



# みなみ

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。応募者全員にシールをプレゼント!

区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん



区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ 福岡市南区 検索

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1  
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)

※年齢・学年は応募時のものです

※年齢・学年は応募時のものです

人口 261,249人 (+923)  
男121,471人女139,778人  
世帯数 125,571世帯 (+936)  
平成30年5月1日現在推計(前月比)

保健福祉センターだよりは、月1回、15日号に掲載

☎=日時、開催日、期間 ㊦=場所 ㊧=問い合わせ ㊨=ファクス ㊩=対象 ㊪=定員 ㊫=料金、費用 ㊬=持参 ㊭=託児 ㊮=申し込み ㊯=メール ㊰=ホームページ

## 今年度の南区の主な取り組みを紹介します



区は「いきいき南区 暮らしのまち～身近な自然とふれあい みんながつながり支え合う～」を目指してさまざまな事業に取り組んでいます。取り組みの一部を紹介します。なお、今年度の取り組みをまとめたリーフレット「南区の主

な事業」を、区役所本館1階のコミュニティ情報コーナーで配布しています。区ホームページ(「福岡市南区 30年度運営方針」で検索)でも閲覧できます。

☎区企画振興課 ☎559-5016 ㊨562-3824

### 自治・共働

～人のつながりや交流が大切にされ、地域で支え合い・助け合う、くらしやすいまち～

#### ◇認知症サポートチームの設置 **NEW**

認知症の早期診断・早期対応を図るため、いきいきセンターふくおかと連携し、認知症が疑われる人や、認知症の人およびその家族を訪問し、初期の支援を集中的に行います。

☎区地域保健福祉課 ☎559-5132 ㊨512-8811

#### ◇壮年期からの生活習慣病重症化予防事業 **NEW**

よかドック受診者の中で医療機関の受診が必要な人を対象に、健診データの説明や医療機関の案内、運動・食事の指導などを行います。

☎区地域保健福祉課 ☎559-5133 ㊨512-8811

#### ◇地域コミュニティ活性化支援

自治協議会・公民館の活動を支援し、地域コミュニティの活性化や課題解決の促進を図ります。また、自治会等が取り組む新たな住民同士の交流活動を支援する「地域デビュー応援事業」を行っています。

☎区地域支援課 ☎559-5071 ㊨562-3824

### 安全・安心

～みんなにやさしい、安全で安心して住み続けられるまち～

#### ◇避難所運営ワークショップの実施 **NEW**

これまで行ってきた、防災・危機管理体制の充実・強化や、校区自主防災活動の支援に加え、今年度から「避難所運営ワークショップ」を実施します。地域の特性に応じた、校区独自の避難所運営マニュアル作成等を支援し、地域住民の災害対応力の強化を図ります。

☎区総務課 ☎559-5063 ㊨561-2130

#### ◇バリアフリーのまちづくり推進事業

高齢者や障がい者などが、安全で安心して行動できる歩行空間を確保するため、西鉄大橋駅・高宮駅と公共施設・福祉施設などを結ぶ主要道路の改良および段差解消などのバリアフリー整備を行っています。

☎区地域整備課 ☎559-5082 ㊨559-5096

### 自然・共生

～那珂川やため池、油山などの自然がさらに身近に感じられる、うるおいとやすらぎのあるまち～

#### ◇エコ発する事業



環境学習活動として実施された「自然観察会」 561-5360

ごみ減量・リサイクル、環境学習、環境美化などの自主的な環境活動を始めて3年以内の市民団体やNPO法人などを支援します。申請は7月31日(火)まで受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

☎区生活環境課 ☎559-5101 ㊨

### 文化・交流

～大学や隣接地域との連携・交流や文化活動などが盛んで、活気あふれるまち～

#### ◇大学と地域の縁むすび事業

区内および周辺の七大学との包括連携協定に基づき、各大学の専門分野や学生の活動を区のまちづくりに生かすため、「南区こども大学」「出前講座(大学版)」「南区大学公開講座」などを実施し、大学・学生と地域の交流や連携を推進します。

☎区企画振興課 ☎559-5016 ㊨562-3824



レントゲンの仕組みを学びます(こども大学)

## 花壇づくりを始めませんか

「一人一花」「一企業一花壇」を合言葉に、みんなで福岡を花と緑いっぱいのにちにしていきましょう。

「一人一花」運動の一環として、市民の皆さんが自主的に歩道や公園などで花壇づくりに取り組む「ボランティア花壇」を募集し、花壇づくりに適した場所の紹介や、花壇の最初の土壌改良をお手伝いしています。その他、活動支援助成金の受け付けも7月2日(月)から31日(火)まで(公財)緑のまちづくり協会(☎822-5832 ㊨822-5848)で行います。花壇づくりを始めたいと考えている人は気軽にご相談ください。

☎区総務課 ☎559-5005 ㊨561-2130



日々の手入れで花も元気いっぱい

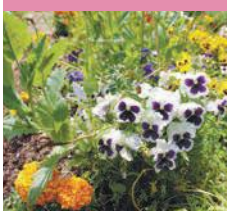
5月15日の活動では、マリーゴールドやサルビアなど4種類の花を植えました。同公園の花壇です。公園を訪れた人にも、花壇の花を見て晴れやかな気持ちになっただけです」と話しました。

#### お問い合わせ先

区企画振興課  
☎559・5017  
㊨562・3824

西長住校区のシニアクラブ「西長住蓮の花会」は、鹿助公園(西長住二丁目)で週に2、3回花の植え替えや水やりなど、花壇の手入れを行っています。

5月15日の活動では、マリーゴールドやサルビアなど4種類の花を植えました。同公園の花壇です。公園を訪れた人にも、花壇の花を見て晴れやかな気持ちになっただけです」と話しました。



### シニアクラブ 会員募集

シニアクラブ(老人クラブ)に入会して、さまざまな地域活動に参加しませんか。入会すると、協力店舗で割引などのサービスが受けられる「よかばいカード」が利用できます。☎区シニアクラブ連合会事務局(区福祉・介護保険課内) ☎559-5129 ㊨512-8811



**6/29<sup>金</sup>他** **ため蔵食ゼミ**

子育て世代などを対象に、食の安全に対する不安を解消するための講座です。1期と2期があり、それぞれ全2回。受講者は8月以降の体験講座にも参加できます(保健環境研究所での食品検査体験や青果市場見学などを予定)。**【食品添加物、食の安全確保の取り組み】**▷1期:6月29日(金)▷2期:7月24日(火)**【食品表示の見方】**▷1期:7月20日(金)▷2期:8月8日(水)。時間はいずれも午前10時半~午後0時半<sup>所</sup>▷1期:区保健福祉センター講堂▷2期:アミカス視聴覚室<sup>区</sup>衛生課 ☎559-5162 ☎559-5149<sup>区</sup>区内に住むか通勤する人<sup>各</sup>期先着15人<sup>無</sup>料<sup>託</sup>児生後6カ月~就学前の乳幼児。先着15人。無料。<sup>☎</sup>電話か<sup>☎</sup>ファクス、<sup>☎</sup>メール(☎eisei.MWO@city.fukuoka.lg.jp)に**本紙14面の応募事項**と希望する期(1期または2期)、託児の希望を書いて6月18日(月)~25日(月)(必着)に同課へ。

**7/4<sup>水</sup>** **生後1~3カ月 新米ママのための親子セミナー**

初めて子育てをするお母さんを対象に、歌を取り入れた触れ合い遊びや子育てミニ講話を行います。子育ての悩みを話して他のお母さんや赤ちゃんと交流してみませんか。<sup>☎</sup>午後1時半~3時半<sup>区</sup>保健福祉センター講堂<sup>区</sup>地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎512-8811<sup>区</sup>区内に住む平成30年4・5月生まれの第1子と母親<sup>各</sup>先着20組<sup>無</sup>料<sup>託</sup>児母子手帳、ミルクやおムツなど赤ちゃんに必要なもの、バスタオル<sup>☎</sup>6月18日(月)午前9時半から電話で同課へ。

**7/25<sup>水</sup>~** **夏休みバドミントン教室**

初心者にも基礎から丁寧に指導します。期7月25日(水)、26日(木)、27日(金)、30日(月)、31日(火)、8月1日(水)の全6回。①9時15分~10時15分②10時30分~11時30分<sup>所</sup>南体育館 ☎552-0301 ☎552-0302<sup>区</sup>①小学1~3年生②小学4~6年生<sup>各</sup>抽選20人<sup>☎</sup>3,500円(施設使用料込み) <sup>☎</sup>室内シューズ<sup>☎</sup>6月26日(火)~7月4日(水)(必着)に同体育館窓口で申し込むか、往復はがきに**本紙14面の応募事項**と希望の時間を書いて同体育館(〒815-0032塩原二丁目8-1)へ。

**7/24<sup>水</sup>他** **このすやま 森のワークショップ**

鴻巣山(このすやま)で間伐(かんばつ)体験やオリジナルスプーン作りなどを行います。<sup>☎</sup>7月24日(火)、26日(木)、8月7日(火)、9日(木)。いずれも午前9時~正午<sup>区</sup>区役所集合・解散(バスで鴻巣山へ移動) <sup>区</sup>企画振興課

☎559-5016 ☎562-3824<sup>区</sup>小学生と保護者。\*小学5・6年生は子どものみの参加も可<sup>各</sup>回抽選10組程度。7月10日(火)までに結果を連絡<sup>☎</sup>無料<sup>☎</sup>はがき、<sup>☎</sup>ファクス、<sup>☎</sup>メール(☎373event@city.fukuoka.lg.jp)に**本紙14面の応募事項**と参加希望日を書いて7月2日(月)必着で同課(〒815-8501住所不要)へ。

**保健福祉センターだより**

**【問い合わせ・申込先】**  
 ①予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116  
 ③健康課母子担当 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114  
 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②~⑤共通 ☎541-9914  
 ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎512-8811  
 ※予約センターへの予約は、検診の10日前(土日祝日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。  
 ※70歳以上および市県民税非課税世帯は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくはお問い合わせを。  
 ※胃がん検診は前日午後9時以降の飲食はできません。子宮頸(けい)がん、乳がん検診は2年度に1回受診可(平成29年4月以降の受診者は受診できません)。

**保健福祉センターでの検査・教室・相談**

種類	実施日			☎=実施時間 ☎=受付時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料	☎
	6月	7月	8月				
よかドック(特定健診)	★25	2 23 30	20 27	☎8:30~10:30	要	☎40~74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円	
がん検診	胃がん				要	☎35歳以上 ☎600円 ※7月から対象年齢が40歳以上に変更になります	
	大腸がん				要	☎40歳以上 ☎500円	
	子宮頸(けい)がん				要	☎20歳以上 ☎400円	
	乳がん	★25	2 23 30	20 27	☎8:30~10:30	☎☎女性、40歳代1,300円、50歳以上1,000円	①
	肺がん					☎40~64歳 喀痰(かくたん)細胞診検査は700円(喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上)	
結核・肺がん					☎65歳以上		
骨粗しょう症検査	★25	2 23 30	20 27	☎8:30~10:30	要	☎40歳以上 ☎500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く。	
栄養相談	28	4 26	10 30	☎10:00~14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
離乳食教室	18	17	20	☎13:30~15:00	一	☎4カ月健診受診後の生後4~12カ月の赤ちゃんとその保護者	
おやこで参加! リフレッシュ運動教室	—	4	—	☎10:00~11:30	要	☎4カ月健診受診後の首が据わった乳児から1歳半頃までの子どもとその保護者。保護者の運動を中心にを行います。	
風しん抗体検査	19	3 17	7 21	☎9:00~11:00	一	☎18歳以上で①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性と同居している配偶者③妊婦と同居している配偶者 ※抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く <sup>☎</sup> 先着70人	②
肝炎検査(B型・C型)	19	17	21	☎9:00~11:00	一	☎20歳以上で検査を受けたことがない人	
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週火曜日			☎9:00~11:00	一	匿名での検査	
マタニティスクール	25	9 23	—	☎13:30~15:00	一	☎妊婦とその家族	③
心の健康相談	27	25	22	☎9:30~11:00	要	精神科医が対応	
	—	12	9	☎13:30~15:30			
精神保健家族講座	26	—	—	☎13:30~15:30	一	6/26「福岡市障がい者就労支援センターとは」	⑤
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	20	11	9	☎10:00~12:00	一	☎市内に住む発達が気になる、または発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	⑥

**【お知らせ】**「健診ガイド」に掲載している7月17日(火)のよかドック・各種がん検診・骨粗しょう症検査は中止になりました。

**献血**

場所	実施日		受付時間	☎
	6月	7月		
西花畑公民館	—	10	10:00~12:00 13:00~15:30	
花畑公民館	—	11	10:00~12:00 13:00~16:00	④
老司公民館	29	—	9:30~11:30 13:00~15:00	

☎男性:17~69歳、女性:18~69歳  
 ※65歳以上は60~64歳に献血経験がある人

**母子巡回健康相談**

場所	実施日		受付時間	☎
	6月	7月		
大池公民館	—	4	13:30~14:00	
大楠公民館	—	3	13:30~14:00	
玉川公民館	22	—	13:30~14:00	
筑紫丘公民館	29	—	13:30~14:00	
鶴田公民館	—	6	9:30~10:00	
長丘公民館	28	—	13:30~14:00	
西高宮公民館	19	—	13:30~14:00	
西長住公民館	22	—	9:30~10:00	⑥
西花畑公民館	—	30	13:30~14:00	
野多目公民館	25	—	13:30~14:00	
花畑公民館	27	—	13:30~14:00	
三宅公民館	—	6	13:30~14:00	
弥永公民館	—	5	13:30~14:00	
横手公民館	—	26	13:30~14:00	
若久公民館	29	—	9:30~10:00	

☎乳幼児と妊産婦

**★子育て応援!** 6月25日(月)の検診は託児を無料で利用できます。検診の予約後に託児の予約をしてください。**【託児対象】**BCG接種済みの生後6カ月~就学前の乳幼児 **【定員】**先着15人 **【料金】**無料 ※検診料は有料 **【託児予約・問い合わせ先】**区健康課 ☎559-5116 ☎541-9914