



# みなみ

区の広報担当  
キャラクター  
「ため蔵」くん



「一人一花」運動  
花と緑があふれ  
豊かな心が  
育まれるまちへ

区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ 福岡市南区 検索

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1  
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)

人口 260,420人 (+232)  
男121,166人 女139,254人  
世帯数 124,265世帯 (+133)  
平成30年3月1日現在推計(前月比)

保健福祉センターだよりは、月1回、15日号に掲載

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申し込み 電=メール ホーム=ホームページ



長丘自治協議会は、校区内にある福祉介護施設で構成された「長丘住んでよか隊」と協力して、高齢者を対象にした「青空カフェ」を昨年から長丘緑地(長丘二丁目)で開催しています。長丘緑地は同年4月に樹木の枝抜きや外灯のLED化などの再整備が完了し、同カフェは、その再整備がきっかけで始まりました。5月に開催されたカフェでは、お茶やお菓子が振る舞われたほか、ギター演奏を聴いたり炭坑節を踊ったりして、約140人の参加者が楽しい時間を過ごしました。

次回(5月23日(水)の午後1時半から4時まで開催。参加費は無料です。※雨天の場合は5月30日(水)に順延します。

**【問い合わせ先】**  
長丘公民館  
☎511・0456  
☎511・0467

西花畑校区のボランティアグループ「虹」は、平成23年から高齢者を対象にした茶話会を開催しています。毎月1回(9月を除く)、西花畑公民館で午後1時半から3時半まで開催しており、校区内の福祉介護施設職員などの協力で希望者には車で送迎をしています。3月19日に開かれた茶話会では福祉介護施設の職員も一緒になって、「じゃんけん」を活用した脳トレ(右写真)をしたり、共通の趣味の話などをしたりして、約30人が交流しました。

参加者は「車で送り迎えしてもらるので、参加しやすい」「毎月みんなと元氣な顔で再会できると、ほっとします」と話していました。

「虹」で活動している花田雄二さん(73)は「家

**【問い合わせ先】**  
区社会福祉協議会  
☎554・1039  
☎557・4068

同協議会会長の田中文夫さん(71)は「広い空ときれいな緑に囲まれた場所で、みんなで笑いながら楽しい時間を過ごしてもらいたい。今後このまちで生き生きと暮らしてもらい、長丘に住んでよかつたと思っただけです」と話しました。

その他の校区も高齢者が参加するカフェなどを開いています。詳しくは左記へお問い合わせください。

**【問い合わせ先】**  
西花畑公民館  
☎567・0072  
☎567・0073

次回は4月16日(月)、5月21日(月)に開催。参加費は300円です。初めて参加する人はお問い合わせください。

## 青空の下で 楽しく交流

高年齢者が地域で孤立することなく、生き生きと暮らせるまちを目指して、各校区がさまざまな活動を行っています。長丘校区と西花畑校区の取り組みを紹介します。

## 住み慣れたまちで生き生きと 高齢者のふれあいの場

過ごしました(左写真)。  
参加者からは「青空の下で、みんなとお茶を飲むながら話して楽しかった」などと好評です。校区内にある福祉介護施設の入所者も参加し「久しぶりに外で体を動かしてすがすがしい気分になった」などの感想も寄せられています。

## 送迎付きで 気楽に参加

にこもりがちな高齢者も車で送迎しますので気楽に参加してもらい、この茶話会が外に出るきっかけになってほしいです。参加者同士が声を掛け合



## 5月3日・4日はどんたくばい! 今年も花自動車がやってきました



「博多どんたく港まつり」が5月3日(木・祝)、4日(金・祝)に開催されます。昨年好評だった花自動車が今年も3日午前11時半ごろに西鉄大橋駅東口ロータリー周辺を通ります。

同駅西口広場の「博多どんたく南区演舞台」では地域のサークルをはじめ約40団体による民舞・ダンス・太鼓・歌・バンド演奏などが2日間にわたって行われます。

▷5月3日(木・祝) 午前10時半～午後4時半。舞台開き式典では、伝統ある福岡南民舞協会による祝舞が披露されます。

▷5月4日(金・祝) 午前11時～午後4時半。市内を中心に活動する「風来舞(ふうらいぼう)」の和太鼓演奏で幕を開けます。午後3時ごろからの第一薬科大学附属高等学校芸能コースの生徒による歌やダンスの発表は、毎年盛り上がる演目の一つです。祭りのフィナーレには、誰でも参加できる「総踊り」が行われます。※プログラムの時間は前後する場合があります。

ステージ発表の他にも、クイズ形式でごみ分別について学ぶ啓発ブースなどもあります。

**【問い合わせ先】**区企画振興課 ☎559-5064 ☎562-3824



子どもから大人まで大人気の花自動車



100人以上が参加する総踊り

## ゴールデンウィーク中のイベント

### ◆油山市民の森

自然観察指導員から野鳥や植物などの解説を聞きながら、森を散策してみませんか。期5月3日(木・祝)～5日(土・祝) 【GW野鳥観察】午前10時半～正午 【GWいきものさがし】▷午前11時～11時半▷午後1時～1時半▷午後2時～2時半 所中央広場特設テントに集合 問油山自然観察センター ☎871-2112 ☎871-8661 定各回先着20人 料各回1人200円 申不要

### こどもの日は無料開放 (南体育館・南市民プール)

5月5日(土・祝)は、中学生以下は無料で利用できます(同伴の保護者も無料)。その他さまざまなイベントも行います。

### ◆南体育館

用具の貸し出しも無料です。詳しくはお問い合わせを。 期午前9時～午後10時(午後6時以降は保護者同伴) 所南体育館 ☎552-0301 ☎552-0302

### ◆南市民プール

期午前9時～午後9時のうちの2時間(午後6時以降は保護者同伴) 所南市民プール ☎561-6011 ☎561-3993



**5/8** 食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成教室

「健康づくりのための食生活」を地域で普及させるボランティアの養成教室です。期5月8日、22日、29日、6月5日、12日、19日(調理実習)、26日、7月10日(いずれも火曜日)。全8回。午前9時半～午後0時10分(6月19日は午後1時まで) 所区保健福祉センター講堂 問区健康課 ☎559-5116 F541-9914 函区内に住む人 定先着30人 料無料 申4月18日(水)午前9時半から電話かファクスに本紙14面の応募事項を書いて同課へ。

**5/11** 生後1～3カ月 新米ママのための親子セミナー

初めて子育てをするお母さんを対象に、ふれあい遊びなどを行います。期午後1時半～3時半 所区保健福祉センター講堂 問区地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811 函区内に住む平成30年2～3月生まれの第1子と母親 定先着20組 料無料 持母子手帳、ミルクなど赤ちゃんに必要なもの、バスタオル 申4月17日(火)午前9時半から電話で同課へ。

**5/13** 他 カヌー教室

カヌーに乗り那珂川の自然を満喫しませんか。市カヌー協会インストラクターが初心者にも丁寧に指導します。期下表の通り ※天候などにより日時が変更になる場合があります。

実施日・時間帯		
5月13日(日)	6月10日(日)	7月8日(日)
8月19日(日)	9月9日(日)	10月14日(日)
▷午前の部:午前10時～正午		
▷午後の部:午後1～3時		

所那珂川・老司河畔公園(老司四丁目)。西鉄バス「老松神社前」バス停下車徒歩3分) ※公共交通機関でお越しください。問市カヌー協会 F944-0506 函info@fccanoe.sakura.ne.jp か区企画振興課 ☎559-5064 F562-3824 函市内に住むか通勤・通学する小学4年生以上(中学生以下は保護者同伴) 定各回抽選25人 料各回1,000円 申往復はがきに本紙14面の応募事項と希望日・時間帯を書いて、希望日の1週間前(必着)までに同協会(〒811-3115福岡県古賀市久保1352-125(株)オネックス内)へ。

「南第3いきいきセンターふくおか」4月14日(土)に移転

高齢者のための身近な相談窓口「南第3いきいきセンターふくおか」が4月14日(土)に下記の場所に移転しました。

新住所:南区三宅二丁目25-12 サンパールビル1階 ☎553-8911 F553-8912 ※電話・FAX番号、担当校区(三宅・野多目)に変更はありません。

問区地域保健福祉課 ☎559-5132 F512-8811



**保健福祉センターだより**

- 【問い合わせ・申込先】**  
 ①予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116  
 ③健康課母子担当 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114  
 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②～⑤共通 F541-9914  
 ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811

保健福祉センターでの検査・教室・相談

種類	実施日			実施時間 受=受付時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料	問
	4月	5月	6月				
よかドック(特定健診)	23	7 21 31	11 ★25	受8:30～10:30	要	函40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円	
がん検診	23	7 21 31	11 ★25	受8:30～10:30	要	函35歳以上 料600円	①
						函40歳以上 料500円	
						函20歳以上 料400円	
						函女性、40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
						函40～64歳 喀痰(かくたん)細胞診 料500円	
函65歳以上	喀痰(かくたん)細胞診検査は700円(喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上)						
骨粗しょう症検査	23	7 21 31	11 ★25	受8:30～10:30	要	函40歳以上 料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察の人を除く。	
栄養相談	27	14 28	4 28	受10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
離乳食教室	16	21	18	受13:30～15:00	—	函4カ月健診受診後の生後4～12カ月の赤ちゃんとその保護者	
おやこで参加! リフレッシュ運動教室	—	30	—	受10:00～11:30	要	函4カ月健診受診後の首が据わった乳児から1歳半頃までの子どもとその保護者	
風しん抗体検査	17	1 15	5 19	受9:00～11:00	—	函18歳以上で②妊娠を希望する女性①妊娠を希望する女性と同居している配偶者③妊婦と同居している配偶者 ※抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く 定先着70人	②
肝炎検査(B型・C型)	17	15	19	受9:00～11:00	—	函20歳以上で検査を受けたことがない人	
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週火曜日			受9:00～11:00	—	匿名での検査	
マタニティスクール	23	14 28	11 25	受13:30～15:00	—	函妊婦とその家族	③
心の健康相談	25	23	27	受9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑤
	—	10	14	受13:30～15:30			
精神保健家族講座	—	未定	未定	受13:30～15:30	—		
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	19	16	20	受10:00～12:00	—	函市内に住む発達が気になる、または発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	⑥

※予約センターへの予約は、検診の10日前(土日祝日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。  
 ※70歳以上および市県民税非課税世帯は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくはお問い合わせを。  
 ※胃がん検診は前日午後9時以降の飲食はできません。子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可(平成29年4月以降の受診者は受診できません)。

献血

場所	実施日		受付時間	問
	4月	5月		
サニー野間店	—	15	9:30～11:30	④
函男性:17～69歳、女性:18～69歳 ※65歳以上は60歳以降に献血経験がある人				

母子巡回健康相談

場所	実施日		受付時間	問
	4月	5月		
日佐公民館	—	7	13:30～14:00	
(市)柏原公民館	24	—	13:30～14:00	
塩原公民館	—	10	13:30～14:00	
高木公民館	26	—	13:30～14:00	
長住公民館	23	—	9:30～10:00	
西花畑公民館	23	—	13:30～14:00	
東花畑公民館	—	21	13:30～14:00	⑥
東若久公民館	27	—	13:30～14:00	
三宅公民館	20	—	13:30～14:00	
宮竹公民館	—	22	13:30～14:00	
弥永西公民館	—	11	9:30～10:00	
横手公民館	—	8	13:30～14:00	
老司公民館	—	11	13:30～14:00	
函乳幼児と妊産婦				

★子育て応援! 6月25日(月)の検診は託児を無料で利用できます。検診の予約後に託児の予約をしてください。【託児対象】BCG接種済みの生後6カ月無料託児あります ～就学前の乳幼児【定員】先着15人【料金】無料 ※検診料は有料【託児予約・問い合わせ先】区健康課 ☎559-5116 F541-9914