



みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 268,047人 (+1) 男123,934人 女144,113人 世帯数 132,310世帯 (+16) 令和4年10月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 画 = ホームページ



安藤 ななせさん (小学3年生)作 ※年齢・学年は応募時のものです 応募方法は区ホームページを見てね。

すてきな似顔絵 ありがとうございます



区の広報担当キャラクター 「ため蔵」くん

区役所代表電話 ☎561-2131 区ホームページ 福岡市南区 検索 〒815-8501 南区塩原三丁目25-1 窓口受付時間: 午前8時45分～午後5時15分 (土日・祝休日・年末年始を除く)

児童虐待防止Q&A



区子育て支援課の只松美穂さん=写真=が、児童虐待に関する疑問に答えました。

- Q.近所の子どもが心配な時は家族以外でも相談できますか。
- A.できます。虐待相談の多くは、近所の人や知り合いからの連絡です。
- Q.本当に虐待が起きているか分からない場合にも相談していいですか。
- A.少しでも虐待の可能性があると感じたら、すぐにご相談ください。
- Q.虐待の発生を近所で未然に防ぐためには、何が大切ですか。
- A.日頃からあいさつや声掛けをすることが大切です。子育て家庭を孤立させないことは虐待防止につながります。

【相談窓口】

- ▷区子育て支援課 ☎559-5195 ㊟559-5149
- ▷市子ども総合相談センター ☎833-3000 (24時間受け付け) ※年末年始除く
- ▷全国共通児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 (24時間受け付け)

子育てのヒントを発見できる講座を開催 南区は「NPO法人にいろいろCAP」代表理事の重永侑紀さんを講師に迎え、8月から10月にかけて小学生までの子どもを持つ保護者を対象に講座を実施しました。



保護者同士の情報共有の場

10月3日に開催された講座には、小学生の子どもを持つ保護者11人が参加し、保護者同士の情報共有の場として活用されています。講師の重永さんは「この講座は区ホームページから取り組んでみたいと思います」と話しました。

子どもたちを児童虐待から守るには、虐待の発生を未然に防ぐことが重要です。市は、保護者向けの子育て支援講座を開催したり、地域の皆さんや学校の先生に積極的に相談するよう呼び掛けたりすることで、虐待防止に努めています。

子どもたちを児童虐待から守るには、虐待の発生を未然に防ぐことが重要です。市は、保護者向けの子育て支援講座を開催したり、地域の皆さんや学校の先生に積極的に相談するよう呼び掛けたりすることで、虐待防止に努めています。

11月は児童虐待防止推進月間 人間科学に基づく子育て支援講座

人間科学に基づいた、子どもの年齢に応じた接し方や、子どもに対する「共感」の重要性などを学びました。参加した保護者は「自分と同じ悩みをもつ人がいると知って気持ちが楽になりました」「子どもの話を最後まで聴くなど、自分のできることから取り組んでみたいと思います」と話しました。詳細は区ホームページ「福岡市南区役所 子育て支援動画」で検索を確認。 [問い合わせ先] 区子育て支援課 ☎559・5195 ㊟559・5149

ロナの影響で人間関係が希薄になり、悩みや不安を抱えた時に孤立しやすくなっています。講座をきっかけに親子で対話することの大切さを学ぶことで、家庭内で対話する機会を増やしてもらえそうです。

12/8 人権を尊重する市民の集い

参加募集

「人にやさしいコミュニケーション」をテーマに、落語家の桂福丸氏=写真=が落語と講演を行います。手話通訳や要約筆記もあります。詳細は区ホームページ「福岡市南区 人権を尊重する集い」で検索してください。



©ヒダキトモ

開午後2時～3時40分 所南市民センター文化ホール 区生涯学習推進課 ☎559-5172 ㊟562-3824 定400人 料無料 ㊟はがき、ファクスまたはメール(m-simin@city.fukuoka.lg.jp)に氏名(ふりがな)と電話番号を書いて同課(〒815-8501住所不要)へお申し込みください。



スマホはこちらから



日頃の生活とエコの関係を学習

9月28日には、パナソニック株式会社から講師を迎え、筑紫丘小学校5年生を対象に「エコと太陽光発電」をテーマにした授業が行われました。受講を希望する地域や学校は、お気軽に相談を。 [問い合わせ先] 区生活環境課 ☎559・5101 ㊟561・5360

環境問題を考えるきっかけに「温暖化防止ワークショップ」 区民一人一人に地球温暖化防止への意識を高めてもらおうと、区は地域や学校に出向いて「温暖化防止ワークショップ」を実施しています。ごみ減量や省エネなど、身近なテーマから理解を深められる複数の講座をそろえています。

講師を務めた同社の財木昭収さんは「環境問題を解決するには、一人一人が日頃から意識して行動することが大切です。子どもたちには、今回の学習後も地球環境やエコ活動について関心を持ち続けてほしいです」と語りました。

環境問題を考えるきっかけに「温暖化防止ワークショップ」

明日誰かに話したくなるクイズ 南区博士への道～その5～

南区役所最寄り駅の西鉄天神大牟田線大橋駅は、特急・急行列車の停車駅として多くの人に利用されています。大橋駅が開業したのはいつでしょう。 ①1924年(大正13年)②1934年(昭和9年)③1944年(昭和19年)④1954年(昭和29年) 正解・解説は本紙15面(裏面)に掲載。



現在の大橋駅

冬場の流行に注意 ノロウイルス食中毒

ノロウイルス食中毒は、1年を通して発生しており、特に気温や湿度が低い冬季に流行します。次のポイントに注意して、食中毒の発生を防ぎましょう。 □調理前には必ずせっけんで手を洗う(2度洗いが効果的) □調理器具を殺菌するときは塩素系漂白剤や熱湯を使う(アルコール消毒はノロウイルスに対して効果が低い) □ノロウイルスの危険性が高いアサリや加熱用カキなどの二枚貝は、中心部を85℃以上で90秒以上加熱する 区衛生課 ☎559-5162 ㊟559-5149



地域のイベントをため蔵くんと盛り上げませんか

区は、広報担当キャラクターため蔵くんの「着ぐるみ」を貸し出しています。老若男女に人気のキャラクターを、地域のイベントなどにご活用ください。 10月には「ふくおかカイゴつながるプロジェクト2022」に参加 区企画振興課 ☎559-5017 ㊟562-3824 料無料 ㊟使用開始日の3カ月前から区ホームページ「ため蔵 着ぐるみ使用」で検索)でお申し込みください。



10月には「ふくおかカイゴつながるプロジェクト2022」に参加



スマホはこちらから

公民館でマイナンバーカードの申請ができます(予約制)

お知らせ

マイナンバーカード申請出張サポートを下表の通り行います(12月中に申請するとマイナポイントの対象になります)。下記問い合わせ先、または市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で予約してください。

問 市マイナンバーカード出張サポート受付センター(毎日午前9時~午後6時) ☎260-3590 ☎272-2312 区内に住んでいる人(お住まいの校区以外の公民館でも申し込み可能です) 無料

公民館	開催日時	予約受付期間
長住	12/1(木)9:30~12:30	11/14~11/28
西高宮	12/3(土)13:30~16:30	11/16~11/30
玉川	12/4(日)10:30~16:00	11/17~12/1
鶴田	12/6(火)9:30~12:30	11/17~12/1
弥永	12/7(水)9:30~12:30	11/18~12/2
大楠	12/8(木)9:30~16:30	11/21~12/5
老司	12/9(金)9:30~16:30	11/22~12/6
弥永西	12/11(日)11:00~16:00	11/24~12/8
日佐	12/13(火)9:30~16:30	11/24~12/8
柏原	12/14(水)13:30~16:30	11/25~12/9
高木	12/15(木)9:30~12:30	11/28~12/12
長丘	12/16(金)13:30~16:30	11/29~12/13
横手	12/18(日)13:30~16:30	12/1~12/15
大池	12/20(火)13:30~16:30	12/1~12/15
野多目	12/23(金)13:30~16:30	12/6~12/20
塩原	12/25(日)10:30~16:00	12/8~12/22

12/11(日)他 南市民プール 各種教室を開催

参加募集

南市民プールでは冬のプール教室を下表の通り実施します。

教室	開催日時
①ウォーターランド	12/11(日)10:00~13:00、14:30~17:30(事前予約制)
※②第3期小学生水泳教室	1/15(日)~3/26(日) 毎週日曜日 9:15~10:15、10:30~11:30、11:45~12:45
③第3期アクアビクス教室	1/18(水)~3/22(水) 毎週水曜日 15:00~16:00

※水慣れから水泳の基礎習得を目的とした教室です。2月5日(日)の教室では、アテネ五輪200mバタフライ銅メダリストの中西悠子さんによる特別教室も実施されます。

所 南市民プール ☎561-6011 ☎561-3993 ①小学生以上②25歳以下小学生③18歳以上 ①各部先着30人②各部抽選20人③先着20人。料金や申し込み方法など詳細はホームページ(「福岡市 南市民プール」で検索)をご確認ください。



スマホはこちらから

南体育館 各種スポーツ教室を開催

参加募集

南体育館で行われる、有酸素運動教室やリフレッシュを目的としたヨガ教室など、さまざまなスポーツ教室の参加者を募集します。内容など詳細はホームページ(「福岡市 南体育館」で検索)を確認を。 12~3月(火曜~土曜) 所 南体育館 ☎552-0301 ☎552-0302



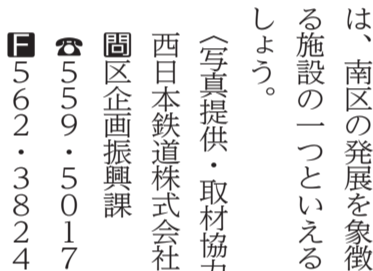
スマホはこちらから



初代大橋駅付近の踏み切り(1975年ごろ)

うちよつと那珂川寄りに建つとったもんね。車窓からは高宮まで広がる田んぼを見ることができ

正解 ①1924年 1924年(大正13年)に天神久留米間で電車の運行が開始され、大橋駅が開業しました。元大橋一丁目区自治会長の権藤忠文さん(78)は、昔を振り返り「今の駅は2代目で、最初の駅はもう



1978年に現在地に

移転し、利用客や発着する電車が増加した大橋駅は、南区の発展を象徴する施設の一つといえるでしょう。



1978年移転当時の東口

保健福祉センター だより

【問い合わせ・申込先】 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため中止・延期になる場合があります ①予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 ②健康課健康・感染症対策係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②~⑤共通 ☎541-9914 ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎512-8811

種類	実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは保健福祉センターで実施	問
	11月	12月	1月				
よかドック(特定健診)					要	☎40~74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎国民健康保険証、受診券	
がん検診	-	5、9 23	13、27	☎8:30~10:30	要	【胃がん】 ☎40~69歳 ☎600円 【大腸がん】 ☎40歳以上 ☎500円 【子宮頸がん】 ☎20歳以上 ☎400円 【乳がん】 ☎40歳以上女性 ☎40歳代1,300円、50歳以上は1,000円	①・②
					要	☎40~64歳500円、65歳以上無料。喀痰(かたん)細胞診検査は別途700円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人	
骨粗しょう症検査					要	☎40歳以上 ☎500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
栄養相談	16	6、21	10、25	☎10:00~14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
離乳食教室	18	16	20	☎13:00~15:00	要	☎生後4~6カ月の赤ちゃんとその保護者	
離乳食相談	30	14、27	18、31	☎10:00~14:45	要	離乳食についての個別相談	②
肝炎検査(B型・C型)	15	20	17	☎9:00~11:00	-	☎20歳以上で検査を受けたことがない人	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	15	20	17	☎9:00~11:00	-	匿名での検査	
マタニティ個別相談	-	6	10	☎13:30~15:00	要	区内に住む妊婦 ☎母子健康手帳	③
献血	11月27日9:30~12:00、13:00~15:00=三宅小学校 ☎男性:17~69歳、女性:18~69歳 ※65歳以上は、60~64歳の間に献血経験がある人						④
心の健康相談	-	28	25	☎9:30~11:00	要	精神科医が対応	⑤
	-	8	12	☎13:30~15:30			
こころの病 家族教室	-	-	27	☎13:30~15:00	要	☎心の病を抱える人とその家族・支援者	
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	-	7	12	☎10:00~11:30	要	☎市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	
母子巡回健康相談	助産師や保健師が身体計測や育児相談などを行います。 【12月】▷15日=弥永西公民館▷16日=三宅公民館▷19日=西長住公民館▷20日=横手公民館▷21日=筑紫丘公民館▷22日=長丘公民館▷26日=玉川公民館 ☎0歳から就学前の子どもとその保護者 ※妊娠中の人も相談可 ☎11月15日(火)から電話かファクスにてお申し込みください(事前予約制)						⑥

※予約センターへの予約(9:00~17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
※胃がん検診は前日午後9時以降の飲食はできません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため内視鏡検査をお勧めします。
※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可(令和3年4月以降の受診者は利用できません)。
※70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②健康課健康・感染症対策係へお問い合わせください。