



みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 268,059人 (+8) 男123,939人 女144,120人 世帯数 132,365世帯 (±0) 令和5年2月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ 図 = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール ホーム = ホームページ



安部 瑞生さん (8歳) 作 ※年齢・学年は応募時のものです 似顔絵募集中 応募方法は区ホームページを見てね。

すてきな似顔絵 ありがとうございます



区の広報担当キャラクター 「ため蔵」くん

区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ

福岡市南区



〒815-8501 南区塩原三丁目25-1 窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分 (土日・祝休日・年末年始を除く)



春の訪れを感じに出かけませんか 南区内の桜スポット



◆那珂川河畔公園 (日佐五丁目)

[日佐五丁目バス停から徒歩約5分] 大きな桜の木がアーチ状になり、まるで桜のトンネルをくぐっているかのようです。空一面が桜の花びらで覆われたような「映える」写真を撮ってみませんか。 ※通路での撮影は、周囲に十分注意して行ってください。



桜の見頃の時期は、どのスポットも混雑し、駐車場の不足や周辺道路の渋滞などが予想されます。お出かけの際は公共交通機関を利用するか、徒歩や自転車でお越しください。

※各スポットの写真は、昨年3月29日に撮影したものです。 【問い合わせ先】 区企画振興課 ☎559-5017 図559-5014

◆花畑園芸公園 (柏原七丁目)

[花畑園芸公園入口バス停から徒歩約4分] 入り口から真っすぐ進むと、道の両端にたくさんの桜が咲いています。横の花壇の菜の花と桜、空の青のコントラストが美しい写真を撮ることができます。市内の街並みや桜を眺められる展望台や、園内で育った果物のジュースと桜を楽しめるカフェもあります。



◆松原桜公園 (松原一丁目)

[松原桜前バス停から徒歩約1分] 同公園の桜は、道路拡張工事で切られる予定だった桜の木へ送った市民の短歌に当時の市長が歌を返し、伐採を免れたものです。市民の思いが詰まった松原桜の木々が見事な花を咲かせます。 ※本紙15面に「松原桜フォトコンテスト」の記事を掲載しています。



3月18日(土)～4月3日(月)午前9時～午後6時、西花畑小学校北側空き地に、28台収容の臨時駐車場を設置します。



引っ越しシーズンの2～3時間待ちをストップ!

3月・4月は区役所が大変混み合います。混雑を避けることができるポイントを紹介します。 区市民課 ☎559-5022 図511-8560

区役所窓口以外で手続き

◆各種証明書は近くのコンビニなどで 住民票、印鑑証明書、戸籍証明は、下記の場所でも取得できます。 ※本紙4面参照 ▷コンビニのマルチコピー機 区役所窓口よりも手数料が安く、待ち時間も短縮できます。 ※マイナンバーカードが必要です。 ▷証明サービスコーナー(天神、博多駅、千早) ▷区内の下記郵便局 大池(大池一丁目)、柏原(柏原四丁目)、松原(大平寺一丁目)、老司(老司二丁目) 詳細は、市ホームページ(「福岡市 証明書取得」で検索)で確認してください。



スマホはこちらから

◆水道使用中止・開始は電話かネットで 引っ越しの4日前(土・日曜・祝休日を除く)までにお客さまセンター(☎532-1010 図533-7370)へ連絡してください(月～金曜日午前8時45分～午後5時半、土曜日午前9時～午後5時受け付け)。インターネットでは引っ越しの3日前(同上)まで手続きできます。詳しくは市ホームページ(「福岡市 水道使用」で検索)で確認してください。 ※3月19日(日)、26日(日)午前9時～午後5時に臨時で受け付けを行います。

区役所に行く必要がある場合は臨時開庁日などで混雑を避けましょう

◆区役所に行くなら臨時開庁日に 3月26日(日)、4月2日(日)午前10時～午後2時に区役所を臨時開庁します。平日よりも待ち時間が少ないので、臨時開庁日をぜひご利用ください。 ※他市町村への確認が必要な手続きなど、受け付けできない場合もありますので、事前にお問い合わせください。

〈臨時開庁する窓口〉

業務内容	開設窓口	問い合わせ先
転出・転入、転校、マイナンバーカードの交付など	市民課	☎559-5022 図511-8560
国民健康保険など	保険年金課	☎559-5152 図561-3444
国民年金		☎559-5155 図561-3444
身体障害者手帳など	福祉・介護保険課	☎559-5121 図512-8811
介護保険など		☎559-5125 図512-8811
児童手当など	子育て支援課	☎559-5123 図559-5149

◆平日は混雑する日を選んで

休日明けや午前中は区役所が特に混み合います。来庁する場合は、右上のカレンダーを参考に、大混雑・混雑が予想される日や混雑

する時間帯を避けてお越しください。

〈混雑予想カレンダー〉

日	月	火	水	木	金	土
3/12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	4/1
臨時開庁	2	3	4	5	6	7
臨時開庁	8					

◆混雑状況をリアルタイムで

区市民課や保険年金課、証明サービスコーナー(天神、博多駅、千早)などの混雑状況をホームページで確認することができます。ぜひご利用ください。詳しくは、市ホームページ(「ウェルカメラネット」で検索)をご覧ください。



スマホはこちらから

◆引っ越し手続きはオンライン予約で

引っ越し手続きで来庁する場合は、「オンライン予約サービス」で事前に予約しておくことで、待ち時間を減らすことができます。来庁希望日の5営業日前の午前8時半までに申し込みを行ってください。 ※本紙4面参照

子育て支援課の窓口が温かみのある空間に

保健福祉センター2階から区役所本館1階に移動した子育て支援課の窓口に、木製のカウンターが設置されました。木材は油山産のスギが使われ、木のぬくもりを感じられる空間になっています。個別の相談室や親子相談室が新設されており、キッズスペースも広く

なるなど、子育てに関する相談がしやすくなっています。

市は、豊かな森林を守るために伐採された、市内・市近郊産の木材の利用を促進しています。
 区総務課
 ☎559-5005 📠561-2130



木材のカウンターに合わせて床も木目調になっています

3月20日は「市民防災の日」

平成17(2005)年3月20日に発生した福岡県西方沖地震(最大震度6弱)の記憶を風化させないために、市はこの日を「市民防災の日」と定めています。いつ起きるか分からない地震に日ごろから備えましょう。

●家具等を固定する

寝室や子ども・高齢者の部屋には、倒れると危険な家具をなるべく置かないようにしましょう。家具類には金具や突っ張り棒などを付けて家具の転倒を防ぎましょう。



●備蓄品や非常用持ち出し袋の準備

断水や停電などに備え、備蓄品を準備しておきましょう。すでに準備している人は、期限切れのものがないかなど再度見直しておくとう安心です。また、すぐに避難が必要になった時に備え、非常用持ち出し袋には最小限の

日頃から地震に備えよう

必需品を入れ、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。

●災害時の情報ツールを準備する

災害時にはうわさ話などに惑わされないようにしましょう。市は、防災アプリ「ツナガル+ (プラス)」や市LINE公式アカウントで市の災害情報などを配信します。市ホームページ(「福岡市 防災」で検索)から事前にアプリのダウンロードやLINEの友だち追加をおきましょう。



スマホはこちらから

区役所では、南区の「揺れやすさマップ」や「女性の視点を活かした防災ミニブック」、「避難生活ハンドブック」などを配布しています。上記市ホームページにも掲載していますので、ぜひご活用ください。

【問い合わせ先】

区総務課 ☎559-5063 📠561-2130

桜原桜フォトコンテストを開催します

桜原桜公園(桜原一丁目)内で撮影した桜の写真を募集します。
 ※桜原桜にまつわるエピソードは、区ホームページ(「桜原桜賞」で検索)に掲載しています。



スマホはこちらから

●募集期間 3月15日(水)~4月30日(日)

●応募方法

〈Instagramの場合〉

公式アカウント(@hibaruzakura_minami)をフォローし、ハッシュタグ(#hibarupics2023)を付けて投稿。



フォローはこちらから

〈郵送の場合〉

六つ切り(203mm×254mm)~四つ切り(254mm×305mm)の写真の裏面に、住所・氏名・電話番号を記入し、下記事務局(〒815-8501住所不要)へ郵送。

※応募枚数制限なし(受賞は1人1作品)

●副賞

▷グランプリ(1人) = ビデオカメラ(GoPro HERO11)
 ▷準グランプリ(2人) = クオカード1万円分▷入賞(5人) = 3,000円相当の商品



前回のグランプリ作品

【応募・問い合わせ先】

桜原桜賞実行委員会事務局(区企画振興課内) ☎559-5064 📠559-5014

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため中止・延期になる場合があります
 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869 ②健康課健康・感染症対策係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②~④共通 📠541-9914 ⑤地域保健福祉課 ☎559-5133 📠512-8811

種類	実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは保健福祉センターで実施	問	
	3月	4月	5月					
よかドック(特定健診)					要	☎40~74歳の市国民健康保険被保険者📠500円📠国民健康保険証、受診券		
がん検診	-	12	9,31	☎8:30~10:30	要	【胃がん】☎40~69歳📠600円【大腸がん】☎40歳以上📠500円 【子宮頸がん】☎20歳以上📠400円【乳がん】☎40歳以上女性📠40歳代1,300円、50歳以上は1,000円	①・②	
						📠40~64歳500円、65歳以上無料。喀痰(かたん)細胞診検査は別途700円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人		
骨粗しょう症検査					要	☎40歳以上📠500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く		
栄養相談	22	4,19	11,30	☎10:00~14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談		
離乳食教室	17	21	19	☎13:00~15:00	要	☎生後4~6カ月の赤ちゃんとその保護者		
離乳食相談	15,28	11,26	16,24	☎10:00~14:45	要	離乳食についての個別相談	②	
肝炎検査(B型・C型)	-	18	16	☎9:00~11:00	-	☎20歳以上で検査を受けたことがない人		
エイズ・クラミジア・梅毒検査	-	4,18	2,16	☎9:00~11:00	-	匿名での検査		
マタニティスクール	-	5,24	10,29	☎13:30~15:00	要	☎区内に住む妊婦📠母子健康手帳📠4月分は3月15日(水)午前10時から受付開始	③	
心の健康相談	15	26	24	☎9:30~11:00	要	精神科医が対応	④	
	-	13	11	☎13:30~15:30				
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	-	13	10	☎10:00~11:30	要	☎市内に住む、発達に気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者		
母子巡回健康相談	助産師や保健師が身体計測や育児相談などを行います。 【4月】▷4日=塩原公民館▷5日=西花畑公民館▷6日=長住公民館▷24日=筑紫丘公民館▷25日=三宅公民館▷26日=弥永公民館▷27日=高木公民館▷28日=老司公民館、玉川公民館☎0歳から就学前の子どもとその保護者 ※妊娠中の人も相談可 📠13:30~14:00(28日老司公民館のみ9:30~10:00) 📠予約不要							⑤

※集団健診・よかドック総合窓口への予約(午前9時~午後5時)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までにしてください。4月以降の健(検)診の予約は、3月13日(月)から開始します。予約なしの当日受診はできません。
 ※胃がん検診は前日午後9時以降の飲食はできません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため内視鏡検査をお勧めします。
 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可(令和3年4月以降に受診した人は利用できません)。
 ※70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②健康課健康・感染症対策係へお問い合わせを。