

※番号のついている食材については、食材を使用する期間(年、学期、月)ごとに「食材料名」の一覧表があります。中学校、特別支援学校分をあわせて記載しており、校種によって使用する食材が異なりますので、内容をよくご確認ください。

2026年5月 コース割表

※各学校の該当コース(ⒶまたはⒷコース)をご確認の上、各コースの日付で献立表をご覧ください。よろしくお願いいたします。

	Ⓐコース	Ⓑコース
東区	香椎第2 志賀 福岡 城香 和白 照葉 多々良中央	箱崎清松 和白丘 箱崎 多々良 香椎第1 松崎 香椎第3 青葉
博多区	那珂 席田	東住吉 吉塚 三筑 千代 板付 博多 東光
中央区	友泉	平尾 当仁 警固
城南区	城西	城南 片江 梅林 長尾
南区	春吉 長丘 高宮 柏原 花畑 野間 臼佐	三宅 宮竹 筑紫丘 横手 老司
早良区	金武 早良 百道松原	百道 西福岡 原中央 原 原北 次郎丸 高取 田隈
西区	北崎 下山門 玄洋 内浜 西陵 壱岐 姪浜 壱岐丘 元岡 周船寺	

[アレルギー対応食を申し込まれた方へ]

- ・詳細献立表は、基本食分で作成しています。
- ・アレルギー対応献立の詳細については、詳細献立表の「アレルギー対応食の有無」(下記参照)をご確認の上、別添の「アレルギー対応食変更一覧[中学校・特別支援学校]」で対象の献立をご覧ください。

(例)

アレルギー対応食の有無

コース		牛乳	主食	おかず	おもな材料	調味料	アレルギー対応食の有無		
Ⓐ	Ⓑ						卵	乳	小麦
8 (木)	9 (金)	○	麦ご飯	揚げ鶏のごまだれかけ	鶏肉、①小麦粉、②でん粉、菜種油(揚げ油)、白ごま(いり)	塩、⑦清酒、上白糖、⑧本みりん、⑨濃口しょうゆ	○	○	○
				とうがんのスープ	豚肉、人参、とうがん、玉ねぎ、干しいたけ(カット)、小松菜、菜種油	塩、⑩洋ごしょう、⑪中華スープの素、⑫濃口しょうゆ			
				しらすあえ	※しらす干し、キャベツ、きゅうり、⑬わかめ	上白糖、塩、⑭濃口しょうゆ、⑮食酢			

ご不明な点がございましたら、各学校または福岡市立第3給食センター(400-0021)にお尋ねください。

1ページ目のコース割をご確認の上、該当コースの日付でご確認ください。

コース		牛乳	主食	おかず	おもな材料	調味料	アレルギー対応食の有無		
①	②						卵	乳	8種
1 (金)	○	麦ご飯	さばそぼろ丼	さば水煮、★22炒り卵、人参、玉ねぎ、むき枝豆、干しいたけ(カット)、しょうが、菜種油	◎6清酒、三温糖、◎29濃口しょうゆ、◎7本みりん、◎18米みそ、塩	○		○	
			もずくスープ	鶏肉、※22もずく、※25かまぼこ、玉ねぎ、たけのこ、えのきたけ、青ねぎ	昆布(出し用)、さば節(出し用)、塩、◎6清酒、◎29濃口しょうゆ、◎30淡口しょうゆ				
			柏もち	★23柏もち					
1 (金)	○	背割り コッペ パン	鶏肉の照り焼き	鶏肉、菜種油	◎7本みりん、上白糖、塩、◎6清酒、◎29濃口しょうゆ				
			一食乳化ドレッシング	★21一食乳化ドレッシング					
			野菜のスープ煮	※13ベーコン、じゃがいも、人参、玉ねぎ、コーン(ホール)、セロリー、パセリ、菜種油	塩、◎10洋こしょう、◎8ガーリック、◎40コンソメの素、◎30淡口しょうゆ				
			キャベツソテー	キャベツ、菜種油	塩				
7 (木)	8 (金)	麦ご飯	きびなごカリカリフライ	◎67きびなごカリカリフライ、菜種油(揚げ油)					
			鶏飯(けいはん)	鶏肉、★16錦糸卵、人参、玉ねぎ、青ねぎ、干しいたけ(カット)	三温糖、◎29濃口しょうゆ、◎7本みりん、◎39鶏ガラスープ、さば節(出し用)、昆布(出し用)、◎6清酒、◎30淡口しょうゆ、塩	○		○	
			一食ざみのみり	★7一食ざみのみり			○	○	○
			きんぴらごぼう	※9てんぷら(角天)、人参、ごぼう、菜種油	三温糖、◎7本みりん、◎29濃口しょうゆ	○	○	○	
			一食チーズ	★4一食チーズ				○	○
			緑茶	※32緑茶					
8 (金)	7 (木)	柏型 ミルクパン	カレービーンズ	豚肉、煮大豆、人参、玉ねぎ、むき枝豆、菜種油、◎9にんにく	塩、◎10洋こしょう、◎42カレー粉、◎35トマトケチャップ、★9中濃ソース、◎36カレールウ			○	
			ポテトスープ	鶏肉、★5ポテトフレーク、じゃがいも、人参、玉ねぎ、菜種油、牛乳、◎3生クリーム、脱脂粉乳、※1でん粉	塩、◎10洋こしょう、◎40コンソメの素	○	○	○	
			海藻サラダ	※11ツナ油漬け、キャベツ、きゅうり、※19海藻ミックス、菜種油	上白糖、塩、◎30淡口しょうゆ、◎5りんご酢				
11 (月)	12 (火)	麦ご飯	チキンチキンごぼう	鶏肉、◎1小麦粉、※1でん粉、ごぼう、むき枝豆、菜種油(揚げ油)	◎6清酒、◎29濃口しょうゆ、三温糖、◎7本みりん、塩	○	○	○	
			南関あげのみそ汁	◎50角切り豆腐、★3南関あげ、人参、玉ねぎ、えのきたけ、青ねぎ、◎28わかめ	◎22煮干し(出し用)、◎19麦みそ、◎18米みそ				
			切干し大根のトマト煮	切干し大根、※9てんぷら(角天)、人参、菜種油	トマトジュース、◎29濃口しょうゆ	○	○	○	
12 (火)	11 (月)	八女茶 ロールパン	たかなスパゲッティ	◎13スパゲッティ、豚肉、※27たかな漬、人参、玉ねぎ、※10しらす干し、菜種油	塩、◎6清酒、◎10洋こしょう、◎29濃口しょうゆ、◎7本みりん			○	
			こまツナサラダ	※11ツナ油漬け、小松菜、キャベツ、コーン(ホール)、◎34マヨネーズ	塩、◎10洋こしょう、◎29濃口しょうゆ、◎4レモン果汁	○	○	○	
			ヨーグルト	※29ヨーグルト			○	○	

\* 主食につきましては、「2026年4月～2027年3月分食材料名『主食』」一覧表を参照してください。下線のパンは鶏卵を使用しています。

◎マークの食材料につきましては、「2026年4月～2027年3月分食材料名(中学校・特別支援学校)」一覧表を参照してください。

※マークの食材料につきましては、「2026年4月～7月分食材料名(中学校・特別支援学校)」一覧表を参照してください。

★マークの食材料につきましては、「2026年5月分食材料名(中学校・特別支援学校)」一覧表を参照してください。

・アレルギー対応食の詳細につきましては、別添の「2026年5月アレルギー対応食変更一覧 [中学校・特別支援学校]」を参照してください。

・海産物については、業者からえび、かにが混ざる可能性の注意喚起表示があるもののみ、食材料名の一覧表に記載しています。

・その他の海産物についても、えび、かにが混ざる可能性や魚卵が含まれる可能性があります。

・ご不明な点は、各学校または第3給食センター(400-0021)にお尋ねください。

ご飯を選択している場合、「★8一食昆布のつくた煮」が つきます。

1ページ目のコース割をご確認の上、該当コースの日付でご確認ください。

コース		牛乳	主食	おかず	おもな材料	調味料	アレルギー対応食の有無		
①	②						卵	乳	8種
13 (水)	14 (木)	○	麦ご飯	えびの カラフルかき揚げ	<b>むきえび</b> 、◎24ロースハム、人参、玉ねぎ、 コーン(ホール)、さやいんげん、◎1 <b>小麦粉</b> 、 ※1でん粉、菜種油(揚げ油)	塩	○	○	○
				厚揚げの五目煮	鶏肉、※8厚揚げ、※6糸こんにゃく、人参、玉ねぎ、 むき枝豆、菜種油、しょうが	三温糖、◎6清酒、◎29濃口しょうゆ、塩			
				お茶の葉ふりかけ	※10しらす干し、 <b>白ごま(いり)</b> 、緑茶(茶葉)、 かつお節(糸削り)	◎29濃口しょうゆ			○
14 (木)	13 (水)	○	麦ご飯	さばの塩焼き	さばの塩焼き、菜種油				
				かき玉汁	鶏肉、 <b>鶏卵</b> 、たけのこ、◎28わかめ、えのきたけ、 ※1でん粉	昆布(出し用)、さば節(出し用)、◎6清酒、 塩、◎29濃口しょうゆ、◎30淡口しょうゆ	○		○
				甘酢あえ	◎17緑豆春雨、人参、きゅうり、もやし	塩、上白糖、◎31食酢、◎29濃口しょうゆ			
15 (金)	18 (月)	○	麦ご飯	和風ハンバーグ	★15ポークハンバーグ、菜種油、玉ねぎ、しょうが、 ◎9にんにく、※1でん粉	上白糖、◎7本みりん、◎6清酒、 ◎29濃口しょうゆ、◎31食酢			
				切干し大根のスープ	鶏肉、切干し大根、人参、青ねぎ、玉ねぎ、 干しいたけ(カット)、菜種油、 <b>ごま油</b> 、 ※1でん粉	塩、◎10洋こしょう、◎6清酒、 ◎29濃口しょうゆ、◎41中華スープの素			○
				ひじきの炒め煮	ひじき、※26油揚げ、煮大豆、人参、キャベツ、 菜種油	三温糖、◎29濃口しょうゆ			
18 (月)	15 (金)	○	ワンローフ型 食パン	チキンサラダサンド	※14チキン水煮、人参、キャベツ、きゅうり、 ◎34 <b>マヨネーズ</b>	塩、◎10洋こしょう、◎4レモン果汁	○	○	○
				ミネストローネ	※13ベーコン、◎14 <b>マカロニ(シェル)</b> 、 じゃがいも、人参、玉ねぎ、キャベツ、セロリ、 ◎26トマト水煮、パセリ、菜種油、◎9にんにく	塩、◎10洋こしょう、ベイリーフ、 ◎40コンソメの素、トマトピューレー			○
				米粉のレモンマフィン	★20米粉のレモンマフィン				ご飯を選択 している場合、 「◎64-食海藻 ふりかけ」が つきます。
19 (火)	20 (水)	○	麦ご飯	いわしのぬかみそ炊き	★12いわし、しょうが、※1でん粉	★11ぬかみそ炊き用調味液、◎6清酒、 三温糖、◎29濃口しょうゆ			
				新じゃがのうま煮	豚肉、じゃがいも、※5こんにゃく(つき出し)、 人参、玉ねぎ、干しいたけ(1/4カット)、 さやいんげん、菜種油	三温糖、◎6清酒、◎29濃口しょうゆ			
				きゅうりの塩もみ	きゅうり	塩			
20 (水)	19 (火)	○	チーズ ツイスト	焼きうどん	◎51 <b>うどん</b> 、豚肉、いか、※9てんぷら(角天)、 人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし、干しいたけ(カット)、 青ねぎ、菜種油、◎23かつお節(碎片)	塩、◎10洋こしょう、◎35トマトケチャップ、 ◎32ウスターソース、◎29濃口しょうゆ	○	○	○
				ツナドレッシングサラダ	※11ツナ油漬け、人参、キャベツ、きゅうり、菜種油	上白糖、塩、◎10洋こしょう、 ◎29濃口しょうゆ、◎4レモン果汁、◎31食酢			ご飯を選択 している場合、 「◎63-食野菜 ふりかけ」が つきます。
				豆乳プリン	※30豆乳プリン				

\* 主食につきましては、「2026年4月～2027年3月分食材料名『主食』」一覧表を参照してください。下線のパンは鶏卵を使用しています。

◎マークの食材料につきましては、「2026年4月～2027年3月分食材料名(中学校・特別支援学校)」一覧表を参照してください。

※マークの食材料につきましては、「2026年4月～7月分食材料名(中学校・特別支援学校)」一覧表を参照してください。

★マークの食材料につきましては、「2026年5月分食材料名(中学校・特別支援学校)」一覧表を参照してください。

・アレルギー対応食の詳細につきましては、別添の「2026年5月アレルギー対応食変更一覧 [中学校・特別支援学校]」を参照してください。

・海産物については、業者からえび、かにが混ざる可能性の注意喚起表示があるもののみ、食材料名の一覧表に記載しています。

・その他の海産物についても、えび、かにが混ざる可能性や魚卵が含まれる可能性があります。

・ご不明な点は、各学校または第3給食センター(400-0021)にお尋ねください。

1ページ目のコース割をご確認の上、該当コースの日付でご確認ください。

コース		牛乳	主食	おかず	おもな材料	調味料	アレルギー対応食の有無		
①	②						卵	乳	8種
21 (木)	22 (金)	○	麦ご飯	ビーフカレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、菜種油、 ◎9にんにく、 <b>脱脂粉乳</b>	塩、◎10洋こしょう、◎40コンソメの素、 ◎42カレー粉、赤ワイン、 ◎35トマトケチャップ、◎32ウスターソース、 ◎36カレールウ、◎37ドライカレー	○	○	○
				アスパラソテー	◎24ロースハム、人参、グリーンアスパラガス、 キャベツ、コーン(ホール)、菜種油	塩、◎29濃口しょうゆ、◎10洋こしょう、 ◎8ガーリック			
				パイン&ピーチ	※18パインアップル、※17黄桃				
22 (金)	21 (木)	○	米粉パン	ビーンズスプレッド	★2 <b>ビーンズスプレッド</b>			○	○
				春巻	★17春巻、菜種油(揚げ油)				○
				鶏肉のフォー	◎16ビーフン(平麺)、鶏肉、玉ねぎ、もやし、 たけのこ、青ねぎ、きくらげ、しょうが、菜種油	塩、◎10洋こしょう、◎6清酒、 ◎30淡口しょうゆ、◎4レモン果汁、 ◎39鶏ガラスープ			
				アーモンドサラダ	人参、キャベツ、きゅうり、コーン(ホール)、 アーモンド(細切り)、菜種油	上白糖、塩、◎29濃口しょうゆ、◎31食酢			
25 (月)	26 (火)	○	麦ご飯	豚丼	豚肉、※5こんにやく(つき出し)、人参、玉ねぎ、 小松菜、干しいたけ(カット)、菜種油、※1でん粉	三温糖、◎6清酒、◎29濃口しょうゆ			
				若竹汁	鶏肉、◎50角切り豆腐、人参、たけのこ、 ◎28わかめ、青ねぎ	昆布(出し用)、さば節(出し用)、塩、◎6清酒、 ◎29濃口しょうゆ、◎30淡口しょうゆ			
				野菜の甘酢漬	キャベツ、きゅうり	上白糖、◎29濃口しょうゆ、◎31食酢、 唐辛子			
				一食フィッシュ アーモンド	※12一食フィッシュアーモンド				
26 (火)	25 (月)	○	横割り ミルク 丸パン	スライスチーズ	◎25 <b>スライスチーズ</b>			○	○
				ホキレモンペッパー フライ	★13ホキレモンペッパーフライ、菜種油(揚げ油)				○
				ABCマカロニスープ	※13ベーコン、 ★1 <b>マカロニ(アルファベット)</b> 、人参、 玉ねぎ、キャベツ、セロリー、パセリ、菜種油	塩、◎10洋こしょう、◎8ガーリック、 ◎29濃口しょうゆ、◎40コンソメの素			○
				蒸し野菜の 和風バーニャカウダ ソースかけ	じゃがいも、人参、グリーンアスパラガス、豆乳、 ◎60乳化ドレッシング、◎9にんにく、 かつお節(糸削り)、※1でん粉	◎18米みそ、※21塩こうじ			

\* 主食につきましては、「2026年4月～2027年3月分食材料名『主食』」一覧表を参照してください。下線のパンは鶏卵を使用しています。

◎マークの食材料につきましては、「2026年4月～2027年3月分食材料名(中学校・特別支援学校)」一覧表を参照してください。

※マークの食材料につきましては、「2026年4月～7月分食材料名(中学校・特別支援学校)」一覧表を参照してください。

★マークの食材料につきましては、「2026年5月分食材料名(中学校・特別支援学校)」一覧表を参照してください。

・アレルギー対応食の詳細につきましては、別添の「2026年5月アレルギー対応食変更一覧 [中学校・特別支援学校]」を参照してください。

・海産物については、業者からえび、かにが混ざる可能性の注意喚起表示があるもののみ、食材料名の一覧表に記載しています。

その他の海産物についても、えび、かにが混ざる可能性や魚卵が含まれる可能性があります。

・ご不明な点は、各学校または第3給食センター(400-0021)にお尋ねください。

1ページ目のコース割をご確認の上、該当コースの日付でご確認ください。

コース		牛乳	主食	おかず	おもな材料	調味料	アレルギー対応食の有無			
A	B						卵	乳	8種	
27 (水)	28 (木)	○	麦ご飯	一食姪浜味付けのり	★6一食味付けのり					
				シュウマイ	◎48シュウマイ				○	
				一食二杯酢	◎44一食二杯酢					
				チャブチェ	牛肉、◎17緑豆春雨、人参、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ、エリンギ、きくらげ、 <b>白ごま(いり)</b> 、菜種油、しょうが、◎9にんにく、 <b>ごま油</b>	塩、◎29濃口しょうゆ、三温糖、◎6清酒			○	
			しらすあえ	※10しらす干し、キャベツ、きゅうり、◎28わかめ	上白糖、塩、◎29濃口しょうゆ、◎31食酢					
28 (木)	27 (水)	○	麦ご飯	一食大豆ふりかけ	★10一食大豆ふりかけ				○	
				レバーとじゃがいものバーベキューソースがらめ	◎47鶏レバー、じゃがいも、菜種油(揚げ油)、りんごピューレー	上白糖、◎29濃口しょうゆ、◎32ウスターソース、◎4レモン果汁				
				中華スープ	豚肉、人参、玉ねぎ、えのきたけ、たけのこ、干しいたけ(カット)、青ねぎ、菜種油、しょうが、◎9にんにく	塩、◎10洋こしょう、◎6清酒、◎29濃口しょうゆ、◎41中華スープの素				
				もやしのあえもの	もやし、人参	塩、上白糖、◎29濃口しょうゆ				
			メロンゼリー	★18メロンゼリー						
29 (金)	○	麦ご飯	麻婆豆腐	※7豆腐、豚肉、人参、玉ねぎ、干しいたけ(カット)、青ねぎ、菜種油、しょうが、◎9にんにく、 <b>ごま油</b> 、※1でん粉	三温糖、◎29濃口しょうゆ、◎20赤だしみそ、◎12トウバンジャン、唐辛子				○	
			わかめスープ	鶏肉、玉ねぎ、◎28わかめ、えのきたけ	昆布(出し用)、さば節(出し用)、塩、◎6清酒、◎29濃口しょうゆ、◎30淡口しょうゆ					
			いかのマヨネーズあえ	いか、人参、きゅうり、キャベツ、◎34マヨネーズ	塩、◎29濃口しょうゆ		○	○	○	
29 (金)	○	黒糖ぶどうパン	タンドリーチキン	鶏肉、玉ねぎ、◎2ヨーグルト(調理用)、菜種油	◎8ガーリック、◎42カレー粉、パプリカ、◎29濃口しょうゆ、塩、◎10洋こしょう			○	○	○
			レンズ豆のスープ	※13ベーコン、レンズ豆、人参、玉ねぎ、キャベツ、パセリ、菜種油	塩、◎10洋こしょう、◎8ガーリック、ベイリーフ、◎29濃口しょうゆ、◎40コンソメの素					
			ポテトドレッシングサラダ	※11ツナ油漬け、じゃがいも、人参、きゅうり、コーン(ホール)、菜種油	塩、◎10洋こしょう、上白糖、◎5りんご酢					

\* 主食につきましては、「2026年4月～2027年3月分食材料名『主食』」一覧表を参照してください。下線のパンは鶏卵を使用しています。

◎マークの食材料につきましては、「2026年4月～2027年3月分食材料名(中学校・特別支援学校)」一覧表を参照してください。

※マークの食材料につきましては、「2026年4月～7月分食材料名(中学校・特別支援学校)」一覧表を参照してください。

★マークの食材料につきましては、「2026年5月分食材料名(中学校・特別支援学校)」一覧表を参照してください。

・アレルギー対応食の詳細につきましては、別添の「2026年5月アレルギー対応食変更一覧 [中学校・特別支援学校]」を参照してください。

・海産物については、業者からえび、かにが混ざる可能性の注意喚起表示があるもののみ、食材料名の一覧表に記載しています。

その他の海産物についても、えび、かにが混ざる可能性や魚卵が含まれる可能性があります。

・ご不明な点は、各学校または第3給食センター(400-0021)にお尋ねください。

★5月に使用する食材料、◎2026年4月～2027年3月に使用する食材料、※4～7月に使用する食材料

献立名	除去・代替対応による食材、調味料の変更		
	卵対応	乳対応	8種対応
(中)さばそぼろ丼	【除去】炒り卵 【代替】コーン(ホール)		【除去】炒り卵 【代替】コーン(ホール)
鶏飯(けいはん)	【除去】錦糸卵		【除去】錦糸卵
一食ざみのり	なし	なし	なし
きんぴらごぼう	【除去】てんぷら(角天) 【代替】※24ちくわ	【除去】てんぷら(角天) 【代替】※24ちくわ	【除去】てんぷら(角天) 【代替】※24ちくわ
一食チーズ		【代替】「一食炒り黒豆」	【代替】「一食炒り黒豆」
カレービーンズ			【除去】カレールウ 【代替】◎61アレルギー用カレールウ
ポテトスープ	【除去】脱脂粉乳	【除去】牛乳、生クリーム、脱脂粉乳 【代替】豆乳	【除去】牛乳、生クリーム、脱脂粉乳 【代替】豆乳
チキンチキンごぼう	【除去】小麦粉	【除去】小麦粉	【除去】小麦粉
切干し大根のトマト煮	【除去】てんぷら(角天) 【代替】※24ちくわ	【除去】てんぷら(角天) 【代替】※24ちくわ	【除去】てんぷら(角天) 【代替】※24ちくわ
たかなスパゲッティ			「たかな炒めビーフン」 【除去】スパゲッティ 【代替】◎15ビーフン
こまつなサラダ	【除去】マヨネーズ 【代替】◎60乳化ドレッシング	【除去】マヨネーズ 【代替】◎60乳化ドレッシング	【除去】マヨネーズ 【代替】◎60乳化ドレッシング
ヨーグルト		【代替】「★19ブルーベリーゼリー」	【代替】「★19ブルーベリーゼリー」
えびのカラフルかき揚げ	「えびのカラフル米粉かき揚げ」 【除去】小麦粉 【代替】米粉	「えびのカラフル米粉かき揚げ」 【除去】小麦粉 【代替】米粉	「カラフル米粉かき揚げ」 【除去】むきえび、小麦粉 【代替】米粉
お茶の葉ふりかけ			【除去】白ごま
かき玉汁	「すまし汁」 【除去】鶏卵、でん粉		「すまし汁」 【除去】鶏卵、でん粉
切干し大根のスープ			【除去】ごま油
チキンサラダサンド	【除去】マヨネーズ 【代替】◎60乳化ドレッシング	【除去】マヨネーズ 【代替】◎60乳化ドレッシング	【除去】マヨネーズ 【代替】◎60乳化ドレッシング
ミネストローネ			【除去】マカロニ

・8種対応食のうち、麦なしご飯を選択されている方は麦ご飯やパンが「ご飯(食材:米)」に変更になります。

・記号(特)は特別支援学校のみ、記号(中)は中学校のみの献立です。

・同じ調理室で3種類の食物アレルギー対応献立を調理するため、コンタミネーション(アレルゲン混入)を完全に防止できません。

安全面を考慮して、卵対応、乳対応献立を8種対応献立に合わせる場合もありますので、ご了承ください。

・アレルギー専用調理室で使用する唐辛子、ナツメグ、ベイリーフにつきましては、基本食と異なる少量缶を使用しますので、

全てそれぞれ「アレルギー用唐辛子」、「アレルギー用ナツメグ」、「アレルギー用ベイリーフ」に変更となります。

(除去、代替対応による食材、調味料の変更がない料理についても、アレルギー対応食に使用する唐辛子、ナツメグ、ベイリーフは、

全てそれぞれ「アレルギー用唐辛子」、「アレルギー用ナツメグ」、「アレルギー用ベイリーフ」に変更しますのでご注意ください。)

・アレルギー専用調理室で使用する揚げ油は、毎回新油を使用しております。

・8種対応食とは、「卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、ごま」を除いた給食、または一部代替食品を使用した給食です。

8種対応食はこの8種類のアレルゲンがすべて除去されますが、「卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、ごま」以外の食品は使用します。

アレルギー対応食変更一覧の内容をよくご確認ください。

★5月に使用する食材料、◎2026年4月～2027年3月に使用する食材料、※4～7月に使用する食材料

献立名	除去・代替対応による食材、調味料の変更		
	卵対応	乳対応	8種対応
焼きうどん	【除去】てんぷら(角天) 【代替】※24ちくわ	【除去】てんぷら(角天) 【代替】※24ちくわ	「焼きビーフン」 【除去】うどん、てんぷら(角天) 【代替】◎15ビーフン、※24ちくわ
ビーフカレー	【除去】脱脂粉乳	【除去】脱脂粉乳	【除去】カレールウ、ドライカレー、脱脂粉乳 【代替】◎61アレルギー用カレールウ
ビーンズスプレッド		【代替】「◎59メープルジャム」	【代替】「◎59メープルジャム」 ご飯を選択している場合、 「◎58一食さかなそぼろ」がつかます。
春巻			【代替】「手作り肉団子」 (食材料)豚肉、玉ねぎ、菜種油、 ※1でん粉、干しいたけ(カット)、 しょうが (調味料)塩、◎41中華スープの素、 ◎6清酒、◎29濃口しょうゆ、 ◎10洋こしょう
スライスチーズ		【代替】「一食プルーン」	【代替】「一食プルーン」 ご飯を選択している場合、 「◎66一食赤じそふりかけ」がつかます。
ホキレモンペッパーフライ			【代替】「★14ホキ米粉フライ」
ABCマカロニスープ			「コンソメスープ」 【除去】マカロニ
シュウマイ			【代替】「手作り肉団子」 (食材料)鶏肉、玉ねぎ、菜種油、 ※1でん粉、干しいたけ(カット)、 しょうが (調味料)塩、◎41中華スープの素、 ◎6清酒、◎29濃口しょうゆ、 上白糖、◎10洋こしょう
チャプチェ			【除去】白ごま、ごま油
一食大豆ふりかけ			【代替】「◎65一食野菜と雑穀のふりかけ」
麻婆豆腐			【除去】ごま油
いかのマヨネーズあえ	「いかと野菜のサラダ」 【除去】マヨネーズ 【代替】◎60乳化ドレッシング	「いかと野菜のサラダ」 【除去】マヨネーズ 【代替】◎60乳化ドレッシング	「いかと野菜のサラダ」 【除去】マヨネーズ 【代替】◎60乳化ドレッシング
(中)タンドリーチキン	【除去】ヨーグルト	【除去】ヨーグルト	【除去】ヨーグルト

・8種対応食のうち、麦なしご飯を選択されている方は麦ご飯やパンが「ご飯(食材:米)」に変更になります。

・記号(特)は特別支援学校のみ、記号(中)は中学校のみの献立です。

・同じ調理室で3種類の食物アレルギー対応献立を調理するため、コンタミネーション(アレルゲン混入)を完全に防止できません。

安全面を考慮して、卵対応、乳対応献立を8種対応献立に合わせる場合もありますので、ご了承ください。

・アレルギー専用調理室で使用する唐辛子、ナツメグ、ベイリーフにつきましては、基本食と異なる少量缶を使用しますので、

全てそれぞれ「アレルギー用唐辛子」、「アレルギー用ナツメグ」、「アレルギー用ベイリーフ」に変更となります。

(除去、代替対応による食材、調味料の変更がない料理についても、アレルギー対応食に使用する唐辛子、ナツメグ、ベイリーフは、

全てそれぞれ「アレルギー用唐辛子」、「アレルギー用ナツメグ」、「アレルギー用ベイリーフ」に変更しますのでご注意ください。)

・アレルギー専用調理室で使用する揚げ油は、毎回新油を使用しております。

・8種対応食とは、「卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、ごま」を除いた給食、または一部代替食品を使用した給食です。

8種対応食はこの8種類のアレルゲンがすべて除去されますが、「卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、ごま」以外の食品は使用します。

アレルギー対応食変更一覧の内容をよくご確認ください。