



みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

☎=日時、開催日、期間 ㊦=場所 ㊧=問い合わせ ㊨=ファクス ㊩=対象 ㊪=定員 ㊫=料金、費用 ㊬=持参 ㊭=託児 ㊮=申し込み ㊯=メール ㊰=ホームページ



今年もきれいな桜が桜原桜公園を彩っているぞう！

区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

区役所代表電話 ☎561-2131

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

区ホームページへのアクセスは下記コードから

人口 266,626人 (-35)
男123,344人 女143,282人
世帯数 130,237世帯 (-5)
令和4年3月1日現在推計(前月比)



他都市と違う！ 福岡市のごみ出しの特長を紹介

●政令市で唯一の夜間収集

ごみは収集日の日没～午前0時に出してください。
(夜間収集によるメリット)



- ・カラス等による散乱被害を防ぐ
- ・渋滞が起りにくい
- ・収集作業が防犯パトロールを兼ねる

●LINEがごみ出しをサポート

福岡市LINE公式アカウントを「友だち追加」するとごみの収集日や出し方を教えてくれます。ご活用ください。



友だち追加はこちら

●分かりやすい4分別

燃えるごみ	
燃えないごみ	スーパーやコンビニなどで購入できる市指定袋(上イラスト)に入れる
空きびん・ペットボトル	LINEか粗大ごみ受付センター(☎731-1153)へ電話で収集を依頼
粗大ごみ(事前申し込み制)	

詳しい分別方法などは、市ホームページ(「福岡市 家庭ごみ」で検索)で確認を。

古紙などの資源物は、地域の集団回収や回収拠点に出してください。詳しくは市ホームページ(「福岡市南区 資源物」で検索)でご確認ください。ごみ減量・リサイクル推進に協力をお願いします。



スマホはこちら

☎559-5101 ㊦561-5360

春の行楽シーズン到来 手作り弁当での食中毒を防ごう

食中毒に注意してお弁当を作るポイントを紹介します。作った後は、涼しく直射日光を避けられる場所で保管しましょう。



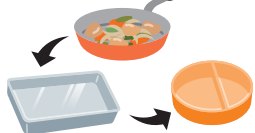
こまめに手を洗う



調理器具を洗浄・消毒する



おにぎりはラップや型を使う



粗熱を取ってから弁当箱に詰める

食中毒の予防は市ホームページ(「福岡市 食中毒予防」で検索)にも詳しく掲載しています。参考にしてください。

☎559-5162 ㊦559-5149



手本は講師が手書きで作成

今年もきれいな桜が桜原桜公園を彩っているぞう！
区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん



幅広い世代が交流
書道教室

区内の公民館では、文化・芸術活動やスポーツを楽しむさまざまな公民館サークルが活動しています。西長住校区の事例を紹介します。

西長住校区

新しい趣味を見つけませんか 公民館サークルを紹介

しそうに話しました。

講師の高橋雅幸さん(76)は「年齢を問わず誰でも入りやすい雰囲気」の教室です。生徒の皆さんには、書道を通じて努力する大切さを学んでほしいです」と語りました。

暮らしを豊かに
パソコン教室



第1・3月曜日に活動している「パソコンクラブ」では、主に高齢者の皆さんがさまざまなソフトの使い方やプログラムの作り方を学んでいます。受講者は「友達に送る年賀状を自作できるよう



一人一人に親身になって講師が指導

区地域支援課
☎559・5076
㊦562・3824

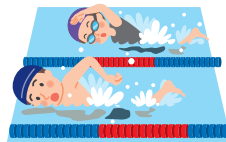
【問い合わせ先】

公民館サークル情報は市ホームページ(「まなびアイふくおか サークル情報」で検索)でご確認ください。

講師の平田俊さん(50)は「教室で学んだパソコンの使い方を趣味や生活に役立ててほしいです」と話しました。

4/4日～ 南市民プール ワンデーレッスン 参加募集

健康づくりを目的とした水中運動から本格的な泳法指導まで、5種類のレッスンを日替わりで開催します。詳細は、ホームページ(「南市民プール」で検索)をご確認ください。



スマホはこちら

☎4月4日(月)～6月28日(火)の平日 15歳以上(中学生不可) 定各回7～10名 料550～600円 開各回開始30分前から先着順受付
☎南市民プール ☎561-6011 ㊦561-3993
※新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、中止する場合があります。

WEBで楽しむスイーツと桜 さくらマルシェ開催中

詳細は市ホームページ(「福岡市 さくらマルシェ」で検索)をご確認ください。



スマホはこちら

南消防少年団員募集

南消防少年団は、防災訓練や防災施設の見学等と一緒に仲間を募集します。小学4～6年生 入団金及び月々の団費
☎南消防少年団事務局(南消防署内) ☎541-0219 ㊦552-8148



福岡市消防局マスコットキャラクター「フアイトくん」



足腰を鍛えることで転倒を予防

参加者は「よかトレを通じて知り合いが増えました。みんなで体を動かすことで気持ちも明るくなっています」。

日佐公民館では、毎週水曜日の午後2時から1階ロビーで南区健康体操などのよかトレ(健康づくりのための体操)を実施しています。



【問い合わせ先】
区地域保健福祉課
☎559・5133
㊦512・8811

市ホームページ(「よかトレ実践ステーション」で検索)でよかトレができる場所を確認することができます。一緒に健康づくりを始めてみませんか。

同公民館主事の山口春代さん(56)は「皆さんに続けてもらおうとスタンプカードを作成しました。10回参加した人には粗品をプレゼントしています。これからも地域の皆さんの健康づくりに助けができればと思っています」と話しました。

なります」と笑顔で話しました。

同公民館主事の山口春代さん(56)は「皆さんに続けてもらおうとスタンプカードを作成しました。10回参加した人には粗品をプレゼントしています。これからも地域の皆さんの健康づくりに助けができればと思っています」と話しました。

4月3日(日)は臨時開庁日 時間：午前10時～午後2時

住所変更の手続きや住民票の写しの発行、マイナンバーカードの交付等を行います。平日よりも混雑せず、特に午後は空いています。新型コロナウイルス感染拡大防止のためにも、ぜひご利用ください。