

【今月の目次】

1. ごあいさつ
2. ため蔵まめ知識～ためになる食のハナシ～
3. 南区役所からのお知らせ

【ため蔵食ゼミホームページ】

[https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/eisei/life/tamezousyokuzemi\\_top.html](https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/eisei/life/tamezousyokuzemi_top.html)

---

【1】ごあいさつ

---

4月となり春風が気持ちの良い季節となりました。季節の変わり目ですので体調の変化にはお気を付けください。

---

【2】ため蔵まめ知識～ためになる食のハナシ～

---

■お弁当を作るときのポイント

暖かくなり、屋外で手作りのお弁当を食べるのにより季節になりましたね。先月の第14号で募集したアンケート結果の発表です。

<アンケート結果発表「好きなお弁当の中身は？」>

- 1位「卵焼き」、「唐揚げ」、「ウインナー」
- 4位「おにぎり」
- 5位「フルーツ」

ご回答いただいた皆様、ありがとうございました。

それでは、順位ごとに食中毒を起こさないようにお弁当を作るときのポイントをご紹介します。

同率1位のおかずは、しっかり中心まで加熱することが大事です。卵焼きやゆで卵などの卵料理は、半熟ではなく、完全に固まるまでしっかり加熱するようにしましょう。また、作り置きのおかずも十分再加熱しましょう。詰める時はあら熱を取ってから詰めましょう。

4位の「おにぎり」は素手で握らず、おにぎり型やラップを使用しましょう。

5位の「フルーツ」はよく洗い、水気を切ってから詰めましょう。別の容器に入れるとより安全です。

他にも注意したいポイントがあるので、詳しくは下記リンク先をご覧ください。

お弁当づくりによる食中毒を予防するために（農林水産省ホームページ）

<https://www.maff.go.jp/j/syouan/seisaku/foodpoisoning/lunchbox.html>

市政だより南区版（福岡市ホームページ）

[https://www.city.fukuoka.lg.jp/data/open/cnt/3/82968/1/P16\\_minami\\_0401\\_web.pdf?20210326111730](https://www.city.fukuoka.lg.jp/data/open/cnt/3/82968/1/P16_minami_0401_web.pdf?20210326111730)

■令和3年度の福岡市食品衛生監視指導計画を策定しました。

福岡市では、食品衛生法に基づき「福岡市食品衛生監視指導計画」を毎年度策定しています。

令和3年度の監視指導計画では「監視指導」、「食品等事業者による自主的衛生管理の推進」、「市民及び食品等事業者への情報提供及び意見交換」について計画を定めるとともに、特に重きをおいて推進する施策として3つの重点事業を設定しました。

**【重点事業】**

＜HACCPの導入状況の確認をはじめとする法改正への対応＞

＜カンピロバクター食中毒対策＞

＜市の特性に合わせた衛生対策＞

屋台の衛生対策、辛子めんたいこの衛生対策、イベントでの衛生対策、テイクアウト等の衛生対策

詳細については下記（福岡市ホームページ）をご確認ください。

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/shokuhinanzen/shisei/shidoukeikaku.html>

---

**【3】南区役所からのお知らせ**

---

**■■ 第9回「桜原賞」短歌を募集しています！**

みなさん、桜原公園（南区桜原1丁目）の「桜原」にまつわる心温まるエピソードをご存じですか？

桜原賞実行委員会（事務局：南区役所企画振興課）は、そのエピソードにちなみ、「さくら」をテーマとした短歌を募集しています！

桜原のエピソードを参考に、心と心のふれあい、いたわり、思いやり、自然保護の思いなどを詠んでください。

\*\*\* 募集期間： 令和3年3月1日（月）～9月30日（木） \*\*\*

市民・区民の方対象の特別賞（副賞QUOカード1万円分）もあります。  
ふるってご応募ください！

◆桜原のエピソードはこちら（YouTube）

<http://youtu.be/iXHP06NsRas>

◆詳細及び申し込みについては下記リンクをご覧ください

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/k-shinko/charm-event/hibarutop.html>

【問い合わせ先】

区企画振興課 電話番号：092-559-5064 FAX番号：092-562-3824

—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—

◆発行元◆

福岡市南区企画振興課

電話番号：092-559-5017

E-mail：kikaku.MWO@city.fukuoka.lg.jp

◆ため蔵食ゼミホームページ◆

[https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/eisei/life/tamezousyokuzemi\\_top.html](https://www.city.fukuoka.lg.jp/minamiku/eisei/life/tamezousyokuzemi_top.html)

◆メールマガジン登録・変更・解除◆

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/mailmag.html>（「福岡市メールマガジン」内で行います）

—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—■—□—