

[illegible]

[illegible]

平成22年5月 福岡市中学校給食献立 アレルギー対応献立表(想定)

※飲用牛乳分は減額
※主食のパンは米飯を家庭から持参で対応?

[illegible]

[illegible]

		基本(中学校献立A)		アレルゲン							アレルギー対応献立			
日	曜	主食 添え物	おかず	卵	乳	えび	かに	小麦粉	落花生	そば	①卵対応	②乳・乳製品対応	③特定原材料対応) (卵・乳・えび・かに・小麦粉・そば・落花生・ごま)	
16	水	柏型ミルクパン 一食フィッシュ	チリコンカーン											
			野菜スープ											
			かぼちゃサラダ	○							かぼちゃサラダ(7品目除去マヨネーズタイプドレッシング使用)		かぼちゃサラダ(7品目除去マヨネーズタイプドレッシング使用)	
			冷凍白桃											
17	木	米飯	かつおのホイル蒸し											
			春雨スープ			○				○			春雨スープ(えび・ごま油除去)	
			豚肉のオイスターソース炒め											
18	金	米飯	四川豆腐							○			四川豆腐(ごま油除去)	
			すまし汁											
			和風あえ											
21	月	ワンローフ型食パン	ハンバーグ	○	○			○			ハンバーグ(卵、乳、小麦なし)	ハンバーグ(卵、乳、小麦なし)	ハンバーグ(卵、乳、小麦なし)	
			トマトスープ煮											
			フレンチサラダ											
			スライスチーズ									いちごジャム	いちごジャム	
22	火	米飯 卓上中濃ソース	コロッケ	○				○			煮魚		煮魚	
			八宝菜	○		○				○	八宝菜(うずら卵除去)		八宝菜(うずら卵・えび・ごま油除去)	
			ごまじゃこ							○			じゃこ炒め(ごま除去)	
			みかんジュース											
23	水	米飯 一食二杯酢 あさりのつくだ煮	シュウマイ					○		○			シュウマイ(ライスペーパーで手作り)	
			大豆の五目煮											
			きゅうりのしそ和え											
24	木	ぶどうパン 卓上中濃ソース	きびなごフライ						○				魚のから揚げ(小麦粉除去)	
			五目ビーフン											
			コーンサラダ											
25	金	米飯 一食フィッシュアーモンド	高野豆腐のうま煮											
			つみれ汁											
			ひじきサラダ	○							ひじきサラダ(7品目除去マヨネーズタイプドレッシング使用)		ひじきサラダ(7品目除去マヨネーズタイプドレッシング使用)	
28	月	米飯	魚のしょうが焼き											
			みそ風味肉じゃが											
			即席漬								○			即席漬(ごま油除去)
29	火	ねじりパン いちごジャム	鶏肉の照り焼き											
			コーンスープ		○							コーンスープ(牛乳除去、豆乳使用)		コーンスープ(牛乳除去、豆乳使用)
			コールスロー											
30	水	米飯	野菜いっぱいドライカレー						○				野菜いっぱいドライカレー(7品目除去カレールウ使用)	
			ミネストラスープ							○				ミネストラスープ(マカロニ除去)
			海藻サラダ											
1	木	米飯 一食のりのつくだ煮	揚げ魚のレモン風味										揚げ魚のレモン風味(小麦粉除去)	
			ゴーヤチャンプルー		○							ゴーヤチャンプルー(卵除去、他を増量)		ゴーヤチャンプルー(卵除去、他を増量)
			人参しりしり								○			人参しりしり(ごま除去)
			シイクワシャーゼリー											

平成22年7月 福岡市中学校給食献立 アレルギー対応献立表(想定)

※飲用牛乳分は減額
※主食のパンは米飯を家庭から持参で対応？

		基本(中学校献立A)		アレルゲン							アレルギー対応献立		
日	曜	主食 添え物	おかず	卵	乳	えび	かに	小麦粉	落花生	ごま	①卵対応	②乳・乳製品対応	③特定原材料対応 (卵・乳・えび・かに・小麦粉・そば・落花生・ごま)
2	金	キャロットロールパン	芙蓉蟹(フーヨーハイ)	○			○				オムレツ風ポテト(かぼちゃまたはさつまいも使用)		オムレツ風ポテト(かぼちゃまたはさつまいも使用)
			中華風コンソースープ			○				○			中華風コンソースープ(えび・ごま油除去)
		卓上冷し中華スープ	冷し中華	○				○			冷し中華(代替めん使用)		冷し中華(代替めん使用)
5	月	くるみパン	豚肉のマリネ焼き										
			かぼちゃスープ		○			○			かぼちゃスープ(脱脂粉乳・生クリーム・バター除去、豆乳使用)	かぼちゃスープ(脱脂粉乳・生クリーム・バター・小麦粉除去、豆乳・でん粉使用)	
			シーフードマリネ			○						シーフードマリネ(えび除去)	
6	火	米飯	肉じゃが										
			つみれ汁					○					すまし汁(たちつみれ除去、鶏肉追加)
		一食フィッシュアーモンド	ごまあえ							○			おひたし(ごま除去)
7	水	米粉パン	あじフライ					○					あじのから揚げ(でん粉使用)
			トマト煮					○					トマト煮(マカロニ除去)
		卓上中濃ソース	切干し大根サラダ	○						○	切干し大根サラダ(7品目除去マヨネーズタイプドレッシング使用)	切干し大根サラダ(7品目除去マヨネーズタイプドレッシング使用、ごま除去)	
8	木	米飯	魚の照り焼き										
			豚汁										
		ひじきのつくだ煮	即席漬							○			即席漬(ごま・ごま油除去)
9	金	米飯	鶏肉のチリソースかけ					○					鶏肉のチリソースかけ(小麦粉除去、でん粉使用)
			わかめスープ										
		卓上中濃ソース	チャブチェ							○			チャブチェ(ごま・ごま油除去)
			ヨーグルト		○							ゼリー	ゼリー
12	月	ワンローフ型食パン	魚のチーズソース焼き	○	○						魚のマヨネーズソース焼き(マヨネーズタイプドレッシング使用)	魚のマヨネーズソース焼き(マヨネーズタイプドレッシング使用)	魚のマヨネーズソース焼き(マヨネーズタイプドレッシング使用)
			ミネストラスープ					○					ミネストラスープ(マカロニ除去)
		りんごジャム	ツナドレッシングサラダ										
13	火	米飯	コロッケ					○					コロッケ(でん粉使用)
			春雨スープ			○				○			春雨スープ(えび・ごま油除去)
		卓上中濃ソース	ゴーヤチャンプルー										
			冷凍バイナップル										
		一食のりたまごふりかけ		○	○					○	一食うめじそふりかけ	一食うめじそふりかけ	一食うめじそふりかけ
14	水	米飯	夏野菜のカレー		○							夏野菜のカレー(7品目除去カレールウ使用、脱脂粉乳除去)	夏野菜のカレー(7品目除去カレールウ使用、脱脂粉乳除去)
			福神漬										
			コーンサラダ										
			デラウェア										
15	木	柏型ミルクパン	ハンバーグ	○	○			○			ハンバーグ(卵、乳、小麦除去)	ハンバーグ(卵、乳、小麦除去)	ハンバーグ(卵、乳、小麦除去)
			ラタトゥイユ										
			アーモンドドレッシングサラダ										
16	金	米飯	さばのホイル蒸し										
			もずくスープ										
			五目きんぴら							○			五目きんぴら(ごま除去)

平成22年9月 福岡市中学校給食献立 アレルギー対応献立表(想定)

※飲用牛乳分は減額
※主食のパンは米飯を家庭
から持参で対応？

[illegible]

[illegible]

平成22年10月 福岡市中学校給食献立 アレルギー対応献立表（想定）

※飲用牛乳分は減額
※主食のパンは米飯を家庭から持参で対応？

[illegible]

[illegible]

平成22年11月 福岡市中学校給食献立 アレルギー対応献立表（想定）

※飲用牛乳分は減額
※主食のパンは米飯を家庭から持参で対応？

[illegible]

		基本(中学校献立A)		アレルギー							アレルギー対応献立				
日	曜	主食 添え物		おかず	卵	乳	えび	かに	小麦粉	落花生	ごま	①卵対応	②乳・乳製品対応	③特定原材料対応) (卵・乳・えび・かに・小麦粉・そば・落花生・ごま)	
17	水	米飯	さんまの塩焼き												
			わかめスープ												
			高野豆腐のうま煮												
18	木	米飯	ちゃんこ煮												
			ごまあえ							○				和風あえ(ごま除去)	
			こんにゃくと豚肉のみそ煮込み								○			こんにゃくと豚肉のみそ煮込み(ごま油除去)	
			ヨーグルト			○							りんごゼリー	りんごゼリー	
19	金	ぶどうねじりパン 卓上中濃ソース	ししやもフライ						○					魚のから揚げ(小麦粉除去)	
			ポトフ												
			マカロニサラダ	○					○			野菜サラダ(7品目除去マヨネーズタイプドレッシング使用)		野菜サラダ(7品目除去マヨネーズタイプドレッシング使用、マカロニ除去)	
			ココア												
22	月	米飯	ポークカレー			○			○				ポークカレー(7品目除去カレー ルウ使用、脱脂粉乳除去)	ポークカレー(7品目除去カレー ルウ使用、脱脂粉乳除去)	
			海藻サラダ												
			フルーツヨーグルトあえ			○							フルーツミックス	フルーツミックス	
24	水	米飯	さけの塩焼き												
			土佐煮												
			辛白菜									○			辛白菜(ごま油除去)
			のりたまごふりかけ	○							○	うめじそふりかけ		うめじそふりかけ	
25	木	チーズツイスト 一食二杯酢	シュウマイ						○					シュウマイ(手作り、ライスペーパー使用)	
			白菜のスープ								○				
			大豆入りかりんとう							○					大豆入りかりんとう(小麦粉除去)
26	金	米飯	四川豆腐								○			四川豆腐(ごま油除去)	
			みそ汁												
			パンパンジーサラダ									○			チキンドレッシングサラダ
29	月	米飯	さばの塩焼き												
			もずくスープ												
			みそおでん	○								みそおでん(うずら卵除去、他を増量)		みそおでん(うずら卵除去、他を増量)	
			みかん												
30	火	背割り米粉パン	ウインナーソーセージ	○	○							豚肉のマリネ焼き	豚肉のマリネ焼き	豚肉のマリネ焼き	
			トマトスープ煮												
			ごまあえマヨネーズあえ	○							○	ブロッコリーサラダ(7品目除去マヨネーズタイプドレッシング使用)		ブロッコリーサラダ(7品目除去マヨネーズタイプドレッシング使用、ごま除去)	
1	水	ねじりパン	ビーフシチュー		○				○				牛肉のトマト煮	牛肉のトマト煮	
			ほうれんそうサラダ												
			りんご												
		ソフトミルク			○								マーガリン	マーガリン	

平成22年12月 福岡市中学校給食献立 アレルギー対応献立表（想定）

※飲用牛乳分は減額
※主食のパンは米飯を家庭から持参で対応？

[illegible]

		基本(中学校献立A)		アレルゲン							アレルギー対応献立		
日	曜	主食 添え物	おかず	卵	乳	えび	かに	小麦粉	落花生	ごま	①卵対応	②乳・乳製品対応	③特定原材料対応) (卵・乳・えび・かに・小麦粉・そば・落花生・ごま)
16	木	米粉パン	オムレツ	○							鶏肉の照り焼き		鶏肉の照り焼き
			ポトフ										
			ミニトマト										
		ビーンズスプレッド			○							一食はちみつ	一食はちみつ
17	金	米飯 一食うめじそふりかけ	筑前煮										
			みそ汁										
			切干し大根サラダ	○						○	切干し大根サラダ(7品目除去マヨネーズタイプドレッシング使用)		切干し大根サラダ(7品目除去マヨネーズタイプドレッシング使用、ごま除去)
20	月	米飯	厚揚げの五目煮										
			つみれ汁										
			たかなの油炒め							○			たかなの油炒め(ごま・ごま油除去)
21	火	胚芽食パン いちごジャム	かわいいのムニエル		○			○				魚のラビゴットソースかけ	魚のラビゴットソースかけ
			かぼちゃのクリーム煮		○			○			かぼちゃのクリーム煮(バター・脱脂粉乳・牛乳・生クリーム除去、マーガリン・豆乳使用)	かぼちゃのクリーム煮(バター・小麦粉・脱脂粉乳・牛乳・生クリーム除去、マーガリン・豆乳・でん粉使用)	
			フレンチサラダ										
22	水	ミルクセントロールパン	ローストチキン										
			ミネストローネ					○					ミネストローネ(マカロニ除去、じゃがいも増量)
			ほうれんそうサラダ										
			ケーキ	○	○			○			お米のカップケーキ(卵・乳・小麦不使用)	お米のカップケーキ(卵・乳・小麦不使用)	お米のカップケーキ(卵・乳・小麦不使用)

平成23年1月 福岡市中学校給食献立 アレルギー対応献立表（想定）

※飲用牛乳分は減額
※主食のパンは米飯を家庭から持参で対応？

		基本(中学校献立A)		アレルゲン							アレルギー対応献立		
日	曜	主食 添え物	おかず	卵	乳	えび	かに	小麦粉	落花生	ごま	①卵対応	②乳・乳製品対応	③特定原材料対応 (卵・乳・えび・かに・小麦粉・そば・落花生・ごま)
12	水	米飯	ぶりの照り焼き										
			白玉雑煮										
			紅白なます							○			紅白なます(ごま除去)
13	木	ワッサンロール	かにカツレツ	○	○		○	○			鶏肉のから揚げ(でん粉使用)	鶏肉のから揚げ(でん粉使用)	鶏肉のから揚げ(でん粉使用)
			ポークビーンズ					○					ポークビーンズ(デミグラスソース除去)
			いちご										
			ヨーグルト		○							みかんゼリー	みかんゼリー
14	金	米飯	ビーフカレー		○			○				ビーフカレー(7品目除去カレールウ使用、脱脂粉乳除去)	ビーフカレー(7品目除去カレールウ使用、脱脂粉乳除去)
			ハムのマリネ										
			キウイフルーツ										
17	月	米飯	さけのマヨネーズ焼き	○				○			さけのマヨネーズ焼き(7品目除去マヨネーズタイプドレッシング使用)		さけのマヨネーズ焼き(7品目除去マヨネーズタイプドレッシング使用)
			里芋のうま煮										
		あさりのつくだ煮	ほうれんそうのごまあえ							○			ほうれんそうのあえもの(ごま除去)
18	火	キャロットロールパン	明太子スパゲッティ		○			○				明太子スパゲッティ(バター除去)	五目ビーフン(7品目・ごま油除去)
			コーンスープ		○							コーンスープ(乳製品除去、豆乳使用)	コーンスープ(乳製品除去、豆乳使用)
			コールスロー	○							コールスロー(7品目除去マヨネーズタイプドレッシング使用)		コールスロー(7品目除去マヨネーズタイプドレッシング使用)
			ココア										
19	水	米飯	さんまの塩焼き										
			みそ汁										
			五目きんぴら							○			五目きんぴら(ごま除去)
20	木	米飯	ちくわの磯辺揚げ					○					ちくわの磯辺揚げ(でん粉使用)
			肉じゃが										
			小松菜の炒めもの							○			小松菜の炒め物(ごま除去)
21	金	柏型ミルクパン	煮込みハンバーグ	○	○			○			煮込みハンバーグ(乳、卵、小麦除去)	煮込みハンバーグ(乳、卵、小麦除去)	煮込みハンバーグ(乳、卵、小麦除去)
			冬野菜のポトフ										
			ツナドレッシングサラダ										
		一食チーズ			○							一食フィッシュ	一食フィッシュ
24	月	米飯	煮魚										
			もずくスープ										
			大豆の五目煮										
25	火	米飯	親子丼	○							そばろ丼		
			つみれ汁										
		ごぶ漬	大根サラダ	○						○	大根サラダ(7品目除去マヨネーズ使用)		大根サラダ(7品目除去マヨネーズ使用、ごま除去)

		基本(中学校献立A)		アレルゲン								アレルギー対応献立		
日	曜	主食 添え物	おかず	卵	乳	えび	かに	小麦粉	落花生	ごま		①卵対応	②乳・乳製品対応	③特定原材料対応) (卵・乳・えび・かに・小麦粉・そば・落花生・ごま)
26	水	米粉パン ビーンズスプレッド	魚のトマトソースかけ											
			白菜のクリーム煮		○			○					白菜のクリーム煮(バター・脱脂粉乳・牛乳・生クリーム除去、マーガリン・豆乳使用)	白菜のクリーム煮(バター・小麦粉・脱脂粉乳・牛乳・生クリーム除去、マーガリン・豆乳・でん粉使用)
			ほうれんそうサラダ											
					○								いちごジャム	いちごジャム
27	木	赤飯 一食ごま塩	筑前煮											
			すまし汁											
			ブロッコリーのごまあえ							○				ブロッコリーのあえもの(ごま除去)
			洋なしタルト	○	○			○			ゼリー	ゼリー	ゼリー	ゼリー
28	金	米飯	四川豆腐							○				四川豆腐(ごま油除去)
			中華風コンソープ	○		○					中華風コンソープ(鶏卵除去)			中華風コンソープ(鶏卵・えび除去)
			辛白菜							○				辛白菜(ごま油除去)
31	月	ぶどうねじりパン	白身魚フライ					○						白身魚の天ぷら(でん粉使用)
			肉団子のトマトスープ		○			○				肉団子のトマトスープ(乳・小麦粉除去)		肉団子のトマトスープ(乳・小麦粉除去)
			ぼんかん											
		タルタルソース		○				○			一食中濃ソース			一食中濃ソース

平成23年2月 福岡市中学校給食献立 アレルギー対応献立表(想定)

※飲用牛乳分は減額
※主食のパンは米飯を家庭から持参で対応？

[illegible]

[illegible]

平成23年3月 福岡市中学校給食献立 アレルギー対応献立表(想定)

※飲用牛乳分は減額
※主食のパンは米飯を家庭から持参で対応？

[illegible]

[illegible]