



区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



273,237人 (+121)
男126,300人 女146,937人



139,000世帯 (+115)
令和7年10月1日現在推計(前月比)

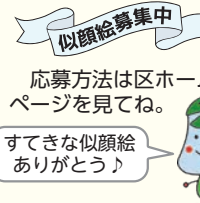
開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 申 = 申し込み 電 = メール 問 = 問い合わせ 電 = 電話 ファ = ファクス



神園 和希(かみぞのかずき)さん(10歳)作
※年齢は応募時のものです



河野 心菜(かわのこな)さん(10歳)作
※年齢は応募時のものです



区役所代表電話
☎561-2131
区ホームページ
福岡市南区 検索
〒815-8501
南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間:
午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

区役所代表電話
☎561-2131
区ホームページ
福岡市南区 検索
〒815-8501
南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間:
午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)



電話でお金は全て詐欺 ニセ電話詐欺に気を付けよう

- 被害者に電話をかけるなどして親族や公共機関の職員等を名乗り、話を信じ込ませ、お金をだまし取る「ニセ電話詐欺」が増加しています。区民の皆さんが悪質な詐欺に巻き込まれることのないよう、詐欺の手口の特徴や気を付けるべきことについて紹介します。

ニセ電話詐欺が増加しています

今年1月～8月末までに、区では、ニセ電話詐欺の認知件数が27件、被害額は2億円を超えています。昨年の同時期と比較して、今年は認知件数が16件増加し、被害額は約1億4千万円増加しています。

また、被害者の年齢層は20歳代～90歳代であり、高齢者だけでなく幅広い年代の人が被害に遭っています。

ニセ電話詐欺の手口は年々巧妙になっており、約20年前から被害が確認されているにもかかわらず、手口の多様化が進み、被害に遭う人がいまだに後を絶ちません。

最新の手口に気を付けて

南警察署生活安全課の濱田圭輔課長(56)＝写真＝にニセ電話詐欺の最新の手口や皆さんに気を付けてほしいことについて話を聞きました。



●最新の手口の特徴

①感情を揺さぶる

「あなた名義の口座が不正利用されている

ため、犯罪に加担しているという容疑が、あなたにかけられています」など、不安感をおおる言葉をかけて感情を揺さぶり、適切な判断ができないようにさせます。

②身分や立場を装う

警察官や弁護士など専門性のある立場や肩書を装い、話を信じ込ませようとします。

③時間を制限する

「早く指定した銀行口座にお金を振り込まないと、あなたの銀行口座が凍結されたり、逮捕されたりします」など、時間を制限して、冷静さを失わせようとします。

④第三者に相談できない環境にする

「秘密保持対象事件なので、家族や職場の人などに話すと、話した相手も処罰されます」など、被害者を孤立させ、周囲の人に相談できないようにします。

その他の手口については、ホームページ(「警察庁 特殊詐欺対策ページ 手口一覧と今日からできる対策」で検索)でご確認ください。



南警察署の防犯ポスター「ゴリけん」さん

●南警察署からのお願い

電話でお金の話が出たら、必ず詐欺を疑ってください。警察官がお金を振り込んでくださいと言うことは絶対にありません。少しでも「あやしい」「詐欺かもしれない」と感じたら、迷わず南警察署にご相談ください。また、SNSを通じて、事件の内容を伝えることや事情聴取などの捜査を行うことも一切ありません。「+1」「+44」などから始まる番号の国際電話も詐欺でよく使われているので、注意してください。南警察署や南区内の交番では、海外との電話が不要な方に向けて、国際電話の発信・着信を無償で利用休止できるサービスの申込手続きサポートを行っています。希望される人は気軽に警察署や最寄りの交番までお越しください。



☎南警察署 ☎542-0110

11月30日は人生会議(ACP)の日です

お知らせ

毎年11月30日(いい看取り・看取られ)は「人生会議の日」です。

「人生会議」(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)とは、もしものときのために、自分が望む医療やケアについて、家族や医師などと話し合い、共有することをいいます。

区役所で配布している「マイエンディングノート」＝写真＝を活用して、信頼できる人と自分の将来について話し合ってみませんか。

区では、市民の皆さんを対象に、カードゲームを通じて、ACPに取り組む講座を行っています。20～30名程度のグループで申し込みできます。

開催を希望する人は、下記へご連絡ください。

☎区地域保健福祉課 ☎559-5132
☎559-5135



人生会議のロゴマーク



12/10 人権を尊重する市民の集い(南区会場)

参加募集

SNS等を使いたいじめ問題を通して、子どもの人権について考えてみましょう。

「スマホ世代の子どもとどう向き合うか～SNS、ゲーム、ネットいじめの問題を考える～」をテーマに講演を行います。講師は、ジャーナリストの石川結貴さん＝写真＝です。※手話通訳・要約筆記もあります。

後日、録画配信(要申込)も行います。

☎午後2時～3時40分 所 南市民センター文化ホール 対 先着800人 料 無料 申 申し込み不要。録画配信の視聴を希望する人は、12月24日(水)までに、区ホームページ(「人権を尊重する市民の集い 南区会場」で検索)で申し込みを。※申込者に来年1月中旬に動画のURLを送付予定

詳しくは、同ホームページでご確認ください。

☎区生涯学習推進課 ☎559-5172
☎562-3824



ノロウイルス食中毒に注意

お知らせ

ノロウイルスによる食中毒は、1年を通して発生しますが、特に冬季に多く発生します。ノロウイルスは、少量でも手指や食品などを介して感染し、下痢、おう吐、吐き気、腹痛などを引き起こします。

次のポイントに注意して食中毒の発生を防ぎましょう。

▷調理前やトイレの後は、必ずせっけんで手を洗う(2度洗いが効果的)。

▷調理器具を消毒するときは、塩素系漂白剤や熱湯を使う(アルコール消毒はノロウイルスに対してあまり効果がありません)。

▷食品の中心部まで十分に加熱する。特に貝類での食中毒が多いため、取り扱いに注意する(中心温度85℃～90℃で90秒以上加熱する)。

☎南衛生課 ☎559-5162 ☎559-5159



12月は歳末たすけあい運動期間

赤い羽根共同募金

お知らせ

「歳末たすけあい募金」は、子育てサロン、交通遺児や里親会、障がい児・者の自立など、幅広い支援事業や福祉活動に役立てられます。募金を通して支援しましょう。

●募金の方法

寄付口座に振り込むか、区社会福祉協議会（区役所別館）の窓口にお持ち込みください。
※年内の持ち込みは12月26日(金)まで。
詳しくは、ホームページ（「福岡市 赤い羽根共同募金」で検索）でご確認ください。
福岡県共同募金会福岡市支会
☎720-5350 📠751-1509



赤い羽根のロゴマーク



スマホはこちらから

天神でもマイナンバーカードの電子証明書の更新などができます

お知らせ

現在、区役所のマイナンバーカード関連窓口が大変混雑し、手続きに長時間お待たせする状況となっています。
アクロス福岡3階（中央区天神一丁目）の臨時交付センターでは、平日夜間や土・日曜日にも、マイナンバーカードの受け取り（完全予約制）や電子証明書の更新（予約優先制）などができます。電話で下記の受付時間に予約できます。オンラインでは、24時間いつでも予約可能です。
詳しくは、ホームページ（「福岡市マイナンバーカード臨時交付センター」で検索）で確認するか、下記問い合わせ先へ。
福岡市マイナンバーカード予約コールセンター ☎722-0650
【受付時間】
水・木・金曜日＝正午～午後8時、土・日曜日＝午前9時30分～午後5時30分（月・火・祝休日は休み）



スマホはこちらから

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

お知らせ

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請の受け付けや申請用の写真撮影（無料）を行います。公民館で申請するとカードが後日自宅に届くので便利です（下記問い合わせ先に要予約。定員に達し次第、受け付け終了）。
また、すでにカードを持っている人には、健康保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートも実施します（予約不要）。
日程や開催される公民館など詳しくは、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）でご確認ください。
区内に住む人（お住まいの校区以外への申し込みも可能）
無料
福岡市マイナンバーカード総合コールセンター（毎日午前9時～午後6時）
☎600-2402 📠06-7664-9531



マイナちゃん



スマホはこちらから

加湿器を使う時は給水タンクの取り扱いに注意

冬場は乾燥対策として、家庭内で加湿器を使用する機会が多くなります。加湿器のタンク内に汚れやぬめりがあると、微生物が繁殖しやすくなり、感染症の原因になることがあります。毎日、水の交換とタンクの洗浄を行いましょう。福岡南衛生課 ☎559-5161 📠559-5159

保健福祉センター

だより

- 【問い合わせ・申込先】
- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869
 - ②健康課健康づくり係 ☎559-5116
 - ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ②～③共通 📠541-9914
 - ④地域保健福祉課 ☎559-5133 📠559-5135
 - ⑤市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354

けんしんナビ

健(検)診等の日程の確認や予約は、市ホームページ（「けんしんナビ」で検索）で。

けんしんナビはこちらから

種 類		実 施 日			受＝受付時間 実＝実施時間	予 約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは区保健福祉センターで実施	問 答	
		11月	12月	1月					
よかドック（特定健診）		－	5(金) 12(金)	19(月) 23(金)	受8:30～10:30	要	☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 保険資格（市国保）を確認できる書類、受診券	申 ↓ ①・問 ↓ ②	
がん検診	胃がん（胃透視）、大腸がん 子宮頸（けい）がん、乳がん					要	【胃がん】 ☎40～69歳 料600円 【大腸がん】 ☎40歳以上 料500円 【子宮頸がん】 ☎20歳以上女性 料400円 【乳がん】 ☎40歳以上女性 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可		
	肺がん・結核					要	☎料40～64歳500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰（かくたん）細胞診検査は別途700円		
骨粗しょう症検査						要	☎40歳以上 料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く		
離乳食教室		21(金)	19(金)	16(金)	実13:30～15:50	要	離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話 ☎生後4～6カ月児の保護者（乳児の同伴可）	②	
離乳食相談		26(水)	4(木) 11(木)	7(水) 29(木)	実10:00～14:45	要	管理栄養士による離乳食の進め方、作り方などの個別相談（1人45分程度） ※予約は前日まで		
栄養相談		17(月)	15(月) 25(木)	14(水) 27(火)	実10:00～14:45	要	管理栄養士による生活習慣病予防の食事などの個別相談（1人45分程度） ※予約は前日まで		
マタニティスクール		18(火)	3(水) 16(火)	7(水) 20(火)	実13:30～15:00	要	☎区内に住む妊婦 母子健康手帳 12月分は11月18日(火)午前10時から受付開始	③	
育児相談会 （母子巡回健康相談）		【11月】▷25日(火)＝横手公民館 受13:30～14:00▷26日(水)＝井尻4丁目会館 受9:30～10:00 【12月】▷2日(火)＝西長住公民館 受10:00～11:30▷3日(水)＝日佐公民館 受9:30～10:00 ▷8日(月)＝若久公民館 受10:00～10:30▷12日(金)＝柏原公民館 受9:30～10:00 ▷18日(木)＝三宅公民館 受9:30～10:00▷19日(金)＝東花畑公民館 受13:30～14:00 ☎乳幼児と妊産婦 ※詳しくは、市ホームページ（「福岡市南区 育児相談会」で検索）でご確認ください。						スマホは こちらから	④
心の健康相談		26(水)	24(水)	28(水)	実9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑤	
		－	11(木)	8(木)	実13:30～15:00				

▶集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
▶胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の方はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関で受診してください。
▶よかドック・がん検診・骨粗しょう症検査は、70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②へお問い合わせください。