



みなみ

保健福祉センターだよりは、月1回、15日号に掲載

似顔絵募集中
応募方法は区ホームページを見てね。応募者全員にシールをプレゼント!



区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ 福岡市南区 検索

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土・祝・休・年末年始を除く)

松本 明青さん
(小学6年生)作

人口 262,072人 (+299)
男121,862人女140,210人

※年齢・学年は応募時のものです

世帯数 125,995世帯 (+145)
平成30年9月1日現在推計(前月比)

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ 図=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申し込み 電=メール ホーム=ホームページ

11月は児童虐待防止推進月間

子どもにやさしいまちづくり

11月は「児童虐待防止推進月間」です。CAP(子どもへの暴力防止)プログラムに取り組み野多目校区を紹介します。

野多目校区 地域住民向け ワークショップ

CAPとは、子どもをいじめなどの暴力から守り、子どもの健全な成長のために何ができるかを考えていくプログラムで、子ども、教職員、保護者、地域住民を対象とした4種類があります。9月12日には特定非営利活動法人「にじいろCAP」代表の重永侑紀さんを講師に迎え、地域住民向けのワークショップを行いました(写真)。36人が参加し、「子どもの不安を安心に変える」接し方などを学びました。参加者は「子どもは常に外では気を張っていて、『家』は唯一安らげる場所だと改めて気づき、悩んでいた子どもへの接し方の参考になりました」と話しました。

主催の校区青少年育成協議会副会長の三津良子さんは「誘拐されそうになったとき、子どもが高



CAPプログラムの推進しています。詳細は左記へお問い合わせください。

子どもに関する相談窓口

子どもへの虐待の多くは、近所に住む人や、知り合いからの相談がきっかけで見えます。子どもの様子が心配なときなどは迷わずご相談ください。

市や区の「子ども相談窓口」では専門的な知識や経験を持つ職員が、育児や子どもに関する相談を電話と窓口で受け付けています。匿名でも相談でき、秘密は守られます。気軽に相談を。

《子ども相談窓口》

問い合わせ先

区子育て支援課
☎559・5195
☎559・5149

◆市子ども総合相談センター(えがお館)
☎8333・3000
(24時間受け付け ※年末年始を除く)

区子育て支援課

オレンジリボンキャンペーン

区は11月1日(木)午後4時半から西鉄大橋駅周辺で、児童虐待防止を呼び掛ける街頭キャンペーンを行います。児童虐待防止のシンボルである「オレンジリボン」などの啓発グッズを配布します。

問い合わせ先

区子育て支援課

第40回 南区市民の祭り文化祭

区は地域の文化活動を通じた心豊かなまちづくりを目指して、毎年「南区市民の祭り文化祭」を開催しています。

◆美術展

美術協会会員や一般応募の絵画などの作品を展示します。期12月6日(木)～11日(火)の午前10時～午後8時(最終日は午後5時まで) 福岡アジア美術館8階交流ギャラリー(博多区下川端町3) 無料

◆芸能発表

幅広い世代の皆さんがダンスや合唱など日頃の活動の成果を披露します。期下表の通り 南市民センター文化ホール 無料

開演日時	内容
11月4日(日) 正午	吹奏楽フェスティバル (吹奏楽団による演奏発表)
11月10日(土) 午後1時	合唱のつどい (合唱発表)
11月17日(土) 午前10時	幼児のつどい (保育園児による演技発表)
11月18日(日) 午後1時半	子どものつどい (子ども会の演技発表)
11月20日(火) 午前9時50分	シニアのつどい (シニア世代のカラオケ発表)
11月23日(金・祝) 午前10時	民舞のつどい (民舞発表)
12月2日(日) 午後1時	ダンスフェスタin MINAMI (公民館サークル等によるダンス発表)

【問い合わせ先】南区市民の祭り文化祭実行委員会(区企画振興課内) ☎559-5064 ☎562-3824

発達が気になる子どもと保護者のためのサロン

「みなみん」に遊びにきませんか

区は福岡女学院大学と協力してサロン「みなみん」を区保健福祉センター講堂で月1回開催しています(写真)。みなみんは「言葉がゆっくり」「落ち着きがない」「こだわりが強い」など発達が気になったり、発達障がいの診断を受けたりした就学前の子どもと保護者のためのサロンです。自由に出入りができ、会場で子どもが遊んでいる様子を見ながら臨床心理士や保健師などに相談したり、保護者同士で話したりできます。



9月のみなみんに参加した保護者は「子どもの感情の起伏が激しく、落ち着きがないことに悩んでいました。専門家からアドバイスをもらったり、他のお母さんと悩みを共有できたりして気持ちが楽になりました」と話しました。

区地域保健福祉課の益永裕子保健師は「参加者のペースで過ごせる『ほっ』とできるサロンを目指しています。ちょっとした不安でも遠慮せずに相談してください。子どもの長所を一緒に見つけたり、話し合ったりしていくと不安が和らいでいくと思います」と話しています。

【問い合わせ先】区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎512-8811

日程	
10月17日(水)	1月17日(木)
11月21日(水)	2月20日(水)
12月19日(水)	3月14日(木)

期午前10時～正午 区保健福祉センター講堂 不要



きれいな花を咲かせるため丁寧に手入れをします

宮竹校区の公園愛護会「花はなクラブ」は、井尻1号公園(井尻三丁目)で、毎日水やりや花のせん定を行う他、周囲の清掃活動などを行っています。同公園の花壇は、10種類以上の花を植えて色鮮やかにするように工夫されています。9月4日の活動では、4人で約2時間かけてマリーゴールドの活動です。皆さんにはきれいな花壇を眺めながら会話に花を咲かせてほしいです」と話しました。

【問い合わせ先】
区企画振興課
☎559・5017
☎562・3824

一人花 通信

花と笑顔を咲かせ隊

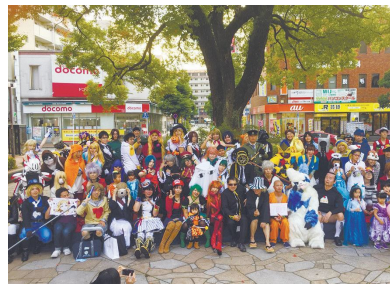
一人花 FLOWER CITY FUKUOKA

第4回

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申し込み 電=メール 頁=ホームページ

11/3 楽しかおおはし
ハロウィーンコスプレパーティー

ハロウィーンパーティーに、仮装して遊びに来ませんか。コスプレコンテストや撮影会の他、キッズダンスなどのステージイベントが開催されます。期正午～午後5時 所西鉄大橋駅西口広場 問ハロウィーンコスプレパーティー実行委員会・渡邊 ☎090-4343-9787



昨年のコスプレパーティー

☎541-7263
料無料
※コンテストの定員や申し込み方法などの詳細はお問い合わせください。

参加しませんか

11/9 生後1～3カ月
新米ママのための親子セミナー



初めて子育てをするお母さんを対象に、ふれあい遊び(写真)やミニ講話を行います。子育ての悩みなどを話して他のお母さんや赤ちゃんとお話しませんか。期午後1時半～3時半 所区保健福祉センター講堂 問区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎512-8811 区内に住む平成30年8・9月生まれの第1子と母親 先着20組 料無料 母子健康手帳、ミルクなど赤ちゃんに必要なもの、バスタオル 申10月17日(水)午前9時半から電話で同課へ。

参加しませんか

シニアのつどい(カラオケ祭り)
出演者募集

南区市民の祭り文化祭「シニアのつどい(カラオケ祭り)」=写真=に出演しませんか。期11月20日(火)午前9時50分～午後4時半 所南市民センター文化ホール 問区シニアクラブ連合会事務局(区福祉・介護保険課内) ☎559-5129 ☎512-8811 区内に住む60歳以上の 人 抽選40人(グループでの応募は不可)



料無料 申往復はがきに本紙14面の応募事項と歌う曲名(ふりがな)・歌手名を書いて10月24日(水)必着で同事務局(〒815-8501住所不要)へ。

11/4 消防士の仕事を体験しよう
来て!見て!体験!消防たい(隊)

はしご車の試乗(写真)の他、車両展示(消防車・救急車)や水消火器体験、防火服の試着など、親子で楽しみながら消防について学べるイベントです。*天候不良や災害出動などで、内容が変更または中止になる場合があります。期午前10時～正午 所花畑園芸公園 問南消防署予防課 ☎541-0219 ☎552-8148

期はしご車の試乗は5歳～小学生対象で、先着50人(午前9時50分から整理券を配布) 料無料(駐車場は有料)



火災から大切な命を守るために
住宅用火災警報器の点検を

平成21年から住宅用火災警報器の設置が義務付けられ、火災発生件数は減少しています。定期的に電池が切れていないか確認するなど点検を行いましょ。警報器は古くなると感知しなくなったり、誤作動を起こしたりすることがあるため、10年を目安に機器本体を交換しましょ。

問南消防署予防課 ☎541-0219 ☎552-8148

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116
- ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②～⑤共通 ☎541-9914 ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎512-8811

種類	実施日			実施時間 受付時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料	問
	10月	11月	12月				
よかドック(特定健診)					要	☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円	
がん検診	-	5 19 26	3	☎8:30～10:30	要	☎40歳以上 料600円	①
						☎40歳以上 料500円	
						☎20歳以上 料400円	
						☎女性、40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
						☎☎40～64歳500円、65歳以上無料。喀痰(かたん)細胞診検査は別途700円 *喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人	
骨粗しょう症検査				要	☎40歳以上 料500円 *骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く。		
栄養相談	26	9 29	10 25	☎10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
離乳食教室	15	19	17	☎13:30～15:00	-	☎4カ月健診受診後の生後4～12カ月の赤ちゃんとその保護者	
おやこで参加! リフレッシュ運動教室	-	28	-	☎10:00～11:30	要	☎4カ月～1歳半頃の子どものとその保護者。保護者の運動が中心。	②
風しん抗体検査	16	6 20	4 18	☎9:00～11:00	-	☎18歳以上で②妊娠希望の女性④妊娠を希望する女性と同居している配偶者③妊婦と同居している配偶者 *抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く 先着70人	
肝炎検査(B型・C型)	16	20	18	☎9:00～11:00	-	☎20歳以上で検査を受けたことがない人	
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週火曜日			☎9:00～11:00	-	匿名での検査	
マタニティスクール	22	12 26	10 25	☎13:30～15:00	-	☎妊婦とその家族	③
献血	【10月】▷26日9:30～11:30=弥永西公民館、13:30～16:00=鶴田公民館▷29日10:00～12:30、13:30～16:00=西鉄大橋駅西口広場【11月】▷12日10:00～12:30、13:30～16:00=サニー長丘店駐車場▷13日9:30～12:30、13:30～15:00=日佐公民館☎男性:17～69歳、女性:18～69歳 *65歳以上は60～64歳に献血経験がある人						④
区民と医師との会	▷10/25 14:00～15:30 老司公民館「在宅医療について」▷10/30 13:30～15:00 西花畑公民館「在宅医療について」						
心の健康相談	24	28	26	☎9:30～11:00 ☎13:30～15:30	要	精神科医が対応	
こころの健康づくりセミナー	26	2	-	☎14:00～16:00	要	☎うつ病予防に関心のある人	⑤
精神保健家族講座	-	27	-	☎13:30～15:30	-	「社会福祉協議会はどこなところ?」 所区保健福祉センター1階研修室	
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	17	21	19	☎10:00～12:00	-	☎市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	
母子巡回健康相談	【10月】▷16日13:30～14:00=大楠公民館▷17日13:30～14:00=花畑公民館▷29日9:30～10:00=鶴田公民館、13:30～14:00=西花畑公民館▷30日13:30～14:00=大池公民館【11月】▷2日9:30～10:00=弥永西公民館、13:30～14:00=玉川公民館▷5日9:30～10:00=横手公民館、13:30～14:00=西長住公民館▷6日13:30～14:00=西高宮公民館▷7日13:30～14:00=弥永公民館▷22日13:30～14:00=塩原公民館▷26日13:30～14:00=日佐公民館☎乳幼児と妊産婦						⑥

※予約センターへの予約は、健(検)診の10日前(土・日曜、祝日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
 ※70歳以上および市県民税非課税世帯は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくはお問い合わせを。
 ※胃がん検診は前日午後9時以降の飲食はできません。子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可(平成29年4月以降の受診者は受診できません)。