



みなみ

似顔絵募集中
応募方法は区ホームページを見てね。応募者全員にシールをプレゼント!



区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ 福岡市南区 検索

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

松本 ちあき 知明さん
(小学3年生)作

人口 262,113人 (+41)
男121,883人 女140,230人
世帯数 126,050世帯 (+55)
平成30年10月1日現在推計(前月比)

※年齢・学年は応募時のものです

保健福祉センターだよりは、月1回、15日号に掲載

☎=日時、開催日、期間 ㊦=場所 ㊧=問い合わせ ㊨=ファクス ㊩=対象 ㊪=定員 ㊫=料金、費用 ㊬=持参 ㊭=託児 ㊮=申し込み ㊯=メール ㊰=ホームページ

11月18日(日)は福岡市長選挙

11月18日(日)は福岡市長選挙の投票日です。投票日に仕事や用事がある人は、期日前投票ができます。期日前投票の実施場所は次の通りです。

▷南区役所 2階大会議室=11月5日(月)～17日(土)の午前8時半～午後8時

※区役所駐車場は大変混雑します。可能な限り公共交通機関をご利用ください。

▷市役所 1階ロビー=11月10日(土)～16日(金)の午前11時～午後7時

◆一部投票所が変わります

若久第1投票区と若久第2投票区の合併に伴い、下表の地域は投票所が変わります。㊧区選挙管理委員会事務局 ☎559-5005 ㊨561-2130

地域	新投票所	旧投票所
若久一丁目 (23番を除く) 若久四丁目 野間一丁目16～18番 野間二・三丁目	若久小学校 講堂	若久公民館

◆南体育館の利用時間変更

南体育館は同選挙の開票所となるため、利用時間が下表の通り変更になります。㊧同体育館 ☎552-0301 ㊨552-0302

日程	競技場	その他の施設
11/18(日)	終日使用不可	午前9時～午後5時
11/19(月)	午後1～10時	変更なし

11/28(他) セカンドライフセミナー

豊かなセカンドライフを送るため、断捨離や生活設計、傾聴などについて学んでみませんか。㊧下表の通り(1回のみ受講可)。㊦南市民センター視聴覚室㊧区生涯学習推進課 ☎559-5172 ㊨562-3824 ㊩おおむね50～60代の人㊪各回抽選30人㊫無料㊬はがき、ファクス、メール(㊭m-simin@city.fukuoka.lg.jp)に本紙15面の応募事項と1回のみ受講の場合は受講希望日を書いて11月12日(月)必着で同課(〒815-8501住所不要)へ。

日程	内容
第1回 11月28日(水) 午後2～4時	「断捨離～モノのかたづけから心のかたづけ～」 福岡断捨離会代表 檀葉子氏
第2回 12月6日(木) 午後2～4時	「人生百年時代のライフデザインを考える」 特定社会保険労務士・中小企業診断士 大坪正彦氏
第3回 12月12日(水) 午後2～4時	「豊かな生活を送るための傾聴のすすめ」 特定非営利活動法人日本ソーシャルコーチ協会代表理事 富岡郁雄氏



10月3日に区役所前花壇の植え替えが行われ、香蘭女子短期大学やボランティア団体「さわやかスタッフ南の会」の皆さんと区職員、約70人が参加しました。植え替えは

石井先生は「秋は花だけでなく葉も見どころ。今回は秋を感じるような紅葉する植物を植えました。区役所は

また、同大学地域連携センター長の河野洋子教授(58)の提案で、花をテーマにした「アップサイクル作品」を同大学の学生と区職員と一緒に作成し、区役所内に展示しています(右写真)。アツプサイクルとは、不要になったものを以前より価値

11/29(金) カラダ年齢若返り計画 ～生活習慣病予防のための運動講座～

血糖値・脂質と運動の関係や、無理なく運動を続けるポイントについて学びます。㊧午前10時～正午㊦区保健福祉センター講堂㊧区地域保健福祉課 ☎559-5133 ㊨512-8811 ㊩区内に住む30～74歳㊪先着25人㊫無料㊬運動できる服装・靴、水分補給用の飲み物㊭11月5日(月)午前9時半から電話で同課へ。



無理のない運動で“若返り”

12/1(土) 南区大学公開講座 「健康維持に必要なこと」

区は区内とその周辺の大学・短期大学の持つ専門的知識を市民生活に役立ててもらおうと、年1回公開講座を開催しています。今回は第一薬科大学の先生を講師に招き、講座を開きます。内容は、村山(田鶴谷)恵子教授による「サプリメントのお話」と有竹浩介教

市民との共働で広がる「二人一花」運動

区は、まちを花と緑でいっぱいにする「二人一花」運動を推進するため、市民の皆さんと共働して活動を行っています。



同大学非常勤講師の石井康子先生(61)考案のデザインを基に、ベゴニアやケイトウなど5種類、700株以上を立体的に見えるように、色合いや背丈を考慮しながら植えました(左上写真)。

12/2(日) 人生100年を健康に～くすりと薬剤師の活用術～

将来予測される人生100年時代を健康に過ごせるように、薬の正しい利用法、セルフメディケーションとは何か、薬局や薬剤師の活用の仕方について福岡市南区薬剤師会の清水敦先生(写真)が講演します。㊧午後1～3時㊦アマカス2階視聴覚室㊧区健康課 ☎559-5115 ㊨541-9914 ㊩抽選50人㊫無料㊬電話かはがき、ファクスに本紙15面の応募事項を書いて11月22日(木)必着で同課(〒815-8501住所不要)へ。



授による「快眠のお話」です。㊧午前10時～正午㊦区保健福祉センター講堂㊧区企画振興課 ☎559-5016 ㊨562-3824 ㊩抽選30人㊫無料㊬はがき、ファクス、メール(㊭373event@city.fukuoka.lg.jp)に本紙15面の応募事項を書いて11月16日(金)必着で同課(〒815-8501住所不要)へ。抽選結果は11月26日(月)までに送付します。

南市民プールの臨時休館

南市民プールはボイラー点検と水抜き清掃のため11月12日(月)から15日(木)まで臨時休館します。【問い合わせ先】同プール ☎561-6011 ㊨561-3993