



英語
ベトナム語
ネパール語
の通訳有

ままべび Mother & Baby

~No Borders~

こそだてしているひと、みんなあつまれ！

2026

6/23

10:00~

11:30AM

管理栄養士の
離乳食相談



2027

1/14

10:00~

11:30AM

管理栄養士の
離乳食相談



3/5

10:00~

11:30AM

歯科衛生士の
はみがき相談



外国からきたかたも、日本のかたも。

みんなではなしましょう、あそびましょう♪

Come and join us!

よやくは、いりません（むりよう）

Audience

だれ？

にんしんをしているひと、おかあさん、
あかちゃんとそのかぞく
がいこくじん、にほんじん
(外国人、日本人)

Place

どこ？

いじりよんちようめかいかん みなみくいじりよんちようめ
井尻4丁目会館（南区井尻4丁目30-7）

Program

なにをする？

えほんのよみきかせ（英語/日本語）
こそだてそうだん、たいじゅうそくてい

Contact

おといあわせ

みなみくちいきほけんふくしか

南区地域保健福祉課

かわむら、かむら

TEL:092-559-5133

MAIL: chiikifukushi.MWO@city.fukuoka.lg.jp





英語

ままべび Mother & Baby

~No Borders~

2026
6/23 10:00~11:30AM

2027
1/14 10:00~11:30AM

3/5 10:00~11:30AM

International and Japanese parents in
Fukuoka- let's have fun talking together!

※No reservation is required

Audience Pregnant Women, Babies, and Families
だれ? (All backgrounds welcome)

Place Ijiri 4 chome Community Hall
どこ?

Program Multilingual Children's Story time,
なにをする? Child Care Consultation,
Weight Check for Babies

Contact Kawamura/Kamura
おといあわせ TEL:092-559-5133
MAIL : chiikifukushi.MWO@city.fukuoka.lg.jp





ネパール語

आमा-बच्चा Mother & Baby

~No Borders~

बच्चा हुर्काइरहनुभएका सबैजना, यहाँ भेला हुनुहोस्!

अंग्रेजी, नेपाली
र भियतनामी
भाषाको दोभाषे
उपलब्ध छ

२०२६

६/२३

बिहान



१०:००~११:३०

पोषणविद्द्वारा
शिशु आहारको
बारेमा जानकारी

२०२७

१/१४

बिहान



१०:००~११:३०

पोषणविद्द्वारा
शिशु आहारको
बारेमा जानकारी

३/५

बिहान



१०:००~११:३०

दन्त स्वच्छता
विशेषज्ञद्वारा
दाँतको कौरा रोक्ने
बारेमा जानकारी

फुकुओकामा बच्चा हुर्काइरहेका सबैजना, चाहे तपाईं विदेशबाट आउनुभएको होस् वा जापानको हुनुहुन्छ। सबै मिलेर कुराकानी गरौं र खेलौं।

Come and join us!

बुकिङ चाहिँदैन (Free ¥0)

Audience

सहभागी

गर्भवती महिलाहरू, आमाहरू, बच्चाहरू र परिवारहरू (विदेशी र जापानी)

Place

कहाँ?

इजिरि ४-चोमे काइकान

(इजिरि ४-चोमे ३०-७, मिनामी-कु)

Program

के गर्ने?

चित्रकथा वाचन (अङ्ग्रेजी/जापानी)

बाल-पालन परामर्श, तौल नाप्ने

Contact

सम्पर्क

मिनामी वार्ड सामुदायिक स्वास्थ्य तथा कल्याण विभाग

कावामुरा, कामुरा

TEL: 092-559-5133

MAIL : chiikifukushi.MWO@city.fukuoka.lg.jp





ベトナム語

MẸ VÀ BÉ

NƠI DÀNH CHO CÁC MẸ BỈM SỮA

Thời Gian

Có bản dịch
tiếng Anh-
Nepal- Việt

2026

6/23

10:00~



11:30AM

Chuyên gia dinh dưỡng hỗ trợ tư vấn về các vấn đề liên quan tới thực phẩm sau khi cai sữa.

2027

1/14

10:00~



11:30AM

Chuyên gia dinh dưỡng hỗ trợ tư vấn về các vấn đề liên quan tới thực phẩm sau khi cai sữa.

3/5

10:00~



11:30AM

Chuyên gia chăm sóc răng miệng hỗ trợ tư vấn các phương pháp liên quan tới ngăn ngừa sâu răng.

Đối tượng:

Không cần phải hẹn trước (Free ¥0)

Những mẹ đang mang thai, những em bé cùng gia

đình bất kể người Nhật hay người nước ngoài.

いじりよんちようめかいかん みなみくいじりよんちようめ

Địa Điểm 井尻4丁目会館(南区井尻4丁目30-7)

Hoạt Động: Đọc nghe sách tranh với tiếng Nhật và tiếng Anh

Trao đổi về nuôi dạy trẻ, thể trọng và những lưu ý khi dùng bím cho trẻ

Liên Hệ:

みなみくちいきほけんふくしか

南区地域保健福祉課

TEL:092-559-5133

MAIL : chiikifukushi.MWO@city.fukuoka.lg.jp

Tặng các mom nhiều con dấu dễ thương





ままべび Mother & Baby

~No Borders~

妊娠中のみなさん

外国からきたかたも、日本のかたも。

みんなではなしましょう、体験しましょう♪

Come and join us!

※よやくは、いりません(むりよう)
※くつしたをはいてきてください



英語、ベトナム語、
ネパール語通訳有

2026

9/8

10:00~11:30AM

Program

なにをする？

10:00 妊娠中のあかちゃんの成長

10:30 あかちゃんのおふろ(沐浴)
出産後につかえる 制度
おはなしタイム

Audience

だれ？

にんしんをしているひと
おかあさん、あかちゃんとそのかぞく
(外国人、日本人)

Place

どこ？

おおはし子どもプラザ

みなみく しおばるにちょうめ

(南区塩原2丁目8-2 1階)

Contact

おといあわせ

みなみくちいきほけんふくしか
南区地域保健福祉課
TEL:092-559-5133

MAIL: chiikifukushi.MWO@city.fukuoka.lg.jp

かわむら、かむら





英語版

ママベび Mother & Baby

~No Borders~

International and Japanese parents in Fukuoka
-let's have fun talking together!

Come and join us!

※No reservation required (Free)

※Please wear socks when you come.

English
Interpreting
Available

2026

9/8 10:00~11:30AM

Program 10:00 Your Baby's Prenatal Development
10:30 Bathing Your Baby / Organizations
for Help After Childbirth / Chatting
Time

Audience Pregnant Women, Babies, and Families
(All backgrounds welcome)

Place Ohashi Children's Plaza
(1F, 2-8-2 Shiobaru, Minami-ku)

Contact Minami-ku Community Health & Welfare Section
TEL:092-559-5133 Kawamura/Kamura
MAIL : chiikifukushi.MWO@city.fukuoka.lg.jp





ネパール語版

आमा-बच्चा Mother & Baby

~No Borders~

फुकुओकामा बच्चा हुर्काइरहेका सबैजना, चाहे तपाईं विदेशबाट
आउनुभएको होस् वा जापानको हुनुहुन्छ।
सबै मिलेर कुराकानी गरौं र खेल्ौं।

Come and join us!

अंग्रेजी, नेपाली र भियतनामी
भाषाको दोभाषे उपलब्ध छ

२०२६

※बुकिङ चाहिँदैन (निःशुल्क)
※आउँदा कृपया अनिवार्य रूपमा मोजा
लगाएर आउनुहोस्।

९/८

बिहान १०:००~११:३०

Program १०:०० गर्भावस्थामा बच्चाको विकास
के गर्ने? १०:३० बच्चालाई नुहाइदिने तरिका
बच्चा जन्मिएपछि प्रयोग गर्न
सकिने सुविधाहरु
कुराकानी गर्ने समय

Audience गर्भवती महिलाहरु, आमाहरु, बच्चाहरु र
सहभागी परिवारहरु (विदेशी र जापानी)

Place ओहाशी कोदोमो प्लाजा (मिनामी-कु,
कहाँ? शियोबारु २-८-२, १ तल्ला)

Contact

सम्पर्क

मिनामी वाई सामुदायिक स्वास्थ्य तथा कल्याण विभाग
कावामुरा, कामुरा
TEL: 092-559-5133
MAIL : chiikifukushi.MWO@city.fukuoka.lg.jp





ベトナム語版

MẸ VÀ BÉ

NƠI DÀNH CHO CÁC MẸ BỈM SỮA

~No Borders~

Dành cho phụ nữ mang bầu、

Dù là bạn người ngoại quốc hay mang quốc tịch Nhật Bản。

Hãy cùng đến chia sẻ và trao đổi kiến thức.

Come and join us!

- ※ Không cần đặt lịch trước
(mọi thứ đều miễn phí)
- ※ Vui lòng mang tất khi đến.

Có thông dịch viên Tiếng
Anh- Nepal- Việt



2026
9/8 **10:00~11:30AM**

Program

Chương trình
có gì?

- 10:00 Sự phát triển của thai nhi
- 10:30 • Việc tắm rửa cho trẻ sơ sinh
 - Những chế độ phúc lợi có thể nhận được sau khi sinh con
 - Thời gian dành cho trò chuyện

Audience

Dành cho ai?

Phụ nữ đang mang thai, phụ nữ mới sinh cùng trẻ sơ sinh và gia đình. (Dành cho cả người ngoại quốc và người Nhật)

Place

Ohashi Kodomo Plaza

Ở đâu?

(Minami-ku Shiobaru 2-chome 8-2,

Tầng 1)

Contact

おといあわせ

みなみくちいきほけんふくしか
南区地域保健福祉課
TEL:092-559-5133
MAIL : chiikifukushi.MWO@city.fukuoka.lg.jp

かわむら、かむら

