年始を除く)



11月は「児童虐待防止推進月間」です 子どもたちの笑顔があふれるまちへ



子どもたちは、未来を担う大切な存在です。子どもに対する虐待は、いかなる理由があろうと、決して許されるものではありません。子どもたちを児童虐待から守るためには、虐待の発生を未然に防ぐことが重要です。地域で子どもたちを見守り、児童虐待から守りましょう。

●気付いて、虐待のサイン

次のような様子が見られたら、それは虐待のサインかもしれません。

【子どもの様子】

▷いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある

▷不自然な傷や打撲の痕がある

▷衣類や体がいつも汚れている

▷表情が乏しい、元気がない

▷夜遅くまで一人で家の外にいる



【保護者の様子】

▷地域との交流が少なく孤立している

▷小さな子どもを家に置いたまま外出している

▷子どもの養育に関して拒否的、無関心である

▷子どものけがについて不自然な説明をする

●子育て家庭をみんなで支える

虐待の多くは、近所に住む人や知り合いからの連絡で発見されています。虐待かもしれないと思ったら児童相談所虐待対応ダイヤル「189 (いちはやく)」(24時間受付)に相談してください。

●子育ての悩みを相談しましょう

子育てを頑張ることは、気持ちや体力的にもとても大変です。子育ての悩みは一人で抱え込まず、区の子育て支援課に相談しましょう。心理士や保育士などの専門職の職員が、話をお聞きます。まずはお電話ください。



●子育てに役立つ動画配信中

乳幼児～高校生世代の子どもを持つ保護者や、子育てに関わる人に向けた子育て応援動画を毎月5本配信しています。子育ての関わり方のヒントにしてみませんか。

動画は、区ホームページ(「福岡市 南区子育て応援動画」で検索)または、YouTube(「子育てにじいろチャンネル 福岡市南区」)で見ることができます。



スマホは
こちらから

子育てに悩んでいる人へ

心理士の区子育て支援課今満真弓係長=写真=に話を聞きました。

「子どもが言うことを聞かなくてイライラする」「ささいなことでつい感情的になり、たいたたり怒鳴ったりしてしまう。どうしたらいいかわからない」と悩んでいる人はたくさんいます。

子どもの発達や、個性に合った対応の仕方を一緒に考えたり、保護者自身のストレスを軽減するための支援を提案したり、解決の糸口も人それぞれです。状況が少しでも良くなるように、何かお手伝いできることがあると思いますので、一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。



☎区子育て支援課 ☎559-5195 ☎559-5149

12/7 企業・大学と学ぼう！ 語り合おう！会

参加募集

区内の大学と企業が連携して「健康～学んで動いて元気な未来につなげよう～」をテーマにした体験型の二つの講座を開催します。

①なんとなく疲れやすいは要注意！？筋力低下とフレイルを防ぐコツ～今から始める、いきいき生活のヒント～

【第一薬科大学×REEHA(リーハ)×スポーツクラブ ルネサンス福岡大橋24】

毎日をいきいき過ごすための食事や運動のコツなど分かりやすく伝えます。体組成測定や自宅でできる簡単なエクササイズも体験できます。



☎午前9時30分～正午 ☎18歳以上でペー
スメーカー等、体内機器を装着していない人
定抽選30人

②成長期の運動のポイント！親子で学び一緒に動く、元気なカラダづくり

【REEHA×スポーツクラブ ルネサンス福岡大橋24】

親子で楽しみながら成長期の体の動かし方やけがの予防について学びませんか。

☎午後1時30分～2時45分 ☎3歳～小学生とその保護者定抽選10組程度(1組5人以内)

〈①②共通〉所OHASHI HILL(おおはしヒル) 6階「おおはしらボ」 ☎無料

※動きやすい服装でお越しください

☎11月17日(月)までに区ホームページ(「福岡市南区 企業大学 健康イベント」で検索)で申し込み



スマホは
こちらから

☎区企画振興課 ☎559-5016 ☎559-5014

12/14 ～ベートーヴェン第九より～

参加募集

公募で集まった市民の合唱団と市民オーケストラによるコンサートです。曲の解説や練習もあり、メインテーマを客席の皆さんと一緒に歌います。どなたでも参加できます。

☎午後3時～4時30分 ☎南市民センター文化ホール定先着800人 ☎無料 ☎ホームページ(「福岡市南市民センター イベント」で検索)で申し込み。詳しくは、同ホームページでご確認ください。



スマホは
こちらから

☎南市民センター ☎561-2981 ☎511-9721

公民館で「ユマニチュード®」講座

認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード」の講座を、区内の公民館で開催しています。開催場所と日時は下記の通りです。



イラスト提供：日本ユマニチュード学会

実施日	実施時間	公民館
1月24日(土)	14:00～15:00	高木
1月27日(火)	13:30～14:30	三宅
1月31日(土)	10:30～11:30	塩原

ユマニチュードに関する市の取り組みや講座については、市ホームページ(「福岡市 ユマニチュード」で検索)でご確認ください。

☎市ユマニチュード講座一斉実施事務局 ☎600-2786 ☎451-0550



スマホは
こちらから

12/4 新米ママのための 親子セミナー

参加募集

初めて育児をする母親を対象に、赤ちゃんとの触れ合い遊びや子育てミニ講話、交流会を行います。



☎午前10時～11時30分 ☎区保健福祉センター講堂 ☎区内に住む今年の8月16日～9月30日生まれの第1子とその母親定先着25組 ☎無料 ☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんを寝かせるために敷くもの)、ミルクやお湯、おむつ等の赤ちゃんに必要な物 ☎11月13日(木)午前9時30分～12月3日(火)午後5時に、区ホームページ(「福岡市南区 新米ママ」で検索)で申し込み

☎区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135



スマホは
こちらから

ボランティア活動を助成します 南区市民ふれあい奨励金

お知らせ

区内で地域福祉活動やボランティア活動を新たに始めるために必要な初期費用を助成しています。助成金額は1事業当たり上限20万円です。

☎メンバーの3分の2以上が区内に住んでいて、地域福祉の振興に貢献する事業を行う団体 ☎12月26日(金)午後5時まで。申し込みの際は、まず下記へお電話ください。☎区社会福祉協議会 ☎554-1039 ☎557-4068