



# みなみ

保健福祉センターだよりは、月1回、15日号に掲載

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申し込み 電=メール ホーム=ホームページ

区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ 福岡市南区 検索

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1  
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)

人口 261,510人 (+261)  
男121,604人 女139,906  
世帯数 125,791世帯 (+220)  
平成30年6月1日現在推計(前月比)

一人一花 まちかどスナップ

野多目三丁目  
花壇管理団体  
「レークヒルズ  
野多目花の会」



## 夏祭りに出掛けよう

地域の人たちによる手  
作りの夏祭りは、子ども  
から大人まで楽しめる夏  
の風物詩です。祭りに参  
加して夏の思い出をつく  
りませんか。

### 8/4<sup>土</sup> 高木フェスタ

高木校区は、朝倉市高  
木地区と地域間交流をし  
ています。毎年、高木フェ  
スタには朝倉・高木地区  
から名物のジャンボ焼き  
鳥が出店されています。  
その他、留学生による母  
国料理の販売や郷土芸能  
のステージ発表などもあ  
ります。

同校区自治協議会の森  
川裕史会長は「高木フェ  
スタは校区最大のイベン  
トです。『みんなで築こ  
う校区の輪』をスローガ  
ンに、みんなで協力して  
大人から子どもまで楽し  
める祭りになりたいです」と話しています。



子どもたちによる太鼓の演奏

## 地域の夏祭り情報

開催日	開始時間	催し	場所	雨天時	
7月	21日(土)	17:00	塩原校区夏まつり	塩原小学校 運動場	22日(日)に延期
		17:00	たまがわ夏まつり	玉川小学校 運動場	22日(日)に延期
	28日(土)	15:30	長住まつり	長住大通り・長住中央公園	決行
8月	4日(土)	15:30	夏まつり老司	老司小学校・老司公民館	決行
		16:30	西高宮校区夏まつり	西高宮小学校 運動場	中止
		17:00	2018ワクワク大楠夏まつり	大楠小学校 運動場	大楠公民館で物品販売
		17:00	高木フェスタ	高木小学校 運動場・体育館	体育館で実施
	17:30	弥永校区夏まつり	弥永中央公園 (弥永公民館横)	5日(日)に延期	
	18:00	西長住校区夏まつり	西長住小学校 運動場	中止	
	18:00	みやたけ夏祭り	宮竹小学校 運動場	5日(日)に延期	
	18日(土)	16:00	みやけ夏まつり	三宅小学校 運動場	三宅公民館で物品販売
		17:00	弥永西校区夏まつり	弥永西小学校 運動場	19日(日)に延期
	25日(土)	16:00	大池校区納涼祭	大池小学校 運動場	体育館で実施
17:30		若久まつり	若久中公園・若久公民館	決行	

※ 町内会、自治会が主催する祭りは掲載していません

### 8/25<sup>土</sup> 大池校区納涼祭

大池校区納涼祭では、  
子どもみこしが校区内の  
施設を巡ります。ステー  
ジではダンスチームによ  
る演技の披露などがあ  
り、最後を飾る花火は来  
場者の楽しみの一つです。

お問い合わせの末永正史  
会長は「スタッフは『地  
域に恩返しを』という思  
いで祭りに携わっていま

【問い合わせ先】  
区地域支援課  
☎559・5075  
F562・3824



施設の高齢者も子どもみこしを楽しみに

### 7/22<sup>日</sup> きいてよ おはなし

いろいろな国の昔話を紹介します。今回は「ヤギとライオン」「みょうが宿」「小石なげの名人タオカム」など。子どもから大人まで誰でも参加できます。☎午後2～3時 所南市民センター2階音楽室 問南図書館 ☎561-3048 F561-3054 定30人 料無料 申不要

### 7/28<sup>土</sup> 南区シニア祭り

シニアクラブ連合会が、公民館などで開催し、人気だった九つの教室を開講します。折り紙やダーツ、博多独楽(こま)など幅広く体験できます。☎午前10時～午後4時 所アミカス4階ホール 問区シニアクラブ連合会事務局(区福祉・介護保険課内) ☎559-5129 F512-シニアクラブ会員が丁寧に教えます 8811 料無料



参加しませんか

### 8/2<sup>水</sup> 南市民プール ナイトアクアビクス

水中で音楽に合わせて楽しく体を動かしながら、心肺機能の強化などを目指します。☎8月2日～30日の毎週木曜日。全5回。午後7時半～8時半。所南市民プール(三宅三丁目) ☎561-6011 F561-3993 定18歳以上(高校生可) 定先着20人 料3,400円(プール使用料込み。ロッカー代別途必要) 申8月2日(水)午後6時半から同プール2階窓口で受け付け。

### 8/6<sup>月</sup> 子育て「初めてさん★」あつまれ!

初めて子育てをするお母さんを対象に、家庭での事故防止策の紹介(写真)や、ふれあい遊びを行います。子育ての悩みなどを話して他のお母さんと交流しませんか。☎午前10時～正午 所区保健福祉センター講堂 問区地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811 区内に住む平成29年10月～30年3月生まれの第1子と母親(「生後1～3カ月新米ママのための親子セミナー」に参加していない人) 定先着20組 料無料 申母子健康手帳、ミルクなど赤ちゃんに必要な物 申7月17日(火)午前9時半から電話で同課へ。



参加しませんか

### 8/19<sup>日</sup>他 カヌー教室

カヌーに乗り那珂川の自然を満喫しませんか(写真)。市カヌー協会インストラクターが初心者にも丁寧に指導します。☎右表の通り ※天候などにより日時が変更になる場合があります。所那珂川・老司河畔公園(老司四丁目。西鉄バス「老松神社前」バス停下車徒歩3分) ※公共交通機関でお越しください。問市カヌー協会 F944-0506 電fc-info@fc-canoe.sakura.ne.jp 区企画振興課 ☎559-5064 F562-3824 市内に住むか通勤・通学する小学4年生以上(中学生以下は保護者同伴) 定各回抽選25人 料各回1,000円(保険料込み) 申往復はがきに本紙14面の応募事項

### 8/21<sup>水</sup>～ 運動からはじめる 65歳からの認知症予防教室

認知症予防に効果的な有酸素運動(写真)や食事の仕方などを学びます。運動を行うので通院中の方は主治医に確認を。☎8月21日(火)、9月4日(火)、18日(火)、25日(火)、10月2日(火)の全5回。午前9時半～11時半 所区保健福祉センター講堂 問区地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811 現在介護保険サービスを利用していない区内に住む65歳以上で全日程に参加でき、教室修了後も自主グループなどで運動を継続する意志のある人。定抽選20人 料無料 申運動できる服装、水分補給用の飲み物 申7月27日(金)午後5時までに電話で同課へ。



と希望日・時間帯を書いて、希望日の1週間前(必着)までに同協会(〒811-3115福岡県古賀市久保1352-125株式会社オネックス内)へ。

実施日	時間帯
8月19日(日)	▷午前の部:午前10時～正午 ▷午後の部:午後1～3時
9月9日(日)	
10月14日(日)	





**9/11** 福岡ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講習会

子どもを預かり育児を手伝う「提供会員」になるための講習会です。子どもに起こりやすい事故の予防等、安全・安心な子育てのノウハウを学びます。☎9月11日(火)、12日(水)、21日(金)の午前10時～午後2時半(12日は午後3時まで) 所南市民センター視聴覚室 福岡ファミリー・サポート・センター南支部(区役所別館、区社会福祉協議会内) ☎511-4746 ☎557-4068 市内に住み、自宅で安全に子どもを預かれる人 定先着60人 料無料 ☎8月1日(水)から電話か、ファクスに本紙



講習会ではおもちゃも作ります

14面の応募事項を書いて同支部へ。☎6カ月～就学前。抽選20人。無料。託児希望の場合は9月4日(火)までに電話で同支部へ。

参加しませんか

**特定計量器(はかり)の定期検査**

取引や証明のときに使用する特定計量器は、2年に1回の定期検査が義務付けられています。忘れずに検査を受けましょう。☎所 下表の通り。時間はいずれも午前10時半～午後3時 問(一社)福岡県計量協会 ☎791-2331 ☎791-2334 函商店や事業所で取引・証明(農業・漁業用を含む)に使用される「はかり・おもり」 料500～1,800円程度

\*大型特定計量器(能力1ト以上)は出張検査も可。詳しくは同協会へお問い合わせを。

実施日	場所	実施日	場所
7/30(月)	市計量検査所	8/6(月)	横手中学校
7/31(火)	日本電気計器 検定所 九州支社	8/7(火)	若久病院
8/1(水)	宮竹公民館	8/8(水)	老司小学校
8/2(木)	三宅中学校	8/9(木)	福岡市農業 協同組合 花畑支店
8/3(金)	長住小学校		

お知らせ

**屋外レジャーでの食中毒に注意**

夏はバーベキューやイベントなど屋外で調理をする機会が増えます。以下のポイントに注意し、食中毒を予防して、夏のレジャーを楽しみましょう。

- 1 食材は、保冷剤や氷を入れたクーラーボックスに入れて持ち運ぶ。
- 2 豚肉や鶏肉は、中心まで火が通るよう十分に加熱する。
- 3 生肉を焼く箸(トング)と食べる箸は分ける。
- 4 生肉の汁が他の食品に付かないように注意する。
- 5 包丁やまな板などは、肉用と野菜用で使い分ける。
- 6 調理の前や生肉を触った後は、せっけん等を使って丁寧に手洗する。



**【問い合わせ先】**

区衛生課 ☎559-5162 ☎559-5149

**保健福祉センターだより**

**【問い合わせ・申込先】**

- ①予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869
- ②健康課健康づくり係 ☎559-5116
- ③健康課母子担当 ☎559-5119
- ④健康課企画管理係 ☎559-5114
- ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118
- ②～⑤共通 ☎541-9914
- ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎512-8811



区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

**保健福祉センターでの検査・教室・相談**

種類	実施日			☎=実施時間 ☎=受付時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料	☎
	7月	8月	9月				
よかドック(特定健診)	30	20 27	10	☎8:30～10:30	要	☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円	
がん検診	30	20 27	10	☎8:30～10:30	要	☎40歳以上 料600円 ※7月から対象年齢が40歳以上に変更になりました。	①
						☎40歳以上 料500円	
						☎20歳以上 料400円	
						☎女性、40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
						☎40～64歳 料500円 喀痰(かくたん)細胞診検査は700円(喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上)	
☎65歳以上							
骨粗しょう症検査	30	20 27	10	☎8:30～10:30	要	☎40歳以上 料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く。	
栄養相談	26	10 30	5 14	☎10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
離乳食教室	17	20	18	☎13:30～15:00	一	☎4カ月健診受診後の生後4～12カ月の赤ちゃんとその保護者	
おやこで参加！リフレッシュ運動教室	—	—	26	☎10:00～11:30	要	☎4カ月健診受診後の首が据わった乳児から1歳半頃までの子どもとその保護者。保護者の運動を中心に行います。	
風しん抗体検査	17	7 21	4 18	☎9:00～11:00	一	☎18歳以上で①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性と同居している配偶者③妊婦と同居している配偶者 ※抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く 定先着70人	②
肝炎検査(B型・C型)	17	21	18	☎9:00～11:00	一	☎20歳以上で検査を受けたことがない人	
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週火曜日			☎9:00～11:00	一	匿名での検査	
マタニティスクール	23	—	3	☎13:30～15:00	一	☎妊婦とその家族	
マタニティ講話	17	6 27	10 18	☎13:30～15:00	一	☎妊婦とその家族。併せて母子健康手帳も交付します。	③
心の健康相談	25	22	26	☎9:30～11:00	要	精神科医が対応	
	—	9	13	☎13:30～15:30			
精神保健家族講座	—	21	4	☎13:30～15:30	一	8/21「統合失調症の症状と治療について」 9/4「統合失調症の理解～家族の対応について～」 心の春希望(大楠一丁目)	⑤
発達に気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	—	9	12	☎10:00～12:00	一	☎市内に住む発達に気になる、または発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	⑥

**献血**

場所	実施日		受付時間	☎
	7月	8月		
横手公民館	26	—	9:30～15:00	④

☎男性:17～69歳、女性:18～69歳  
※65歳以上は60～64歳に献血経験がある人

**区民と医師との会**

南区医師会の専門医師による講演会を各校区で開催しています。

場所	実施日		受付時間	☎
	7月	8月		
日佐公民館	18	—	14:00～15:30	④
	内容 「在宅医療について」 清水大一郎医師			
若久公民館	19	—	14:00～15:30	
内容 「認知症の話」 杉原弘治医師				

**母子巡回健康相談**

場所	実施日		受付時間	☎
	7月	8月		
西花畑公民館	30	—	13:30～14:00	⑥
横手公民館	26	—	13:30～14:00	

☎乳幼児と妊産婦

※予約センターへの予約は、検診の10日前(土日祝日、8月13日～15日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。  
※70歳以上および市県民税非課税世帯は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくはお問い合わせを。  
※胃がん検診は前日午後9時以降の飲食はできません。  
※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可(平成29年4月以降の受診者は受診できません)。