

日	曜		献立名	献立名		お も な 材 料	調 味 料		
				パン 又は ごはん	牛乳			おかず	
								除去食対象献立	食品
8	木	ライ麦食パン	○	かぶの米粉ミルクシチュー		鶏肉、にんじん、パセリ、かぶ、たまねぎ、菜種油、米粉、 脱脂粉乳 、◎17 ソフトチーズ 、 牛乳	塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素		
				フレンチサラダ		◎2ロースハム、キャベツ、きゅうり、菜種油	塩、◎26りんご酢、砂糖、◎31こしょう		
9	金	五目鶏飯	○	五目鶏飯		精白米、鶏肉、※10油揚げ(カット)、にんじん、(冷)ごぼう、干しいたけ、菜種油	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、◎50淡口しょうゆ、塩		
				すまし汁		※2たちつみれ、みずな、えのきたけ、※5わかめ	昆布(出し用)、さば節(出し用)、◎27清酒、◎49しょうゆ、◎50淡口しょうゆ、塩		
				ツナとだいごんの炒めもの		※1ツナ油漬け、だいごん、★8塩昆布、菜種油	塩、◎49しょうゆ		
				プチピーチゼリー		★23プチピーチゼリー			
				プチりんごゼリー		★24プチりんごゼリー			
13	火	麦ご飯	○	まぐろのごまからめ	ごま	★7まぐろ角切り、菜種油(揚げ油)、 白ごま(いり)	砂糖、◎49しょうゆ、◎28本みりん		
				白玉雑煮		★11白玉もち、鶏肉、◎6かまぼこ、さといも、かつお菜、にんじん、だいごん、干しいたけ	昆布(出し用)、さば節(出し用)、◎27清酒、塩、◎49しょうゆ、◎50淡口しょうゆ		
				黒豆		★19一食黒豆			
14	水	柏型ミルクパン	○	煮込みハンバーグ		★1ポークハンバーグ	◎44デミグラスソース、◎23トマトケチャップ、◎34ウスターソース、砂糖		
				ポトフ		鶏肉、じゃがいも、にんじん、キャベツ、たまねぎ、菜種油	塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素		
				チーズ		★21 一食チーズ			
15	木	麦ご飯	○	中華丼		豚肉、 うずら卵 、 えび 、(冷)こまつな、にんじん、はくさい、根深ねぎ、※14たけのこ、きくらげ、しょうが、菜種油、※15でん粉	◎27清酒、塩、◎31こしょう、◎42中華スープの素、砂糖、◎49しょうゆ、◎45オイスターソース		
				ワンタンスープ		★10 ワンタンの皮 、鶏肉、にんじん、青ねぎ、たまねぎ、菜種油	◎30ガーリック、塩、◎31こしょう、◎41鶏ガラスープ、◎49しょうゆ		
				味付煮干し		★20一食味付煮干し			
16	金	ぶどうねじりパン	○	ニョッキパスタのトマト煮		★12 ニョッキ 、鶏肉、にんじん、◎22トマト(水煮)、たまねぎ、キャベツ、菜種油	塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素、◎23トマトケチャップ、砂糖、◎49しょうゆ		
				こまつナサラダ	マヨ	※1ツナ油漬け、こまつな、キャベツ、コーン(ホール)、◎35 マヨネーズ	◎26りんご酢、◎49しょうゆ、塩、◎31こしょう		
19	月	麦ご飯	○	ぶりとれんごんの揚げ煮		★6ぶり角切り、れんごん、菜種油(揚げ油)、しょうが	◎27清酒、◎28本みりん、砂糖、◎49しょうゆ		
				だいずの大和煮		牛肉、だいず、◎13こんにやく、にんじん、いんげん、ごぼう、※14たけのこ、※6角切昆布、しょうが、菜種油	塩、◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ		
20	火	麦ご飯	○	とんこつラーメン		★9 中華めん(ラーメン用) 、★3焼き豚、青ねぎ、もやし、きくらげ	昆布(出し用)、◎41鶏ガラスープ、★15豚骨スープ、◎29おろしにんにく、塩、◎31こしょう		
				野菜炒め		◎7天ぷら、こまつな、にんじん、キャベツ、菜種油	塩、◎49しょうゆ		
				ひじきのつくだ煮		★16一食ひじきのつくだ煮			
21	水	ワンローフ型食パン	○	いちごジャム		★18いちごジャム			
				しゅうまい		★2しゅうまい	◎25食酢、◎49しょうゆ		
				はくさいのスープ	ごま油	豚肉、にんじん、青ねぎ、はくさい、たまねぎ、干しいたけ、菜種油、※15でん粉、 ごま油	◎29おろしにんにく、◎27清酒、塩、◎31こしょう、◎42中華スープの素、◎45オイスターソース、◎49しょうゆ		

・ 網かけは、除去食対象献立です。「マヨ: マヨネーズ」の略です。
* 麦ご飯・パンにつきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名『主食』」一覧表を参照してください。下線のパンは鶏卵を使用しています。
◎マークの物資につきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名」一覧表を参照してください。
※マークの物資につきましては、「2026年1月～3月分食材料名」一覧表を参照してください。
★マークの物資につきましては、「2026年1月分食材料名」一覧表を参照してください。

・網かけは、除去食対象献立です。「マヨ:マヨネーズ」の略です。

＊麦ご飯・パンにつきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名『主食』」一覧表を参照してください。下線のパンは鶏卵を使用しています。

◎マークの物質につきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名」一覧表を参照してください。

※マークの物質につきましては、「2026年1月～3月分食材料名」一覧表を参照してください。

★マークの物質につきましては、「2026年1月分食材料名」一覧表を参照してください。